

第六屆「閃」樂黃大仙 - 閃避球賽 2026

章程

目的:以新穎有趣的新興運動-閃避球作介入點,為增添黃大仙區康樂體育活動的活力,由此吸引區內及其他感興趣的青年人參與其中。更望能藉此提升香港青年參加者的自信心和自尊感,給予舞台讓他們發揮個人潛能;以及學習合群守紀的態度,建立團隊合作精神。

日期:

U14組賽事:2026年8月29日(星期六)

公開組賽事:2026年8月30日(星期日)

時間:暫預上午9點至下午6點(最終賽程因隊數而定)

倘當日天文台於早上7點仍然懸掛8號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告;又或因特別事故,比賽將會順延或取消。

地點:聖公會聖本德中學 禮堂,彩虹邨藍鐘路11號

主辦機構:門苗體育 Greenery Sports Dodgeball

贊助單位:香港閃避球總會 Hong Kong Dodgeball Association

比賽人數:本賽事為混合賽事,每隊場上正選6人;拾球員最多3人,最少為1人

公開賽及U14賽:場內必需為男、女球員各3名。

報名人數:最少報名人數為7人,連後備一隊最多共12人,參賽者必須為報名球員名單當中,比賽當日必須出示證明。

****球員可越年齡作賽,惟不可超齡作賽****

****球員最多可以參加兩個組別賽事****

組別:(場上正選、拾球員及後備可在每一局完結後進行換人)

組別	名額	年齡限制	比賽人數 + 拾球員
公開賽(14歲以上)	12 隊	1996年至2006年出生	6 + 3
U14 (14歲或以下)	12 隊	2012年至2018年出生	6 + 3

****如果該組別只有2隊參賽,大會將取消該組別的比賽或更改比賽形式。****

費用:

每隊\$1,800

早鳥優惠 \$1500/隊 (2026 年 8 月 11 日前報名)

截止報名日期:(以網上報名表遞交日期為準;逾期報名,概不接受)(先到先得,額滿即止)(黃大仙區居民/學生參與)

U14及公開組 :2026 年 8 月 19 日

請各參加隊伍於上述日子自行於門苗體育網頁及社交專頁查閱及下載相關名單及賽程

獎項:每組設冠、亞及季軍。

附則:大會有權修訂章程而不作另行通知。大會不設上訴,所有判決及賽果以球證判決為最後判決。

如有任何爭議,賽會有權作出最後決定,不得異議。

查詢:電郵:greenerysportsdodgeball@gmail.com 電話:6949 8523(門苗體育)

報名方法：於截止報名日期當日或之前到 **門苗體育官網填妥網上報名表。**

報名表格正本、球員名單正本及報名費用以支票形式寄回「九龍新蒲崗雙喜街17號富德工業大廈5樓B座」，支票抬頭為「Greenery Sports」。信封面請寫明「閃爍黃大仙-閃避球公開賽」及隊伍名稱。

比賽相關：

1. 所有組別均採用 **"國際賽專用7吋海棉閃避球"** 作賽。
2. 場地：
 - 2.1 公開組賽事
最外邊線為一個 **18米乘以9米** 的長方形球場，女球員可使用女子進攻線。
 - 2.2 U14組賽事
最外邊線為一個 **16米乘以9米** 的長方形球場，男女球員一律以中線為進攻線。
兩隊各佔半場。
3. 人數：正選6人於內場比賽，拾球員(1-3人)於球場外拾球；
公開賽及U14賽場內6人中必需為男、女球員各3名；
4. 隊伍比賽人數少於7人時，大會將有權取消該場比賽或更改該場比賽形式。
5. 勝負：把對方全部球員擊出局，己方該局便得一分。

須知事項：

1. 參賽球員需於比賽當日帶備香港居民身份證以作查證。
2. 各隊伍須於比賽十五分鐘前報到，並於比賽前作好準備並接受檢錄。
3. 所有球員均不得配戴手錶、戒指、或頸鍊等飾物出賽。
4. 大會不設上訴，所有賽果以球證判決為最後判決。
5. 領隊及教練必須管理球員之行為，督促球員遵守各項規則，並且保持場地清潔及愛惜公物。此外球員在比賽時應保持良好的體育精神，積極參與比賽，尊重各位球員、裁判及工作人員。工作人員及裁判有權就球員、教練及領隊之不當行為提出警告，如警告後仍未改善，本會有權取消其參賽資格，敬請留意。

規則：

1. 內場區球員被球擊中身體任何地方，便要即時出局退至復活區。
2. 拾球員不能越區或在內場區拾球，如有上述違規情況則將該球給予對方。
3. 若內場區球員成功接到對隊之活球，則可令復活區的隊友「復活」從 **底線重返內場。**
4. 「復活」次序為先出局的球員返回內場，並不可累積「復活」機會。
5. 內場球員、拾球員及後備球員可於每局重新開始時換人，在每局途中則不能換人。
6. 詳細可參閱「香港閃避球總會」最新頒布的賽例。

服裝：

1. 內場球員必須穿著相同顏色並前後附有號碼之上衣。
2. 拾球員必須穿著主裁認為明顯有別於內場球員之球衣(可自備號碼衣)。

賽制：

初賽為小組單循環賽，之後根據小組賽名次進行淘汰賽決勝負。

其他規則按「香港閃避球總會」最新頒布的賽例進行，詳情可在香港閃避球總會網頁查閱。

所有最新資訊將以電郵或**WhatsApp**發放。
如有任何爭議，賽會有權作出最後決定，不得異議。