

**Организация спортивного досуга в
младшей группе
«Раз, два, три, четыре, пять, приходите
поиграть»**

Возраст: младшая группа.

Тема: «Раз, два, три, четыре, пять, приходите поиграть!».

Цель: развивать двигательную активность детей.

Задачи:

- учить детей работать в команде, действовать по сигналу воспитателя;
- развивать внимание, ловкость, координацию движений;
- воспитывать любовь к подвижным играм.

Ход досуга.

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

В гости вы ко мне пришли,

Чтоб повеселиться от души? (Да!)

А вы не любите скучать? (Нет!)

С удовольствием мы с вами будем бегать и играть.

Но прежде, чем начать играть, мышцы нужно нам размять.

А ну, ребята, дружно встали

И разминку делать стали.

Руки вверх скорей подняли

И немного помахали.

Влево, вправо наклонились

И вперёд все поклонились.

Упражнение повторяем,

Все движения закрепляем.

Руки дружно вверх подняли

И немного помахали.
Влево, вправо наклонились
И вперёд все поклонились.
Два прыжка теперь на месте.
Два притопа дружно вместе.
Два хлопка над головой.
И хлопок перед собой.
Теперь друг к другу повернулись
И всем дружно улыбнулись.
А теперь, чтоб не скучать
Будем в игры мы играть.
Знаю я одну интересную игру.
Мяч я буду вам бросать
И вопросы задавать.
Только, чур, не зевать,
Мяч ловить и отвечать.
Проводится игра с мячом:
воспитатель, кидая мяч ребёнку, задаёт вопрос, ребёнок
ловит, отвечает и бросает мяч обратно воспитателю.
Варианты вопросов:
-Когда бывает снег?
-Где живут рыбы?
-Как кричит петушок?
-Кого боится мышка?
-Какого цвета солнце?
-Где живёт ёж?
-Где растут грибы?
-Когда приходит дед Мороз? и т.п.

Раз, два, три, четыре, пять
Предлагаю новую игру начать.
Перед вами два бревна:
Ох, дорога нелегка.
Нужно по бревну пройти
И два мяча с собою пронести.
Проводится эстафета: каждый участник из команды должен
пройти по «бревну» (гимнастическая скамейка, лежащая
перед каждой командой), держа в руках два мяча, затем
вернуться в команду и передать мячи следующему игроку.
Чтоб здоровыми расти
И болезней не бояться,
Нужно правильно питаться!
Кушать полезные продукты,
Это овощи и фрукты.
Если есть их каждый день,
То уходит хворь и лень.
Пейте, дети, молоко,
Здоровья вам придаст оно.
А вот чипсы, гамбургеры, лимонад,
Не очень полезная еда,
Хоть и вкусная она,
Но кушать её можно иногда.
Вы все поняли, друзья? (Да!)
Вот теперь мне помогите.
Покупки из корзины разберите.
Всё, что полезное, на стол поставьте,
А остальное в корзине оставьте.

Проводится игра «Разбери покупки».

Предлагаю вам одну музыкальную игру.

Пока музыка играет, можно бегать и скакать,

Но как только перестанет наша музыка звучать,

Нужно будет очень быстро обруч взять и в пары встать.

Проводится игра «Встань парой»

Правила игры: на полу разложены обручи, пока звучит

музыка, дети бегают по залу, как только музыка перестаёт

звучать, дети должны поднять обруч с пола и стать внутри обруча по двое.

Я вязала носочки, раскатились мои клубочки.

Ой, ребята, помогите, все клубочки соберите.

Ниточки в клубок смотайте, и в корзину их бросайте.

Проводится игра «Собери клубки в корзину»

Кто с детских лет со спортом дружит,

Кто соблюдает режим дня,

Кто очень любит закаляться,

Зарядку делает с утра,

Тому болезни не страшны,

Здоровым будет он расти!

Сейчас я музыку включу

И вас на танец приглашу.

Вы за мною повторяйте,

Все движения выполняйте.

Звучит музыка, исполняется «Танец маленьких утят»

Вы, ребята, молодцы!

Веселились от души,

А теперь пора гулять,

Свежим воздухом дышать.