



Eduquer les enfants/adolescents dans le respect mutuel avec la CNV **Nourrir le dialogue, créer un lien de confiance, un équilibre** **entre cadre clair et autonomie**

En tant qu'adultes/parents, nous sommes souvent désemparés par les réactions des enfants/adolescents, nous pouvons perdre patience, vivre de la colère... Vous commencerez par explorer votre histoire d'enfant pour déceler les jeux de miroirs qui peuvent conditionner la façon d'éduquer vos enfants, influencer vos réactions jusqu'à parfois agir à l'encontre de vos valeurs les plus profondes, et vous faire vivre ainsi ensuite de la tristesse ou de la culpabilité... Vous serez ensuite invités à partager vos expériences en tant que parents/enseignants/éducateurs, qui seront la base des expérimentations pratiques et jeux de rôles (+ utilisation des "pistes de danse" – marelle CNV).

∞

Ainsi, pendant 2 jours, nous aborderons notamment comment :

- Revisiter votre propre éducation pour "apaiser" la relation à vos parents et évaluer ce que vous reproduisez peut-être dans l'éducation de vos enfants
 - Apprendre à vous écouter et comprendre vos valeurs éducationnelles
 - Clarifier vos besoins et vous exprimer pleinement, avec authenticité sans agresser et les écouter sans vous écraser
 - Mieux comprendre ce qui motive les comportements des jeunes et reconnaître leurs besoins
 - Garder ou renouer une relation de confiance réciproque et installer de la collaboration
 - Faire des demandes claires en fonction de vos buts sans que ce soit vécu comme des exigences
 - Être entendu dans vos demandes, créatif dans vos stratégies/solutions et établir un cadre clair dans la concertation
 - Contribuer à leur épanouissement et à l'apprentissage de l'auto-discipline, l'autonomie et la responsabilité tout en vous respectant
- Une 3^e journée peut être organisée pour :**
- Plus de pratique sur vos situations
 - Jouer notre rôle de parent/enseignant/éducateur sans faire usage de punitions ni de récompenses et découvrir le sens des sanctions éducatives et réparatrices
 - Garder l'élan ou le retrouver dans des situations de défi particulières comme l'échec scolaire, la rupture de dialogue, l'agressivité, la prise de drogue...

∞

Quand? **Le Di 15 et Sa 28 novembre 2026 de 9h30 à 17h30 (+ 1 journée, s'il y a assez de personnes intéressées).** Veuillez apporter votre pique-nique.

Où? **Chez Milena** à 1000 Bruxelles (Métro Sainte Catherine)

Prix 2 jours : **250€** pour particulier – **360€ HTVA** pour indépendants & si votre inscription est prise en charge par une association/petite entreprise – **480€ HTVA** pour une institution/grande entreprise.

Formatrice : Anne Bruneau, formatrice en Communication NonViolente certifiée du
Center for NonViolent Communication. www.annebruneau.be – 0472/
735.633

Pour que l'inscription soit prise en compte :
Formulaire d'inscription à renvoyer à annebruneaucnv@yahoo.fr
ainsi que le paiement du stage

Prérequis : minimum 2 jours d'Introduction à la Communication NonViolente avec un.e formateur.trice certifié.e ou les modules 1 et 2 (et de préférence 3) du Cycle d'Introduction à la CNV.

NOM & PRENOM :

ADRESSE :

EMAIL :

GSM :

PROFESSION :

OÙ ? (Lieu de travail/Organisation) :

AGE DES ENFANTS :

- s'inscrit au séminaire d'approfondissement à la CNV « **Eduquer les enfants/adolescents dans le respect mutuel avec la CNV** » **du 15 et 28/11/2026**.
- **Renvoie cette fiche d'inscription complétée**
- **Paie le solde du stage (250€) avant le 30 octobre 2026** sur le compte d'Anne Bruneau : n° **BE71 9730 6287 8969** avec la communication : CNV et Education – 15 et 28/11/26 pour assurer l'inscription définitive.
- Note que **l'envoi de la fiche constitue un engagement d'inscription**. De ce fait, en cas de désistement, un acompte de 90€ restera dû (à moins que vous trouviez un remplaçant). Pour tout désistement moins de 7 jours avant le début du stage, le solde restera dû. Pensez à faire le versement du solde avant la date butoir, si vous voulez être certain.e d'avoir une place et pour faciliter mon organisation.
- **Si vous désirez une facture : 360 € HTVA** pour indépendants & si votre inscription est prise en charge par une association ou une petite entreprise – **480 € HTVA** si votre inscription est prise en charge par une institution/grande entreprise. Merci de m'envoyer les coordonnées complètes de facturation et **d'attendre la réception de la facture avant de payer**. La demande de facture et/ou signature d'une convention tient alors lieu d'engagement. En cas de désistement (à moins que vous trouviez un remplaçant), une facture de 140€/230€ par module sera envoyée et si c'est moins de 7 jours avant le début du stage, une facture du solde de la formation sera envoyée.

Merci de tenir compte de ces données.

Signature :