



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde



Opiskelijan suun terveydenhuolto

Kaikki Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella sijaitsevista oppilaitoksista opiskelevat, jotka kuuluvat opiskeluterveydenhuollon piiriin, voivat kotipaikasta riippumatta hakeutua suun terveystarkastukseen kerran opintojensa aikana hyvinvointialueen suun terveydenhuoltoon.

Kutsumme kaikki 17-vuotiaat hyvinvointialueen asukkaat suun ja hampaiden terveystarkastukseen hammashoitolaan. Varaa aika itse puhelimitse tai Maisa.fi -portaalin kautta.

Hammashoito on maksutonta alle 18-vuotiaille. Yli 18-vuotiaat maksavat suun terveydenhoidosta maksu asetuksen mukaiset maksut.

Voit varata ajan kiireettömään suun terveydenhuoltoon alueellisista palvelunumeroista arkisin maanantaista perjantaihin klo 7.30–15:

- Itä (Tikkurila, Hakunila ja Länsimäki): 09 4191 2060
- Länsi (Myyrmäki, Martinlaakso ja Kartanonkoski): 09 4191 2070
- Pohjoinen (Koivukylä, Korso ja Kerava): 09 4191 2050
- Varattujen aikojen peruutukset 09 4191 2020 (avoinna vuorokauden ympäri, mahdollisuus jättää ääniviesti).

Perumattomasta poisjäännistä perimme 18 vuotta täyttäneiltä maksun.

Kiireellinen suun terveydenhuolto

Kiireellinen ensiapuhammashoito särky- ja tapaturmatapauksille on järjestetty arkisin klo 8–15 Tikkurilan terveysaseman hammashoitolassa. Alle 18-vuotiaat pyritään ensisijaisesti hoitamaan asuinpaikkaansa lähinnä olevassa hammashoitolassa. Aika varataan suun terveydenhuollon kiireellisen hoidon ajanvarauksesta numerosta 09 4191 2010.

Arki-iltaisin sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä hammaspäivystys toimii Puistosairaalassa. Soita p. 09 471 71110 ennen kuin lähdet ilta- ja viikonloppupäivystykseen. Ajanvarauksen soittoajat ovat ma–pe klo 14–21 sekä la–su ja arkipyhinä klo 8–21.

Suusairauksien yöpäivystys toimii Meilahden yhteispäivystyksessä ma-su klo 21-8

(käyntiosoite on Haartmanin sairaala, Haartmaninkatu 4). P. 116 117.

Lisää tietoa suun hoidosta ja palveluista:

<https://vakehyva.fi/fi/terveyspalvelut/suun-terveydenhuolto>

HUOLEHDI HAMPAISTASI - Suun sairauksia voit ehkäistä hyvällä omahoidolla.

- Harjaa hampaasi kahdesti päivässä fluorihammastahnaa käyttäen. Puhdista myös hammasvälisi.
- Syöminen kannattaa keskittää säännöllisiin ruoka-aikoihin ja välttää napostelua.
- Käytäthän janojuomana vettä. Limut, energiajuomat ja mehut kuluttavat pysyvästi hampaiden pintaa.
- Ksylitolituotteiden käyttöä suositellaan 3–5 kertaa päivässä syömisen jälkeen. Ksylitoli vähentää hampaiden reikiintymisriskiä.

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue, suun terveydenhuolto

<https://vakehyva.fi/fi/terveyspalvelut/suun-terveydenhuolto> 8/2023