Консультация для родителей

«Профилактика детского травматизма в летний период»



Подготовила:

воспитатель Китова Т.В.

Лето - самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. От хорошего настроения дети начинают больше играть, больше двигаться и больше рисковать. Проблема детского травматизма особенно остро стоит в летний период, когда дети чаще находятся на улице, больше играют, познают мир. Запретить ребёнку познавать мир невозможно. Дело родителей - подстраховать его, предупредить возможную трагедию. Одним словом, быть рядом, и даже на шаг впереди. Летом детский травматизм повышается до 20%.

Родители должны своевременно и доходчиво объяснять своему ребёнку, где, когда и как он может попасть в опасную ситуацию. И, главное ни при каких обстоятельствах, не оставлять ребенка без присмотра.

Основные виды травм, которые подстерегают детей :

Отравления.

Отравления – чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки — 60% всех случаев отравлений:

• лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

• отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

• ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте. Эти вещества могут вызвать тяжелое ***отравление****, поражение мозга, слепоту и смерть.*

• следите за ребенком при прогулках в лесу — ядовитые грибы и ягоды — возможная причина тяжелых отравлений;

• отравление угарным газом — крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев — неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т. д.).



Падения.

Падение с высоты — нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти! Чаще всего причинами становятся гаражи, заборы, деревья, открытые люки, окна.

• не разрешаете детям находиться в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

• устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах. Помните: противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

• открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям. Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток — с них ребенок может забраться на подоконник;

• падения с велосипедов, скейтбордов, роликовых коньков - очень серьезный аспект в проблеме детского травматизма. Падения с качелей очень часто вызывают опасные травмы. Вот поэтому около катающихся детей обязательно должны быть взрослые. Страсть к лазанью тоже характерна для маленьких ребятишек. Самое главное – обучить их технике безопасности.



Водный травматизм. ***Родители должны понимать всю серьезность ситуации, когда ребенок находится вблизи любого источника воды.***

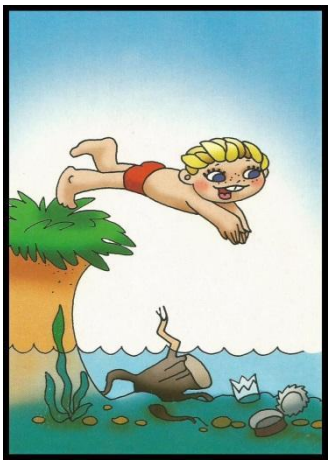
• взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

• дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды — обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т. д. ;

• учите детей плавать, начиная с раннего возраста!;

• дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

• обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера — при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).



Травматизм на дороге.

Каждая двухсотая травма детей приходится на дорожную – около 25% всех смертельных случаев.

Самая опасная машина - стоящая: ребенок не понимает, что машина может начать движение, а водитель зачастую не видит ребенка, находящегося с рядом с машиной. Родители обязаны обучить ребёнка правилам поведения на дороге!

• как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

• детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге — с ними всегда должны быть взрослые;

• детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

• детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

• при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

• на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

• несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

• учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

• дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.



Ожоги.

Ожоги — очень распространенная травма у детей.
С целью предупреждения ожогов:

• держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга, а также открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

• убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

• причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда, которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти — ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;)

• оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».



Порезы.

Стеклянные бутылки, ножи, лезвия и ножницы нужно держать в недосягаемости от детей. Старые ржавые банки могут стать причиной смертельных заражений, поэтому необходимо следить за чистотой участка или площадки, где играет ребенок.



Электротравмы.

• дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки — их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

• электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.



Солнечный травматизм. ***Случаются солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев). Необходимы головной убор, питьевой режим и режим нахождения ребенка на солнце.***

Прогулка в лес. ***Таят в себе большую опасность. Ребёнок должен быть информирован о ядовитых грибах и растениях. Ребенок должен знать, что он не может ходить по лесу один, всегда рядом с родителями. Но если заблудился, следует кричать громче, чтобы можно было найти***

друг друга по голосу, и оставаться на месте. Малыш должен твердо знать, что его обязательно будут искать

.

Уважаемые родители, помните: дети чаще всего получают травму именно по вине взрослых! Ваш долг – предупреждать возможные риски и ограждать детей от них!

Основные условия проведения успешной профилактической работы с детьми.

1. Чтобы избежать несчастных случаев, родители, прежде всего, должны изменить свое собственное отношение к рискам. Несчастные случаи должны перестать считаться роковым злом, которое почти невозможно предупредить. Только при таком условии можно выработать у ребенка навыки осмотрительного поведения.

2. Родители сами должны показывать пример безопасного и ответственного поведения.

3. Важно не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно!

4. Никакой реальной пользы не будет от бесконечных напоминаний "будь осторожен", "делай аккуратно". Необходимо конкретно объяснять, что именно следует делать и что делать нельзя. Следует научить его последовательно выполнять ряд действий, объясняя, почему необходимо делать именно так.

5. Родителям важно понимать, что несчастные случаи чаще всего происходят во время игр и развлечений. Следует именно им уделять повышенное внимание при инструктировании ребенка.

6. Иногда бывает полезно рассказать ребенку о несчастных случаях, происшедших с другими детьми. Чтобы этот рассказ ему запомнился необходимо предоставить возможность самому разобраться в причинах несчастья. Именно такой подход убедит его в том, что опасность всегда можно предотвратить.

7. Родители не должны равнодушно проходить мимо небезопасных шалостей детей, их долг предотвратить беду, даже если она угрожает чужому ребенку. Если родители совместно с детьми становятся свидетелями опасного и рискованного поведения других людей, это должно стать поводом для серьезного обсуждения.

Уважаемые родители, помните: ребенок берёт пример с Вас – родителей. Взрослым необходимо самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!