



Regulamin „Cenne życie mam, więc pierwszą pomoc znam” wojewódzkiego konkursu z zakresu udzielania pierwszej pomocy

1. Postanowienia ogólne

- 1.1. Organizatorem konkursu jest Prywatna Szkoła Podstawowa nr 72 „Szkoła Marzeń” z siedzibą w Piasecznie (kod pocztowy: 05-500) przy ulicy Zielonej 14, www.szkolamarzen.pl, tel. 22 7572899 (dalej: Organizator).
- 1.2. Organizator ustala terminy konkursu, powołuje sędziów, którzy będą odpowiadać za prawidłowe przeprowadzenie konkursu na poszczególnych etapach.
- 1.3. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkoły podstawowej uczęszczających do klas 7-8, których szkoła położona jest na terenie województwa mazowieckiego.
- 1.4. Objęcie patronatem niniejszego przedsięwzięcia przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty nie oznacza wpisania tego przedsięwzięcia w wykaz zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, organizowanych przez kuratora oświaty lub inne podmioty działające na terenie szkoły, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły.
- 1.5. Niniejsze przedsięwzięcie odbywa się wraz z dostosowaniem do zaleceń MEiN, GIS oraz MZ.
- 1.6. Konkurs odbędzie się w trzech etapach:
 - szkolnym: w szkole macierzystej, do której uczęszcza uczestnik konkursu,
 - międzyszkolnym: on-line w formie quizu wiedzy członków drużyny wyłonionej w szkolnych eliminacjach.
 - wojewódzkim: w siedzibie Organizatora, gdzie odbędzie się część praktyczna oraz egzamin pisemny.

2. Etap szkolny konkursu

2.1. Szkoły, które chcą wziąć udział w konkursie, do **10 grudnia 2024 r.** wysyłają mailem za potwierdzeniem odbioru skan wypełnionego zgłoszenia, będącego załącznikiem nr 1 do regulaminu, na adres: d.strzyzewska@szkolamarzen.pl

2.2. Etap szkolny zostanie przeprowadzony we wszystkich uczestniczących szkołach **12 grudnia 2024 roku o godzinie 10:00**. Będzie miał formę testu wielokrotnego wyboru, czas na wykonanie testu to 60 minut. Nauczyciele odpowiedzialni w swoich szkołach za przeprowadzenie testu otrzymają 11 grudnia do godziny 8:00 mailem test oraz klucz odpowiedzi, do 20 grudnia do godziny 12:00 za potwierdzeniem odbioru wysyłają protokół z przeprowadzenia testu wypełniony na formularzu będącym załącznikiem nr 2 do regulaminu.

Ponadto w ww. terminie przesyłają za potwierdzeniem odbioru odpowiednie zgody na formularzach będących załącznikami nr 3 i nr 4 wizerunku (reprezentantów szkoły w konkursie).

Wyżej wymienione dokumenty należy wysłać w formie skanów na adres mailowy d.strzyzewska@szkolamarzen.pl lub pocztą na adres Organizatora:

Prywatna Szkoła Podstawowa nr 72 „Szkoła Marzeń”, ul. Zielona 14
05-500 Piaseczno.

2.3. Zwycięzcami konkursu na etapie szkolnym jest 3 uczniów z najwyższymi wynikami, którzy stanowią drużynę, weźmie ona udział w etapie międzyszkolnym oraz ewentualnie w etapie wojewódzkim konkursu. (jeśli wyłonienie 3 zwycięzców będzie niemożliwe, najlepsi zmierzą się dogrywce).

3. Etap międzyszkolny konkursu

3.1. Po etapie szkolnym zgłoszone drużyny 3 –osobowe wezmą udział w zmaganiach teoretycznych – w quizie on-line przy pomocy platformy zoom **5 marca 2025**.

3.2. O dokładnej formie quizu oraz regulaminie uczestnictwa on-line zgłoszone szkoły zostaną poinformowane drogą mailową, z co najmniej tygodniowym wyprzedzeniem.

3.3. O kwalifikacji do finału – etapu wojewódzkiego konkursu i wynikach quizu wszystkie biorące w nim udział szkoły zostaną poinformowane niezwłocznie po jego zakończeniu.

3.4. Do etapu wojewódzkiego zakwalifikuje się 15 drużyn z najwyższymi wynikami.

4. Etap wojewódzki konkursu

4.1. Etap wojewódzki w siedzibie Organizatora odbędzie się **9 kwietnia 2025 roku o godz. 9:00**. Będzie składał się z części teoretycznej oraz części praktycznej.

Część teoretyczna - to pisemna odpowiedź na pytania dotyczące zasad udzielania pierwszej pomocy. Każdy uczestnik/przedstawiciel drużyny reprezentującej daną szkołę udziela odpowiedzi w ciągu 20 minut. Do zdobycia będzie od 1 do 15 punktów, które będą sumowane na koncie drużyny.

Część praktyczna to pozoracja wylosowanej w dniu zawodów scenki (każda drużyna będzie losowała swoją kolejność startu, drużyny wzajemnie nie oglądają swoich wystąpień). Sytuacje i urazy do zaprezentowania w scenkach będą nawiązywały do najczęściej spotykanych wypadków w życiu codziennym.

4.2. W części praktycznej oceniane będzie:

- bezpieczeństwo ratowników, - wezwanie kwalifikowanej pomocy, - udzielanie pierwszej pomocy, - umiejętność wykorzystania różnych środków do niesienia pomocy, - umiejętność samodzielnego działania każdego ratownika, - praca w zespole.

Podczas prezentacji czynności ratowniczych będzie obecny opiekun drużyny (patrz pkt. 2.3.), niedopuszczalne jest udzielanie odpowiedzi przez opiekuna, pełni on jedynie funkcję obserwatora. Punkty możliwe do uzyskania w tej części to od 0 do 30.

4.3 Punkty na kartę oceny pracy wpisuje sędzia w obecności uczestników.

Karta oceny pozostaje u sędziego oceniającego postępowanie ratowników. Jeżeli drużyna nie zgadza się z oceną, może odwołać się do Sędziego Głównego w ciągu 10 minut od wystawienia oceny.

4.4 Do punktacji ogólnej dodawane są punkty z części teoretycznej oraz praktycznej, w razie wątpliwości czy remisu, zwycięska drużyna zostanie wyłoniona na podstawie uzyskanych punktów podczas etapu szkolnego lub jeśli zajdzie taka konieczność, w dogrywce. Ilość zdobytych przez daną drużynę punktów przelicza się na wartość %.

4.5 W przypadku, gdy powołany sędzia jest nauczycielem/krewnym członka drużyny nie uczestniczy on w ocenianiu działań ratowniczych.

5. Postanowienia końcowe

5.1. Zwycięzcą konkursu zostaje drużyna, która uzyska najwyższy wynik w % (zdobyte punkty podzielone na możliwy do uzyskania wynik) w części finałowej konkursu. W sytuacji, gdy więcej niż jedna drużyna uzyska identyczną liczbę pkt., przeprowadza się dogrywkę pomiędzy tymi drużynami na opisanych wyżej zasadach.

5.2. Ogłoszenie wyników nastąpi w dniu konkursu.

5.3. Szkoła, której drużyna zwycięży otrzymuje tytuł:

„Mistrza szkół podstawowych województwa mazowieckiego w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej”.

5.4. Drużyny - zdobywcy trzech pierwszych miejsc otrzymują nagrody rzeczowe.

5.5. Wszystkie pozostałe drużyny zostaną nagrodzone dyplomami udziału w konkursie.

5.6. Sędziowie są powoływani na podstawie posiadanych uprawnień, co najmniej „Edukatora pierwszej pomocy” potwierdzonym ważnym świadectwem ukończenia kursu.

5.7. Kwestie nieuregulowane w niniejszym regulaminie oraz sporne rozstrzyga Organizator konkursu.

5.8. Koszty dojazdu uczestników konkursu oraz ich opiekunów pokrywa szkoła, do której uczęszczają zawodnicy.

5.9. Osobą reprezentującą Organizatora jest Dorota Strzyżewska.

5.10. Przystąpienie do udziału w niniejszym konkursie jest tożsame z akceptacją niniejszego regulaminu.

Poniżej przedstawiamy zagadnienia, na podstawie których zostaną przygotowane pytania do części pisemnej oraz konkurencji praktycznych. Oceniane będzie postępowanie zgodne z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji z 2021 roku.

Zagadnienia obowiązujące Uczestników:

- ☐ Znaczenie udzielania pierwszej pomocy
- ☐ Zasady bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia
- ☐ Rola i podstawowa budowa układu nerwowego, krążenia i oddechowego (w stopniu umożliwiającym zrozumienie stanu zagrożenia życia i podstawowych czynności reanimacyjnych)
- ☐ Wzywanie pomocy

- ☐ Osoba nieprzytomna
- ☐ Nagłe zatrzymanie krążenia
- ☐ Resuscytacja krążeniowo oddechowa i automatyczny defibrylator zewnętrzny AED
- ☐ Zadławienie
- ☐ Urazy kończyn
- ☐ Oparzenia
- ☐ Postępowanie na miejscu wypadku komunikacyjnego
- ☐ Wychłodzenie/hipotermia
- ☐ Udar mózgu
- ☐ Ból w klatce piersiowej
- ☐ Duszność
- ☐ Drgawki
- ☐ Podejrzenie urazu kręgosłupa
- ☐ Wstrząs
- ☐ Hipoglikemia/hiperglikemia
- ☐ Rany i krwotoki
- ☐ Anafilaksja

Załącznik 1

Zgłoszenie do konkursu „Cenne życie mam, więc pierwszą pomoc znam”

Nazwa szkoły:

.....
.....

Adres szkoły:

.....
.....

E – mail

Imię i nazwisko nauczyciela – opiekuna

.....
.....

Telefon kontaktowy nauczyciela-

opiekuna:.....

E- mail - nauczyciela

opiekuna:.....

Pieczęć szkoły

Podpis nauczyciela zgłaszającego szkołę do konkursu:

.....

Załącznik 2

Protokół z przeprowadzenia etapu szkolnego konkursu „Cenne życie mam, więc pierwszą pomoc znam”.

Nazwa i adres szkoły:

.....
.....
.....

Imię i nazwisko nauczyciela-opiekuna:

.....

Adres e-mail nauczyciela-opiekuna:

.....

Liczba uczniów, którzy przystąpili do testu:.....

Imiona i nazwiska uczniów reprezentujących szkołę podczas etapu powiatowego:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....

Pieczęć szkoły

Podpis nauczyciela-opiekuna:

Załącznik 3

ZGODA NA UDZIAŁ W KONKURSIE

Wyrażam swoją zgodę na udział _____ (imię i nazwisko) w konkursie pt. „Cenne życie mam, więc pierwszą pomoc znam”.

Miejscowość i data

Podpis uczestnika

Podpis rodzica lub opiekuna prawnego

ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie i rozpowszechnianie wizerunku _____ (imię i nazwisko uczestnika) utrwalonego w postaci zdjęć i filmów, z przeprowadzenia konkursu pt. „Cenne życie mam, więc pierwszą pomoc znam”, przez organizatora Konkursu: Prywatną Szkołę Podstawową Nr 72 Szkołę Marzeń. Niniejsza zgoda obejmuje publikację zdjęć na stronach www Organizatora oraz w lokalnej prasie. Powyższa zgoda może zostać w każdej chwili cofnięta poprzez złożenie na piśmie wniosku do Organizatora.

Podpis uczestnika

Podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Załącznik 4

KARTA OCENY „Cenne życie mam, więc pierwszą pomoc znam”

GRUPA.....

Liczba punktów z testu:

1 uczestnik:

2 uczestnik:

3 uczestnik:

Razem:

Punktacja – 1 punkt za każdą poprawnie wykonaną czynność

Część 1. **Bezpieczeństwo**

Punktacja 0/1

- | | |
|--|-------|
| a. Ocena bezpieczeństwa (poszukiwanie potencjalnego niebezpieczeństwa) | |
| b. Bezpieczeństwo ratownika (właściwe użycie rękawiczek, maseczka) | |
| c. Zabezpieczenie miejsca wypadku | |
| d. Bezpieczeństwo poszkodowanego | |
| e. Ratowanie poszkodowanego | |

Część 2. **Ocena stanu poszkodowanego**

- | | |
|--|-------|
| a. Ocena stanu przytomności | |
| b. Głośne wołanie o pomoc | |
| c. Udrożnić drogi oddechowe (odchylić głowę do tyłu) | |
| d. Udrożnić drogi oddechowe (unieść żuchwę) | |
| e. Ocena oddechu (widzę, słyszę, czuję) | |

Część 3. **Rozpoznanie obrażeń**

- | | |
|--|-------|
| a. Przedstawienie się i zaproponowanie poszkodowanemu pomocy | |
| b. Zapytać się - (co się stało?, jak się czuje?, gdzie boli?) | |
| c. Wyjaśnianie poszkodowanemu, jakie czynności będą wykonywane | |
| d. Wywiad, wiadomości od świadków wypadku | |
| e. Właściwa diagnoza | |

Część 4. **Zaopatrzenie urazów**

- | | |
|---|-------|
| a. Wykonywanie czynności wynikających z diagnozy | |
| b. Użycie właściwych materiałów | |
| c. Właściwe chwytanie i układanie różnych części ciała | |
| d. Ograniczenie ruchów poszkodowanego (tylko niezbędne) | |
| e. Właściwe ułożenie poszkodowanego, wynikające ze stanu i urazów | |
| f. Wsparcie psychiczne | |
| g. Komfort termiczny | |
| h. Stała kontrola czynności życiowych | |
| i. Właściwa reakcja na zmianę stanu poszkodowanego | |
| j. Korzystanie z pomocy świadków wypadku | |

Część 5. **Wezwanie pogotowia, pomocy specjalistycznej, podanie:**

- a. numeru pogotowia 999 (112)
- b. dokładne miejsce wypadku z nazwą miejscowości
- c. rodzaj wypadku - stan poszkodowanego, rodzaj obrażeń
- d. jakie czynności ratownicze są wykonywane
- e. swoje imię i nazwisko, numer telefon

Suma punktów

Wynik %

Imię nazwisko sędziego.....

Podpis sędziego.....