

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА ПЕРЕД ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИЕЙ ЗРЕНИЯ

### Перед проведением лазерной коррекции зрения:

- Нельзя употреблять спиртные напитки за 48 часов до операции.
- Нельзя пользоваться косметикой (тональный крем, ВВ-крем, пудра, крем для лица), косметические средства в области век тоже исключены (крем для кожи вокруг глаз, тушь, тени) в день операции.
- Если у вас наращённые ресницы, их необходимо снять.
- Накануне операции примите душ, вымойте голову и лицо.
- В день операции не используйте косметические и парфюмерные средства с сильным запахом, особенно спиртосодержащие.
- В день операции одежда должна быть удобная, не шерстяная, желателен хлопчатобумажная. Лучше если одежда будет с широким воротом и не будет надеваться через голову, так как любые прикосновения к глазам в первые сутки после операции запрещены.
- Постарайтесь успокоиться. Чем спокойнее вы будете вести себя во время операции, тем лучше будет результат.
- Время операции Вам сообщат накануне вечером по телефону.
- При себе иметь солнечные очки.
- После операции доктор назначает несколько видов капель, в зависимости от метода операции:
  - ✓ **LASIK / Femto LASIK** : «Л-Дексопт», «Окомистин», «Лидокаин 20мг/мл (2%)»
  - ✓ **Epi LASIK (ФПК)**: «Л-ОПТИК» (Сигницеф), «Дексаметазон», «Окофенак», «Лидокаин 20мг/мл (2%)»

Так же, при любом методе ЛКЗ доктор назначает увлажняющие капли на месяц и дольше

- В день операции садиться за руль не рекомендуется.
- Приветствуется, если после операции Вас встретит и поможет добраться до дома сопровождающий.

- Если у Вас есть маленькие дети, мы рекомендуем заранее организовать помощь со стороны родственников или друзей на первые два дня после проведения лазерной коррекции.

### В день проведения лазерной коррекции при себе необходимо иметь:

1. Паспорт гражданина РФ или иной документ, удостоверяющий личность
2. Результаты анализов (заверенные печатью мед.учреждения) :
  - Кровь на RW (МРП+ИФА) (срок годности анализа 1 месяц);
  - Гепатит В и С (срок годности анализа 1 месяц);
  - Анализ крови ВИЧ (срок годности анализа 3 месяца).

*При отсутствии результатов анализов либо при истечении срока их годности – операция не состоится!*

### Больничный лист

Если требуется **лист нетрудоспособности**, необходимо иметь при себе **СНИЛС** (ксерокопию)

Листок нетрудоспособности открывается в день операции (при официальном трудоустройстве). Вопрос о продлении больничного листа решает врач-офтальмолог на следующий день во время послеоперационного осмотра.

Для заполнения больничного листа заранее уточните у работодателя полное и сокращенное наименование вашей организации.

### Ограничения по проведению лазерной коррекции зрения в нашей клинике:

- *возраст менее 18 лет и более 45 лет*
- *вес более 120 кг*
- *беременность и период лактации*