



Certificación Introducción a Psicología Perinatal Ofrecimiento en Vivo

Formación para profesionales de atención a familias antes, durante y después del embarazo.

Descripción del ofrecimiento

La certificación de *Introducción a la Psicología Perinatal* es un ofrecimiento de 5 módulos sincrónicos (en vivo) ofrecidos de forma virtual. La jornada se realizará durante un fin de semana, mediodía de viernes y 8 horas de sábado y domingo (pronto será publicado el calendario). Estos 5 módulos tienen una duración de 20 horas (vea desglose más adelante). En adición, 4 horas de consultorías compulsorias (1 semanal) donde tendrá la oportunidad de discutir sus casos, exponer dudas con un experto en psicología perinatal que le permitirá ampliar su conocimiento para el beneficio de las familias e implementar lo aprendido en la certificación.

Cada conferencia será impartida por docentes de la Asociación de Psicología Pre y Perinatal de Puerto Rico, las mismas serán grabadas con la intención de que pueda ser accesible a la disponibilidad del participante durante el tiempo de duración de la certificación. La plataforma classroom estará disponible con documentos seleccionados para enriquecer su aprendizaje y la puede utilizar directamente desde su ordenador o bajar la aplicación a su dispositivo móvil. Es requisito que cada participante al momento de matricularse tenga activa una cuenta de correo electrónico de Gmail.

Audiencia

La certificación en introducción a la psicología perinatal va dirigida a profesionales de atención a familias antes, durante y después del embarazo. Algunas de las profesiones que pueden beneficiarse del ofrecimiento, pero sin limitarse a ellas son: psicología, consejería, medicina, enfermería, nutrición, trabajo social, educación en salud, comunicadores, consejería en lactancia, parteras, doulas, entre otros.

Perfil del egresado

Los egresados de la Certificación en Introducción a la Psicología Perinatal desarrollarán un conocimiento sobre la atención a familias en etapa pre y perinatal. Demostrarán una relación empática basada en la inclusión y conducta ética.



Certificación Introducción a Psicología Perinatal Ofrecimiento en Vivo

Formación para profesionales de atención a familias antes, durante y después del embarazo.

Valorarán la importancia en el estudio del desarrollo humano y la diversidad en las familias. Nuestra certificación proveerá a nuestros egresados una sólida base teórica que servirá como fundamento para desarrollar habilidades terapéuticas para el profesional de la conducta y de atención y acompañamiento para los profesionales aliados. Esta certificación permitirá a los egresados conocer distintas técnicas de prevención, intervención, acompañamiento basada en evidencia con el fin de formar profesionales altamente competentes en las áreas de concepción, embarazo, parto, puerperio y crianza.

Secuencial de Temas

Contenido temático	Objetivos	Distribución de tiempo
1. Introducción a la psicología perinatal: Bases teóricas de la psicología perinatal, el embarazo y el parto	• Familiarizar a los participantes con la psicología perinatal y aquellos proponentes de la misma. • Estudiar los aspectos psicológicos, psicosociales y emocionales del parto y nacimiento, desde una perspectiva fisiológica, ecológica y holística	Viernes 4 Horas 15 de Septiembre 2023
2. Desórdenes del periparto: Aspectos psicopatológicos del parto y nacimiento.	• Abordaremos los aspectos psicopatológicos del parto y nacimiento. Explorar las distintas condiciones de salud mental con inicio en el periparto, así como métodos de evaluación y diagnóstico y alternativas de intervención terapéutica .	Sábado AM 4 Horas 16 de Septiembre 2023
3. Duelo Gestacional e Infertilidad	• Educar a los participantes sobre las diversas condiciones que resultan en pérdidas gestacionales debido a aborto espontáneo, inducido, pérdida perinatal, gestacional o natimuerto, peculiaridades del duelo gestacional, teorías de manejo y	Sábado PM 4 Horas 16 de Septiembre 2023



Certificación Introducción a Psicología Perinatal Ofrecimiento en Vivo

Formación para profesionales de atención a familias antes, durante y después del embarazo.

	alternativas terapéuticas. • Familiarizar a los participantes con técnicas de reproducción asistida, adopción y otras alternativas disponibles para alcanzar la paternidad o maternidad por vías alternas a la natural. • Explorar las causas, mitos y realidades de la infertilidad. Analizar la crisis que enfrentan los padres que no logran procrear.	
4: Postparto, ajuste y aspectos emocionales de la lactancia y la nutrición	• Educar a los participantes sobre los retos emocionales que se experimentan en el postparto a nivel biológico y psicosocial. • Revisar las implicaciones neuropsicológicas y psicosociales de la lactancia y mitos que pueden afectar el proceso.	Domingo AM 4 Horas 17 de Septiembre 2023
5. Sexualidad y Crianza Consciente	• Mitos y realidades de la sexualidad. Re-descubrir la sexualidad durante y después del embarazo • Analizar las teorías de apego para fomentar la creación de vínculos en la familia.	Domingo PM 4 horas 17 de Septiembre 2023

Horario de consultoría:

Consultoría 1 : 5 de Junio 2024 7:00 PM

Consultoría 2: 12 de Junio 2024 7:00 PM

Consultoría 3: 19 de Junio 2024 7:00 PM

Consultoría 4: 26 de Junio 2024 7:00 PM



Certificación Introducción a Psicología Perinatal Ofrecimiento en Vivo

Formación para profesionales de atención a familias antes, durante y después del embarazo.

Requisitos para la Otorgación del Certificado

Los participantes obtendrán un certificado de las 30 horas de estudio. Al completar los siguientes requisitos:

- Participar activamente de las conferencias sincrónicas
- Participar de los foros de discusión de cada módulo.

Para los participantes de la conducta licenciados, una vez completado el certificado en introducción a la psicología perinatal serán elegibles para participar del certificado Intermedio en Psicología Perinatal enfocado en diagnóstico y tratamiento de Trastornos Emocionales de Inicio en el Periparto.

Inversión

Acceso a las reuniones virtuales, módulos y reuniones de consultoría que conforman la certificación

Reserve su espacio

Pago único inversión total de \$850.00

Pago a plazos

- Matrícula \$200.00 hasta 15 de agosto de 2023
- Primer plazo 15 agosto de 2023 \$350.00
- Segundo plazo 31 agosto de 2023 \$350.00



Certificación Introducción a Psicología Perinatal Ofrecimiento en Vivo

Formación para profesionales de atención a familias antes, durante y después del embarazo.

No se realizará devolución de dinero una vez pagado.

Requisitos para la Otorgación del Certificado

Los participantes obtendrán un certificado de las 30 horas de estudio. Al completar los siguientes requisitos:

- Participar activamente de las conferencias sincrónicas
- Participar activamente de todas las reuniones de consultoría
- Participar de los foros de discusión de cada módulo.

Para los participantes de la conducta licenciados, una vez completado el certificado en introducción a la psicología perinatal serán elegibles para participar del [Certificado Intermedio en Psicología Perinatal](#) enfocado en diagnóstico y tratamiento de Trastornos Emocionales de Inicio en el Periparto.

Nota: Para ofrecer psicoterapia es requisito tener licencia profesional, esta certificación no sustituye la formación requerida por la Junta Examinadora de Psicología de PR o su equivalente en otro país.