

Утверждено:  
Директор МБУ ШР СШ «Юность»  
Ю.Д. Домнич  
«01» апреля 2023г.

**Расписание тренировочных занятий  
на 2023 год**

|    | Тренер           | отделени<br>е | Место<br>занятий/<br>адрес             | группа              | Час в<br>нед. | Понед.          | Вторн.          | Среда       | Четверг         | Пятн.           | Суб.            | Воскр.                              |
|----|------------------|---------------|----------------------------------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------------------|
| 1. | Кузнецов<br>А.В. | дзюдо         | 4 м-н.<br>д.31 «Б»                     | ГСС                 | 20            | 18.00-21.0<br>0 | 18.00-21.0<br>0 | 18.00-21.00 | 18.00-21.0<br>0 | 18.00-21.0<br>0 |                 | 09.00-11.<br>30;<br>18.00-20.<br>30 |
|    |                  |               |                                        | УТГ - св. 2л.       | 10            | 15.45-17.4<br>5 | 15.45-17.4<br>5 | 15.45-17.45 | 15.45-17.4<br>5 |                 |                 | 09.00-11.<br>00                     |
|    |                  |               |                                        | УТГ - св. 2л.       | 10            | 08.30-10.3<br>0 | 08.30-10.3<br>0 | 08.30-10.30 | 08.30-10.3<br>0 |                 |                 | 09.00-11.<br>00                     |
| 2. | Филиппов<br>В.А. | дзюдо         |                                        | УТГ-св.2л.          | 16            | 18.00-21.0<br>0 | 19.00-21.0<br>0 | 18.00-21.00 | 19.00-21.0<br>0 | 18.00-21.0<br>0 |                 | 9.00-12.0<br>0                      |
|    |                  |               |                                        | УТГ – св. 2л.       | 16            | 08.30-11.3<br>0 | 08.30-10.3<br>0 | 08.30-11.30 | 08.30-10.3<br>0 | 08.30-11.3<br>0 |                 | 9.00-12.0<br>0                      |
|    |                  |               |                                        | ГНП – св.1г.        | 8             | 15.00-17.0<br>0 |                 | 15.00-17.00 |                 | 15.00-17.0<br>0 |                 | 9.00-11.0<br>0                      |
| 3. | Табаров<br>А.К.  | дзюдо         | СШ,<br>1 м-н,д.-44                     | ГНП – св.1г.        | 8             |                 | 09.00-11.0<br>0 |             | 09.00-11.0<br>0 |                 | 09.00-11.<br>00 | 09.00-11.<br>00                     |
|    |                  |               |                                        | ГНП – св.1г.        | 8             |                 | 15.00-17.0<br>0 |             | 15.00-17.0<br>0 |                 | 09.00-11.<br>00 | 09.00-11.<br>00                     |
|    |                  |               |                                        | ГНП – св.1г.        | 8             |                 | 19.00-21.0<br>0 |             | 19.00-21.0<br>0 |                 | 09.00-11.<br>00 | 09.00-11.<br>00                     |
| 4. | Глухов Ф.И.      | н/ теннис     | ул.<br>Орловских<br>комсомольцев<br>-2 | ГСС св 1 года<br>г. | 20            | 16.00-19.0<br>0 | 16.00-19.0<br>0 | 16.00-19.00 |                 | 16.00-19.0<br>0 | 8.00-12.0<br>0  | 8.00-12.0<br>0                      |

|    |               |           |                               |               |    |             |                              |             |               |               |             |             |
|----|---------------|-----------|-------------------------------|---------------|----|-------------|------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
|    |               |           |                               | УТГ – св. 1г. | 12 | 8.00-10.00  |                              | 8.00-10.00  |               | 8.00-10.00    | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 |
|    |               |           |                               | ГНП – 1г.     | 6  | 13.45-15.45 |                              | 13.45-15.45 |               |               | 15.30-17.30 |             |
| 5. | Глухова Е.Л.  | н/ теннис | ул. Орловских комсомольцев -2 | УТГ - св.2л.  | 12 | 8.00-11.00  | 8.00-11.00                   |             |               |               | 8.00-11.00  | 8.00-11.00  |
|    |               |           |                               | УТГ – св. 2л. | 12 | 16.00-18.00 |                              | 16.00-18.00 | 16.00-18.00   |               | 11.15-14.15 | 11.15-14.15 |
|    |               |           |                               | УТГ – до 2л.  | 12 | 13.45-15.45 | 13.45-15.45                  | 13.45-15.45 |               |               | 14.30-17.30 | 14.30-17.30 |
| 6. | Милютин П.В.  | н/ теннис | СШ, 1 м-н,д.-44               | УТГ-до2 л.    | 12 | 15.45-17.45 |                              | 15.45-17.45 |               | 15.45-17.45   | 12.45-15.45 | 11.00-14.00 |
|    |               |           |                               | ГНП – св.1г.  | 6  | 08.00-09.30 |                              | 08.00-09.30 |               | 08.00-09.30   | 11.00-12.30 |             |
|    |               |           |                               | ГНП – 1г.     | 6  | 14.00-15.30 |                              | 14.00-15.30 |               | 14.00-15.30   | 11.00-12.30 |             |
| 7. | Метелева А.Ф. | н/ теннис | ул. Орловских комсомольцев -2 | УТГ – св.2л.  | 12 |             | 16.00 - 18.00                |             | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 | 8.00-11.00  | 8.00-11.00  |
|    |               |           |                               | УТГ – до 2л.  | 12 |             | 13.45-15.45                  |             | 13.45-15.45   | 13.45-15.45   | 11.15-14.15 | 11.15-14.15 |
|    |               |           |                               | УТГ – до 2л.  | 12 |             | 08.00-10.00                  | 08.00-10.00 |               | 08.00-10.00   | 14.30-17.30 | 14.30-17.30 |
| 8. | Фрезе Л.Н.    | баскетбол | Зал кабельный завод           | УТГ-св.2л.    | 14 | 16.00-18.00 | 18.00-20.00<br>тр./з «Олимп» | 16.00-18.00 |               | 16.00-18.00   | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 |

|    |                    |                      |                           |               |     |                 |                                     |                |                |                           |                                     |                                     |
|----|--------------------|----------------------|---------------------------|---------------|-----|-----------------|-------------------------------------|----------------|----------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 9. | Кузнецова<br>Л.С.  | баскетбол            | Зал<br>кабельный<br>завод | УТГ-св.2л.    | 14  | 10.00-12.0<br>0 | 18.00-20.0<br>0<br>тр./з<br>«Олимп» | 10.00-12.00    |                | 10.00-12.0<br>0           | 17.15-20.<br>15                     | 17.15-20.<br>15                     |
|    |                    |                      |                           | УТГ-св.2л.    | 14  | 18.30-21.0<br>0 | 15.30-18.0<br>0<br>«Колизей<br>»    | 18.30-21.00    |                | 18.30-21.0<br>0           | 15.00-17.<br>00                     | 15.00-17.<br>00                     |
|    |                    |                      |                           | ГНП – 1г.     | 4,5 | 16.45-18.1<br>5 |                                     | 16.45-18.15    |                | 16.45-18.1<br>5           |                                     |                                     |
| 10 | Шагунова<br>Ю.А.   | х/<br>гимнасти<br>ка | Зал<br>кабельный<br>завод | УТГ – св.2л.  | 18  | 8.00-11.00      | 8.00-11.00                          | 8.00-<br>11.00 | 8.00-<br>11.00 | 8.00-<br>11.00            | 12.00-15.<br>00                     |                                     |
|    |                    |                      |                           | УТГ – до 2л.  | 14  | 14.00-16.0<br>0 | 14.00-16.0<br>0                     | 14.00-16.00    | 14.00-17.00    | 14.00-16.0<br>0           | 12.00-15.<br>00                     |                                     |
|    |                    |                      | СШ, 1<br>м-н,д.-44        | ГНП – 1г.     | 6   | 16.30-18.0<br>0 | 16.30-18.0<br>0                     | 16.30-18.00    |                | 16.30-18.0<br>0           |                                     |                                     |
| 11 | Бурмистров<br>В.Ю. | велоспорт            | СШ, 1<br>м-н,д.-44        | ГСС<br>св.2г. | 30  |                 | 14.45-18.4<br>5                     | 14.45-18.45    | 14.45-18.45    | 14.45-18.4<br>5           | 08.45-12.<br>45;<br>17.00-20.<br>00 | 08.45-12.<br>45;<br>17.00-20.<br>00 |
| 12 | Блиндюк<br>Ю.Ф.    | велоспорт            | СШ, 1<br>м-н,д.-44        | УТГ – св. 2л. | 21  |                 | 09.00-12.0<br>0                     |                | 09.00-12.00    | 18.00-21.0<br>0<br>восст. | 09.00-12.<br>00;<br>16.00-19.<br>00 | 09.00-12.<br>00;<br>16.00-19.<br>00 |
|    |                    |                      |                           | ГНП – св. 1г. | 7   |                 |                                     | 15.00-17.00    |                | 15.00-17.0<br>0           | 13.00-15.<br>00                     | 13.00-14.<br>00                     |
|    |                    |                      |                           | ГНП – 1г.     | 6   |                 |                                     | 09.00-11.00    |                | 09.00-11.0<br>0           |                                     | 13.00-15.<br>00                     |
| 13 | Антохина<br>О.В.   | велоспорт            | СШ, 1<br>м-н,д.-44        | УТГ – св2л.   | 24  |                 | 9.00-12.00                          | 9.00-<br>12.00 | 9.00-<br>12.00 | 9.00-<br>12.00            | 9.00-<br>12.00;<br>15.00-18.<br>00  | 10.00-13.<br>00;<br>18.00-21.<br>00 |
| 14 | Крамаренко<br>Т.Ю. | лёгкая<br>атлетика   | с/з<br>«Металлург»        | ГНП – 1г.     | 6   | 09.30-11.3<br>0 |                                     | 09.30-11.30    |                | 09.30-11.3<br>0           |                                     |                                     |
|    |                    |                      | Зал<br>кабельный<br>завод | ГНП – 1г.     | 6   |                 | 17.00-19.0<br>0                     |                | 17.00-19.00    |                           | 10.00-12.<br>00                     |                                     |

|    |                 |                               |                              |                |    |             |             |             |             |             |                             |                             |
|----|-----------------|-------------------------------|------------------------------|----------------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 15 | Шадчнев Е.В.    | велоспорт                     | СШ, 1 м-н,д.-44              | ГСС - св.2г.   | 28 |             | 14.45-18.45 | 14.45-18.45 | 14.45-18.45 | 14.45-18.45 | 08.45-12.45;<br>17.00-20.00 | 08.45-12.45;<br>17.00-20.00 |
| 16 | Бакшеев П.Н.    | бокс                          | СШ, 1 м-н,д.-44              | УТГ – св.2г.   | 12 |             | 17.15-20.15 |             | 17.15-20.15 |             | 17.15-20.15                 | 11.15-14.15                 |
|    |                 |                               |                              | ГНП - св.1г.   | 8  |             | 09.00-11.00 |             | 09.00-11.00 |             | 09.00-11.00                 | 09.00-11.00                 |
|    |                 |                               |                              | ГНП - до1г.    | 6  |             | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00                 |                             |
| 17 | Баюшкин И.И.    | бокс                          | СШ, 1 м-н,д.-44              | УТГ – св.2л.   | 16 | 17.15-20.15 | 17.00-20.00 | 17.15-20.15 | 17.00-20.00 | 17.15-20.15 |                             | 9.00-10.00                  |
|    |                 |                               |                              | УТГ - до 2л.   | 12 | 9.15-12.15  |             | 9.15-12.15  |             | 9.15-12.15  |                             | 9.00-12.00                  |
|    |                 |                               |                              | ГНП св.1г.     | 8  | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |                             | 14.00-16.00                 |
|    |                 |                               |                              | ГНП - 1г.      | 6  |             | 9.15-11.15  |             | 9.15-11.15  |             |                             | 14.00-16.00                 |
| 18 | Солонина Л.С.   | лыжные гонки                  | стадион «Металлург», к-л 18, | УТГ - св.2л.   | 18 | 17.15-20.15 | 15.00-18.00 | 17.15-20.15 |             | 17.15-20.15 | 12.00-15.00                 | 12.00-15.00                 |
|    |                 |                               |                              | ГНП - св.1г.   | 8  | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  | 9.00-11.00                  |                             |
|    |                 |                               |                              | ГНП - 1г.      | 6  | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |                             |                             |
| 19 | Коробенков Ю.Ф. | восточное боевое единоборство | СШ, 1 м-н,д.-44              | УТГ – св. 2 л. | 18 | 16.45-19.45 | 17.45-20.45 | 16.45-19.45 | 16.45-19.45 | 16.45-19.45 | 11.15-14.15                 |                             |
|    |                 |                               |                              | УТГ – до 2 л.  | 14 | 14.30-16.30 | 14.30-17.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 11.15-14.15                 |                             |
|    |                 |                               |                              | ГНП – св. 1г.  | 8  | 08.30-10.30 |             | 08.30-10.30 |             | 08.30-10.30 | 09.00-11.00                 |                             |
| 20 | Багадаев В.В.   | вольная борьба                | с/з «Металлург»              | ГНП – 1г.      | 6  | 10.00-12.00 |             | 10.00-12.00 |             | 10.00-12.00 |                             |                             |

|    |               |           |                         |               |     |             |                             |             |             |                             |             |             |
|----|---------------|-----------|-------------------------|---------------|-----|-------------|-----------------------------|-------------|-------------|-----------------------------|-------------|-------------|
|    |               |           |                         | ГНП – 1г.     | 6   | 17.00-19.00 |                             | 17.00-19.00 |             | 17.00-19.00                 |             |             |
| 21 | Мулеков С.И.  | плавание  | бассейн «Лазурный»      | УТГ - св.2л.  | 14  | 17.00-19.30 | 17.00-19.30                 | 17.00-19.30 | 17.00-19.30 | 17.00-19.30                 | 14.30-16.00 |             |
|    |               |           |                         | УТГ - до 2 л. | 14  | 08.30-11.00 | 08.30-11.00                 | 08.30-11.00 | 08.30-11.00 | 08.30-11.00                 | 14.30-16.00 |             |
|    |               |           |                         | УТГ - до 2 л. | 14  | 14.30-17.00 | 14.30-17.00                 | 14.30-17.00 | 14.30-17.00 | 14.30-17.00                 | 14.30-16.00 |             |
| 22 | Селезнев С.Г. | хоккей    | хоккейный корт школы №2 | УТГ - до.2л.  | 14  |             | 18.00-21.00                 | 18.00-21.00 | 18.00-21.00 | 18.00-21.00                 | 14.15-16.15 |             |
|    |               |           |                         | ГНП – св.1г.  | 8   |             | 15.45-17.45                 |             | 15.45-17.45 |                             | 12.00-14.00 | 14.30-16.30 |
|    |               |           |                         | ГНП – св. 1г. | 8   |             | 10.00-12.00                 |             | 10.00-12.00 |                             | 09.45-11.45 | 12.15-14.15 |
|    |               |           |                         | ГНП – св. 1г. | 8   |             |                             | 10.00-12.00 |             | 10.00-12.00                 | 16.30-18.30 | 10.00-12.00 |
| 23 | Семёнова М.А. | баскетбол | Зал кабельный завод     | УТГ - до 2 л. | 14  | 10.00-12.00 | 10.00-12.30<br>тр/з «Олимп» | 10.00-12.00 | 10.00-12.30 | 10.00-12.00<br>тр/з «Олимп» | 15.00-18.00 |             |
|    |               |           |                         | ГНП - св. 1г. | 6   | 16.00-17.30 |                             | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30                 | 18.15-19.45 |             |
|    |               |           |                         | ГНП – 1г.     | 4,5 |             | 18.30-20.00                 |             | 18.30-20.00 |                             | 16.00-17.30 |             |

Исполнитель зам. директора Т.Г. Гайсина