

Ημέρες Καριέρας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού στον Δήμο Παλλήνης
στο Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα - 2^ο ΓΕΛ Γέρακα: 16 Ιανουαρίου 2026,



Δήμος Παλλήνης
Ανθούσα - Γέρακας - Παλλήνη

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ / ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΕΟΠΠΕΠ - ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Για μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς

**"Σχεδιάσε μια σταδιοδρομία με νόημα - Αναγνώρισε και κινήγησε τον
επαγγελματικό σου στόχο με τα εργαλεία του ΕΟΠΠΕΠ"**

Δύο ημέρες αφιερωμένες στην σταδιοδρομία, όπου οι μαθήτριες/τές των σχολείων του Δήμου Παλλήνης θα :

- συμμετέχουν σε εργαστήρια αυτογνωσίας, στοχοθεσίας και λήψης απόφασης
- αξιοποιήσουν τα δωρεάν τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού του ΕΟΠΠΕΠ
- ενημερωθούν για τις εναλλακτικές διαδρομές σπουδών και τις απαιτήσεις των επαγγελμάτων

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

Παρουσίαση των Εθνικών Πυλών e-stadiodromia και Europass του ΕΟΠΠΕΠ

Ομαδικά βιωματικά Εργαστήρια

Κατάρτιση του Europass Προφιλ

Ενημερώσεις σε γονείς και εκπαιδευτικούς για θέματα συμβουλευτικής σταδιοδρομίας / επαγγελματικού προσανατολισμού

15 & 16
Ιανουαρίου,
2026

Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα

Ο Δήμος Παλλήνης, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων & Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.), διοργανώνει τις «Ημέρες Καριέρας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού» την Πέμπτη 15 και την Παρασκευή 16 Ιανουαρίου 2026, στο Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα.

Πρόκειται για μια ουσιαστική πρωτοβουλία που απευθύνεται στους μαθητές, τους γονείς και την εκπαιδευτική κοινότητα, με στόχο την παροχή σύγχρονης, επιστημονικά τεκμηριωμένης πληροφόρησης και καθοδήγησης για τη χάραξη εκπαιδευτικών και επαγγελματικών επιλογών.

Κεντρικό μήνυμα της δράσης είναι: «Σχεδίασε μια σταδιοδρομία με νόημα. Αναγνώρισε και κινήγησε τον επαγγελματικό σου στόχο με τα εργαλεία που προσφέρει ο Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.»

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να γνωρίσουν:

- σύγχρονα εργαλεία επαγγελματικού προσανατολισμού και σταδιοδρομίας,
- την Εθνική Πύλη Δια Βίου Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας,
- το Eurorpass, το ευρωπαϊκό εργαλείο για τη διαχείριση προσόντων, βιογραφικού και επαγγελματικών στόχων,
- πρακτικούς τρόπους λήψης εκπαιδευτικών και επαγγελματικών αποφάσεων.

Στην επίσημη έναρξη της εκδήλωσης θα απευθύνουν χαιρετισμό, μεταξύ άλλων, η Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού Σοφία Ζαχαράκη, ο Δήμαρχος Παλλήνης Χρήστος Αηδόνης, καθώς και εκπρόσωποι της διοίκησης του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. εκπρόσωποι της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής και ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος.

Ιδιαίτερη μέριμνα έχει προβλεφθεί και για τους γονείς, οι οποίοι θα έχουν τη δυνατότητα ενημέρωσης από εξειδικευμένα στελέχη του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. για θέματα διαχείρισης της σταδιοδρομίας των παιδιών τους, στον ειδικό χώρο πληροφόρησης (infodesk) στον χώρο της εκδήλωσης.

Ο Δήμος Παλλήνης συνεχίζει να επενδύει συστηματικά στη νεολαία, την παιδεία και το μέλλον της τοπικής κοινωνίας, δημιουργώντας ευκαιρίες ενημέρωσης, προσανατολισμού και ενδυνάμωσης των νέων ανθρώπων σε μια εποχή όπου οι επιλογές και οι δεξιότητες παίζουν καθοριστικό ρόλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

A' ΜΕΡΟΣ

09:45 – 10:00 Προσέλευση σχολείων

10:00 – 10:20 Επίσημη Έναρξη – Χαιρετισμοί

- Σοφία Ζαχαράκη, Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού
- Χρήστος Αηδόνης, Δήμαρχος Παλλήνης
- Γεωργία Ρεμπουτσικά, Διευθύνουσα Σύμβουλος Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.
- Μαρίνος Αντρέας, Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής
- Ασπασία Τζιτζικάκη, Αντιδήμαρχος Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης

10:20 – 10:50

«Θέτω στόχους καριέρας. Λαμβάνω εκπαιδευτικές και επαγγελματικές αποφάσεις αξιοποιώντας τις δεξιότητες ζωής και σταδιοδρομίας»

Ομιλητής: Δρ. Γαϊτάνης Δημήτριος, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Συμβουλευτικής & Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Υπεύθυνος Εθνικών Κέντρων Euroguidance και Eurorpass του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

10:50 – 11:00

Διάλειμμα – Οι γονείς, μετά την ολοκλήρωση του Α' Μέρους, θα αποχωρήσουν και θα έχουν τη δυνατότητα ενημέρωσης σε θέματα διαχείρισης της σταδιοδρομίας των μαθητών από στελέχη του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. στο infodesk στον χώρο της εκδήλωσης.

B' ΜΕΡΟΣ

11:00 – 11:40

«Σχεδιάζω τη σταδιοδρομία μου με τα εργαλεία της Εθνικής Πύλης Δια Βίου Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.»

- Βούλα Τερζάκου, Προϊσταμένη Τμήματος Ανάπτυξης Υπηρεσιών και Εργαλείων ΣΤΕΠ Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π., Συντονίστρια Εθνικού Κέντρου Euroguidance
- Βασιλική Πλαπούτη, Τμήμα Ανάπτυξης Υπηρεσιών και Εργαλείων ΣΤΕΠ του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

11:40 – 12:20

«Κάνε το επόμενο βήμα με το Eurorpass: Το δωρεάν εργαλείο για τη διαχείριση της σταδιοδρομίας σου»

- Δρ. Γαϊτάνης Δημήτριος
- Ουρανία Κούστα, Τμήμα Επιστημονικής Στήριξης Στελεχών και Φορέων ΣΤΕΠ του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

12:20 – 12:30

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Εν όψει της εκδήλωσης ΣΕΠ που έχει προγραμματιστεί για τις 15-16/1/2026 στο Δήμο Παλλήνης , παρακαλώ να σταλούν οι ακόλουθες οδηγίες στους εκπαιδευτικούς και στους μαθητές / στις μαθήτριες που θα παρακολουθήσουν την εκδήλωση, παράλληλα με τη συνημμένη αφίσα, η οποία προτείνουμε να αναρτηθεί και μέσα στις σχολικές μονάδες , ώστε να εξασφαλιστεί η συμμετοχή όσο το δυνατόν περισσότερων μαθητών.

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές Α & Β Λυκείου καθώς και στους γονείς.

Οι μαθητές / μαθήτριες πρέπει με ευθύνη των συνοδών εκπαιδευτικών **πριν την εκδήλωση** να:

1. έχουν δημιουργήσει προσωπικό λογαριασμό στην Εθνική Πύλη Δια βίου ΣυΕΠ του ΕΟΠΠΕΠ [Εγγραφή – Εθνική Πύλη Διά Βίου Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας](#) . Η εγγραφή είναι απαραίτητη για να μπορούν να χρησιμοποιήσουν **τα τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού του ΕΟΠΠΕΠ** [Εργαλεία Επαγγελματικού Προσανατολισμού – Εθνική Πύλη Διά Βίου Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας](#) στα βιωματικά εργαστήρια αυτογνωσίας που θα γίνουν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης. Οι μαθητές πρέπει να θυμούνται ή να έχουν μαζί τους το όνομα χρήστη και τον κωδικό χρήστη την ημέρα της εκδήλωσης.
2. έχουν δημιουργήσει προσωπικό λογαριασμό στην ευρωπαϊκή πύλη Europass [Νέο απλοποιημένο προφίλ | Europass](#) . Η εγγραφή είναι απαραίτητη για να μπορούν οι μαθητές να δημιουργήσουν το προσωπικό τους **Ψηφιακό Πορτφόλιο / Προφίλ Europass** στο βιωματικό εργαστήριο που θα γίνει κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης. Με το [Προφίλ Europass | Europass](#) οι μαθητές έχουν τη δυνατότητα να παρουσιάζουν και να τεκμηριώνουν αποτελεσματικά τα εκπαιδευτικά και επαγγελματικά τους προσόντα στη διάρκεια της σταδιοδρομίας τους , αλλά και να λαμβάνουν πληροφόρηση για την εκπαίδευση / κατάρτιση και την απασχόληση. Οι μαθητές πρέπει να θυμούνται ή να έχουν μαζί τους το όνομα χρήστη και τον κωδικό χρήστη την ημέρα της εκδήλωσης.
3. Για σχετικές απορίες οι εκπαιδευτικοί μπορούν να επικοινωνούν με τον ΕΟΠΠΕΠ στα τηλέφωνα: 210 2709180 (για την Εθνική Πύλη Δια βίου ΣυΕΠ) και 210 2709175 (για το Europass) ή εναλλακτικά να αποστέλλουν μήνυμα στο guidance@eoppep.gridance@eoppep.gr