

Межсессионная индивидуальна работа (МИР) - 3

Выпускная работа студентов базового курса позитивной психотерапии

Группа БК-Чернигов-12

Вы можете выбрать уровень выполнения работы: С, В, А (при этом более высокий уровень включает в себя более простые С=С, В=С+В, А=С+В+А).

Общий объем работы - до 30 страниц с приложениями (до 20 стр текста и до 10 стр приложений)

Вопросы к выпускной работе базового курса позитивной психотерапии	
Уровень С	Введение Раздел: Самомотивация к написанию работы Теория 1. Опишите суть 5 шагов ППТ, ключевой вопрос для каждого шага и метафору. 2. Опишите техники ППТ применяемые на каждом из 5 шагов. Личный опыт 1. Опишите свой опыт самопомощи с использованием методов ППТ. Приведите 5-10 примеров. 2. Составьте эссе на тему «Моя личностная готовность быть консультантом в методе ППТ: успехи и цели развития». Практика 1. Опишите опыт работы с клиентом (3-5 встреч) с использованием 5 шагов, теории и техник ППТ. Сделайте процесс анализ случая. Сформулируйте ваш запрос на супервизию. 2. Рефлексия опыта интервизионных встреч + протоколы интервизионных встреч. Творчество 1. Собственные наработки по материалам БК (схемы, таблицы, картинки, авторские техники, другое) Заключение Резюме по работе и планы на будущее
Уровень В	Теория 1. Опишите техники из других методов, которые можно применять на каждом из 5 шагов ППТ. Личный опыт

	1. Составьте психотерапевтическую автобиографию в терминах ПТТ. 2. Опишите 3 ситуации (возможно типичные), в которых вы осознаете влияние вашего базового конфликта и учитесь брать ответственность за такое проявление. Практика 1. Моя профессиональная практика: трудности, открытия, продвижения, вопросы, запросы. Творчество 1. Составьте бизнес план своей профессиональной деятельности.
Уровень А	Теория 1. Составьте 12 вопросов для самопроверки по базовому курсу и ответы на них. Личный опыт 1. Напишите авторскую притчу про свою жизнь. Практика 1. Опишите случай долгосрочного психотерапевтического консультирования (7-10 встреч или более) в русле ППТ с использованием техник ППТ и других методов. Сделайте процесс-анализ работы. Творчество 1. Проведите кросс-культурное исследование в своем регионе: особенности клиентов, консультантов, рекламы услуг и другое

Один из возможных вариантов дневника самопомощи:

Ситуация, которая произошла	Чувства и мысли связанные с ней	Что было сделано, чтобы помочь себе (методами ППТ)	Описание нового состояния (чувства, мысли, открытия, осознания, другое)