



Dolnobrzeska Szkoła Tenisa Stołowego - Marek Chrabąszcz
jest organizatorem 8-dniowego
obozu techniczno-taktycznego dla zawodników tenisa stołowego
w terminie 12-19.07.2026
w Brzegu Dolnym

Obóz, prowadzony pod okiem wysoko wykwalifikowanej kadry trenerskiej,
dla zawodników z opanowaną techniką podstawowych uderzeń w tenisie stołowym.

1. Termin: 12-19.07.2026

Początek – 12.07.2026 (niedziela) - godz. 13.00 (pierwszy posiłek – obiad w dniu przyjazdu)

Koniec – 19.08.2026 (niedziela) – ok. godz. 14.00 (ostatni posiłek - śniadanie w dniu wyjazdu)

2. Ramowy program:

	10.00 - 10.30	10.30 - 13.00	15.30 - 18.00	19.30 - 21.15
12.07.2026		przyjazd uczestników	trening	trening
13.07.2026	teoria techniki gry	trening	trening	trening serwis + odbiór
14.07.2026	teoria techniki gry	trening	trening	aktywny wypoczynek na boiskach Orlik
15.07.2026	aktywny wypoczynek na basenie		trening	trening serwis + odbiór
16.07.2026	teoria techniki gry	trening	trening	aktywny wypoczynek na boiskach Orlik
17.07.2026	teoria techniki gry	trening	trening	trening serwis + odbiór
18.07.2026	teoria techniki gry	trening	trening	gry i zabawy pingpongowe na wesoło
19.07.2026	turniej obozowy i loteria fantowa			

Łącznie ponad 40 godzin treningowych w ciągu 8 dni !!!!

Program może ulec modyfikacji w zależności od potrzeb grupy treningowej

3. Miejsce:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „ROKITA” w Brzegu Dolnym, ul. Wilcza 8

4. Koszt:

- **OPCJA PODSTAWOWA: 2500,00 zł** - w tym:

- **8 dni** w doskonałym ośrodku sportowym KHS ROKITA w Brzegu Dolnym w pokojach 2-4 osobowych z tv i z łazienkami;
- **wyżywienie 3 razy dziennie** w restauracji na terenie obiektu (od obiadu w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu), możliwość domówienia obiadu w dniu wyjazdu za dodatkową dopłatą 30 zł;
- **wynajem hali i stołów** do tenisa stołowego ;
- **specjalistyczny trening 3-4 razy dziennie** z akcentem na technikę wszystkich podstawowych uderzeń, pracę nóg, technikę serwisów, taktykę gry; prezentacje wideo najlepszych zawodników na świecie;
- **sparingpartnerzy, roboty do wyrzucania piłeczek**, trening na wiele piłek, analiza techniki gry na wideo;
- **bezpłatne wejścia na basen** kryty i lokalne kąpielisko otwarte, bezpłatne korzystanie z kompleksu boisk Orlik i siłowni,
- **pamiątkowa koszulka T-shirt**.
- **bezpłatna prezentacja wideo teorii techniki** podstawowych uderzeń w tenisie stołowym;
- **całodobowa opieka wychowawcza nad dziećmi**
- **turniej obozowy o słodkie nagrody**
- **loteria fantowa sprzętu do tenisa stołowego dla wszystkich uczestników obozu** (każdy los wygrywa)
- **obóz będzie zgłoszony do Kuratorium Oświaty we Wrocławiu** (możliwość refundacji kosztów obozu przez zakład pracy)

- **OPCJA ZE SPARINGPARTNEREM - 2500,00zł + 400 ,00zł** (opłata za sparingpartnera) - w tym:
 - Opcja podstawowa + 5 godzin zegarowych zajęć z indywidualnym sparingpartnerem
- Uwaga: **opcja limitowana - tylko 12 miejsc** - decyduje kolejność zgłoszeń

RABATY INDYWIDUALNE !!!

RABAT FIRST MINUTE - osoby, które wpłacą zadatek do dnia 1 kwietnia 2026, otrzymają rabat w wysokości 300 zł od kwoty opcji podstawowej !!!!!,
kwota do zapłaty po rabacie - (2200,00zł)

RABAT SECOND MINUTE - osoby, które wpłacą zadatek do dnia 1 czerwca 2026, otrzymają rabat w wysokości 200 zł od kwoty opcji podstawowej !!!!!,
kwota do zapłaty po rabacie - (2300,00zł)

RABATY GRUPOWE

dla grup zorganizowanych (przy jednorazowym zgłoszeniu wszystkich uczestników), z których co najmniej **6** zawodników będzie uczestnikami obozu koszt wynosi – **2100 zł/osoba**

Uwaga - rabaty: indywidualne, First Minute, Second Minute i rabaty grupowe nie łączą się ze sobą

5. Kadra trenerska i wychowawcza:

- Marek Chrabąszcz – trener klasy mistrzowskiej w tenisie stołowym, koordynator obozu;
- Piotr Bereziuk – trener II klasy tenisa stołowego
- Łukasz Ścieżka – instruktor tenisa stołowego
- Monika Kwiatkowska - instruktor tenisa stołowego
- inni zaproszeni trenerzy
- 8-10 sparingpartnerów

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenie chęci uczestnictwa wraz z **potwierdzeniem wpłaty zadatku** w wysokości **500,00 zł** należy dokonać **do dnia 5.07.2026** **wypełniając link zgłoszeniowy:**

[Zgłoszenie na Obóz Wakacyjny 2026](#) (kliknij)

Zadatek proszę wpłacić **przelewem** na konto:

Dolnobrzeska Szkołka Tenisa Stołowego - Marek Chrabąszcz

56-120 Brzeg Dolny ul. Wilcza 21/18

Nr konta: 17 1090 2499 0000 0001 3133 5767

z dopiskiem: **obóz wakacyjny 2025 - tenis stołowy - imię i nazwisko zawodnika**

Całość płatna najpóźniej w dniu przyjazdu gotówką

W dniu przyjazdu otrzymacie Państwo końcowe faktury za udział w zgrupowaniu. Jeżeli Państwo Życzycie sobie w rachunku końcowym wyszczególnienie innego płatnika, proszę o przesłanie takiej informacji w wiadomości e-mail wraz ze zgłoszeniem uczestnictwa.

UWAGA WAŻNE - W przypadku rezygnacji ze zgrupowania – zaliczka przepada w całości !!!!!. Proszę o przemyślane decyzje

7. Sprawy organizacyjne:

- Ze względu na ilość stołów (30 profesjonalnych stołów ANDRO, JOOLA I DONIC) liczba uczestników jest ograniczona

- Każdy z uczestników zgrupowania przyjeżdża na koszt własny

- Każdy z uczestników jest zobowiązany do posiadania w trakcie zgrupowania aktualnych badań lekarskich - osoba bez ważnych badań lekarskich może być nieprzyjęta na obóz

8. Kontakt i szczegółowe informacje:

Marek Chrabąszcz – tel. 605245769, e-mail: m.chrabaszcz@brzegdolny.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zgrupowania w razie zbyt małej ilości uczestników.

W takim przypadku wpłacona kwota jest zwracana w całości.

Oni nam już wielokrotnie zaufali:

grudzień 2013



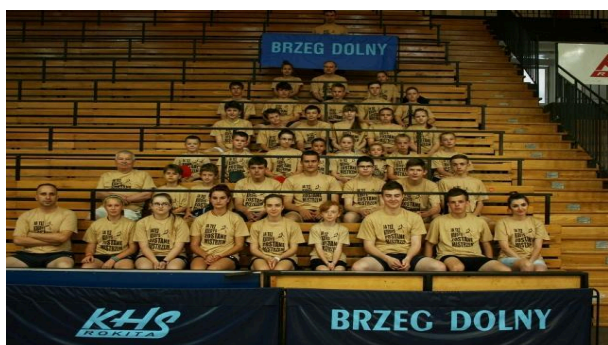
maj 2014

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja I



lipiec 2014

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja II



grudzień 2014

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja III



czerwiec 2015

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja IV



lipiec 2015

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja V - lipcowa



sierpień 2015

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja V - sierpniowa



grudzień 2015

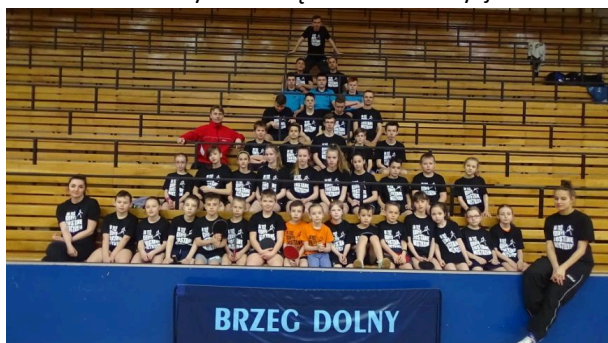
Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja VI





maj 2016

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja VII



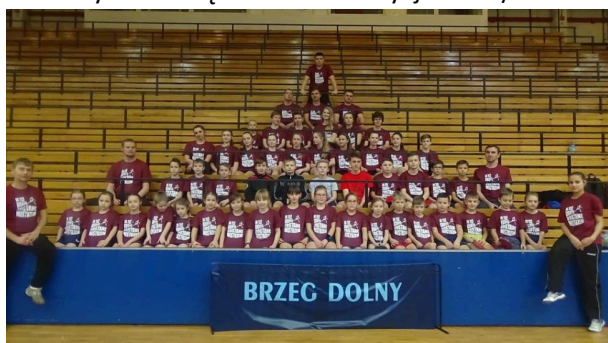
lipiec 2016

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja VIII



grudzień 2016

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja IX - Sylwester 2016



maj 2017

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja X



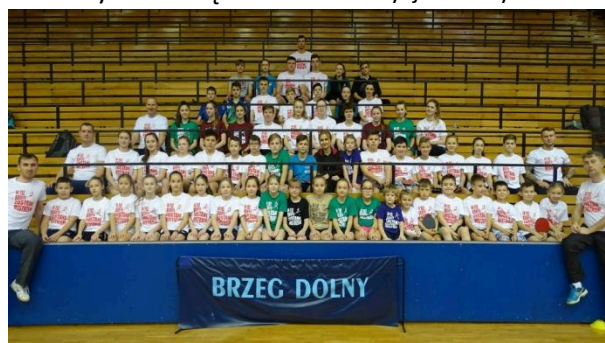
wakacje 2017

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja XI



grudzień 2017

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja XII - Sylwester 2018

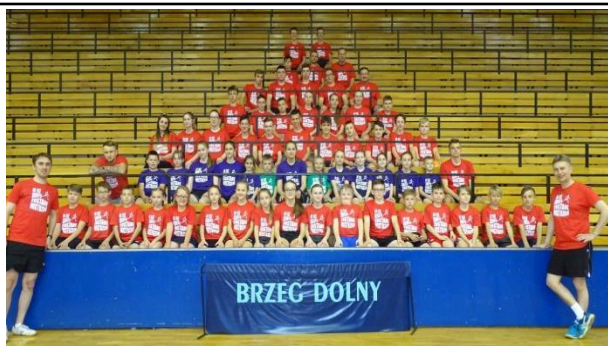


maj 2018

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja XIII

wakacje 2018

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja XIV



grudzień 2018

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja XV



maj 2019

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja XVI



lipiec 2019

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja XVII



grudzień 2019

Ja też kiedyś zostanę mistrzem - edycja XVIII



Wakacje 2020

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem - edycja XIX



Maj 2021

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem - edycja XX



Wakacje 2021

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem - edycja XXI



Grudzień 2021

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem - edycja XXII



maj 2022

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXIII



wakacje 2022

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXIV



grudzień 2022

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXV



maj 2023

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXVI



wakacje 2023

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXVII



grudzień 2023

Ja też kiedyś zostanę M



maj 2024

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXIX



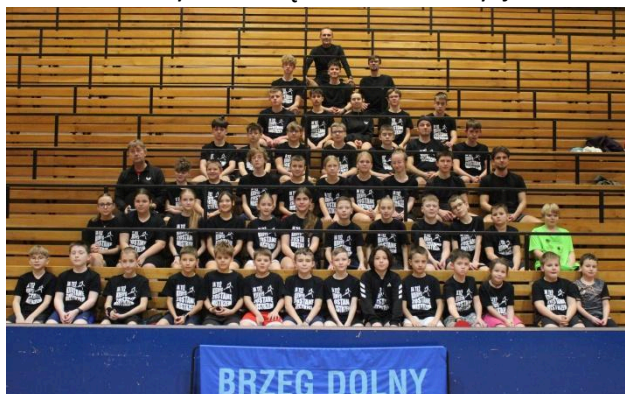
Wakacje 2024

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXX



grudzień 2024

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXXI



Maj 2025

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXXII



grudzień 2025

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXXIV



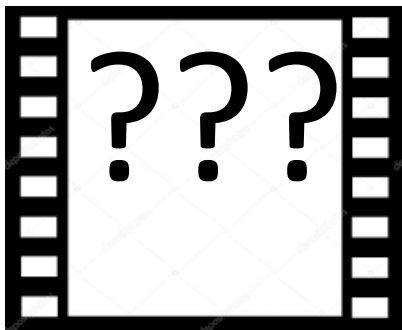
Wakacje 2025

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXXIII



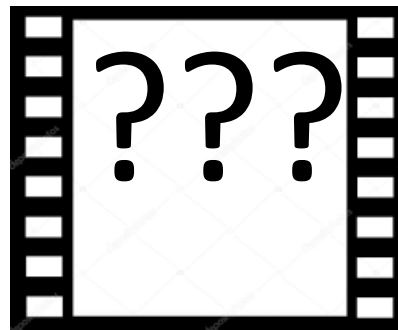
Maj 2026

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXXV

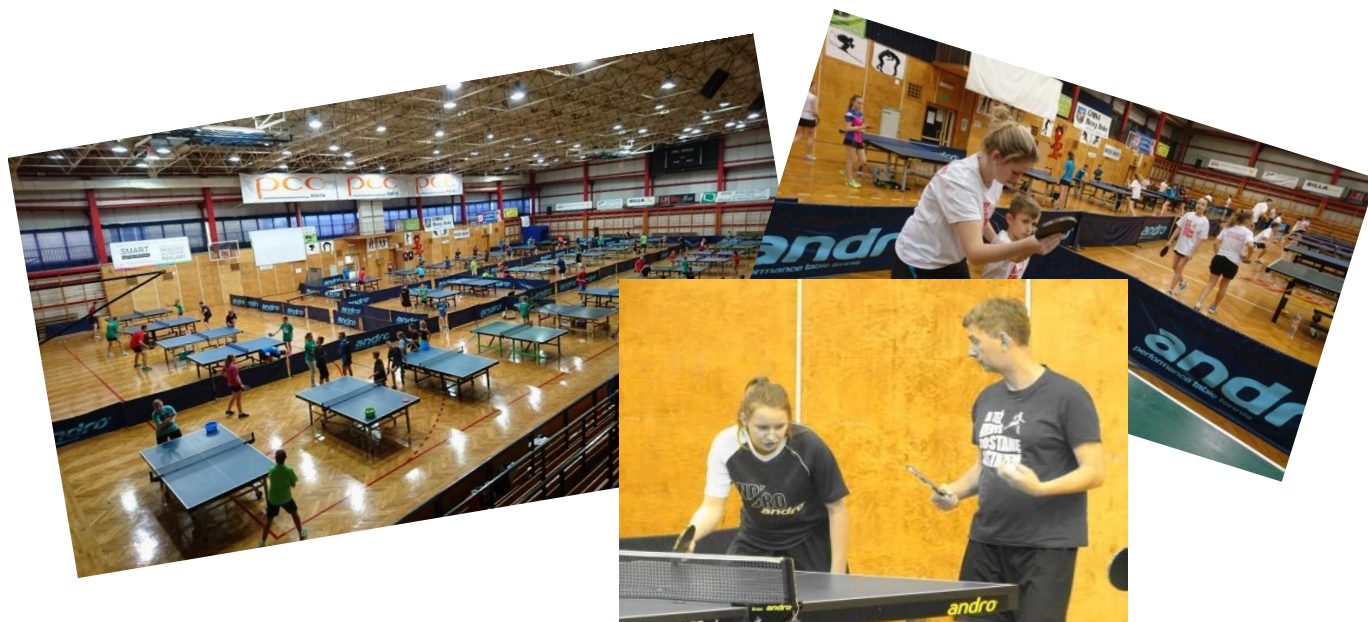


Wakacje 2026

Ja też kiedyś zostanę Mistrzem – edycja XXXVI



JEST CZAS NA PROFESJONALNY TRENING...



JEST TRENING NA WIELE PIŁEK...





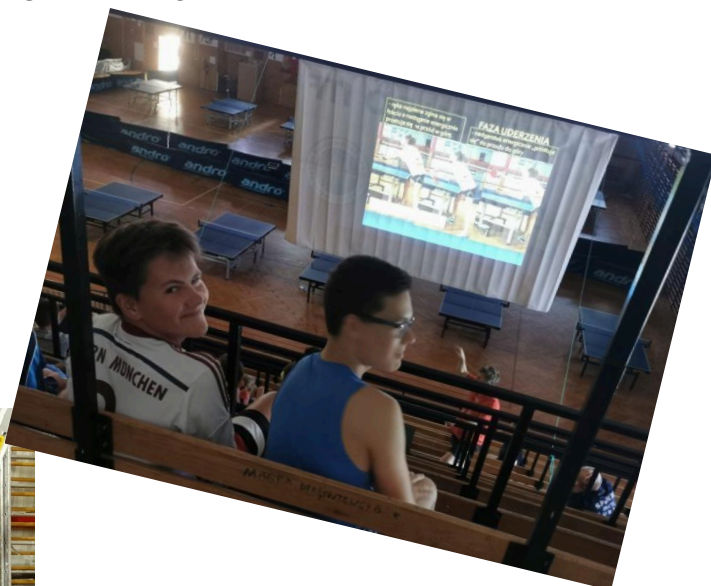
NOWOCZESNE ROBOTY DO WYRZUCANIA PIŁEK TEŻ WSPOMAGAJĄ TRENING NAJMŁODSZYCH



JEDNAK NIE ZAPOMINAMY O TRENINGU OGÓLNOROZWOJOWYM I SZYBKOŚCIOWYM



JEST TEŻ ANALIZA TECHNIKI GRY NA WIDEO...



CZAS NA POWAŻNY TRENING ALE TEŻ CZAS NA ZABAWĘ I RELAKS.



www.facebook.com/andro.pl





JEST TEŻ CZAS NA SPOTKANIE I POGRANIE Z MISTRZEM



Dolnobrzeska Szkołka Tenisa Stołowego / Marek Chrabąszcz
www.facebook.pl/dolnobrzeskaszkolka www.dolnobrzeskaszkolka.pl



Przyjedź do Brzegu Dolnego a poznasz tajniki gry w tenisa stołowego

Z A P R A S Z A M Y do Brzegu Dolnego !!!!