

Causas més freqüents d'un accident en bicicleta

Si els tens en compte pots reduir enormement les teves possibilitats de caure't mentre pugues amb bicicleta. Al meu criteri les més destacades són:

- **Excés de velocitat.** Especialment en algun descens. El confiar-te massa en una corba te pot portar al terra.
- **Descuit o distracció per la teva part.**
- **Descuit o distracció per part d'un company teu.** Rodar en grup generalment és més segur que en solitari. Però tens el risc de que un dels companys es distregui i es produeixi un xoc entre dos ciclistes, o que freguin la roda d'un amb la de l'altre, el que sol portar a tots dos al terra. Si el grup és nombrós pot produir-se una montonera.
- **No obeir les normes.** El saltar-te un semàfor o un cediú el pas té els seus riscos, ja que la teva velocitat és molt inferior a la d'un automòbil, i no has de pensar que "aquest cotxe està lluny, em dóna temps a passar".
- **Envair sobtadament la part de calçada que no et correspon.** Per actes com canviar de marxa o mirar en quin pinyó vas, inconscientment pots envair una part de terreny que no és la teva. Seria molt mala sort que en aquell moment s'acostés un automobilista, però millor no temptar-lo ...
- **Mal estat de la carretera.** Una corba plena de graveta et pot portar a terra. Fins i tot pot ser una part de carretera que suposadament et coneixes i que creus que no té perill. No has de confiar-te si et coneixes la carretera, ja que en qualsevol lloc pot haver algun imprevist en forma de pedres, esvorancs, animals morts, fullaraca, vehicles aturats, graveta ...
- **El clima.** Un cop de vent fort o un sòl lliscant et pot fer donar amb els teus ossos en el sòl.
- **Fer el tonto.** Fets com deixar anar les mans del manillar, fer cavallets o intentar demostrar a la gent que ets el més hàbil et poden portar a terra i, a més, pots provocar les rialles del públic "al qual li has intentat demostrar la teva perícia.
- **Una inoportuna avaria.** Per exemple, un rebentada en el moment que menys t'ho esperes o que se't surti la cadena mentre pedaleges dempeus. Cura i mantingues bé la teva bici perquè no tinguis aquestes sorpreses desagradables.
- **Gossos.** Un ensurt d'un gos agressiu et pot fer perdre el control de la teva bicicleta. Davant d'un gos el millor és mantenir la calma i no fer moviments bruscos. Si s'acosta molt diuen que una forma d'espantar és tirar aigua del bidó. També existeixen esquivadors encara que no he provat mai la seva eficàcia.
- **Portes de cotxes.** Si circules enganxat a una fila de cotxes aparcats en fila corres el risc que en un d'aquests s'obri sobtadament la porta del conductor.
- **Atropellaments.** Potser l'única de les causes que no pots evitar. De tots els conductors només un escàs percentatge són irresponsables que posen la teva vida en perill, però mentre la Justícia no canviï, seguiran al carrer i amb el seu carnet de conduir i el seu vehicle. Escollint carreteres amb poc trànsit reduiràs aquesta possibilitat.
- **Causes fortuïtes.** Tot allò no inclòs en els supòsits anteriors.