Бекітемін
«Сәмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«15» 09 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Жұма
Күні_15.09.2023__

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (сиыр не тауық еті)	80	Котлет еті (сиыр не тауық еті)	78
		Күріш	8
		Ұн	12
		Пиязы	50
		Өсімдік майы	4
		Томат пастасы	6
		Тұз	0,2
Макарон өнімдері	100	Макарон	35
		Сары май	5
Кисель (жеміс-жидектер)	200	Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
		Лимон қышқылы	0,0002
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«15» 09 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Жұма
Күні 15.09.2023

Тағам атауы	**Тағамның шығуы, г**	**Ингредиенттер**	**Брутто, г**
Қырыққабат пен қызылшадан салат	100	Қырыққабат	88
		Қызылша	40
		Түйіршіктелген қант	4
		Өсімдік майы	8
		Йодталған тұз	1
Еттен тефтели тұздықпен (сиыр не тауық еті)	100	Котлет еті (сиыр не тауық еті)	100
		Күріш	10
		Ұн	15
		Пияз	60
		Өсімдік майы	5
		Томат пастесы	8
		Тұз	0,3
Макарон өнімдері	150	Макарон	50
		Сары май	7
Кисель (жеміс-жидектер)	200	Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
		Лимон қышқылы	0,0002
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40

Медбике А.Ж.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

