

INKIJK EXEMPLAAR

Individuele Sessies | EdanZ Open Huis '25

Inschrijven voor een individuele sessie kan op de dag zelf op locatie (bij de bar). Vol=vol. Om no-shows te voorkomen, vragen we voor reserveren een symbolische bijdrage van €2,00.

Programma:

10:30-11:00 Paulina, Tendertime, 9a
11:15-11:45 Paulina, Tendertime, 9a
12:00-12:30 Jantje, de Helende Wond, 10a
12:30-13:00 Joost, Energy Recalibration, 5a
12:45-13:15 Jantje, de Helende Wond, 10a
13:15- 13:45 Joost, Energy Recalibration, 5a
14:00-14:30 Erri, TAO Healing/Coaching, 10a
15:30-16:00 Paulina, Tendertime, 5a
16:00-16:30 Wanda, Tantrische aanraking, 10a
16:15-16:45 Paulina, Tendertime, 5a
16:30-17:00 Jantje, de Helende Wond, 9a
16:45-17:15 Wanda, Tantrische aanraking, 10a
17:15-17:45 Jantje, de Helende Wond, 9a
17:30-18:00 Wanda, Tantrische aanraking, 10a
18:00-18:30 Jantje, de Helende Wond, 9a
19:00-19:30 Wanda, Tantrische aanraking, 10a
19:00-19:30 Erri, TAO Healing/Coaching, 9a
19:45-20:15 Wanda, Tantrische aanraking, 10a

Toelichtingen op volgende pagina

Individuele sessies

Paulina Bolek: Tendertime – Somatic Presence Sessions

A gentle 30-minute space to pause, breathe, and be held in loving presence. Rooted in Hakomi-informed somatic coaching practice, Tendertime isn't about fixing but about being met as you are - supported, witnessed, and reconnected with your own inner wisdom.

Jantje Brouwers: De Helende Wond – Systemische sessie

Een kernachtige uitwisseling over een situatie die speelt in jouw leven - vanuit gevoelsmatig en systemisch perspectief.

Joost van Til: Energy Recalibration - een 30-min kennismaking

Ik geloof dat in de kern alles energie is. Het is zelfs door de moderne wetenschap aangetoond dat de kleinste deeltjes in het universum energiedeeltjes zijn. Energiedeeltjes met een oneindig potentieel. Ook ons lichaam bestaat uit pure (levens-) energie. Door het kanaliseren van universele energie naar jouw lichaam en energieveld gaat je levensenergie weer meer stromen. De energiecentra in en rondom je lichaam komen meer in balans en blokkades worden geharmoniseerd. De energiedeeltjes weten hierbij exact wat ze moeten doen. Wanneer we een stap terug doen en vanuit vertrouwen ons overgeven aan het proces, ontstaat er een plek waar heling plaats kan vinden. Een plek voorbij materie. Een plek van gratie. Ik hoop je daar te ontmoeten. Warme groet, Joost

Erri de Vries: Tao Dolphin Healing/Coaching

In these individual sessions, we embark on a journey of discovery to the 'Man/Woman of Tao' in the land of Effortless Movement, Breathing and Living. Our guides will be our Own Experiences and the Tao Masters of the sea, the Dolphins, our two best teachers. By tuning into the body, you are invited to come into the 'Here and Now'. By playing with relaxation, concentration and creative visualization we calm the mind. This way we discover our Own Inner Wisdom by following our own Soul and Salvation.

Wanda Idelovici: Tantrische aanraking

Tantrische Aanraking is een sessie waarin liefdevolle aanraking, presentie en steun door de gever ruimte geeft om innerlijke processen dieper te voelen in een veilige bedding. Je kunt je door de aanraking richten op de fysieke ervaring en de overgave daaraan. Iedere aanraking ontstaat door middel van communicatie en afstemming, en in wederzijds consent, de aanrakingen zijn over het algemeen traag en statisch (dus zonder beweging) zodat jij je helemaal kunt richten op wat er in jou gebeurt. Vaak wordt de ademhaling gebruikt als tool voor verdieping van jouw proces. Tantrische aanraking heeft een therapeutische kwaliteit en is niet erotisch van aard.