

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Директор ЗП(ПТ)О  
«Переяславський професійний коледж»  
\_\_\_\_\_ Микола ЛОПАТА  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 р.

**ІНСТРУКЦІЯ № 18**  
**ЩОДО ПОВОДЖЕННЯ З ЛІКАРСЬКИМИ ЗАСОБАМИ, МЕДИЧНИМИ**  
**ПРЕПАРАТАМИ ТА НЕЗНАЙОМИМИ ХІМІЧНИМИ РЕЧОВИНАМИ ДЛЯ**  
**СТУДЕНТІВ ПЕРЕЯСЛАВСЬКОГО ПРОФЕСІЙНОГО КОЛЕДЖУ**

**1. Загальні положення**

1.1. Ця Інструкція встановлює правила безпечної поведінки студентів Переяславського професійного коледжу під час освітнього процесу (у навчальних кабінетах, лабораторіях, виробничих майстернях), у приміщеннях гуртожитку та в повсякденному житті.

1.2. Метою інструкції є запобігання гострим отруєнням медикаментами, випадковим хімічним опікам, токсичним ураженням та іншим загрозам для життя і здоров'я, що пов'язані з неправильним використанням ліків або контактом із невідомими речовинами.

1.3. Виконання вимог цієї інструкції є обов'язковим для всіх здобувачів освіти коледжу.

**2. Правила поведіння з лікарськими засобами та медикаментами**

Студентські роки, особливо за умов проживання в гуртожитку, вимагають самостійності в побуті. Прийом будь-яких ліків має відбуватися за суворими правилами:

2.1. Заборона самолікування: Категорично заборонено самостійно «призначати» собі або однокласникам серйозні медичні препарати (особливо антибіотики, сильні знеболювальні, антидепресанти, транквілізатори та заспокійливі засоби) за порадами з інтернету чи соцмереж.

2.2. Суворий контроль дозування: Будь-які ліки (навіть звичайні жарознижувальні чи краплі в ніс) слід приймати виключно за інструкцією або призначенням лікаря. Передозування може викликати серйозне ураження печінки, нирок або зупинку серця.

2.3. Перевірка терміну придатності: Перед прийомом будь-якої таблетки чи сиропу обов'язково перевіряйте термін придатності на блістері чи флаконі. Протерміновані ліки стають токсичною отрутою.

2.4. Заборона прийому ліків без маркування: Ніколи не вживайте таблетки з пошкоджених блістерів, без пакування чи маркування («знайшов у тумбочці якусь білу таблетку від голови»).

2.5. Сумісність з алкоголем та енергетиками: Категорично заборонено поєднувати прийом будь-яких лікарських засобів з алкоголем або енергетичними напоями. Це викликає смертельно небезпечні хімічні реакції в організмі.

2.6. Медикаменти в гуртожитку: Власну аптечку в кімнаті гуртожитку слід тримати в сухому, захищеному від сонця місці. Не залишайте ліки на загальних столах чи підвіконнях.

**3. Правила безпеки при контакті з незнайомими хімічними речовинами**

Під час практичних занять у майстернях, лабораторних робіт чи прибирання кімнат у гуртожитку студенти взаємодіють із різними хімікатами (паливно-мастильні матеріали, розчинники, лаки, фарби, побутова хімія).

3.1. Правило «Не знаю – не чіпаю»: Якщо ви знайшли на території коледжу, у коридорі, туалеті чи підвалі пляшку, банку, пакет із невідомою рідиною чи порошком без етикетки – категорично заборонено:

- \* відкривати ємність;

- \* нюхати її (можна отримати опік дихальних шляхів або знепритомніти від токсичних випарів);

- \* куштувати на смак;

- \* чіпати руками (багато хімікатів миттєво всмоктуються через шкіру або викликають хімічні опіки).

3.2. Використання засобів захисту: Під час виконання робіт із дозволеними хімічними речовинами (наприклад, у майстернях) обов'язково використовуйте засоби індивідуального захисту: рукавички, захисні окуляри, спецодяг, респіратори (якщо цього вимагає майстер).

3.3. Вентиляція приміщень: При роботі з лаками, фарбами, клеєм чи агресивною побутовою хімією (засоби для миття плит, унітазів, що містять хлор чи кислоти) вікна в приміщенні мають бути відчинені на провітрювання.

3.4. Заборона змішування: Ніколи не змішуйте між собою різні засоби побутової хімії (наприклад, відбілювач із засобом для чищення труб). Це може призвести до бурхливої хімічної реакції з виділенням отруйного газу (хлору), вибуху або займання.

#### **4. Алгоритм дій у разі екстреної ситуації (отруєння, опік)**

4.1. Якщо виникла підозра на медикаментозне або хімічне отруєння (симптоми: раптове запаморочення, нудота, судом, втрата свідомості, звуження/розширення зіниць):

1. негайно викликайте швидку медичну допомогу за номером 103.

2. Повідомте чергового вихователя (у гуртожитку), майстра, куратора або медичного працівника коледжу.

3. До приїзду лікарів спробуйте з'ясувати, чим саме отруїлася людина. Знайдіть упакування від ліків чи хімікату і передайте медикам – це врятує життя.

4. Якщо людина без свідомості – покладіть її на бік, щоб вона не задихнулася у разі блювання.

4.2. Якщо хімічна речовина потрапила на шкіру або в очі:

1. негайно промийте уражене місце великою кількістю чистої проточної води (промивати слід щонайменше 10-15 хвилин).

2. При потраплянні на шкіру сухої хімічної речовини – спочатку струсіть її серветкою, а вже потім промивайте водою (деякі хімікати при з'єднанні з краплями води виділяють шалене тепло).

3. Терміново зверніться до медпункту коледжу або викликайте 103.

4. Категорично заборонено самостійно нейтралізувати кислоту лугом (і навпаки) – це посилить опік тканин.

4.3. При виявленні розлитих невідомих речовин із різким запахом:

1. негайно залиште приміщення, виведіть інших студентів.

2. Щільно зачиніть за собою двері, щоб пари не поширювалися коледжем.

3. Повідомте адміністрацію коледжу або службу порятунку за номером 101.