

2025年 臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

「直播視訊課程」骨科物理治療臨床評估策略： 肘關節篇

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系、高雄醫學大學醫學系生理學科

【講師簡介】

授課講師	陳昕暉
講師學歷	國立成功大學 物理治療研究所 碩士 義守大學 物理治療學系 學士
講師經歷	仁昌診所 物理治療師 蕭志文醫院 物理治療師 高雄市政府訓就中心失業者職業訓練－行動管家培訓班 講師 ICARE 醫療團隨團物理治療師 物理治療師
專 長	骨科物理治療、體外震波治療

*****直播課程積分以實體課程計算，不會有網路60點上限限制*****

【課程簡介】

手肘外側疼痛就是網球肘，內側疼痛就是高爾夫球肘，那其他位置疼痛呢？肘關節角度受限，到底是什麼？肘關節在關節自由度上比不上肩關節，功能性上比不過手腕關節，然而夾在肩關節與手腕關節之間，卻可以扮演著上肢力量的傳遞。

在臨床教學過程中發現，治療師的評估過程往往不是不知道如何評估，而是不知道如何將評估的結果推演出我們所需要的答案。其次，物理治療師所知的骨科基礎評估奠基於Dr. James Cyrix的選擇性組織張力測試（Select tissue tension test, STTT），這是每位治療師在學校教育就已熟悉的評估方式，結合臨床鑑別診斷（Differential Diagnosis）的邏輯分析，使治療師在臨床骨科評估的思考過程（Thinking process）可以更快速且準確地獲得答案。

本次課程目的：

- 1.如何利用選擇性軟組織張力測試（STTT）進行評估，從哪裡開始。
- 2.如何將選擇性軟組織張力測試（STTT）的評估結果進行延伸，用以找到改變的機械應力。

【上課時間與地點】

2025 年 10 月 26 日(星期日)08:20~17:00 直播視訊課程

【課程表】

08:20~08:50	上午簽到+前測	
08:50~10:30	關節囊模式/ 非關節囊模式 以肘關節的關節囊模式與非關節囊模式而言，在臨床上都是發生率較低的診斷。然而，對於其他軟組織損傷的急性期，或是患者肘關節出現較大的發炎反應時，就可能出現肘關節的關節囊模式或是非關節囊模式。	陳昕暉
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	韌帶損傷 肘關節主要的動作有屈曲和伸直，動作過程中有內側與外側都有側韌帶進行關節穩定的支撐。但肘關節也還有另一個動作，旋前與旋後。這兩個動作則由近端橈尺關節上的環狀韌帶進行支撐。	陳昕暉
12:20~12:30	上午簽退	
13:00~13:20	下午簽到	
13:20~15:00	肌腱炎/肌腱病變 肘關節的肌腱炎，臨床上最為常見的就是外側的網球肘與內側的高爾夫球肘。近年的研究發現，兩種肌腱炎的成因都不僅是單純的肌腱炎，其中可能包含著肌肉無力、關節不穩定或周邊神經影響。	陳昕暉
15:00~15:10	休息	
15:10~16:50	肘關節周邊神經夾擠 上肢周邊神經經過胸廓出口與上臂之後，來到肘關節範圍時主要可區分為三條神經，分別是橈神經、尺神經與正中神經。這三條神經在肘關節範圍皆會各自穿過不同的軟組織。如若這些周邊神經與軟組織交匯點出現夾擠，則會導致前臂發生神經症狀。	陳昕暉
16:50~17:00	下午簽到+後測	

【學分申請】

職業類別	課程積分
物理治療師(生)	專業課程8點申請中
職能治療師(生)	專業課程8點申請中
專科護理師	專業課程8點申請中
護理師、護士	專業課程8點申請中
長照相關人員	專業學分申請中

註：

1. 若無報名職類選項，請於一個月前告知學會以利評估申請。
2. 承上，若不需積分可用『不需積分人員』身份參加。
3. 各類別積分登錄日期不同，趕換照者可先來電詢問登錄時間。
4. 不同天的課程積分皆可累計。(例：參加兩場即為 $8 \times 2 = 16$ 學分)
5. 本課程皆為全天課程，無法選擇時段參加。
6. 醫事人員以醫事職類報名即可累積長照積分。

【報名費用】

個人報名每人1200元；曾參與課程之舊生、三人以上集體報名每人1000元
請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號026-03-100379-1
(戶名：臺灣醫事繼續教育學會王維蓮)

*** 報名後請於一周內繳費完成，以利保留名額。**

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼。

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【報名注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
3. 課程報名人數未滿 30 人將取消開課。
4. 本課程為直播繼續教育課程，完成報名後與開課一週前將學員加入 LINE 群組，開課當日提供視訊網址。
5. 參與者需有可視訊裝置 (如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭) 及網路連線，『不建議』使用手機上課。(註:因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
6. 參與者請務必會使用一些智慧裝置(如使用電腦、掃描 QR CODE、複製網址、填寫線上表單...等)。
7. 本課程使用 Google Meet 付費版本，不受 1 小時通話限制，請學員預先準備 gmail 帳號安心使用。
8. 參與本課程者學會將邀請加入 line 群組，請學員於群組中回覆本名，以便學會核對及提供重要訊息。

【上課注意事項】

1. 【電子講義】將於課程前一天於群組中發送；【會議課程代碼】將於上課當天發送於群組中。
2. 當天的簽到退將於指定時間內提供前測及後測網址，請於指定時間內完成，逾時將以曠課論；後測成績未達 60 分者，積分給予與否由審查單位核定。
3. 因應衛生福利部函，課程當天須全程錄影錄音，學員需全程在場並全程開啟鏡頭，以利查核參與確實性，課程開始後30分鐘者不得進入直播上課，離開教室超過30分鐘者，以上規則不論任何理由該堂課將不授予積分。(註:如不願露臉可配戴口罩，並請學員需衣著得體勿裸上身或有其他不得體行為)
4. 學員需以真實姓名進入直播教室，課程前可至google帳戶修改名稱。
5. 本課程醫事人員須完整簽到、簽退、前測、及後測，無完整完成者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
6. 報名應避開相同時間之課程，積分將無法核發參與同時段之課程，若課後產生時數認證問題請自行負責。
7. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
8. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
9. 因個人因素申請退費時，本會每堂半日課程將酌收 50 元退費手續費及銀行手續費，全日課程將酌收 100 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
10. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務；本會負責人：王維蓮、課程負責人：汪維平、課程聯絡人：崔瑞文。