

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«БАЗОВЫЕ ПОСТУЛАТЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ,
МЕНТАЛЬНОЙ И ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ»**

Наименование программы	«БАЗОВЫЕ ПОСТУЛАТЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ, МЕНТАЛЬНОЙ И ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	28 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется <i>исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии</i> без отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	28 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	По результатам освоения выдаётся сертификат.
Содержание программы	1. Психологические занятия – 9 ак.ч. 2. Психологические разборы – 9 ак.ч. 3. Медитации – 6 ак.ч. 4. Интенсив-практикум на тему “Метавселенная и базовые постулаты психосоматики: как отслеживать взаимосвязь между ситуациями извне и заболеваниями?” – 4 ак.ч. Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью познакомить обучающихся с шаблонами неправильного образа жизни, питания и деструктивного мышления, которые отрицательно влияют на его здоровье и ухудшают качество жизни, помочь разобраться в причинах агрессии и тревожности, дать руководство для восстановления энергии и улучшения качества жизни. В результате освоения настоящей образовательной программы обучающийся сможет разобраться в основах медитации, шаблонах неправильного образа жизни. Результатами освоения обучающимися программы являются приобретение (усовершенствование) знаний,

	умений и навыков по восстановлению энергии и улучшению качества жизни. По каждому предмету (дисциплине, модулю) образовательной программы разработана рабочая программа. 1. Психологические занятия 2. Психологические разборы 3. Медитации 4. Интенсив-практикум на тему “Метавселенная и базовые постулаты психосоматики: как отслеживать взаимосвязь между ситуациями извне и заболеваниями?” Итоговая аттестация - нет Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации. Оценка качества по программе «БАЗОВЫЕ ПОСТУЛАТЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ, МЕНТАЛЬНОЙ И ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ» включает текущий контроль знаний. Итоговая аттестация не предусмотрена
--	---