

Это важно!

Что такое коронавирус?

Коронавирус- это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной системой.

Пути передачи вируса:

Воздушно-капельным
(при чихании, кашле,
и т.д.)

Воздушно-пылевым
(через воздух, содержащий
зараженные частички пыли)

Контактным

Симптомы

- Повышение температуры (озноб)
- Сухой кашель, одышка
- Ощущение тяжести в грудной клетке
- Заложенность носа, чихание
- Головная боль, ломота в теле
- Повышенная утомляемость
- Диарея, тошнота, рвота

Осложнения

- ❖ Пневмония
- ❖ Бронхит
- ❖ Миокардит
- ❖ Растройства кишечника

Как избежать заражения

Сделать прививку

коронавирусной
инфекции

Проводить влажную
уборку с применением



Регулярно
проветривать

Помещения

Соблюдать дистанцию
в общественных местах

Уважаемые родители!
Помните, что соблюдение
личной и общественной
гигиены каждым – залог
безопасности всех!

Чтобы защитить себя и
окружающих, пользуйтесь
проверенной информацией о
болезни и принимайте
необходимые меры
профилактики. Следуйте
рекомендациям местных
органов здравоохранения.

Главное, что нужно
сделать – провести беседу с
детьми на тему опасности
заражения и важности
профилактики
коронавируса. **Соблюдайте**
личную гигиену, особенно
гигиены рук. Самое важное, что
можно сделать, чтобы
защитить себя и ребенка, это
поддерживать чистоту рук и
поверхностей.

Моем руки минимум
20 секунд!!!

Если мыла и воды нет
рекомендуется пользоваться
санитайзерами или
антисептическими средствами на
основе этанола — обычного
спирта, который убивает вирус
примерно за 30 секунд.

Регулярно **обрабатывайте**
свой телефон, планшет,
любой
гаджет **антисептическими**
средствами.

Обязательно **пользуйтесь**
индивидуальными
средствами защиты в местах
общественного пользования:
медицинскими масками,
перчатками, антисептиками,
чтобы **уменьшить риск**
заражения.

Здоровья Вам и
вашим семьям !

