

პრეზენტაცია

„მარწყვი“ ერთ-ერთი ყველაზე გემრიელი და სასარგებლო ნაყოფია, რომელიც ეკუთვნის ვარდისებრთა ოჯახს (Rosaceae). ის მრავალწლოვანი ბალახოვანი მცენარეა და ბუნებაში გვხვდება როგორც ველური, ისე კულტურულად გამოყვანილი სახეობებით. საქართველოში ფართოდ არის გავრცელებული როგორც ტყის, ისე ბალის მარწყვი. მარწყვი ადამიანისთვის ცნობილია უძველესი დროიდან. ევროპაში თანამედროვე ბალის მარწყვი შეიქმნა XVIII საუკუნეში ჩილესა და ჩრდილოეთ ამერიკის ჯიშების შერწყმით. მას შემდეგ იგი მსოფლიოს თითქმის ყველა ქვეყანაში მოჰყავთ. მარწყვი მზის მოყვარული მცენარეა და საუკეთესოდ იზრდება ზომიერ კლიმატში, ნოყიერ, კარგად დრენირებულ ნიადაგზე. მას სჭირდება ხშირი მორწყვა, მაგრამ არ იტანს ჭარბ ტენიანობას. გამრავლდება რბოლებით, რომლებიც მიწასთან ახლოს იშლება და ქმნის ახალ მცენარეებს. ნაყოფი წითელია, წვნიანი სასიამოვნო არომატით გამოირჩევა. ბოტანიკურად მარწყვი არ არის ნამდვილი კენკრა ნაყოფის ზედაპირზე არსებული თითოეული წერტილი (თესლი) არის ცალკე პატარა ნაყოფი. მარწყვი მდიდარია ვიტამინებითა და მინერალებით. განსაკუთრებით მაღალია **ვიტამინ C-ის** შემცველობა, ასევე შეიცავს **ანტიოქსიდანტებს**, რომლებიც მარწყვი დაბალკალორიულია და სასარგებლოა ჯანმრთელი კვებისთვის. მარწყვს ადამიანები იყენებენ როგორც ახალს, ასევე გადამუშავებულს ამზადებენ ჯემებს, კომპოტებს, ტორტებსა და ნაყინებს. გარდა გემოვნური თვისებებისა, მარწყვი მნიშვნელოვან ეკონომიკურ პროდუქტსაც წარმოადგენს, რადგან მისგან მრავალი პროდუქტი მზადდება და ექსპორტზე გადის. მარწყვი არა მხოლოდ გემრიელი, არამედ ძალიან სასარგებლო მცენარეა. იგი ამშვენებს ჩვენს ბალებს, აუმჯობესებს ჯანმრთელობას და გვიხალისებს ყოველდღიურობას თავისი არომატითა და სიტკბოთი.



Ambebi.GE

