



County of Monterey
Health Department



Guía de recursos del condado de Monterey durante la respuesta al COVID-19

[Click for English](#)

Como una comunidad de proveedores de servicios que se preocupan profundamente por la equidad, la compasión y la dignidad de nosotros mismos, nuestras comunidades y todos los que servimos, hemos creado la siguiente herramienta/recurso.

Si tiene actualizaciones / ediciones de estos recursos, envíe un correo electrónico a clare.margason@unitedwaymcca.org También puede llamar / mandar un mensaje de texto al 206-765-6787. Estamos actualizando esta guía con frecuencia, pero sabemos que puede haber fallas de información. Por favor, llame a todos los recursos antes de ir a cualquier lugar.

Para información general y actualizaciones, envíe un mensaje de texto con la palabra Covid19 o Coronavirus al 211-211. También puede enviar un mensaje de texto con MCCOVID19 al 888-777.

- [Clic para la Oficina de Emergencia](#)
- [Clic para las preguntas más frecuentes \(FAQs\)](#)

Presione en los siguientes enlaces para mirar los recursos

[Servicios para Animales](#)

[Servicios para Animales del Condado de Monterey](#)

[CalWORKs / Empleo](#)

[Departamento de Desarrollo del Empleo](#)

[CALWORKS Servicios de Empleo: Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monterey \(MCDSS\)](#)

[Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monterey, Beneficios Comunitarios](#)

[Centro Preescolar](#)

[Hearts and Hands Preschool](#)

[Beneficios Comunitarios](#)

[Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monterey, Beneficios Comunitarios](#)
[WIC](#)
[Catholic Charities](#)

Discapacidades /Acceso y Necesidades Funcionales

[Central Coast Center for Independent Living](#)
[Community Emergency Response Volunteers of the Monterey Peninsula \(CERV\) / LISTOS California Project](#)

Préstamos por Desastre

[US Small Business Administration](#)

Donaciones

[Fundación de la Comunidad para el Condado de Monterey/ Fundación de la Península de Monterey](#)

Comida de Emergencia

[Dorothy's Place](#)
[Banco de Comida del Condado de Monterey](#)
[Gathering for Women](#)
[Grocery Stores: Programs for Aging Residents](#)
[WIC](#)
[Oficinas del Departamento de Educación del Condado de Monterey-Nutricion Familiar](#)

Educación / Actividades

[First 5 del Condado de Monterey](#)
[Harmony at Home](#)
[Bibliotecas Públicas del Condado de Monterey](#)

Asistencia General

[2-1-1](#)
[Oficina de Servicios de Emergencia](#)

Internet

[Comcast / Xfinity / Internet Indispensable](#)

Servicios Legales

[California Rural Legal Assistance, Inc. \(CRLA\)](#)

Servicios de Salud Mental

[Servicios Humanos para la Comunidad \(Community Human Services\)](#)
[Each Mind Matters](#)
[Salud Mental del Condado de Monterey](#)
[Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monterey \(MCDSS\): Infantil y Familiar](#)

[Familia Agencia de Servicios de la Costa Central Servicios de Prevención del Suicidio de los Servicios de la Costa Central](#)

[la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales \(NAMI\)](#)

Líneas de salud mental

[California Peer Run Warm Line \(24/7\)](#)

[Prevención nacional del suicidio Lifeline \(24/7\)](#)

[The Parenting Connection: Línea de atención de salud mental materna \(no 24/7\)](#)

[Línea directa de crisis por violación \(24/7\)](#)

[Línea directa para la prevención del suicidio \(24/7\)](#)

[Abuso de sustancias y servicios de salud mental Administración \(SAMHSA\) \(24 horas al día, 7 días a la semana\)días](#)

[Teen Line](#)

[Línea directa de la YWCA \(24/7\)](#)

Servicios para personas mayores

[La Alianza Sobre el Envejecimiento-Alliance on Aging](#)

[Meals on Wheels \(Salinas Valley\)](#)

[Meals on Wheels \(Monterey Peninsula\)](#)

[Monterey County Department of Social Services: Adult Protective Services](#)

Substance Abuse

[Community Human Services](#)

[Sun Street Centers](#)

Servicios para Animales

Nombre de la Organización:	Servicios para Animales del Condado de Monterey
Servicios	Citas para la adopción de animales específicos, animales abandonados o heridos y la redención del propietario se

	pueden hacer en este momento comunicándose con cualquiera de los refugios con anticipación.
Sitio web:	https://www.co.monterey.ca.us/government/departments-ah/health/monterey-county-animal-services
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/MontereyCountyAnimalServices/
Número de teléfono:	831-769-8796
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Cindy Burnham / 831-769-8796
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	Obtenga más información aquí: https://docs.google.com/document/d/1ghP5F8FSWHLi_EOLhc_y8NmLnxmnCpbzeASFFyzMzGJk/edit?usp=sharing
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	Tanto Salinas Animal Services (SAS) como Monterey County Animal Services (MCAS) estarán cerrados al público con vigencia inmediata hasta el 31 de marzo de 2020, a menos que se rescinda antes o se extienda más. Las citas para la adopción de animales específicos, animales abandonados o heridos y la redención del propietario se pueden hacer en este momento contactando a cualquiera de los refugios con

	anticipación. Consulte el documento de Google arriba para obtener más información
--	---

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

CalWORKs / Empleo

Nombre de la organización:	Departamento de Desarrollo del Empleo
Servicios	Programas de EDD de California brindan asistencia financiera a los trabajadores que han perdido su empleo, han experimentado enfermedades o están cuidando a un familiar enfermo. La primera semana de espera de beneficios se han cancelado, dándole la oportunidad de aplicar para los beneficios inmediatos.
Sitio web:	https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm
página de Facebook:	https://www.facebook.com/californiaedd/
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	Puede dejar documentos en las siguientes locaciones <ul style="list-style-type: none"> • 730 La Guardia St., Salinas • 1281 Broadway Ave., Seaside • 200 Broadway St., King City
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	<ul style="list-style-type: none"> • https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm • envíe un reclamo por salarios perdidos • En Español!

[Volver al Guía de Recursos](#) [Página Principal](#)

Nombre de la Organización:	CALWORKS Servicios de Empleo: Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monterey (MCDSS)
Servicios	Asistencia de empleo
Dirección:	730 La Guardia St, Salinas, CA 93905
Sitio web:	http://mcdss.co.monterey.ca.us/cwes/
página de Facebook:	
Número de teléfono:	831-755-4452
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Diana Jiménez / 831-755-4452 / jimenezdm@co.monterey.ca.us
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Sharon Kachadoorian / 831-796-3349 / kachadoorians@co.monterey.ca.us
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	Las oficinas de Salinas y King City están cerradas temporalmente La oficina de Seaside está abierta hasta cierto aviso
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	Llame para asistencia
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	Tarjetas de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) Llame de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 877-890-4488

Servicios de Emergencia en Persona Solo en los siguientes lugares:

- 1000 S. Main St., Ste. 209, Salinas
- 1281 Broadway Ave., Seaside
- 200 Broadway St., King City

Asistencia financiera temporal a familias económicamente desfavorecidas.

Médical, CalFresh, CalWORKs

www.c4yourself.com online o www.c4yourself.com en español

Médical, CalFresh, CalWORKs, Asistencia General

Llame de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. Nuevas aplicaciones: 1-866-323-1953, Destinatarios actuales: 1-877-410-8823,

TTY/TTD Teléfono: (831) 755-4867

Medi-Cal 1-800-300-1506 (Covered CA – Solo para Medi-Cal)

Servicios de Emergencia en Persona Solo en los siguientes lugares:

- 1000 S. Main St. Ste. 216 Salinas
- 1281 Broadway Ave., Seaside
- 200 Broadway St., King City

Welfare-To-Work, Childcare & Family Stabilization

Llamar de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 800- 870-4750, 831-755-4452, TTY/TTD: (831) 754-8791

Puede dejar documentos solo en las siguientes ubicaciones:

- 730 La Guardia St., Salinas
- 1281 Broadway Ave., Seaside
- 200 Broadway St., King City

Foster Care & Adoptions Llamar de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 831-755-4661

Military & Veterans Affairs

	<p>Viajes a Palo Alto y todos los esfuerzos de divulgación se pospone hasta nuevo aviso. Todos los demás servicios están disponibles por teléfono/vídeo o en línea.</p> <p>mvao.org en línea</p> <p>Llamar de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 831-647-7613</p>
--	--

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monterey, Beneficios Comunitarios
Servicios	<p>Ofrecen los siguientes servicios: inscripción médica de Medical para niños, visitas al médico, recetas médicas, atención hospitalaria, visión, inmunización, cuidado dental y salud mental.</p> <p>CalWORKS, EBT, CalFresh, Medical.</p>
Dirección:	<p>1000 S. Main St. Suite 216, Salinas, CA 93901 1281 Broadway Ave, Seaside, CA 93955 116 Broadway St. King City, CA 93930</p>
Sitio web:	https://mc-choice.co.monterey.ca.us/ contáctenos / # salinas
página de Facebook:	
Número de teléfono:	<p>831-755-4650 Salinas 831-899-8001 Seaside 831-385-7400 King City</p>

Nombre / teléfono / correo electrónico del director de:	
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Desiree Barba / 831-755-4459 / barbadm@co.monterey.ca.us
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	Sin cambios aún
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	Abierto hasta nuevo aviso
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	<p>Tarjetas de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT)</p> <p>Llame de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 877-890-4488</p> <p>Servicios de Emergencia en Persona Solo en los siguientes lugares:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1000 S. Main St., Ste. 209, Salinas ● 1281 Broadway Ave., Seaside ● 200 Broadway St., King City <p>Asistencia financiera temporal a familias económicamente desfavorecidas.</p> <p>Médical, CalFresh, CalWORKs</p> <p>www.c4yourself.com online o www.c4yourself.com en español</p> <p>Médical, CalFresh, CalWORKs, Asistencia General</p> <p>Llame de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. Nuevas aplicaciones: 1-866-323-1953, Destinatarios actuales: 1-877-410-8823,</p> <p>TTY/TTD Teléfono: (831) 755-4867</p> <p>Medi-Cal 1-800-300-1506 (Covered CA – Solo para Medi-Cal)</p>

	<p>Servicios de Emergencia en Persona Solo en los siguientes lugares:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1000 S. Main St. Ste. 216 Salinas ● 1281 Broadway Ave., Seaside ● 200 Broadway St., King City <p>Welfare-To-Work, Childcare & Family Stabilization</p> <p>Llamar de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 800- 870-4750, 831-755-4452, TTY/TTD: (831) 754-8791</p> <p>Puede dejar documentos solo en las siguientes ubicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 730 La Guardia St., Salinas ● 1281 Broadway Ave., Seaside ● 200 Broadway St., King City <p>Foster Care & Adoptions Llamar de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 831-755-4661</p> <p>Military & Veterans Affairs</p> <p>Viajes a Palo Alto y todos los esfuerzos de divulgación se pospone hasta nuevo aviso. Todos los demás servicios están disponibles por teléfono/vídeo o en línea.</p> <p>mvao.org en línea</p> <p>Llamar de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 831-647-7613</p>
--	---

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Centro Preescolar

Nombre de la organización:	Hearts and Hands Preschool
Servicios:	Cuidado de niños para trabajadores esenciales

	Horario: lunes a viernes de 6:30 a.m. a 6:30 p.m.
Direccion:	345 E Alvin Drive • Salinas CA 93906
Sitio web:	https://hhpreschool.com/hearts-hands-north-salinas/
Pagina de Facebook:	https://www.facebook.com/HeartsandHandsPreschool/
Numero de Telefono:	Numero de telefono: 831-449-7536
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Michelle Skogen / hhnorthsalinas@hhpreschool.com
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	HHNorthSalinas@HHPreschool.com
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	<p>Cuidado de niños para trabajadores esenciales</p> <ul style="list-style-type: none"> • No es necesario pagar un formulario de registro • Contratos de semana a semana (puede cancelar en cualquier momento)
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	Llamar al 831-449-7536
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	Permanecerán abiertos para apoyar las necesidades de cuidado infantil de los trabajadores esenciales.

[Volver al Guía de Recursos Principal Página](#)

Beneficios Comunitarios

Nombre de la Organización:	Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monterey, Beneficios Comunitarios
Servicios	Ofrecen los siguientes servicios: inscripción de Medical para los niños, visitas al médico, recetas, atención hospitalaria, la visión, la inmunización, la atención dental, y salud mental. CalWORKS, EBT, CalFresh, Medical.
Dirección:	1000 S. Main St. Suite 216, Salinas, CA 93901 1281 Broadway Ave, Seaside, CA 93955 116 Broadway St. King City, CA 93930
Sitio web:	https://mc-choice.co.monterey.ca.us/ contáctenos / # salinas
Número de teléfono:	831-755-4650 Salinas 831-899-8001 Seaside 831-385-7400King City
Nombre / teléfono / correo electrónico del director de:	
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Desiree Barba / 831-755-4459 / barbadm@co.monterey.ca.us
Servicios ofrecidos durante la respuesta COVID-19:	Sin cambios aún

<p>Cómo acceder a sus servicios ahora:</p>	<p>Abierto hasta nuevo aviso</p>
<p>Cambios debido a orden de refugio en el lugar:</p>	<p>Tarjetas de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT)</p> <p>Llame de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 877-890-4488</p> <p>Servicios de Emergencia en Persona Solo en los siguientes lugares:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1000 S. Main St., Ste. 209, Salinas ● 1281 Broadway Ave., Seaside ● 200 Broadway St., King City <p>Asistencia financiera temporal a familias económicamente desfavorecidas.</p> <p>Médical, CalFresh, CalWORKs</p> <p>www.c4yourself.com online o www.c4yourself.com en español</p> <p>Médical, CalFresh, CalWORKs, Asistencia General</p> <p>Llame de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. Nuevas aplicaciones: 1-866-323-1953, Destinatarios actuales: 1-877-410-8823,</p> <p>TTY/TTD Teléfono: (831) 755-4867</p> <p>Medi-Cal 1-800-300-1506 (Covered CA – Solo para Medi-Cal)</p> <p>Servicios de Emergencia en Persona Solo en los siguientes lugares:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1000 S. Main St. Ste. 216 Salinas ● 1281 Broadway Ave., Seaside ● 200 Broadway St., King City <p>Welfare-To-Work, Childcare & Family Stabilization</p> <p>Llamar de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 800- 870-4750, 831-755-4452, TTY/TTD: (831) 754-8791</p> <p>Puede dejar documentos solo en las siguientes ubicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 730 La Guardia St., Salinas

	<ul style="list-style-type: none"> ● 1281 Broadway Ave., Seaside ● 200 Broadway St., King City <p>Foster Care & Adoptions Llamar de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 831-755-4661</p> <p>Military & Veterans Affairs</p> <p>Viajes a Palo Alto y todos los esfuerzos de divulgación se pospone hasta nuevo aviso. Todos los demás servicios están disponibles por teléfono/vídeo o en línea.</p> <p>mvao.org en línea</p> <p>Llamar de Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. 831-647-7613</p>
--	--

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	WIC
Servicios	Ofrecen servicios para niños hasta 5 años de edad, mujeres embarazadas y mamás primerizas. Educación nutricional, apoyo con lactancia materna, cupones para alimentos saludables y asesoran sobre servicios de salud y comunitarios.
Dirección:	632 E Alisal St., Salinas CA 93905 355 Gabilan Dr, Soledad, CA 93960 620 Broadway St. #P, King City CA, 93930
Sitio web:	https://www.cdph.ca.gov/Programs/CFH/DWICSN/Pages/Program-Landing1.aspx
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/MontereyCountyWIC/
Número de teléfono:	Salinas- (831) 796-2888 Soledad- (831) 678-5121 King City- (831) 386-6879

Nombre del Directora / Teléfono / correo electrónico:	Niaomi Hrepich / 831-796-2872 / hrepichns@co.monterey.ca.us
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Niaomi Hrepich / 831-796-2872 / hrepichns@co.monterey.ca.us
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	WIC
Como tener acceso a sus servicios ahora:	Abierto hasta nuevo aviso
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	Llame para obtener asistencia

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Catholic Charities
Services	Apoyo familiar (cal-fresh, hope in home, medi-cal , educación nutricional), servicios de inmigración y programa de ciudadanía
Dirección:	1705 2nd Ave, Salinas, CA 93905
Sitio web:	www.catholiccharitiesdom.org
Pagina de Facebook:	https://www.facebook.com/CatholicCharitiesDoM/
Número de teléfono:	Valle de Salinas: 831-422-0602 Península de Monterey: (831) 393-3110 So. Condado de Monterey: (831) 525-6546

Nombre del Directora / Teléfono / correo electrónico:	Ana Ventura Phares / 831-920-4760 / avphares@catholiccharitiesdom.org
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Allen Ganaden / 831-393-3117 / aganaden @ catholiccharitiesdom .org
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	Citas telefónicas para inscripción de Medical, servicios de inmigración entre otros.
Como tener acceso a sus servicios ahora:	Citas telefónicas para inscripciones de Medical, servicios de inmigración entre otros..
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia	

[Volver al Guía de Recursos Página principal](#)

Discapacidades /Acceso y Necesidades Funcionales

Nombre de la organización:	Central Coast Center for Independent Living
Servicios:	
Dirección:	318 Cayuga Street, Suite 208 Salinas, CA 93901 (Map)
Sitio Web:	http://www.cccil.org/

Página de Facebook:	https://www.facebook.com/CCCILPAGE/
Numero de Telefono:	831-757-2968
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Judy Cabrera / 831-757-2968 / jcabrera@cccil.org
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Georgina Alvarez / 831-757-2968 / galvarez@cccil.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	<p>Brinda los siguientes servicios de apoyo a personas con discapacidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Información y referencia • Abogacía • Asistencia de solicitud de vivienda • Transporte • Servicios de asistencia personal • Entrenamiento de habilidades de vida independiente • Apoyo de compañeros • Alcance y educación • Tecnología de asistencia • Asesoramiento de beneficios • Servicios de apoyo para veteranos y familias (SSVF)
Como tener acceso a sus servicios ahora:	Llamar para asistencia

[Volver al Guía de Recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Community Emergency Response Volunteers of the Monterey Peninsula (CERV) / LISTOS California Project
-----------------------------------	--

Servicios	Trabajando con 15 organizaciones locales sin fines de lucro que sirven a las "poblaciones más vulnerables" del condado de Monterey.
Dirección:	2100 Garden Road, Monterey, CA 93940
Sitio Web:	www.cerv501c3.org
Página de Facebook:	
Número de Teléfono:	831-649-3050
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Harvey Pressman/831-649-3050/presstoe@aol.com
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Sarah Blackstone/831-402-3339/sarahblack@aol.com
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	Ayudando a conectar organizaciones locales e individuos con recursos
Como tener acceso a sus servicios ahora:	Estamos trabajando con Alliance on Aging, Central Coast Center for Independent Living, CHISPA Housing, Coastal Kids Home Care, Deaf and Hard of Hearing Services, Fire Safe Council, Gathering for Women, ITN Monterey County, Meals on Wheels, Monterey Peninsula, Mujeres en Acción, Pajaro Valley Prevention and Student Assistance, Rancho Cielo, Special Kids Connect, Star Fish Y el YWCA en el Condado de Monterey y podemos comunicarnos con ellos. También tenemos una colaboración con los programas de CERT del Condado de Monterey.
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia	Trabajando virtualmente.

Préstamos por Desastre

Nombre de la organización:	US Small Business Administration
Servicios:	Hay préstamos federales por desastre para empresas, organizaciones privadas sin fines de lucro, propietarios e inquilinos. Si necesita ayuda para solicitar un préstamo, puede comunicarse con la oficina de Jimmy Panetta en Salinas al 831-424-2229
Sitio Web:	https://disasterloan.sba.gov/ela/

Donaciones

Nombre de la Organización:	Fundación de la Comunidad para el Condado de Monterey/ Fundación de la Península de Monterey
Servicios	Un apoyo de fondos han sidos creados departe de La Fundación Comunitaria del Condado y la Fundación de la Península de Monterey para el COVID-19 : Usted puede ayudar a los afectados por el impacto del Coronavirus en #MontereyCounty , especialmente nuestros residentes más vulnerables. El 100% de las donaciones se destinarán a becas para satisfacer las necesidades de la comunidad. Gracias a Monterey Peninsula Foundation y Claire Giannini Fund por las becas adicionales para ayudar a sembrar fondos.
Sitio web:	https://www.cfmco.org/covid-19-relief-fund-created/
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/cfmco/

Número de teléfono:	831-375-9712
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Dan Baldwin
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Christine Dawson / llame al 831.375.9712 x126 / christine@cfmco.org
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	<ul style="list-style-type: none"> ● Haga una donación deducible de impuestos donación en línea ● Envíe un cheque a nombre de "Community Foundation for Monterey County" con "COVID-19 Relief Fund" en la línea de memorando a: 2354 Garden Road, Monterey, CA 93940. ● Llame al 831-375-9712 de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m. ● Para obsequios de existencias, comuníquese con Christine Dawson al 831-375-9712 extensión x126. ● Si usted es un asesor de donaciones de CFMC, puede solicitar una beca a través de Donor Central o comunicarse con su Oficial de Servicios Filantrópicos para obtener más información o hacer una beca.

[Regresar al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Comida de Emergencia

Nombre de la organización:	Dorothy's Place
Servicios	Centro de acopio y alimentación gratis
Dirección:	30 Soledad Street, Salinas, CA 93901

Sitio web:	www.dorothysplace.org
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/DorothysPlace/
Número de teléfono:	831-757-3838
Nombre / teléfono / correo electrónico del director:	Jill Allen / 831-578-5198 / jill.allen@dorothysplace.org
Nombre / teléfono de contacto / correo electrónico:	Nic Bianchi / 831- 424-1102 / nic.bianchi@dorothysplace.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	<p>Durante el COVID-19, Dorothy's Kitchen permanece abierta y permanecerá abierta mientras tengamos los recursos y voluntarios para servir a nuestros huéspedes.</p> <p>A medida que disminuyen los recursos y los voluntarios, ¡pueden ayudar!</p> <p>Ahora estamos sirviendo a nuestros invitados en la puerta en productos de papel, no porque alguien esté enfermo, sino para ahorrar el distanciamiento social.</p> <p>Cómo puede ayudar: necesitamos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● avena: podemos servir en tazas de café de papel (https://amzn.to/2U9Tk4B) ● Sándwiches: cualquier tipo, envuelto ● frutas ● Barritas de cereales ● Huevos cocidos ● Bolsas de almuerzo de papel (https:// amzn. a / 39UBnh616 oz) ● Platos de papel para sopa de 16 oz o vasos grandes de papel para el café. ● Cualquier cosa nutritiva que se pueda poner en una bolsa de almuerzo. ● ¡Estamos haciendo sopa todos los días pero necesitamos los vasos de sopa de papel para servirla!

Cómo tener acceso a sus servicios ahora	Abierto hasta nuevo aviso
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia	Será determinado cierta las circunstancias

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Banco de Comida del Condado de Monterey
Servicios	Asistencia alimenticia
Dirección de:	353 W Rossi St., Salinas , CA 93907
Sitio web:	https://foodbankformontereycounty.org/food-assistance/ www.food4hungry.org
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/TheFoodBankforMontereyCounty/
Número de teléfono:	831-758-1523
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Melissa Kendrick / 831-758-1523 ext 205 / mkendrick@food4hungry.org
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Cathie Montero / 831-758-1523 / cmontero@food4hungry.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	Despensa de alimentos

<p>Cómo acceso a sus servicios ahora:</p>	<p>Todas las despensas de alimentos permanecen abiertas en el Sur del Condado https://foodbankformontereycounty.org/wp-content/uploads/2020/02/EFAP-South-Monterey-County-2020.pdf</p> <p>Marina, Monterey, PG, Seaside y Carmel Valley https://foodbankformontereycounty.org/wp-content/uploads/2020/01/EFAP-Coastal-Carmel-Valley-2020.pdf</p> <p>Salinas https://foodbankformontereycounty.org/wp-content/uploads/2020/02/2-Salinas-Food-Distributions-March-2020.pdf</p> <p>Condado de North Monterey https://foodbankformontereycounty.org/wp-content/uploads/2020/01/EFAP-North-Monterey-County-2020.pdf</p>
<p>Cambio debidos a permanecer en lugar de residencia:</p>	<p>La despensa de la iglesia de St. Francis Xavier (abierta martes y jueves de 1: 30-3: 00) está temporalmente cerrada debido al virus. Se volverán a abrir cuando se haya levantado la orden de refugio en el lugar.</p>

[Volver al guía de recursos Principal página](#)

<p>Nombre de lade la organización:</p>	<p>Gathering for Women</p>
<p>Servicios</p>	<p>Alimentos, duchas, ropa de emergencia / suministros para mujeres sin hogar en la península</p>
<p>Dirección:</p>	<p>147 El Dorado Street Monterey, CA 93940</p>
<p>Sitio web:</p>	<p>https://www.gatheringforwomen.org/</p>
<p>página de Facebook:</p>	<p>https://www.facebook.com/gatheringforwomen/</p>

Número de teléfono:	831-241-6154
Nombre del Directora / Teléfono / correo electrónico:	Staci Alziebler-Perkins / 831-241-6154 / ed@gatheringforwomen.org
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Amy Stocker / amy@gatheringforwomen.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta de al COVID-19:	<p>Durante el COVID-19, las reuniones de mujeres permanecerán abiertas mientras tengamos los recursos para hacerlo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • GFW continuará sirviendo un desayuno caliente y almuerzo para llevar de lunes a viernes. • Los asientos para el desayuno / almuerzo se limitarán para permitir más espacio entre nuestros invitados sentados en las mesas (distanciamiento social) • A medida que los invitados terminen, las mesas se limpiara y desinfectara antes de que otros invitados vengan al comedor a desayunar y / o al almuerzo • . estará disponible en caso de emergencia de lunes a jueves, solo se distribuirán las existencias actuales. • No se aceptarán donaciones adicionales en GFW en este momento, tenemos la suerte de tener lo requerido. • Las duchas estarán disponibles todos los días.
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	Centro de día está abierto hasta nuevo aviso
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	Permanece abierto

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Grocery Stores: Programs for Aging Residents
Servicios	<p>Target reservará la primera hora (8 am-9 am) de cada miércoles para personas de la tercera edad y personas con problemas de salud subyacentes para que puedan comprar de manera más segura.</p> <p>Walmart ofrecerá horarios especiales de compras para personas mayores de 60 años. Esos clientes podrán ingresar a la tienda una hora antes de que abra (6 am-7 am) los martes del 24 de marzo al 28 de abril.</p> <p>Dollar General recientemente anunció que la primera hora de apertura cada día de operación (8 am-9 am) estará reservada para personas de la tercera edad. Las tiendas también cerrarán una hora antes para repoblar los estantes de las tiendas.</p> <p>Safeway también reservará tiempo para las personas mayores. Los martes y jueves de (6 a.m. a 9 a.m.) serán para personas mayores e invitados en riesgo</p> <p>Whole Foods Market Las tiendas en los Estados Unidos y Canadá abrirán una hora antes (de 8 a.m. a 9 a.m.) todos los días para personas de 60 años o más.</p>
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	Ver información anterior

Nombre de la organización:	WIC
Servicios	Servicios ofrecidos para niños de hasta 5 años, mujeres embarazadas y nuevas madres. Educación nutricional, apoyo

	para la lactancia materna, cupones para alimentos saludables y derivaciones a servicios de salud y servicios comunitarios.
Dirección:	632 E Alisal St., Salinas CA 93905 355 Gabilan Dr, Soledad, CA 93960 620 Broadway St. #P, King City CA, 93930
Sitio web:	https://www.cdph.ca.gov/Programs/CFH/DWICSN/Pages/Program-Landing1.aspx
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/MontereyCountyWIC/
Número de teléfono:	Salinas- (831) 796-2888 Soledad- (831) 678-5121 King City- (831) 386-6879
Nombre del Directora / Teléfono / correo electrónico:	Niaomi Hrepich / 831-796-2872 / hrepichns@co.monterey.ca.us
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Niaomi Hrepich / 831-796-2872 / hrepichns@co.monterey.ca.us
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	WIC
Como tener acceso a sus servicios ahora:	Abierto hasta nuevo aviso,
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia	Llamar por teléfono si necesita asistencia

[Volver al Guía de recursos Página principal](#)

Nombre de la Organización:	Oficinas del Departamento de Educación del Condado de Monterey-Nutricion Familiar
Servicios	Ofrecen comidas durante el cierre de las escuelas. Cada distrito escolar tiene un plan individual. Vea el enlace a continuación
Dirección:	901 Blanco Circle, Salinas CA 93901
Sitio web:	https://www.montereycoe.org/resources/alerts/coronavirus/nutrition/
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/MontereyCountyOfficeofEd/
Número de teléfono:	Varía según la escuela. Use el enlace de arriba o el sitio web del distrito escolar.
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Varía según la escuela. Use el enlace de arriba o el sitio web del distrito escolar.
Nombre de contacto / teléfono / correo electrónico:	Varía según la escuela. Use el enlace de arriba o el sitio web del distrito escolar.
Servicios ofrecidos durante la respuesta de COVID-19:	Durante el cierre de escuelas por causa de el COVID-19, todas las escuelas / distritos proporcionarán servicios de nutrición para los estudiantes. Actualmente se están desarrollando planes para garantizar la seguridad y la salud de los estudiantes y empleados. Ciertos distritos escolares proporcionarán desayunos y almuerzos para familias y niños. Visite su sitio web para obtener información sobre la escuela que brinda estos servicios. https://www.montereycoe.org/resources/alerts/coronavirus/nutrition/

Como tener acceso a sus servicios ahora:	
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	

[Volver al Guía de Recursos Página Principal](#)

Educación / Actividades

Nombre de la organización:	First 5 del Condado de Monterey
Servicios:	<p>Muchas actividades geniales para hacer con los niños durante este tiempo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cero a Tres: Encuentra actividades que puedes hacer con tu hijo 0-3 en casa con materiales cotidianos . Las actividades se pueden encontrar en inglés y español. • Primeros 5 California: encuentre actividades de lectura, conversación, canto y juego para niños de 0 a 5 años que promuevan un desarrollo cerebral saludable. F5CA también tiene una página de Pinterest con muchas ideas. Buscando una fiesta de baile? Prueba la First 5 Kids Station en Pandora. • PBS: PBS tiene un boletín con consejos diarios para jugar y aprender en casa junto con actividades, juegos, videos y programas de televisión. • HealthyChildren.org/American Academy of Pediatrics: puede encontrar ejercicios para habilidades motoras, aprender a leer y actividades sin pantalla para niños en edad preescolar.
Sitio web:	https://www.first5monterey.org/covid-19.htm
Facebook:	https://www.facebook.com/First5MontereyCounty/

[Volver al Guía de Recursos Página Principal](#)

Nombre de la organización:	Harmony at Home
Servicios ofrecidos durante la respuesta de COVID-19:	<p>Harmony At Home proporcionará clases de asesoramiento, prevención del acoso escolar, Teen Success, Inc. y Children 1st de forma remota por teléfono y plataformas virtuales.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sticks & Stones los servicios de asesoramiento se están implementando de forma remota para los clientes existentes y sus familias que asisten: King City Union School District, Greenfield Union School District, Soledad Unified School District, Spreckels Union School District, Salinas Union High School District. Aromas-San Juan Unified School District, MCOE Home Charter School, MCOE Alternative Education, and Sacred Heart School. Se agregaran más escuelas a esta lista a medida que se confirmen los servicios. • Community Counseling for individual, couples, and families will continue to be offered remotely on a sliding scale. \$50 - \$95 per hour. Victims of Crime in South County continue to be offered remotely. Services also continue for existing counseling clients at the Boys & Girls Clubs of Monterey County (Salinas & Seaside). We will consider taking new Community Counseling referrals on a case-by-case basis. • Children 1st classes for divorcing and separating families will be offered remotely for parents. Based upon age and appropriateness, children will be considered for the classes on a case-by-case basis. We are serving new and existing families. • Our Teen Success, Inc. program for young mothers ages 14 – 19 continues to serve new and existing members. Individual coaching sessions and weekly peer learning groups continue to take place virtually every week. • Bullying Prevention services have been converted to a virtual model and are being offered to new and existing school and community partners. Please reach out if you need some virtual bullying prevention resources or assistance at this time.
Dirección:	<p>3785 Via Nona Marie, Suite 300 Carmel, California, 93923</p>

	9 W. Gabilan St. #3 Salinas CA, 93901
Sitio Web:	www.harmony-at-home.org
Pagina de Facebook:	https://www.facebook.com/harmonyathome.org
Numero de Telefono:	Carmel Office(831) 625-5160 Salinas Office (831) 272-6644

Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Julianne Leavy / 831-625-5160 / julianne@harmony-at-home.org
Nombre de contacto / teléfono / correo electrónico	Sarah Behm / 805-305-1058 / sarah@harmony-at-home.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta de COVID-19:	Ver información anterior
Como tener acceso a sus servicios ahora:	Llamar: Oficina de Carmel (831) 625-5160 Oficina de Salinas (831) 272-6644

Nombre de la organización:	Bibliotecas Públicas del Condado de Monterey
Servicios	Las Bibliotecas gratuitas del Condado de Monterey tienen una amplia guía de recursos gratuitos, que brindan

	a los titulares de tarjetas acceso 24/7 a libros electrónicos, audiolibros, revistas, ayuda con la tarea y más.
Facebook:	https://www.facebook.com/eMCFL/
Sitio web:	https://www.co.monterey.ca.us/Home/Components/News/News/6123/9661?backlist=%2fgovernment%2fdepartments-iz_%2flibrary

[Volver al Guía de Recursos](#) [Página Principal](#)

Asistencia General

Nombre de la organización:	2-1-1
Servicios:	Ofrece información y referencias, por teléfono o mensajes de texto. Servicios ofrecidos 24/7 7 días a la semana, disponibles en 150 idiomas.
Dirección:	N / A
Sitio web:	https://211montereycounty.org/
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/uwmonterey/
Número de teléfono:	Marque 2-1-1 Llamada gratuita 833-814-1211envíe Vía texto:su código postal al 898-211
Nombre / teléfono / correo electrónico del:	directorClare Margason / 206 -765-6787 / clare.margason@unitedwaymcca.org

Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Tina Engquist / 831-210-9371 / tina.engquist@unitedwaymcca.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	envíe un mensaje de texto con Covid19 o Coronavirus al 211211 para información y actualizaciones
Como tener acceso a sus servicios ahora:	Llame, envíe un mensaje de texto o consulte el sitio web
Cambios debido a la orden de refugio en el lugar:	211 Todavía en funcionamiento

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Oficina de Servicios de Emergencia
Servicios	Buscar actualizaciones cada hora
Sitio web por:	https://www.co.monterey.ca.us/government/departments-ah/administrative-office/office-of-emergency-services
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/MontereyCountyOES/
Número de teléfono:	
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Gery Malais

Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Pat Moore y Kelsey Scanlon
Servicios ofrecidos durante la respuesta COVID-19:	<p>Mande un mensaje de texto a: MCCOVID19 a 888- 777 para actualizaciones sobre la situación</p> <p>Encuesta de impacto económico COVID-19 del condado de Monterey: www.surveymonkey.com/r/MTHBNKC</p> <p>El Centro de Operaciones de Emergencia del Condado de Monterey está llevando a cabo una encuesta para comprender mejor los impactos de COVID-19 en la economía local en el condado de Monterey. Esta información es pertinente para que el condado califique para recibir asistencia de la Administración de Pequeñas Empresas. Todo con fines de lucro, las empresas locales deben completar esta encuesta lo antes posible, para una calificación más rápida. Para preguntas, envíe un correo electrónico a Luna Mohammad a Mohammadl@co.monterey.ca.us</p>
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Internet

Nombre de la organización:	Comcast / Xfinity / Internet Indispensable
-----------------------------------	--

Servicios	Servicios de internet
Dirección	1900 S 10 th Street, San Jose, CA 95112
Sitio web:	https://www.internetessentials.com/covid19
página de Facebook:	
Nombre / teléfono / correo electrónico del:	directorLennies M. Gutiérrez / 408-465-6979 / Lennies_Gutierrez@comcast.com
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	<ul style="list-style-type: none"> ● Xfinity WiFi está disponible gratis para todos: los puntos de acceso Xfinity WiFi en todo el país estarán disponibles para cualquier persona que lo necesite ellos de forma gratuita, incluidos los suscriptores de Internet que no sean Xfinity. Para ver un mapa de los puntos de acceso WiFi de Xfinity, visite www.xfinity.com/wifi. Una vez en un punto de acceso, los consumidores deben seleccionar el nombre de red "xfinitywifi" en la lista de puntos de acceso disponibles, y luego iniciar el navegador. ● Pausar nuestro plan de datos: con tanta gente trabajando y educando desde casa, queremos que nuestros clientes accedan a Internet sin pensar en planes de datos. Si bien la gran mayoría de nuestros clientes no se acercan al uso de 1TB de datos en un mes, estamos pausando nuestros planes de datos durante 60 días para brindar a todos los clientes datos ilimitados sin cargo adicional. ● Sin desconexiones ni cargos atrasados: No desconectaremos el servicio de Internet de un cliente ni evaluaremos los cargos por pagos atrasados si nos contactan y nos informan que no pueden pagar sus facturas durante este período. Nuestros equipos de atención estarán disponibles para ofrecer opciones de pago o ayudar a encontrar otras soluciones. ● Internet Essentials gratuito para nuevos clientes: como se anunció ayer, es aún más fácil para las familias de bajos ingresos que viven en un área de

	<p>servicio de Comcast suscribirse a Internet Essentials, el programa de adopción de banda ancha más grande y completo del país. Los nuevos clientes recibirán 60 días de servicio gratuito de Internet Essentials, que normalmente está disponible para todos los hogares calificados de bajos ingresos por \$ 9.95 / mes.</p> <p>Además, para todos los clientes nuevos y existentes de Internet Essentials, la velocidad del servicio de Internet del programa se incrementó a 25 Mbps en sentido descendente y 3 Mbps en sentido ascendente. Ese aumento entrará en vigencia sin costo adicional y se convertirá en la nueva velocidad base para el programa en el futuro.</p> <ul style="list-style-type: none">● Noticias, información y contenido educativo en X1 y Flex: para aquellos estudiantes en edad escolar en el hogar, hemos creado nuevas colecciones educativas para todos los niveles de grado en colaboración con Common Sense Media. Simplemente diga "educación" en su control remoto de voz X1 o Flex. Para ayudar a mantener informados a los clientes, también hemos creado una recopilación de las noticias e información más recientes sobre Coronavirus. Simplemente diga "Coronavirus" en su control remoto de voz X1 o Flex.● Monitoreo de red 24 horas del día, 7 días de la semana: estos esfuerzos, los equipos de tecnología e ingeniería de Comcast continuarán trabajando incansablemente para respaldar nuestras operaciones de red. Diseñamos nuestra capacidad de red para manejar picos y cambios en los patrones de uso, y continuamente probamos, monitoreamos y mejoramos nuestros sistemas y redes para asegurar que estén listos para soportar el uso del cliente. Nuestros ingenieros y técnicos trabajan en nuestros centros de operaciones de red las 24 horas del día, los 7 días de la semana para garantizar el rendimiento y la confiabilidad de la red. Estamos monitoreando el uso de la red y observando la carga en la red tanto a nivel nacional como local, y hasta la fecha está funcionando bien.
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	

Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	
--	--

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Servicios Legales

Nombre de la organización:	California Rural Legal Assistance, Inc. (CRLA)
Servicios	Brinda servicios legales gratuitos a los residentes de bajos ingresos del condado de Monterey para asuntos relacionados con vivienda, empleo, beneficios públicos, educación y salud.
Dirección:	3 Williams Rd., Salinas, CA 93905
Sitio web:	http://www.crla.org/
Pagina de Facebook:	https://www.facebook.com/CRLA.org
Número de teléfono:	831-757-5221
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Phyllis Katz / 831-757-5221 / pkatz@crla.org
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	

Servicios ofrecidos durante la respuesta de al COVID-19:	CRLA permanecerá abierta por teléfono para todos los servicios legales, incluye consultas iniciales. La oficina física de CRLA estará cerrada al público.
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	llame al 831-757-5221 Citas solo por telefono
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia	

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Servicios de Salud Mental

Nombre de la organización:	Servicios Humanos para la Comunidad (Community Human Services)
Servicios	Servicios de salud mental: Servicios proveídos por teléfono solamente. Consejería acerca de depresión, y ansiedad, vida familiar y más.
Dirección:	Centro Para Servicios de Familia en salinas y Seaside
Sitio web:	https://chservices.org/
Pagina de Facebook:	https://www.facebook.com/chservicesmonterey/
Número de teléfono:	Salinas (831) 757-7915

	Seaside (831) 394-4622
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Robin McCrae / 831-658-3811 / rmccrae@chservices.org
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Lenina Sanchez / 831-658-3811 / lsanchez@chservices.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta de al COVID-19:	Ayuda por medio de citas telefónicas
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	Llame a los números de arriba
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia	No hay servicios en persona

[Back to Resource Guide Main Page](#)

Nombre de la organización:	Each Mind Matters
Servicios	Información en línea de servicios de salud mental.
Sitio web:	https://emresourcecenter.org/resources?search_api_fulltext=self+care

[Volver al Guía de recursos Página principal](#)

Nombre de la organización:	Salud Mental del Condado de Monterey
-----------------------------------	--------------------------------------

Servicios	Ofrecen Información, educación, evaluación de salud mental, terapia individual, grupal y familiar, manejo de casos, habilidades sociales y de vida, habilidades de apoyo familiar, atención psiquiátrica incluyendo medicamentos evaluación y tratamiento.
Dirección:	Salinas-1270 Natividad Dr. Salinas, CA 93906 Marina-299 Twelfth St., Marina, CA 93933 Soledad-359 Gabilan Dr, Soledad, CA 93960 King City-200 Broadway St # 102, King City, CA 93930
Sitio web:	https://www.co.monterey.ca.us/government/departments-ah/health
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/MontereyCountyBehavioralHealthBureau/
Número de teléfono: Número principal para llamar para citas:	1-888-258-6029 Números de la clínicas: Salinas (831) 796-1700 Marina (831) 647-7652 Soledad (831) 769-8740 King City (831) 386-6868
Nombre del Directora / Teléfono / correo electrónico:	Amie Miller / 831-755-4509 / milleras@co.monterey.ca.us
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Dana Edgull / 831-796- 6110 / edgulldr@co.monterey.ca.us
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	Los clientes existentes están siendo transferidos al sistema de telesalud (telehealth) a menos que haya una situación urgente que requiera una sesión en persona. Los nuevos clientes deben llamar al 1-888-258-6029.

	<p>Además, puede derivar a los pacientes a California Peer Run Warm Line 24/7, un servicio que brinda apoyo de salud mental todo el año (sirve a toda California, en inglés para mensajes grabados y, cuando llegan a la persona, tienen uno o dos turnos de día que son bilingües en inglés / Español): 1-855-845-7415</p> <p>Para crisis: 911 o a la Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio: 1-800-273-8255</p>
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	Llame: 1-888-258-6029 para solicitar
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	Todavía se brindará consultas con telehealth

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monterey (MCDSS): Infantil y Familiar
Servicios	Protección infantil y familiar, cuidado de crianza y servicios de adopción para niños y jóvenes.
Dirección:	752 La Guardia St., Salinas, Ca
Sitio web:	http://mcdss.co.monterey.ca.us/families/#cps
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/Monterey-County-California-233078250059830/

Número de teléfono:	Salinas (831) 755-4661 Línea directa 1-800-606-6618 horario de atención 911
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Christine Lerable / 831 -755-8498 / lerablec@co.monterey.ca.us
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Patricia Hernandez / 831-759-6768 / hernandezpl@co.monterey.ca.us
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	Línea directa de abuso infantil permanecerá abierto: 800-606-6618 y 831-755-4661
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	Abierto hasta nuevo aviso
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia:	Llame para obtener asistencia

[Volver al Guía de recursos Página principal](#)

Nombre de la organización:	Familia Agencia de Servicios de la Costa Central Servicios de Prevención del Suicidio de los Servicios de la Costa Central
Servicios	de intervención de crisis y prevención de suicidios de 24 horas gratuitos y confidenciales. Los servicios también se ofrecen a personas que han perdido a una persona debido al suicidio.
Dirección:	104 Walnut Ave. Suite 208, Santa Cruz, CA 95060

Sitio web:	www.fsa-cc.org
Pagina de Facebook:	https://www.facebook.com/FamilyServiceAgencyCC
Número de teléfono:	(877) 663-5433
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	David Bianchi / 831-459-9373 / bianchi.d@fsa-cc.org
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Ashley Tran / 831-459-9373 / tran.a@fsa-cc.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta COVID-19:	Aún no hay cambios
Cómo acceder a sus servicios ahora:	Llame para asistencia
Cambios debido a la orden de refugio en el lugar :	Llame o envíe un correo electrónico

[Volver al Guía de recursos Página principal](#)

Nombre de la organización:	la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI)
servicios de	Programas y grupos de apoyo pospuestos hasta finales de marzo

Dirección:	1020 Merrill Street, Suite 1015 Salinas, California 93901
Sitio web:	www.namimonterey.org
página de Facebook:	https://www.facebook.com/NAMIMontereyCounty/
Número de teléfono:	831-422-6264 / 831-200-5563
Nombre del Director / Teléfono / correo electrónico:	Joe Livernois / 831-422-6264 / jlivernois@namimonterey.org
Nombre de contacto / Teléfono / correo electrónico:	Justin Alnas / 831-422-6264 / jalnas@namimonterey.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta COVID-19:	Programas y grupos de apoyo pospuestos hasta finales de marzo
Cómo acceder a sus servicios ahora:	llamadas electrónicas
Cambios debido a refugio-pedido en el lugar:	Llame o envíe un correo electrónico

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Líneas de salud mental

Nombre de la organización:	California Peer Run Warm Line (24/7)
-----------------------------------	--------------------------------------

Descripción	Para apoyo de salud mental (sirve a todo California, en inglés para mensajes grabados y cuándo recibirlos) por persona, tienen uno o dos turnos de día que son bilingües en inglés / español): 1-855-845-7415
Número de teléfono:	1-855-845-7415

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Prevención nacional del suicidio Lifeline (24/7)
Número de teléfono:	(877) 273-8255

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	The Parenting Connection: Línea de atención de salud mental materna (no 24/7)
Número de teléfono:	(831) 783-5933 * No 24/7

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Línea directa de crisis por violación (24/7)
Número de teléfono:	Monterey (831) 375-4357 Salinas (831) 424-4357

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Línea directa para la prevención del suicidio (24/7)
Número de teléfono:	(877) 663-5433

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Abuso de sustancias y servicios de salud mental Administración (SAMHSA) (24 horas al día, 7 días a la semana)días
Servicios	Asesoramiento y apoyo en caso de crisis los 365del año a personas que sufren angustia emocional relacionada con desastres naturales o humanos
Número de teléfono:	1-800-985-5990 (presione 2) Por mensaje de texto : TalkWithUs al 66746

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización:	Teen Line
Services Servicios de	educación y apoyo emocional para adolescentes y adolescentes

Número de teléfono:	(310) 855-HOPE o (800) TLC-TEEN
----------------------------	---------------------------------

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Nombre de la organización :	Línea directa de la YWCA (24/7)
Número de teléfono:	(831) 757-1001 (831) 372-6300

[Volver al Guía de recursos](#) [Página](#)

Servicios para personas mayores

Nombre de la organización:	La Alianza Sobre el Envejecimiento-Alliance on Aging
Servicios	Ofrece ayuda para el Medicare, asesoramiento de taxes, transportación, y consejería para las personas de la tercera edad.
Dirección:	247 Main St. Salinas, CA 93901
Sitio web:	https://allianceonaging.org/
Página de Facebook:	www.facebook.com/aoamonterey/
Número de teléfono:	831-655-1334

Nombre / teléfono / correo electrónico de la directora:	Teresa Sullivan / 831-655-4240 / tsullivan@allianceonaging.org
Nombre / teléfono / correo electrónico de contacto:	Tamara McKee (Directora de programas) 831-655-4245 / tmckee@allianceonaging.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta al COVID-19:	Las oficinas están cerradas temporalmente durante el 16 al 31 de marzo. Asistencia al cliente están siendo tomadas por teléfono o correo electrónico: HICA / Medicare , para asesoramiento médico. Asistencia de transportación: para la inscripción de vales de taxi (65+) y pases de autobús. Verificación de beneficios : inscripción o preguntas sobre CalFresh y subsidio de bajos ingresos. Defensor del Pueblo - para problemas de los residentes de la tercera edad en asilos y centros de atención residencial. Consejería de acompañamiento de la tercera edad: asesoramiento a través de una cita telefónica.
Cómo tener acceso a sus servicios ahora:	Por teléfono: (831) 655-1334 o (831) 758-4011
Cambios debido a permanecer en lugar de residencia	servicios se brindan por teléfono. Oficinas en persona cerradas temporalmente del 16 al 31 de marzo

[Volver al Guía de Recursos Página Principal](#)

Nombre de la Organización:	Meals on Wheels (Salinas Valley)
Servicios:	Comidas a domicilio para las personas mayores (de 60 años). Ofrecido a todos los niveles de ingresos, a largo y corto plazo. Se ofrece a personas mayores que regresan a casa después de ser dados de alta del hospital.

Dirección:	40 Clark St. #C Salinas, CA 93901
Sitio web:	https://mowsalinas.org/about-us/history
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/mowsalinas/
Número de teléfono:	831-758-6325
Nombre / teléfono / correo electrónico del director:	Regina Gage / 831-758-6325 / reginag@mowsalinas.org
Nombre / teléfono / correo electrónico de contacto:	Claudia Aguilera / 831-758-6325 / claudiaa@mowsalinas.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta COVID-19:	Protocolos de saneamiento están aumentando. Continuaran proporcionando comidas a domicilio. A partir de hoy, continuarán como negocio normal.
Cómo acceder a sus servicios ahora:	831-758-6325
Cambios a causa del orden por “refugió en el lugar”	

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Name of Organization:	Meals on Wheels (Monterey Peninsula)
Servicios:	Comidas a domicilio para las personas mayores (de 60 años). Ofrecido a todos los niveles de ingresos, a largo y corto plazo.

	Se ofrece a personas mayores que regresan a casa después de ser dados de alta del hospital.
Dirección:	
Sitio web:	www.mowmp.org
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/mowmontereypeninsula/
Número de teléfono:	831-375-4454
Nombre / teléfono / correo electrónico del director:	Viveca Lohr / 831-375-4454 / vlohr@mowmp.org
Nombre / teléfono / correo electrónico de contacto:	Patrick Sheridan / 831-375-4454 / psheridan@mowmp.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta COVID-19:	Continuará proporcionando comidas a domicilio. Los protocolos de saneamiento se han incrementado / mejorado. El centro The Sally Griffin Active Living Center suspenderá temporalmente las clases de ejercicio, las comidas en grupo, etc.
Cómo acceder a sus servicios ahora:	Llamar para servicios
Cambios a causa del orden por “refugió en el lugar”	

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Name of Organization:	Monterey County Department of Social Services: Adult Protective Services
Servicios:	Para reportar abuso y negligencia de adultos y ancianos.
Dirección:	1000 S Main St. Salinas, CA 93901
Sitio web:	http://mcdss.co.monterey.ca.us/
Página de Facebook:	
Número de teléfono:	831-883-7565 (800)510-2020
Nombre / teléfono / correo electrónico del director:	Margaret Huffman / 831-755-4466 / huffmanm@co.monterey.ca.us
Nombre / teléfono / correo electrónico de contacto:	Allison Yant / 831-883-7511 / yanta@co.monterey.ca.us
Servicios ofrecidos durante la respuesta COVID-19:	Aún no hay cambios
Cómo acceder a sus servicios ahora:	Todas las oficinas están cerradas, pero aceptan llamadas telefónicas.
Cambios a causa del orden por “refugio en el lugar”	Llama para asistencia

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Substance Abuse

Name of Organization:	Community Human Services
Servicios:	
Dirección:	
Sitio web:	
Página de Facebook:	
Número de teléfono:	
Nombre / teléfono / correo electrónico del director:	
Nombre / teléfono / correo electrónico de contacto:	
Servicios ofrecidos durante la respuesta COVID-19:	<ul style="list-style-type: none">● Genesis House en Seaside — (831) 899-2436 Tratamiento farmacológico residencial para adultos Programa perinatal para mujeres embarazadas y padres y niños Opciones de tratamiento asistido por medicamentos● Elm House en Seaside — (831) 920-1078 Viviendas sobrias de transición para hombres solteros

	<p>en recuperación</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sonoma House en Seaside — (831) 899-2436 Viviendas sobrias de transición para mujeres solteras en recuperación ● Off Main Clinic en Salinas — (831) 424-4828 Mantenimiento con metadona y otras opciones de tratamiento asistido con medicamentos y asesoramiento para adultos dependientes de opioides. ● Outpatient Treatment Centers en Salinas & Monterey — (831) 237-7222; 658-3811 Tratamiento ambulatorio para adicción a las drogas o al alcohol. Opciones de tratamiento asistido por medicamentos
Cómo acceder a sus servicios ahora:	
Cambios a causa del orden por “refugió en el lugar”	

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

Name of Organization:	Sun Street Centers
Servicios:	Proporciona educación, prevención y recuperación por abuso de sustancias.
Dirección:	

Sitio web:	https://sunstreetcenters.org/
Página de Facebook:	https://www.facebook.com/SunStreetCenters/
Número de teléfono:	831-753-5135
Nombre / teléfono / correo electrónico del director:	Anna Foglia / 831-753-5144 / afoglia@sunstreet.org
Nombre / teléfono / correo electrónico de contacto:	Marciano Huerta / 831-261-4263 / mhuerta@sunstreet.org
Servicios ofrecidos durante la respuesta COVID-19:	Salinas. King City y Seaside siguen abiertos, pero llame con anticipación antes de ir en persona.
Cómo acceder a sus servicios ahora:	
Cambios a causa del orden por “refugió en el lugar”	

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

TEMPLATE

Nombre de la organización:	
Servicios:	
Dirección:	
Sitio web:	
Página de Facebook:	
Número de teléfono:	
Nombre / teléfono / correo electrónico del director:	
Nombre / teléfono / correo electrónico de contacto:	
Servicios ofrecidos durante la respuesta COVID-19:	
Cómo acceder a sus servicios ahora:	
Cambios a causa del orden por “refugió en el lugar”	

[Volver al Guía de recursos](#) [Página principal](#)

