

Stone Atlas Multi Race

Цели и задачи

Пропаганда здорового образа жизни и развитие массового спорта

Оргкомитет гонки

Организатор гонки – Stone Atlas

Сроки и место проведения

Приключенческая гонка Stone Atlas Multi Race проводится 28 сентября во Владимирской области в районе г. Покров. Координаты стартового лагеря 55.964572 39.023397

Размещение участников и организаторов в полевых условиях.

Порядок прохождения дистанции

Дистанция гонки должна быть пройдена полностью от Старта до Финиша, через Контрольные Пункты. На трассе будет три Контрольных Пункта, которые должны быть зафиксированы командой в полном составе.

Порядок прохождения этапов: Велосипед, байдарка, бег

Протяжённость маршрутов:

Велосипедный: 23 км

Байдарочный: 10 км

Беговой этап: 7,5 км

Обязательное и рекомендуемое снаряжение

Все члены команды должны иметь обязательное личное, а на команду – обязательное командное снаряжение на тех этапах, для которых оно указано. Наличие обязательного снаряжения может быть проверено судьями в произвольной точке дистанции. За отсутствие каждого из предметов налагается штраф.

Проверка снаряжения. До регистрации каждый участник должен лично пройти проверку обязательного снаряжения, которое указано в данных правилах. Участники, не прошедшие проверку или представившие несоответствующее требованиям снаряжение, не допускаются до старта.

Снаряжение, которое должно быть в наличии на всех этапах, на всём протяжении гонки:

1. Мобильный телефон с полностью заряженной батареей в герметичной упаковке.
2. Маршрут (выдаются организаторами).
3. GPS трекер во влагостойкой упаковке или наручные часы с GPS.
4. Номер-майка (выдаётся организаторами). Должен быть всегда одет поверх одежды или спасательного жилета.

Снаряжение для велосипедного этапа:

1. Велосипед с задним красным фонарём. (в случае полного купленного слота выдается организатором)
2. Велошлем. (выдается организаторами)
3. Велоперчатки.
4. Номер команды на велосипед (выдаётся организаторами) должен быть закреплен спереди.

Участники обязаны неукоснительно соблюдать правила дорожного движения. Велошлем или каска должны быть надеты на протяжении всей дистанции.

Рекомендуемое снаряжение для байдарочного этапа:

1. Перчатки нескользящие.
2. Одежда, соответствующая меняющимся погодным условиям, и дополнительный комплект сухой одежды в герметичном мешке.

Спасательный жилет должен быть надет на протяжении всего этапа.

На байдарку должны быть наклеены номер команды, так, чтобы было легко найти её в транзитной зоне с учётом того, что байдарка будет перевернута (номера выдаются организаторами).

Рекомендуемое снаряжение для бегового этапа:

1. Одежда, соответствующая передвижению по пересеченной местности и погодным условиям.
2. Обувь для бега.
3. Запас питания.
4. Мазь или спрей от насекомых.

Контрольные пункты (КП)

КП – это промежуточные точки смены этапов, транзитная зона между этапами.

отметка на КП производится фиксацией всей команды у транзитного судьи.

Все члены команды должны отметить на КП, только в этом случае КП будет засчитан.

Порядок: Команды должны оставлять своё снаряжение только в КП рядом с номером своей команды, если таковые имеются, если номеров нет, то на месте, которое укажут судьи-волонтеры.

Время работы транзитных с 11:00 до 17:00

Подпитка: Во всех КП будет питание, вода, изотоник

Безопасность

Командное взаимодействие: Команда не должна разделяться. На протяжении всей гонки расстояние между членами команды не должно превышать 50 м.

Осознанность: Каждый участник должен осознавать, что прохождение дистанций данной гонки потенциально небезопасно из-за её экстремальной трудности, возможности резкого ухудшения погоды и невозможности оказания экстренной медицинской помощи в случае необходимости.

Участник не должен допускать такого уровня переутомления, при котором нарушаются внимание, координация и реакция.

Участник должен отказаться от прохождения того или иного препятствия, или маршрута, если оно превышает уровень его физических или психических возможностей.

На велосипедном этапе где маршрут будет проходить через дорогу общего пользования будет автомобиль прикрытия для безопасности движения спортсменов.

Связь: Каждая команда должна иметь мобильный телефон в герметичной упаковке для связи с организаторами в экстренном случае. Номера для экстренной связи с организаторами будут указаны в лагере старта.

Мобильная телефонная связь в районе гонки неустойчива. Организатор сообщит провайдера который более практичен в данной местности

** При передвижении на байдарках, все участники обязаны быть в спасательных жилетах.*

** При передвижении на велосипедах обязательно применение шлемов.*

Медицинская помощь: в стартовой и финишной зоне будет находится бригада безопасности.

В случае получения участником серьезной травмы или заболевания на маршруте, команда должна незамедлительно связаться с организаторами, доложить ситуацию и своё местонахождение.

На всем маршруте будет дежурить бригада безопасности для оказания ремонтной помощи и медицинской помощи.

Ответственность: Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесённого ими в течение гонки.

** Команда, сошедшая с дистанции или не достигшая финиша по истечении контрольного времени, должна в возможно более короткий срок связаться с организаторами и доложить ситуацию, затем явиться на финиш.*

Брифинг

Назначение брифинга: дать участникам информацию о возможных изменениях в регламенте и правилах соревнований, которые могут возникнуть из-за резкого изменения погоды или возникновения прочих чрезвычайных ситуаций. Также на брифинге можно задать организаторам технические вопросы по гонке. На брифинге должны присутствовать капитаны команд.

Регламент проверки снаряжения и регистрации:

1. Перед регистрацией Команда должна получить и пройти проверку снаряжения, для чего предъявляет судьям ВСЁ обязательное снаряжение, разложив его в указанном судьями порядке. При успешном прохождении проверки, команда получает допуск к гонке.
2. После проверки команда проходит регистрацию в зоне регистрации на старте, где предъявляет документ удостоверяющий личность и подписывает соглашения об отсутствии ответственности. Организаторы выдают команде пакет участника, который включает в себя: майку-номер, номера на велосипед и байдарку и пр.

Протесты

Протест на действия кого-либо из участников гонки, судей или волонтеров может быть подан капитаном команды только в письменном виде Главному судье, не позднее 15 минут после опубликования предварительных результатов. Протест рассматривается Жюри.

Подсчёт результатов и определение победителей

Результат команды определяется по зафиксированному всей командой времени на финише

Штрафы и Дисквалификация

- 1 Пропуск КП - Дисквалификация
- 2 Нарушение заданного порядка прохождения КП - Дисквалификация
3. Отсутствие обязательного снаряжения на этапе, судьи по ходу гонки имеют право остановить команду с целью проверки наличия обязательного снаряжения - Штраф 20 минут за каждый предмет.
4. Отсутствие надетого стартового номера (поверх всей одежды и спасательного жилета) - Штраф 10 минут за каждое нарушение.
5. Мусор, оставленный в КП или на дистанции- Штраф 10 минут за каждый предмет
6. Грубость, споры и невыполнение требований волонтеров и судей гонки - Штраф от 10 минут до дисквалификации за каждое нарушение.
7. Нарушение ПДД - Дисквалификация
8. Сход одного из участников команды - Дисквалификация, команда может продолжить дистанцию вне зачёта
9. Опоздание на финиш сверх контрольного времени - Дисквалификация

10. Превышение контрольного времени более, чем на 1 час - Дисквалификация
11. Несоблюдение общепринятых спортивных принципов "fairplay" - Штраф от 10 минут до дисквалификации
12. Неоказание помощи пострадавшей команде, терпящей бедствие - Дисквалификация
13. Получение посторонней физической помощи по ходу гонки - Штраф от 10 минут до дисквалификации. В том числе в транзитных зонах.

Ждём вашу команду на гонке **Stone Atlas Multi Race**