

Alhamdulillah, Terima kasih kepada rakan-rakan guru dan team sumberpendidikan kerana menyediakan RPT 2024/2025 untuk kegunaan guru-guru di Malaysia.

Muaturun Percuma...

****DILARANG UNTUK MENGAMBIL SEBARANG BENTUK DAN JENIS KEUNTUNGAN DARIPADA PIHAK KAMI DAN WEB INI SAMA ADA SECARA LANGSUNG ATAU TIDAK LANGSUNG.****



UASA	RPH 2024/2025	RPT	PBD
FAIL KOKURIKULUM	GERKO	PANITIA	DSKP
MINIT MESYUARAT	MODUL	SPM	PBPPP
PT3	SKPMg2	FAIL MEJA	PELBAGAI

 702M **SUMBER PENDIDIKAN**

RPT 2024/2025

PENDIDIKAN JASMANI

TAHUN 6

KSSR SEMAKAN

MINGGU	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	CATATAN
MINGGU 1 KUMPULAN A 10 Mac – 14 Mac 2024 KUMPULAN B 11 Mac – 15 Mac 2024	Gimnastik Asas Kemahiran Imbangan 1.1 Melakukan pergerakan yang memerlukan kawalan badan dan sokongan	1.1.1 Melakukan imbangan dinamik single-leg circle dan kereta sorong dua arah (two-way wheelbarrow). 1.1.2 Melakukan imbangan statik formasi piramid secara berkumpulan lebih daripada tiga orang. 1.1.3 Melakukan imbangan songsang dirian tangan dengan sokongan sambil bergerak pada satu jarak.	
MINGGU 2 KUMPULAN A 17 Mac – 21 Mac 2024 KUMPULAN B 18 Mac – 22 Mac 2024	Kemahiran Hambur dan Pendaratan 1.2 Melakukan kemahiran hambur dan pendaratan dengan lakuan yang betul.	1.2.1 Melakukan lari landas ke peralatan anjal, menghambur, membuat layangan dan aksi serta mendarat dengan kedua-dua belah kaki.	
MINGGU 3 KUMPULAN A 24 Mac – 28 Mac 2024	Kemahiran Putaran 1.3 Melakukan kemahiran putaran dengan lakuan yang betul.	1.3.1 Melakukan putaran menegak 180° dengan pelbagai variasi bentuk badan semasa layangan dan mendarat di atas trampolin. 1.3.2 Melakukan triple roll. 1.3.3 Melakukan kombinasi variasi guling depan dan guling belakang.	

KUMPULAN B 25 Mac – 29 Mac 2024			
MINGGU 4 KUMPULAN A 31 Mac – 4 April 2024 KUMPULAN B 1 April – 5 April 2024	Kemahiran Gayut dan Ayun 1.4 Melakukan kemahiran gayut dan ayun dengan lakuan yang betul.	1.4.1 Melakukan ayunan pada palang sambil menukar genggaman mengikut turutan genggaman atas, genggaman campuran dan genggaman bawah.	
MINGGU 5 KUMPULAN A 7 April – 11 April 2024 KUMPULAN B 8 April – 12 April 2024	Pergerakan Berirama 1.5 Melakukan pelbagai corak pergerakan mengikut irama.	1.5.1 Mereka cipta pergerakan kreatif berdasarkan penceritaan dengan menggunakan props dan konsep pergerakan mengikut muzik yang didengar.	
MINGGU 6 KUMPULAN A 14 April – 18 April 2024 KUMPULAN B		1.5.2 Mempersembahkan pergerakan kreatif yang telah direka cipta berdasarkan penceritaan mengikut muzik yang didengar.	

15 April – 19 April 2024			
MINGGU 7 KUMPULAN A 21 April – 25 April 2024 KUMPULAN B 22 April – 26 APRIL 2024		1.5.3 Melakukan pergerakan langkah tarian rakyat atau etnik mengikut muzik yang didengar.	
MINGGU 8 KUMPULAN A 28 April – 2 Mei 2024 KUMPULAN B 29 April – 3 Mei 2024	Kemahiran Asas Permainan Kategori Serangan 1.6 Melakukan kemahiran asas permainan kategori serangan dengan lakuan yang betul.	1.6.1 Menghantar bola kepada rakan yang diadang oleh pemain lawan. 1.6.2 Menerima bola ketika diadang oleh pemain lawan.	
MINGGU 9 KUMPULAN A 5 Mei – 9 Mei 2024 KUMPULAN B 6 Mei – 10 Mei 2024		1.6.3 Mengelecek bola melepasi pemain lawan dan menghantar kepada rakan sepasukan. 1.6.4 Memintas bola yang dihantar oleh pemain lawan dan menghantar kepada rakan sepasukan yang berada di posisi yang sesuai.	
MINGGU 10		1.6.5 Melakukan takel, mengawal bola dan menghantar kepada rakan sepasukan.	

KUMPULAN A 12 Mei – 16 Mei 2024		1.6.6 Menjaring dengan melewati pengadang yang bergerak.	
KUMPULAN B 13 Mei – 17 Mei 2024			
MINGGU 11 19 Mei – 23 Mei 2024	Kemahiran Asas Permainan Kategori Jaring 1.7 Melakukan kemahiran asas permainan kategori jaring dengan lakuan yang betul.	1.7.1 Melakukan servis ke ruang sasaran menggunakan anggota badan yang dibenarkan dan alatan. 1.7.2 Menerima bola yang diservis menggunakan anggota badan yang dibenarkan, menghantar kepada rakan sepasukan atau mengembalikan ke gelanggang atau kawasan lawan.	
KUMPULAN B 20 Mei – 24 Mei 2024			
KUMPULAN A 26 Mei – 30 Mei 2024	CUTI PENGGAL 1		
KUMPULAN B 27 Mei – 31 Mei 2024			
MINGGU 12 KUMPULAN A 2 Jun – 6 Jun 2024		1.7.3 Menerima bola atau bulu tangkis yang diservis dengan menggunakan alatan dan menghantar ke gelanggang kawasan lawan. 1.7.4 Melakukan voli pepat dan voli kilas menggunakan alatan dengan gerak kaki yang betul.	
KUMPULAN B 3 Jun – 7 Jun 2024			

MINGGU 13 KUMPULAN A 9 Jun – 13 Jun 2024 KUMPULAN B 10 Jun – 14 Jun 2024		1.7.5 Melakukan adangan menggunakan anggota badan yang dibenarkan untuk menyekat bola masuk ke gelanggang kawasan sendiri.	
MINGGU 14 KUMPULAN A 16 Jun – 20 Jun 2024 KUMPULAN B 17 Jun – 21 Jun 2024	Kemahiran Asas Permainan Kategori Pukul dan Memadang 1.8 Melakukan kemahiran asas permainan kategori pukul dan memadang dengan lakuan yang betul.	1.8.1 Melakukan pelbagai kemahiran balingan dengan kelajuan dan aras yang berbeza mengikut situasi.	
MINGGU 15 KUMPULAN A 23 Jun – 27 Jun 2024 KUMPULAN B 24 – 28 Jun 2024		1.8.2 Memukul bola yang dibaling dengan pelbagai kelajuan menggunakan alatan pemukul.	
MINGGU 16		1.8.3 Menahan bola yang dibaling dengan pelbagai kelajuan menggunakan alatan pemukul.	

KUMPULAN A 30 Jun – 4 Julai 2024			
KUMPULAN B 1 Julai – 5 Julai 2024			
MINGGU 17 KUMPULAN A 7 Julai – 11 Julai 2024 KUMPULAN B 8 Julai – 12 Julai 2024		1.8.4 Menangkap bola dari pelbagai kelajuan dan aras.	
MINGGU 18 KUMPULAN A 14 Julai – 18 Julai 2024 KUMPULAN B 15 Julai – 19 Julai 2024	Olahraga Asas Asas Berlari dan Berjalan 1.9 Melakukan kemahiran asas berlari dan berjalan dengan lakuan yang betul.	1.9.1 Berlari beritma dengan pantas dan melepasi halangan secara berterusan.	
MINGGU 19 KUMPULAN A 21 Julai – 25 Julai 2024		1.9.2 Berjalan kaki pada satu jarak yang jauh.	

KUMPULAN B 22 Juli – 26 Juli 2024			
MINGGU 20 KUMPULAN A 28 Juli – 1 Ogos 2024 KUMPULAN B 29 Juli – 2 Ogos 2024	Asas Lompatan 1.10 Melakukan kemahiran asas lompatan dengan lakuan yang betul.	1.10.1 Berlari, melonjak dan melompat serta mendarat dengan kedua-dua belah kaki atau anggota badan yang dibenarkan.	
MINGGU 21 KUMPULAN A 4 Ogos – 8 Ogos 2024 KUMPULAN B 5 Ogos – 9 Ogos 2024			
MINGGU 22 KUMPULAN A 11 Ogos – 15 Ogos 2024 KUMPULAN B 12 Ogos – 16 Ogos 2024		1.10.2 Berlari dan melompat pada satu ketinggian dengan gaya Fosbury Flop.	

MINGGU 23 KUMPULAN A 18 Ogos – 22 Ogos 2024 KUMPULAN B 19 Ogos – 23 Ogos 2024	Asas Balingan 1.11 Melakukan kemahiran asas balingan dengan lakuan yang betul.	1.11.1 Berlari, melangkah silang dan merejam objek berbentuk rod pada satu jarak.	
MINGGU 24 KUMPULAN A 25 Ogos – 29 Ogos 2024 KUMPULAN B 26 Ogos – 30 Ogos 2024		1.11.2 Membaling objek berbentuk sfera bertali pada satu jarak dari kedudukan memusing badan.	
MINGGU 25 KUMPULAN A 1 September – 5 September 2024 KUMPULAN B 2 September – 6 September 2024	Rekreasi dan Kesenggangan 1.14 Melakukan aktiviti rekreasi dan kesenggangan.	1.14.1 Melakukan aktiviti pandu arah berdasarkan kad maklumat.	
MINGGU 26 KUMPULAN A		1.14.2 Bermain permainan tradisional yang menggunakan kemahiran berlari dan mengelak dalam permainan Libat dan Hidup Mati.	

8 Sept – 12 Sept 2024 KUMPULAN B 9 Sept – 13 Sept 2024			
KUMPULAN A 15 Sept – 19 Sept 2024 KUMPULAN B 16 Sept – 20 Sept 2024	CUTI PENGGAL 2		
MINGGU 27 KUMPULAN A 22 Sept – 26 Sept 2024 KUMPULAN B 23 Sept – 27 Sept 2024	Konsep Kecergasan 3.1 Melakukan aktiviti fizikal berpandukan konsep kecergasan.	3.1.1 Melakukan aktiviti memanaskan badan dan menyejukkan badan.	
MINGGU 28 KUMPULAN A 29 Sept – 2 Oktober 2024 KUMPULAN B		3.1.2 Mengira kadar nadi sebelum dan selepas melakukan aktiviti fizikal.	

30 Sept – 3 Oktober 2024			
MINGGU 29 KUMPULAN A 5 Oktober – 9 Oktober 2024 KUMPULAN B 7 Oktober – 11 Oktober 2024	Kecergasan Fizikal Berdasarkan Kesihatan Kapasiti Aerobik 3.2 Melakukan aktiviti meningkatkan kapasiti aerobik.	3.2.1 Melakukan aktiviti senaman meningkatkan kapasiti aerobik dalam jangka masa yang ditetapkan pada intensiti rendah dan sederhana.	
MINGGU 30 KUMPULAN A 13 Oktober – 16 Oktober 2024 KUMPULAN B 14 Oktober – 17 Oktober 2024	Kelenturan 3.3 Melakukan senaman meningkatkan kelenturan.	3.3.1 Melakukan senaman regangan khusus pada otot-otot yang terlibat dalam aktiviti fizikal yang akan dilakukan.	
MINGGU 31 KUMPULAN A 20 Oktober – 24 Oktober 2024 KUMPULAN B 21 Oktober – 25 Oktober 2024	Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot 3.4 Melakukan senaman meningkatkan kekuatan otot dan daya tahan otot.	3.4.1 Melakukan senaman kekuatan otot dan daya tahan otot yang menggunakan otot-otot utama.	

MINGGU 32 KUMPULAN A 27 Oktober – 31 Oktober 2024 KUMPULAN B 28 Oktober – 1 November 2024	Komposisi Badan 3.5 Melakukan aktiviti yang melibatkan komposisi badan.	3.5.1 Mengukur ketinggian dan menimbang berat badan.	
MINGGU 33 KUMPULAN A 3 November – 7 November 2024 KUMPULAN B 4 November – 8 November 2024	Pengukuran Kecergasan Fizikal 3.6 Mengukur tahap kecergasan fizikal berdasarkan kesihatan.	3.6.1 Melakukan ujian kecergasan fizikal dengan menggunakan Bateri Ujian Standard Kecergasan Fizikal Kebangsaan Untuk Murid Sekolah Malaysia (SEGAK). 3.6.2 Merekodkan keputusan ujian SEGAK.	
MINGGU 34 KUMPULAN A 10 November – 14 November 2024 KUMPULAN B 11 November – 15 November 2024		3.6.3 Melakukan aktiviti kecergasan fizikal sebagai tindak susul berdasarkan keputusan ujian SEGAK.	
MINGGU 35 KUMPULAN A			

17 November – 21 November 2024 KUMPULAN B 18 November – 22 November 2024			
MINGGU 36 KUMPULAN A 24 November – 28 November 2024 KUMPULAN B 25 November – 29 November 2024			
MINGGU 37 KUMPULAN A 1 Disember – 5 Disember 2024 KUMPULAN B 2 Disember – 6 Disember 2024			
MINGGU 38 KUMPULAN A 8 Disember – 12 Disember 2024 KUMPULAN B			

9 Disember – 13 Disember 2024			
MINGGU 39			
KUMPULAN A 15 Disember – 19 Disember 2024			
KUMPULAN B 16 Disember – 20 Disember 2024			
KUMPULAN A 22 Disember – 26 Disember 2024	CUTI PENGGAL 3		
KUMPULAN B 23 Disember – 27 Disember 2024			
MINGGU 40			
KUMPULAN A 29 Disember – 2 Januari 2025			
KUMPULAN B 30 Disember – 3 Januari 2025			
MINGGU 41			
KUMPULAN A			

5 Januari – 9 Januari 2025 KUMPULAN B 6 Januari – 10 Januari 2025			
MINGGU 42 KUMPULAN A 12 Januari – 16 Januari 2025 KUMPULAN B 13 Januari – 17 Januari 2025			
MINGGU 43 KUMPULAN A 19 Januari – 23 Januari 2025 KUMPULAN B 20 Januari – 24 Januari 2025	CUTI AKHIR PERSEKOLAHAN		