

Oficinas Sobre Doenças Não Transmissíveis (DCNT)

<http://www.acsace.com.br>

Atividade Presencial - Disciplina 26

Quadro 01 – Oficina sobre Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS)

Hora	Atividade	Objetivo(s) da atividade	Materiais necessários	Duração estimada	Responsável
08:00	Acolhida e boas-vindas	Receber os participantes e apresentar o objetivo da oficina	Cadeiras em círculo, banner da oficina	15 min	ACS e Preceptor
08:15	Apresentação sobre HAS	Explicar o que é hipertensão, fatores de risco e consequências	Data show, cartazes ilustrativos	20 min	Estudantes e Preceptor
08:35	Roda de Conversa	Compartilhar experiências e dúvidas sobre hipertensão	Cadeiras organizadas em círculo	25 min	ACS e Estudantes
09:00	Orientações práticas	Prevenção: alimentação saudável, atividade física, adesão ao tratamento	Folhetos educativos, alimentos para demonstração	30 min	ACS e Nutricionista
09:30	Encerramento	Reforçar importância do cuidado contínuo e agradecer a participação	Folhetos educativos	15 min	ACS e Preceptor

Quadro 02 – Oficina sobre Diabetes Mellitus (DM)

Hora	Atividade	Objetivo(s) da atividade	Materiais necessários	Duração estimada	Responsável
14:00	Acolhida e introdução	Apresentar a oficina e motivar os participantes	Banner da oficina, círculo de cadeiras	10 min	ACS e Preceptor
14:10	Palestra sobre Diabetes	Explicar o que é diabetes, sintomas e complicações	Data show, folder ilustrativo	20 min	Estudantes e Preceptor
14:30	Demonstração o prática	Mostrar alimentos e orientar sobre dieta adequada	Alimentos demonstrativos , cartazes	30 min	ACS e Nutricionista
15:00	Espaço para dúvidas e relatos	Incentivar usuários a relatar experiências e dificuldades no cuidado	Microfone, roda de conversa	20 min	ACS e Estudantes
15:20	Encerrament o	Reforçar importância do acompanhamento médico e agradecer presença	Folhetos educativos	10 min	ACS e Preceptor

<http://www.acsace.com.br>

Quadro 03 – Oficina sobre Doenças Respiratórias Crônicas (DRC)

Hora	Atividade	Objetivo(s) da atividade	Materiais necessários	Duração estimada	Responsável
16:00	Boas-vindas e introdução	Receber usuários e apresentar o tema da oficina	Banner informativo, cadeiras	10 min	ACS e Preceptor
16:10	Palestra sobre DRC	Orientar sobre asma, DPOC e impactos do tabagismo	Data show, cartazes educativos	25 min	Estudantes e Preceptor
16:35	Atividade prática	Demonstração de exercícios respiratórios e importância do tratamento	Folhetos, material educativo, almofadas	25 min	Fisioterapeuta e ACS
17:00	Roda de conversa	Incentivar usuários a relatar experiências e tirar dúvidas	Cadeiras em círculo	20 min	ACS e Estudantes
17:20	Encerramento	Reforçar importância da prevenção e agradecer a participação	Folhetos educativos	10 min	ACS e Preceptor

<http://www.acsace.com.br>