(English to follow below) חיבוק למשפחות המילואים בקהילה שלנו

בקהילה יש 4 משפחות שהבעלים מגויסים. נדרשת תמיכה בתחומים הבאים:

הכנת ארוחות למשפחות נא להירשם בטפסים הצורפים:

Gordon Family: https://mealtrain.com/3v6qqv

Rapaport-Hindin Family:https://mealtrain.com/ddyz54

Naca Family: https://mealtrain.com/018884

Rapoport Family: https://www.mealtrain.com/trains/gd9908/

אם אתם מעדיפים לתת כרטיס שי לקניית אוכל ממסעדה נא לתאם <mark>עם רחל ולדמן 053 665 4452</mark>

עזרה בשיעורי בית ופעילויות אחה"צ

'עזרה בהכנת שיעורי בית לתלמידה בכיתה ח. <mark>למידע נוסף אפשר לפנות ליעל פינק- 0545657102</mark>

פעילות ספורט פעמיים בשבוע ל-3 בנים בגילאי 5-12 - <mark>למידע נוסף אפשר לפנות ליעל פינק- 0545657102</mark>

החל מאחרי החגים נדרש סיוע בטיפול למשפחה עם ילדים בגילאי 2-11 בשעות אחהצ בין 16:00-19:00 למשך כשעה .-(נדרשים מתנדבים שיוכלו להתחייב על שעה ביום קבוע בשבוע (אפשרי גם אחת לשבועיים

נא להירשם בקישור המצורף . <u>here</u>

Hugs to the reserve families in our community

In the community there are 4 families whose husbands are currently serving in miluim. Support is required in the following areas:

1. Meals- Please sign up for meal train here for each family:

Gordon Family:

https://mealtrain.com/3v6qqy

Rapaport-Hindin Family:

https://mealtrain.com/ddyz54

Naca Family:

https://mealtrain.com/018884

Rapoport Family:

https://www.mealtrain.com/trains/gd99o8/

If you would prefer to send food from a restaurant or a wolt gift card, please contact Rachel Waldman (053 665-4452) to coordinate

- 2. Help with children help with homework and afternoon activities:
- a. 8th grade math- homework help for a student in the eighth grade. Contact: Yael Fink 0545657102
- b. Sports activity- 2x/ week for 3 boys aged 5-12 outdoor play. Contact: Yael Fink 0545657102
- c. Starting after the holidays, assistance is required in the care of children aged 2-11 in the afternoon hours between 4:00-7:00 PM for about an hour. Volunteers are needed who can commit to an hour on a fixed day of the week (once every two weeks is also possible). Please register at the attached link.

Sign up: here

For more information you can contact Yael Fink - 0545657102

"Never doubt that a small group of thoughtful, committed citizens can change the world. Indeed, it is the only thing that ever has."

Margaret Mead