

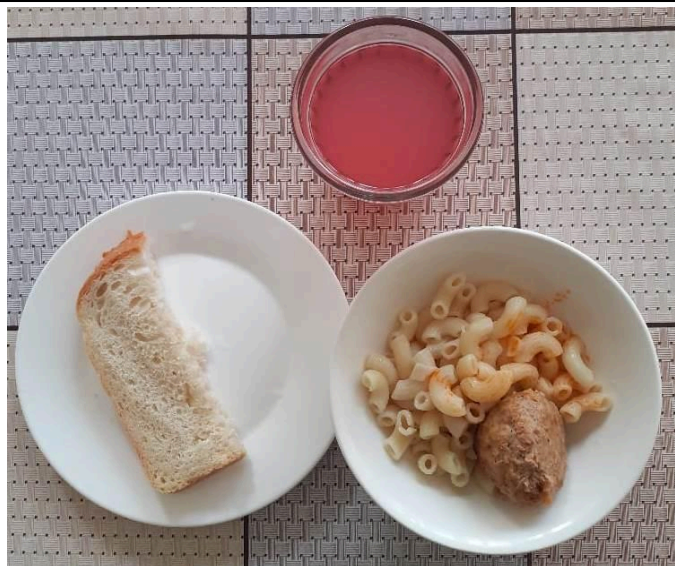
Бекітемін: *[Signature]*  
«Сәлемия Сәттаров атындағы  
мектеп-лицейі» КММ  
директоры: К. Сейтмбетова  
«15.09.2023»

Тегін тамақтанатын  
бастауыш сынып оқушыларына арналған  
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 анна  
Жума  
Күні 15.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (сыыр не тауық еті)	80	Қоллет еті (сыыр не тауық еті)	78
		Күріш	8
		Ұн	12
		Пияз	50
		Өсімдік майы	4
		Томат пастасы	6
		Тұз	0,2
Макарон өнімдері	100	Макарон	35
Кисель (жеміс-жидектер)	200	Сағыз мей	5
		Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
		Лимон қышқылы	0,0002
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Медбике: *[Signature]* - А.Қ.Мукашева  
Асхана меңгерушісі: *[Signature]* - Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін: *С.С.*  
 «Слемия-Саттаров атындағы  
 мектеп-лицей» КММ  
 директоры К.Сейтімбетова  
 «15» 09 2023 ж.

**Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын  
 5-11 сыныптың оқушыларына арналған  
 ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ**

1 апта  
**Жұма**  
 Күні 15.09.2023...

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат пен қызылшадан салат	100	Қырыққабат	88
		Қызылша	40
		Түйіршіктелген қант	4
		Өсімдік майы	8
		Қосылған тұз	1
Еттен тефтели тұздықпен (сыйыр не тауық еті)	100	Котлет еті (сыйыр не тауық еті)	100
		Тұрғын	10
		Ун	15
		Дана	60
		Өсімдік майы	5
		Томат пастасы	8
		Тұз	0,3
		Макарон	50
Макарон өнімдері	150	Макарон	50
		Сары май	7
		Хеусель	24
Кисель (жеміс-жидектер)	200	Жеміс	10
		Крахмал	12
		Лимон қышқылы	0,0002
		Тұз	0,0002
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40

Медбике *С.С.* А.К. Мұқашева  
 Асхана меңгерушісі *Б.Р.* Б.Р. Жиенбекова

