

TRAO ĐỔI KINH NGHIỆM VỀ GÁI – HỒNG TRẦN

Cái tao share cho chúng mày là exp đúc kết về kinh nghiệm chăn và thực chiến gái trên mạng lẫn thực tế. Chỉ là những kinh nghiệm để chúng mày đỡ mắc những lỗi ngu sơ đẳng, chứ đéo có bí kíp kịch bản cặc gì đâu nhé, vì mỗi thằng mỗi hoàn cảnh khác nhau

Vào việc:

1. Xác định luôn: **Tỉ lệ thành công luôn chỉ ở tầm ~5% là ổn**. Kể cả mày có mọi thứ trời ban, thì cũng chỉ có tỉ lệ cỡ 10%, chứ đéo bao giờ có chuyện gạ con nào là được con đấy, phần lớn thành bại là do gái nó có nứng với mày hay ko? Mà cái này thì chính bản thân đứa con gái nó cũng đéo biết được lúc nào nó nứng lên đâu tao nói thật. Cho nên: **TUYỆT ĐỐI KO CÓ ĐÂM ĂN XÔI**: Đi vài 3 nước thấy đéo trôi là bỏ luôn kiếm con khác, vì **lợi thế của mày là có thể tiếp cận vô hạn số gái, tức DỄ TIẾP CẬN**, còn nhược điểm của thời đại bây giờ là **DỄ TUỐT** -> Như vậy việc của chúng mày là phải **ĐÂM NHIỀU LÊN**, chỗ nào trôi thì mới đâm vào tiếp chứ đéo phải lock mục tiêu rồi cố đâm bằng được.

2. **Được hay ko thì phát đầu quyết định hết**. Bắt đầu nói chuyện thì 5-10 câu đầu tiên quyết định thắng thua, nghĩ cho kĩ rồi hãy nói. Gặp trực tiếp thì ấn tượng trong **1 phút đầu tiên sẽ là 80% định kiến của gái về mày**, đéo bao giờ thay đổi được, cho nên làm gì thì làm luôn buổi đầu, đừng bao giờ tư duy theo kiểu "từ từ", phong bạt bao nhiêu tắt tay con mẹ mày hết đi.

Buổi hẹn đầu tiên thì cứ sang xỉn nhất có thể, có lần sau thì có tắt mẹ rồi cần lồn gì nữa.

3. **Luôn tìm mùi mýt: Độ tuổi 16-21 luôn thèm địt thèm yêu**. Đừng bao giờ có suy nghĩ tìm mấy con "trưởng thành" hay mẹ đơn thân với suy nghĩ "hàng ế sẽ giảm giá".

4. **Mấy con kín đáo, ra dáng ngoan hiền, nói chuyện nhã nhặn lịch sự, sở thích lành mạnh như thích mèo, truyện tranh, nhạc nhẽo phim ảnh vớ vẩn... giờ giấc chuẩn chỉ, không dính líu vào bất cứ thói xấu dễ thấy nào, không bao giờ thả thính vớ vẩn, và đặc biệt nhất là hay cười** -> **Đích xác là những con thèm địt nhất, thòm tho nhất, đáng theo đuổi nhất**. Đâm mấy con này vừa dễ thành công vừa mang lại cho chúng mày sướng khoái

Ngược lại mấy con có biểu hiện như sau tránh cho xa:

- Hay chán, hay "tâm trạng" thất thường, hay tỏ ra dark deep, đặc biệt là hay thả thính bâng qơ
- Không có thú vui, sở thích nào rõ rệt. Nói nôm na là đéo "nghiện" cái gì hết. Tin tao đi con người phải "nghiện" thì mới chơi được, đéo biết nghiện thì cũng tức là sẵn sàng buông bỏ buông thả, lúc êm đẹp đéo sao, hơi sóng gió tí nó bỏ mày ngay.

5. **Mình chặn nó, nó cũng đang chặn mình.** Chúng mày đeo bao giờ được quên đàn bà nó cũng đang nhìn chúng mày và đánh giá y hết những gì chúng mày đang làm với nó. Chỉ cần luôn nhớ như vậy, đừng bao giờ ảo tưởng chỉ có mình là kẻ đi săn, tự chúng mày sẽ ngộ ra rất nhiều thứ nhỏ nhặt lợi hại. Tóm lại **"luôn nghĩ 2 chiều, đừng chỉ nhìn ở góc của mình"**

Bản chất gái đeo phải là mê **"phim hàn quốc"**. Đeo có thứ gì gọi là "phim hàn" cả, mày hiểu chưa thằng nhà quê? Thực sự thì nó đeo mê cái lồn gì hết hiểu chưa? Thứ nó mê là đắm chìm trong thế giới ảo tưởng tự nó vẽ ra, tức là nó "mê ngủ", chứ nó đeo có đam mê gì trong thế giới thật hết. Tóm lại **"MÊ PHIM HÀN" = ĐEO MÊ CÁI GÌ HẾT, VÌ PHIM HÀN ĐEO CÓ THẬT** Sở thích phải là cái gì đó có thật. Ví dụ như thích đọc sách: Mỗi sách mỗi khác, như vậy đeo phải nó thích cầm cuốn sách, mà mày phải hiểu là **NÓ THÍCH NẠP KIẾN THỨC VÀO ĐẦU** -> Đây mới là sở thích thực sự của nó. Đàn ông phải tỉnh ý mà nhìn ra.

Logic của đàn bà: **"Ế sẽ bán thật đắt"**. Khi chúng nó già, xấu đi, khô, khăm... Thì đeo con nào có suy nghĩ hạ thấp tiêu chuẩn để tìm cho mình 1 chỗ nương tựa hết. Có cái lồn, à địt mẹ chúng mày **bỏ ngay suy nghĩ đàn ông = điểm tựa cho đàn bà** nhé -> Đây là văn vở lũ đàn bà hay nói để trối cái buổi ngon của chúng nó thôi, đeo có bất cứ con nào muốn dựa vào đàn ông hết đâu ngừng ảo tưởng cho tao

Mấy con lồn ế chúng nó sẽ dần dần có suy nghĩ bản thân mình rất phù hợp với các anh "chững trạc", tức là giàu, già tí đeo sao miễn buổi cứng, còn bọn trai trẻ thì để lấp chỗ trống lúc cần thôi. Càng già tính ảo tưởng bản thân sẽ càng nặng chứ đeo bao giờ suy giảm hết

- **Khi còn trẻ nó sẽ nghĩ chỉ cần yêu là đủ**

- **Lớn tí sẽ nghĩ phải có điều kiện nhất định mới xứng với mình**

- **Già càng khát khe khó tính hơn, đeo có mục già nào là dễ tính hết hiểu chưa?** Chẳng qua là khó tính ngầm hay công khai thôi. Trừ khi gái già nhưng giàu no đủ vật chất mới quay ra thiếu thốn tình cảm nghiện được nâng niu cung phụng, chứ già mà đeo giàu thì chúng mày chạy cho xa họ tao

"Ra quán nào hả em?" Xong lại "hay ngồi chỗ anh?" Cái địt mẹ mày chọc cười tao à? Con kia chắc nó cười đeo ngậm được mồm vào, bố tiên sư cái thần dân đụt thậm thò thậm thụt Tao dạy mày luôn @Deadpoo nhé: **"Ừ em lên đây ngồi với anh đi"**. **Đã là câu đề nghị, thì đừng hỏi hoặc ngược lại. Cách ăn nói dứt khoát vào, hỏi ra hỏi mà đề nghị thì ra đề nghị.** Địt con mẹ mày cứ mở mồm ra "hay là", rồi "em thấy sao", nghe như mấy cái thằng simp đụt cặc lỗ.

Mày **phải giả ngu ăn thật hổ**, cái lồn gì cũng nói như kiểu **"ô thế à anh chẳng biết bao giờ"**, chứ **đeo phải list ra 1 loạt ra về đâu** giờ ơi là giờ. Chơi với gái thì **càng khó lường gái xịn nó càng thích**, mà gái "đều" nó càng sợ tránh mày ra, thế là mày được lợi. Thể hiện cái đầu buổi gì để nó

ngưỡng mộ mày chắc? Tổ sư mày biết được đến đâu đã gạ nó hết chỗ nọ đến chỗ kia? Cứ ậm ừ "**Ra chỗ nào thoáng thoáng chill tí em nhé**", xong tùy tình hình dắt nó đi đâu là phải do mày hiểu chưa.

Tao mất đúng 2 tuần kể từ lúc bắt chuyện, đưa đẩy nhất gừng vài hôm, đi chơi ăn uống linh tinh 2 lần, tới lần 3 là nhân trần xuất trong luôn. Tao quần áo ko quá 200k trên người, xe còn đéo có em nó đón (lúc đầu còn nghi tao lừa đảo), tiền cũng đéo tốn gì luôn ngoài trả tiền cafe, ăn uống vỉa hè. Em thì bác sĩ hần hoi mới ra trường đang làm bv lớn trung tâm tp, gia đình điều kiện chẳng thiếu đéo gì thiếu mỗi tao. Tao đón lúc 2h30 sáng ngay cổng bv lúc mới hết ca trực, nhân trần xuất trong tử cung co bóp khít rìn rịt nùm vú thụt to mềm, vệ sinh đúng cách thơm phức từ trong ra ngoài. Chúng mày tán gái mà **cứ ra cái về chất chơi để làm cái con cặc gì hả mấy thằng ngu**? Tư duy alpha male là thứ đàn độn ngu si hơn con chó, thằng nào còn chưa gội sạch não đi thì còn khổ vì lồn nhiều. **Gái tử tế xã hội bây giờ cô đơn rất nhiều nhé**, chủ yếu bọn này ít chơi bởi lung tung cũng đéo thêm đàn ông luôn, toàn để mồm mẹ lên đút vào cảm giác lồn nó mút cặc điên cuồng đang sướng cũng phải bật cười luôn là hiểu rồi.

Phải tìm cách **tiếp cận thật nhiều "khách hàng tiềm năng"**. Chứ bán hàng riêng cho một khách hàng thì chịu. Tán gái khác kinh doanh ở chỗ mày đéo cần người ta phải mua hàng lại lần 2,3...n => có cái lồn gì thì **bốc phét với phong bật lên** mà ăn cho dễ. **Né mấy con dằm ra** vì chúng nó đéo phải khách hàng tiềm năng. Nhiều trường hợp **thất bại, là tập trung toàn bộ thời gian, sức lực vào tán chỉ 1 con dằm**. Tao nhìn mấy đứa như vậy trông ngu si và đàn độn vkl.

Kệ bọn nó quan tâm làm đéo gì. Mấy thằng bạn tao cũng ngu vkl, cứ đâm đầu vào 1 con dờ hơi tán cả tháng cả năm trời đéo đổ, xong nó có ny hoặc đi lấy chồng. Trông đàn độn thật sự. T bảo mãi chúng nó đéo nghe. Đúng bọn ngu si. Tao chán gái rất nhàn. Tao đéo thèm tán gái. Nhưng tao **thả thính cả vài chục con bằng cách đăng hình sang chảnh, sống ảo, phong bật**. Bọn gái kết tao vl. Hôm nào tao nứng tao sẽ set 3 kèo đi chơi với những con hay tim story của tao (đi lượn chứ đéo cafe ăn uống cái lồn gì nhé, tao set kèo sau 8h30 là thoát vụ ăn uống). Đi giữa đường tao tìm chỗ vắng vào hôn hít bóp vú. Lúc này sẽ xảy ra 2 trường hợp. 1 nó ưng thì tao lôi về nhà địt. 2 nó đéo ưng thì tao giả vờ dỗi vút mẹ nó đó, con nào ngoan thì t bắt grab trả về và đi 2 kèo kia. Rất hiếm khi cả 3 kèo của t fail cả 3 (đen gặp mấy con dờ hơi thì chúng nó làm cao, kiểu tưởng tao phong bật là thật nên muốn làm cao để có được sự tôn trọng). Đấy cứ như vậy. Thường 1 tuần tao sẽ địt 2 con múi mít khác nhau. Công thức chung của t là như thế. Trừ trường hợp đặc biệt như gái tiểu thư nhà giàu hay cái mới lớn chưa yêu nhiều thì t điều chỉnh thêm cho phù hợp tình huống như đi ăn hay đi chơi thêm xong mới hock!

Phông bạt, sống ảo...suy cho cùng nó là đạo cụ thôi, tới lúc vẫn phải rút buổi ra xanh chín với nhau công nhận chưa? Thế thì chúng mày làm đi ơ kìa? Phông bạt là chuyện vật vãnh còn đéo làm được, chỉ có mỗi cái mồm suốt ngày phán xét thằng này con kia, thì chúng mày khác buổi gì chó dái châu hẩu ngoài đường, con gái nó đi luồn vào cho người nước dãi.

Tao đéo cao to đẹp trai, bụng 1 múi, cao 1m71 chuẩn thoát lùn thôi, đéo có công việc cặc gì luôn, đéo con nào biết chính xác tao làm clg, **nói chuyện toàn đơn giản như ăn cơm uống nước ko bao giờ lắt léo đao to búa lớn**. Ờ rồi tao ăn toàn con có công việc đàng hoàng, giáo viên bác sĩ nhân viên ngân hàng đủ hết. Mày ngu bỏ mẹ, bất cứ cái lồn gì cũng có ưu / nhược điểm. **Thằng ăn không ngồi rồi có cái ưu điểm của nó, mà thằng kĩ sư hay luật sư cũng có ưu điểm riêng, ăn thua cách mày sử dụng**. Đủ hết như mày nói rồi làm con cặc gì kiếm ra gái để đút nói tao nghe xem nào?

Đéo phải đâu, **lúc tao thất bại toàn tập trong mọi mặt, công việc tan nát đéo đâu ra đâu là lúc tao chén gái mạnh nhất**. Loser có lợi thế của thằng loser, đó là thời gian rảnh. Từ từ tao update cách tao hay dùng lúc còn đang loser. Tới khi công việc trôi chảy tiền nong ok mọi thứ ổn thỏa cả thì có khi lại đéo set được mấy kèo.

CAo thủ đéo gì, **tán gái mà mày phông bạt ác quá cũng đỡ** Bọn hà mã nứng lồn hám vật chất nó kéo đến đéo hay ho gì đâu Tao thì ko ủng hộ, ví dụ mày thích 1 con thì phông bạt là nhắm vào con đấy thôi, **là đạo cụ thôi, chứ đéo phải phông bạt lên kiếm nhiều gái địt càng nhiều càng tốt**. Kiểu đấy thì tao ko ủng hộ, còn mỗi thằng 1 quan điểm. Cách chơi của tao là đéo dùng vật chất, tao luôn thể hiện tao **chẳng có cái đéo gì ngoài cái buổi chân tình**, con nào thích chân tình thì cắn, thể thôi, mặc dù vật chất tao đéo thiếu con cặc gì, nhưng **khoe ra là dỏ, rất dỏ luôn**.

Chúng mày **dùng vật chất dẫn dụ là ngu**. Con gái nó say tình rồi, nó thà là nuôi mày làm sextoy cho nó cũng chịu luôn, chứ đéo cần chúng mày nuôi đâu. Rất nhiều con sinh viên tiền ăn đéo có, tuần có 500k tiền ăn thì nó ăn 100k thôi, để dành 400k nuôi thằng người yêu đang vật vờ quán net suốt ngày tin ko? Mấy con đấy mới là đáng cho chúng mày theo đuổi, bọn nó đéo xinh lung linh chẳng qua chưa biết chải chuốt thôi, mày vút ra tí tiền đắp đồ lên nó đéo kém con lồn nào hết

Đa phần chúng mày hay mắc ở cái **lần hẹn đầu tiên**, phát này qua được là chén, nhưng đa số xịt ở chỗ loanh quanh đéo đi đến đâu cả

Lần hẹn đầu tiên thì **đừng nên gấp gáp quá**, cứ đóng đưa vài hôm đi, kể cả đéo có gì nói với nhau thì **mỗi ngày qua lại vài câu** mát của chúng mày vài phút thôi đừng nói nhiều quá lại rơi vào friend zone, **quan trọng là để cái tâm lý đề phòng người lạ nó lắng bớt xuống**, có 1 chút thân thuộc tăng lên, cái này nó ở trong vô thức nhiều khi đéo nhận ra đâu Nếu vừa làm quen cái set kèo gặp mặt ngay thì lại ăn quả áp lực ấn tượng, mình tầm thường quá thì nó thấy nhạt. Nhưng đã **nói chuyện tầm chục hôm rồi thì bình thường lại chính là lợi thế**. Từ từ tao hướng dẫn chúng mày

nguyên tắc chung để bắt kèo với gái online, để chúng mày đeo dính mấy cái lỗi ngu lòn thôi chứ vẫn vở như nào tùy mỗi điều kiện khác nhau làm lòn có công thức chung

Tư duy alpha male cực ngu, vì mấu chốt gái nó thích mày hay ko đeo liên quan gì mấy đến alpha male hay ko đâu, do chúng mày ảo tưởng là chính. Bản thân chúng mày có thích siêu mẫu JAV dính chóp ko? Có chứ, nhưng là nứng buổi chốc nhất thôi, còn thực tế vẫn là yêu đương hẳn hoi là chính. **Gái nó cũng vậy nhé, nhìn thấy idol trai đẹp thì hú hét thế thôi, chứ chọn buổi cái cốt yếu nhất là cảm xúc nó thấy rung động.** Nghe hão huyền ảo lòi đúng ko? Nhưng lác cái não đi thật ra chúng mày là người bình thường thôi, con kia cũng thế, ai rồi cũng quay về với những thứ bình dị thân thuộc thôi chơi bởi chỉ được chốc nhất Cuối cùng thì kinh nghiệm thực tế của tao cho thấy nó đeo liên quan buổi gì luôn. Chính bản thân tao, **khi tao đói + nhếch nhác, thất nghiệp lông bông chán đời vl, thì là lúc tao chén được nhiều kèo ngon + tử tế nhất.** Còn những năm tao thừa tiền + quan hệ, trên người toàn đồ hiệu (do công việc phải phô trương), giao lưu toàn tầng lớp trên, thì va vào toàn con cũng phô trương lôm côm ảo tưởng bản thân, chuyện địt bọp thì đơn giản nhưng cảm xúc yêu đương thực sự thì đeo có. Địt bọp toi bởi mà đeo bcs với chơi xong chẳng cảm xúc đeo gì chơi làm cặc. Với tao địt xong là hôm sau đưa đón quần quýt, nhân trần xuất trong mới tính là địt, còn ko thì chỉ là qua đường nhạt nhẽo đeo tính. Mày **đừng quá nổi bật thì gái sẽ có cảm giác mày đáng tin**, chúng nó thừa khôn để hiểu mày lũng lọng đẹp trai người toát ra toàn mùi tiền thì con khác cũng sẽ nghĩ thấy, và chắc chắn đeo con nào thích phải tranh buổi với ai khác đâu, thà là chọn cái buổi của riêng mình -> Nếu mày địt cho nó ra hormone thì nó coi mày là vua luôn, thích kiểu gì cũng được chiều, có khả năng là nó nuôi mày luôn.

Ừ địt nhau là phải cùng sướng mày công nhận ko? Đeo sợ đeo bám đâu mấy thằng ngu mới sợ Gái nó cũng có rất nhiều thứ riêng tư, **có 1 "người tình" đúng nghĩa luôn là thứ cả trai lẫn gái đều thèm, công việc cuộc sống riêng của ai nấy lo, rảnh phát hện nhau địt toi bởi hoa lá rồi ai lại về với cuộc sống người đó** Mày mà set được 3 mối như vậy mày là vua, thế mới là cái đích hướng đến chứ đếm địt bao nhiêu lòn để làm cặc gì? Mua mẹ nó cái sextoy mà hưởng

Rất nhiều con cực kì ngon, thơm ngọt mà học thức đoan trang, chỉ có mỗi đeo đua đòi làm **điều thôi**. Bọn này có đặc điểm chung là nó thích nuôi trai chứ đeo thích ngửa tay nhận vật chất của ai, cho nên nếu mày lôi ngay vật chất ra gạ thì lại đeo dính Tiền ai cũng thích, nhưng phải là tiền thoải mái. **Còn đeo thoải mái thì com nó đủ ăn, xe nó tự đi, nó đeo ham hồ phù phiếm thì mày có dát vàng toàn thân nó cũng đeo quan tâm.** Mấy con như này mới xứng đáng để hướng tới nhé. Mà con nào thì cũng mê buổi thôi, mày mê lòn như nào thì gái nó cũng mê buổi như thế, chẳng qua cách nó biểu hiện khác biệt thôi

Mày xem **mấy phim tâm lý tình cảm Âu Mỹ Nhật, đặc biệt là Hong Kong, thì đời sống tình dục chuẩn của 1 thằng đàn ông nên là như thế**, chứ đéo phải cái kiểu đủ theo số lượng bao nhiêu cái lồn đâu. Xem fim để hiểu tâm lý, cách tư duy của người trưởng thành, chứ đéo phải lậm fim. **Mày có tâm lý trưởng thành thì tự nhiên có sức hút với gái, đéo cần tiền nong gì luôn**. Ngay trong cuộc sống mày để ý sẽ thấy **có những thằng chỉ làm công việc rất tầm thường như lái xe, thậm chí khuôn vác, làm nghề phức tạp xã hội,...** Nhưng có nhiều nhân tình tử tế hẳn hoi luôn. Ngược lại nhé, những thằng có vẻ rất chất chơi hoành tráng, như thằng Shark Bình mới cưới con Oanh đéo gì ấy. Nhưng tao tin chắc thằng Bình là 1 thằng tội nghiệp trong tình cảm, bản thân nó chẳng được hưởng cái lồn nào tử tế hết lòng hết dạ với nó. Có những thứ đéo bao giờ che giấu được, cách thể hiện tình cảm lố lằng của thằng Bình đã tự bóc trần đời sống của nó ra rồi. Bọn trẻ con nhìn vào thì kêu là người ta thích thể nào kệ người ta, tao thì cười nhạt thôi. **Bản chất 1 thằng đàn ông thỏa mãn về cả tình cảm lẫn tình dục đéo bao giờ muốn phô trương kiểu ấy đâu địt con mẹ lũ ngu**, cưới vợ trẻ vác xe xịn + cả dàn vệ sĩ đi theo để con vợ nó ngắm xem thằng nào đẹp trai nó nháy nhau à =>) 1 cuộc tình nhoe nhoét thì chuyện cưới hay ko đéo có đứa nào quan tâm. **Đàn bà khi đã mê mày rồi thì nó đéo bao giờ đòi hỏi phải cưới hay cam kết cái lồn gì luôn, rất rất nhiều con rõ xinh đẹp tử tế có vị trí xã hội hàng hoàng mãi đéo lấy chồng** -> Rất có khả năng con đấy ăn buổi đều đều của thằng nào đó, và nó đéo có nhu cầu ăn thêm

Đàn bà càng xấu, càng ế thì nó chỉ càng hăm lồn hơn, đéo bao giờ có chuyện trở nên "biết điều" hơn, tâm lý chung là thế nhé. Có con này con kia, nhưng chắc chắn khi nó già hơn thì nó chỉ có khó tính hơn so với chính nó ngày trước, chứ so sánh 2 con khác nhau thì hơi khập khiễng. Cái này liên quan trực tiếp tới hormone thôi. Mày google đọc các tác dụng của mấy loại hormone chính là hiểu. Tóm lại **gái càng múi mít non tơ thì càng dễ xoi, nó thêm buổi hơn, mày địt nó sướng thì nó sản sinh oxytocin khiến cho nó có cảm giác muốn liên kết với mày chứ đéo phải bất kì ai khác**. Mấy con lồn già máy khẳm thì hormone nó kém rồi, địt hay ko nó cũng ko quan trọng lắm với nó nữa, thì mày ham hố cái lồn gì. Tư duy chúng mày đặc biệt ngu chỗ này, cả trong cuộc sống cũng thế nhé. Mấy thằng chó ngu luôn tưởng tượng kinh tế khó khăn hàng đéo bán được thì sẽ có cơ hội mua rẻ. Không nhé, rõ ràng ngay bây giờ 2023 kinh tế rất ảm đạm, mày mua được cái lồn gì rẻ thật chưa hay chỉ nghe mấy con chó mồm trên mạng?

Tao share cho chúng mày 1 kinh nghiệm **CỰC HAY** cho chúng mày khi đi đâm múi mít là **giả vờ ngu** nhé

Đàn bà cực kì nhiều con, tao cho là phải tới **60%** có cái tâm lý như này:

1. Thích những thằng **thực sự trưởng thành, độc lập, có tiền chi trả thoải mái cho các buổi hẹn hò**, và hơn nó tầm khoảng ~10 tuổi, tức là vượt hẳn 1 thế hệ luôn nhé. Như vậy chúng mày cứ **nhè mấy con kém mày ít nhất 5 tuổi, tầm 7-10 tuổi là rất hợp lý luôn**. Tin tao

2. Cái trên thì rất đơn giản rồi, mấu chốt là ở chỗ **chúng mày chủ động đưa mũi cho bọn nó dắt**. Cực hiệu quả luôn, nói chuyện thì địt con mẹ chúng mày **bớt thể hiện** đi lũ ngu dốt địt cả nhà chúng mày nghe chưa? **Đừng biết 1 cái đéo gì hết**, cái gì cũng **ra vẻ ngờ nghếch kiểu như mãi kiếm tiền quên mất trần gian** -> Tâm lý đàn bà **cực kì thích dạy khôn thằng khác**, ngay cả 1 con ngu + ngẩn ngẩn vãi cả lồn chúng nó cũng sẽ lập tức biến thành "giáo sư" khi tìm được đối tượng thích hợp.

Tao đéo biết bao nhiêu lần được các em cuối 9x, có cả 2k dắt đi cái địt mẹ ... nhà sách, xem mấy cái phim nhăng nhít linh tinh, ăn vặt vỉa hè... Tao chỉ có mỗi cái việc lẻo đẹo đi theo thơ thần mơ màng vừa đi vừa ngắm gái, **nhớ phải cười tùm tùm liên tục vào đừng có ra cái vẻ lạnh lùng cool ngầu ăn con cặc**. Cứ lơ ngơ thế 1 lúc sau là vào kèo "đi dạo" hoặc chở xe máy đi hóng gió phố phường nói chuyện luyên thuyên thì mời cho nó kể chuyện vui của mấy con sinh viên, thì thoảng chêm vào mấy câu hỏi ngu ngơ cốt là để mời nó lên cao hứng nhất thì ... chia tay ra về ngay.

Thế thôi lần sau mày đặt vấn đề đi đéo đâu cũng được, gạ nó lên phòng ngủ cùng mẹ luôn đi, có cơ hội nói chuyện nhiều hơn. Nhớ cho tao là địt mẹ **chúng mày phải giả vờ ngu, tuyệt đối ko được ra vẻ hiểu biết sành sỏi ta đây biết nhiều trải nhiều**. Chúng mày phải thể hiện bản thân là 1 món bị lãng quên, ko ai để ý mà tình cờ gặp được nó, tự chúng nó sẽ thấy mày thú vị hơn rất nhiều. Ôi dồi ôi như thằng ngu @Deadpoo chưa cái đầu buổi gì đã kể tên cả loạt bar ra như dân thợ (mà thật ra có biết cái buổi gì đâu) đéo hiểu để làm lồn gì?

Thích đàn ông dẫn dắt thì mày phải out nó hoàn toàn về mọi mặt, kiểu như tổng tài gạ địt nữ nhân viên cấp thấp ấy thì bọn nó mới thích cho mày dắt, nôm na là nó phải thấy mày ngợp hẳn luôn. Mà mày là cái lồn gì ở xã hội này mà đòi out nó? Cái kiểu ngày xưa con gái nhà quê ra tỉnh cái gì cũng lạ cũng sợ thì chúng nó mới thích mấy thằng "giai phở" ăn chơi, chứ bây giờ mạng xã hội nó review tận giường rồi chẳng có cái đéo gì lòn được gái nữa đâu, chỉ có duy nhất là mày phải đưa mũi cho bọn nó dắt thôi **Con gái bây giờ chúng nó suốt ngày cắm mặt vào fb, tiktok, sinh ra tâm lý giống hệt mấy thằng chó con ngu si trên này, đó là nghĩ cái lồn gì nó cũng biết, cần phải truyền thụ sự hiểu biết này cho người khác**. Đặc biệt đàn bà cái tâm lý này cực lớn luôn, việc của mày là tạo điều kiện cho nó thể hiện thoải mái, mày chỉ rình địt thôi. Địt cho vãi phát rồi đầu vào đấy ngay, bướng thế nào được nữa? Hiểu chưa?

đéo có đâu càng múi mít càng máu dắt Mày cứ giả ngu cho tao **Ô anh chẳng biết gì cả, thực ra mấy năm rồi ngoài mãi mê kiếm tiền anh đã bỏ qua rất nhiều thứ rồi** -> Thế xong kệ

con mẹ nó dắt đi đâu thì dắt mày đi theo trả tiền thôi. Bản chất con nào cũng thế, nó dắt mày 1 buổi là hết sạch ý tưởng, lúc đấy đến lượt mày nêu ý kiến. Nếu có phòng riêng là tốt nhất: Hay là về phòng anh chơi chút đi, thế là xong.

Ờ đấy thôi đời nó buồn cười vì Mày con phò tộc, xuất thân thấp, dưới đáy xã hội.... thì bọn này ước vọng vật chất nó ngấm vào máu từ nhỏ rồi, lúc lớn nào cũng khao khát vật chất để được thỏa mãn, lâu dần sinh ra sống ảo, đua đòi, có tí tiền vào cái là all in hết vào mộng vụ đắp đây, nó theo mấy thằng phong bạt là chuẩn rồi. **Cho nên mấy thằng phong bạt xã hội loanh quanh toàn quắp vào mấy con cave, phò phạch, tiền cả tấn vẫn cưới phò về làm vợ xong 2 đứa lên mạng sống ảo với nhau.** Cuối cùng cuộc đời chúng mày còn lại cái lồn gì? Bọn gái tử tế, con nhà có giáo dục, đầy đủ vật chất từ nhỏ, lại có kiến thức nền tảng, thì chúng nó cũng thừa nhận thức, trí tuệ có khi còn khôn hơn mấy tml óc toàn buổi cặc chúng mày nhiều. Thì thứ chúng nó luôn luôn thiếu là 1 con cặc vừa to vừa nóng vừa cứng, nhưng phải đủ "sạch" để nó tin tưởng. Thế nào là 1 con cặc vừa cứng vừa sạch thì bọn mày phải luyện tập nhiều vào

Đầu tiên mày phải **nhận định được nó có thèm địt hay ko.** Để thèm địt thì thôi luôn kiểm con khác, bản chất đàn bà để thèm địt thì cũng để thèm yêu đương buổi gì đâu, hoặc nó no buổi rồi 5-10 câu là bắt chuyện làm quen được rồi, sau đó để ý tí Dấu hiệu thèm địt rõ nhất là thức đêm. Con nào no buổi rồi chắc chắn để bao giờ thức đêm, cái giống đàn bà mê ngủ vãi lồn luôn, còn thức đêm thì là thiếu địt, có khi chính bản thân nó cũng để biết luôn. **Con nào cứ tầm 12h đêm còn online ấy, thì chắc chắn là chưa có buổi đâu để phải hỏi.** Kể cả nó có bạn trai hay người yêu rồi, mà 12h đêm vẫn sáng nick + mày nhắn mà nó rep, thì tức là thằng kia để ăn thua có cũng như ko thôi Xác định được rồi thì đến đêm gối gối nó phát, **nhắn vài câu qua lại lịch sự thôi đừng có cố gắng gài ản ý hay chọt chọt trên trên nhà quê ăn cứt mất chất vãi lồn ra đấy.** Lúc nào rảnh tao up vài cái log chat tán gái đêm cho bọn mày học hỏi, văn vở cơ bản nó như nhau hết cả thôi. **Nhớ là ban ngày thì hạn chế táy máy, đêm mới hiện ra.** Ban ngày ai cũng bận việc xao nhãng để đưa nào nó để ý mấy thằng trên mạng đâu. Vài lần quen quen rồi thì chờ lúc thích hợp set kèo hẹn hò thôi, **gặp rồi thì về nhắn tin bạo hơn, nó cuốn vào tức là đồng ý rồi, để thấy hợp nó đã next mày luôn.** Gặp mặt, nói chuyện êm rồi thì thoải mái. Nói thì dài, nhưng tao rất ít tốn công nhắn tin đưa đây, địt xong rồi thì bọn nó nhắn suốt tao rep một vì, chậm cái lại đổi. Mày **đừng bao giờ có cái suy nghĩ phải đủ thân thiết, nói chuyện giao lưu hiểu nhau hết rồi dần dần mới địt nhé.** 2 thứ đó chẳng liên quan đâu, **địt là cứ địt càng nhanh càng tốt.** Tư duy rất óc buổi là phải từng bước tuần tự, phim tàu rẻ rách nó nhồi hồng não chúng mày rồi, **2 đứa chỉ hơi hơi biết về nhau, cảm giác hơi xa lạ 1 tí địt nó càng cuốn nhé** Tao toàn địt xong rồi mới chuyển qua yêu đương tình cảm. Đêm trước thì nhoe nhoét ướt hết cả chặn gối, hôm sau dắt tay đi dạo còn ngại ngại buồn cười để chịu được. Nhớ vào nhé **địt**

là địt còn tình cảm là tình cảm, mà cứ tách 2 chuyện đó ra trong suy nghĩ tự nhiên sẽ thấy nó dễ hơn rất nhiều

Đừng bao giờ! Tao nhắc lại **ĐỪNG BAO GIỜ cố gắng trở nên thân thiết trước khi địt**. Hơi hơi thân 1 chút thôi, còn đầy những điều bí ẩn về mày, thì con gái nó mới muốn địt mày. Địt nhau nó chỉ diễn ra sau khoảng 2-3 lần tiếp xúc trực tiếp thôi, quá đoạn đấy là chúng mày hết thú vị, tầm thường buổi dái như bao thằng khác, làm sao mà địt? **Lần sau mày làm quen được con nào, ngay khi nói chuyện tới chỗ cả 2 cùng cười với nhau được thì phải rút ngay, thả lại vài câu thật lịch thiệp chát chơi vào, rồi biến khẩn**. Lần sau sẽ là lúc mày gạ địt thẳng tung được luôn

Tâm lý khi địt nhau của đàn bà thì an toàn là trên hết hiểu chưa mấy tml nào chậm? Thế nào là an toàn? Chính là **khi mày biết về nó đéo nhiều, tức là chính nó có thể kiểm soát được việc sẽ out khỏi mqh này bất kì lúc nào nó muốn**. Bọn mày cứ lân la tìm hiểu nhiều về nó, hiểu về con người nó nhiều, là nó tự nhiên đéo muốn địt nữa hiểu chưa? Đàn bà cũng như chúng mày thôi, cảm giác **được 1 cái buổi lạ nó thọc vào cũng kích thích + tò mò muốn thử vãi lồn ra đấy**. Gạ địt chính xác là quá trình chúng mày setup làm sao cho con kia nó hiểu ra các vấn đề:

- 1. Chúng mày thú vị, tính cách dễ chịu, dịu dàng với gái, biết dừng lại ngay lập tức khi nó muốn**
- 2. Có thể chấm dứt bất kì lúc nào, chỉ phụ thuộc vào nó, và nó là đứa control được mqh này**

Muốn được như vậy thì **thể hiện sự tôn trọng với gái ngay từ trong tư duy** đi nhé mấy tml đàn đụt nhưng ảo tưởng max level. Con gái nó rất tinh, IQ đéo hề thấp hơn chúng mày đâu, nó ngửi ra cái thái độ của mày trong từng câu nói luôn đấy. Bỏ cái tư duy che chở bảo vệ cho gái đi nhé, rút đéo có mà ăn đâu đừng nói là địt. Tốt nhất nên **giữ vị thế ngang bằng sòng phẳng với nhau, mày thấp hơn nó 1 chút, luôn lùi 1 bước nhường nó thắng trong mọi vấn đề nhỏ nhất**, thứ làm nên cái "chất" của chúng mày đéo phải là thể hiện bản lĩnh, mà chính nằm ở cái sự biết nhịn.

Gái đẹp nó thừa biết nó đẹp, nó cười là ngon vãi lồn ra rồi ông còn kêu nó thả thính xong sợ thì chịu. Lại thêm 1 thằng EQ thấp lè tè chúng mày lấy làm gương cho tao Giời ạ **nhìn gái thì đừng nhìn lên, thẳng lưng mà nhìn thẳng tung, nó nhìn lại thì cười thương thức luôn chứ đừng đảo mắt đi chỗ khác giời ạ**. Tao thông não thêm cho mấy tml về gái đẹp. Gái đẹp nó thích cái gì?

1. Thích nhất mấy thằng biết thương thức cái đẹp của nó. Đây là điều kiện cần, mày thèm nó chưa chắc nó cho mày địt, nhưng đến thèm mày cũng đéo dám thể hiện thì mày là cỏ rác đéo đứa nào muốn dí lồn vào. Nhìn **mặt mày hiện rõ 2 chữ "mê gái"** nhưng tự tin, thì nó có sức hút gấp 10 lần mấy thằng cứ dái thèm rỏ rãi xong ra vẻ đạo đức, hoặc tởm nhất là loại cáo chê nhơ

xanh. Địt mẹ chúng mày nhớ cho tao gái đẹp để ngắm, nhìn thẳng vào vú lồn cho tao, bắt gặp nó nhìn lại thì cười + nháy mắt xong tiếp tục nhìn tiếp. Cứ làm quen tiếp theo sẽ trở nên hấp dẫn hơn nhiều

2. Dù đẹp đến đâu đi nữa thì con gái luôn có 1 vài điểm yếu, và nó rất nhạy cảm chỗ đó. Đàn bà là trùm cầu toàn, dù nó đẹp 99.99% thì đầu nó sẽ luôn nghĩ về cái 0.01% còn lại, huống chi người thường đẹp 7/10 đã là ngọt lịm rồi. Chúng mày **phải quan sát, chậm rãi mà tìm điều yếu, xong gái đúng chỗ đấy là dễ dính nhất.**

Kèo thì nó là random thôi, mày cứ từ từ **kiên trì tiếp cận nhiều thì tự nhiên sẽ có.** Còn cách nói chuyện thì phải tùy đứa, lựa theo mà nói. **Mấu chốt nhất là sự thú vị trong cách nói, đừng nhạt phèo lặp đi lặp lại là được. Có những chuyện rất bình thường, nhưng biết cách nói sẽ thành câu chuyện rất thú vị.** Tao nhắn tin với gái toàn cười sằng sặc, dĩ nhiên những con nó ko muốn nc lúc ấy thì bỏ qua thôi

Thằng nào rảnh rảnh chịu khó lên mạng tìm **mấy hình chụp chất chất về mèo ấy, chèn câu stt bông quơ nhẹ nhàng thôi đừng cố rắc muối quá đà làm cặc gì.** Xong vài tấm hình tự chụp bản thân **mà đừng lộ mặt nhiều quá,** đội mũ hay chụp mé mé thôi, art tí càng tốt. Thế xong đây con tự kiếm mày, kết hợp chủ động nữa ko thiếu kèo làm quen đâu, nhắn tin mỗi tay 3 ngày kiểu lồn gì chẳng có mối hay hay.

Các con vợ chú ý, **nhắn tin với gái phải có độ dứt khoát, lịch thiệp từ những thứ nhỏ nhất nhưng đéo được phép dài dòng** Ló phải chất, cảm giác phải là làm chủ tình hình, thái độ phải rõ ràng để gái nó hiểu mày đang muốn cái đéo gì Đàn ông rõ ràng trong cảm xúc bao giờ cũng có sức hút lớn hơn rõ rệt nghe chưa?

Bố sư các ông gặp gái bị cái lồn gì mà ông nào cũng thích khoe hết cỡ hiểu biết kiến thức hú hét ra làm cái lồn gì vậy? Để nó ngợp rồi ngưỡng mộ hay gì? Vãi cả lồn việc cần là **lấy vị thế ngang bằng hoặc thấp hơn 1 chút, tiếp cận vấn đề từ dưới vấy móc lên chứ đéo ai bỏ trên đỉnh đầu bỏ xuống**

Nói về bản thân chúng mày cứ áp dụng combo: **Khiêm tốn hết cỡ + tràn trề tự tin là ăn.** Anh chỉ là gã thợ hồ, nhưng là thợ hồ tự tin sẽ xây được tòa nhà cao nhất thế giới Là thể hiện thôi đéo ai bắt mày xây thật. Thời bây giờ 1 thằng cửu vạn nhưng có sự tự tin tràn trề nó nhiều gái ăn hơn 1 thằng cổ cồn đụt đụt lương cao x10 thật đấy đéo đùa đâu. Qua rồi cái thời kì đói ăn, mày thừa thãi vật chất chắc lồn gì con kia nó cần, **con nào cũng chỉ cần đủ ăn đủ sống là nó quay ra tìm cái buổi vừa háng ngay luôn.** Đàn bà bây giờ tao thấy tiến bộ vượt xa lũ đàn ông đàn đụt hủ lậu. **Càng bọn học nhiều nó lại càng chỉ cần cảm xúc, đéo cần thẳng nhiều chữ hơn về chửi nhau với nó đâu.**

Tao chén toàn con học nhiều vl đéo thấy con nào lòi chuyện kiến thức ra nói hết, con lồn nào cũng tâm sự toàn kèo tình cảm với tao suốt đéo hết

Mấy cái thằng ngu chúng mày đừng để văn vở đàn bà nó lừa. **Đàn ông 5 thê 7 thiếp vốn là chuyện bình thường**, thời nào cũng vậy thôi. Tất nhiên khi chưa sâu đậm thì đéo con nào chấp nhận chuyện thằng bồ lẳng nhăng con khác, nhưng đấy là lúc chưa sâu thôi. **Còn đến 1 mức độ nào đó rồi, thì mày thỏa mãn được nó là được, thừa ra có thể tự do thoải mái miễn khéo léo che mắt nó thì nó sẽ tình nguyện để cho mày bịt mắt**. Những con như thế mới đáng lấy làm vợ, còn loại đàn bà nữ quyền lẳng lơ đòi nằm ngửa bắt chồng đẩy xe cho mình, thì bố nhường chúng mày tất,

Đàn ông khi con nứng lên thì cứ cái lồn nào thơm tho mọng nước là ngọt hết. Đàn bà cần con cặc quen thuộc, tin tưởng nó mới bung xõa được. **Tất cả đều chạy theo bản năng vào giờ phút quyết định. Mày có con cặc hợp với nó, nó đã tin tưởng rồi thì đéo có lý do gì phải đổi con cặc khác cả, trừ khi mày liệt rồi là chuyện khác**. Tư duy kiểu vì thằng chồng lẳng nhăng mà bê lồn đi cho thằng khác địt nó ngu lồn ấu trĩ hạ đẳng đéo bằng con súc vật. Đàn bà nó ghen tuông tức tối là do bị mất phần địt, con nứng nó còn nguyên mà dám mang cặc đi cho con khác hưởng thì nó muốn xẻo dái mày đúng rồi, còn nó xài thoải mái phủ phê rồi thì thứ quan trọng nhất 1 con đàn bà cần là con cặc nó còn nguyên đấy, lúc nào cần nó sờ đến là phải sẵn sàng, thế thôi chứ buổi gì văn vở ong cả đầu

Chúng mày thấu hiểu tâm lý đàn bà tự khắc sẽ có 1 đàn tới dâng hiến cho mày. Đàn bà có 1 đặc điểm chung luôn luôn đúng là **rất lười thể hiện cho người khác biết mình muốn gì**, thằng nào đoán được thì nó cứ thằng đó nó tìm, đơn giản vậy thôi chứ đéo phải nó tìm thằng nhiều tiền đâu địt mẹ bọn ngu rẻ rách loser hèn hạ. **Kể cả những con mê vật chất, thiếu thốn từ bé, thì khi đủ rồi nó cũng lại vác lồn đi cho thằng nào hiểu nó để được địt thỏa thích, thế thôi đéo có chuyện vì tình nghĩa, vì mày cho nó vài tí rồi nó phải sống chết theo mày đâu**. Thế nào là hiểu? Nó đến từ những thứ rất nhỏ nhặt vụn vặt. Chúng mày sống chung rồi là hiểu, tao chỉ cần đi ngang qua mặt, hơi thở nó chạm vào người là tao biết nó đang muốn cái lồn gì luôn. Rất có thể nó đang muốn chửi nhau với tao, hoặc muốn tao thể hiện cho nó cảm thấy nó là quan trọng, thế thì còn chần chờ gì nữa mà ko làm 1 shot? Dù là người yêu hay bồ hay vợ thì tâm lý cũng giống nhau cả thôi, mặc dù bọn nó khác nhau về mọi mặt cuộc sống

Mày phải quên bản thân mày đi trước, với con gái thì đẹp trai hay nhiều tiền là đạo cụ thôi, đéo phải mấu chốt. Mấu chốt ở chỗ mày **phải đoán biết được ý muốn**, mỗi con sẽ có những ý thích rất khác nhau. Mày mà **nắm được sở thích của nó là coi như nắm được 1 nửa con người nó rồi**, càng sở thích sâu kín càng giá trị nhé. Mày mà hỏi "em thích cái con cặc gì?", thì tất nhiên 99% sẽ trả lời kiểu huề vốn hoặc nói cho có thôi. Em thích đọc sách, tập yoga, du lịch.... Tất cả là rác rưởi, đéo

phải hiểu chưa? Thế nào là sở thích? Phải là việc cụ thể, mày cứ chú ý quan sát sẽ nắm được. Có khi chính bản thân nó đéo biết luôn mà mày biết. Để ý cái mắt nó ấy, khi đồng tử giãn ra là nó đang phấn khích, tập thói quen nhìn vào mắt đối phương ấy đừng né, ngại vài lần là quen, ánh mắt chạm nhau phải dịu lại nhưng đéo được né, đàn bà rất thích đàn ông có ánh mắt kiên định không né tránh, mồm nó sẽ nói ngại hoặc hỏi mày "nhìn gì vậy?", nhưng kệ con mẹ nó cho tao. Tao đẹp trai nên toàn nói "**a đang thưởng thức**", bọn nó giả vờ ngại chứ trong quần có khi chảy nước mẹ rồi. Mày xấu trai thì vẫn khác cho tao, nhưng cách làm là phải dứt khoát, đéo lom zom. Tập ghi nhớ những thói quen nhỏ nhất của gái vào, quá trình nói chuyện nó sẽ lộ ra cho mày biết, nhớ để thực hiện theo bọn nó sẽ rất ấn tượng với mày luôn. Ví dụ có con nó nói thích ngọt, thích gia vị đậm đà, thì đi ăn tao toàn chủ động kêu trà sữa yêu cầu cho nhiều sữa, hoặc cho nó đi ăn thì gọi mấy món sốt đậm đà, xong nhún nhát tí cho nó biết là mình làm theo sở thích của nó, thế là lại có chén

Đây thằng cứ thế tới tận lúc xuống lỗ, ngu vãi cả lồn cứ ảo tưởng. Tao nói mày nghe đéo riêng thằng bạn mày đâu, đây thằng tao chứng kiến tận mắt, địa vị xã hội rất vãi lồn luôn nhưng tình trường ngô nghê như thằng trẻ con vậy. Mấy thằng như thế đàn bà nó dắt như dắt bò, nhưng vẫn cứ ảo tưởng bản thân vkl. Những thằng như vậy tao quen biết ngoài xã hội 1 rở luôn, đây là tao quen, còn người nổi tiếng cũng đéo thiếu nhé. Thằng Shark Bình tao nói sớm muộn cũng bị con vợ mới cưới nó quay như dế, rồi cũng lại bập vào con khác thôi, còn tao còn mày tao đéo tin cặp đấy lâu dài được. Đội quan chức cỡ nghề nghề tao biết cũng đéo ít, bảo sao nhiều lão rõ ngon mà con vợ xấu hoắc, có lão tên V làm bộ ngoại giao, từng làm đại sứ VN tại UAE, lão cùng quê ông già tao, người thông minh học thức đẹp zai vãi cả lồn, đúng nghĩa bị bà vợ dắt cho như bò. Tao biết rất rõ vì vợ lão ấy tâm sự với tao nhiều chuyện trong thời gian muốn hốt tao làm con rể, bà ấy kể từng bước ban phát cho lão chồng như nào luôn. Thương lão vl, địt mẹ phải tao thì cơ to trong BNG lại còn bán tiếng anh như gió, chưa kể đẹp trai khoai to khéo phải chực vợ các loại

Chuẩn! Mày cũng từng trải phết nhờ Đàn bà thực sự nó đéo cần tiền của mày đâu, nó thích cảm giác ở cạnh mày thôi, thằng nào đéo hiểu được đạo lý cứ chạy theo đồng tiền xong lại lấy tiền ra mua tình cảm, cuối cùng cả đời nát bét xong lại nhai đạo lý ngu vãi cả lồn Bản thân tao đéo bằng ai hết, nhưng đời này nói về chân tình tao tự hào đã được ném trái ngáp ngựa, giờ mà cho tao đổi lại cuộc sống giàu sang mà tình cảm chỉ có lấy tiền ra mua tao cũng đéo đổi. Tao cũng đã lên voi xuống chó rồi, khi tao xuống cũng biết bao nhiêu thằng hả hê ném đá muốn tao chết chìm cho bỏ ghét vì tao lúc nào cũng phong lưu tiêu sái đập vào mồm bọn cặn bã. Ở mà đời nó lạ lắm, lúc tao bết vkl thì được cái rảnh háng, gái nhiều vô kể, con nào cũng nhân cơ hội chứng tỏ "đấy anh xem xem, giờ còn ai tốt với a nữa ko?", chả lẽ tao lại nói ngoài em ra còn ít nhất vài con nữa đang đợi thăm hỏi anh à? Đợt tao gặp thất bại, chán đời bê tha, nửa đêm post cái ảnh lang thang ngoài đường cái có ngay kèo inbox sao giờ này a còn chưa ngủ? Lại ầm con cặc ngay. Mấy cái thằng mặt lồn sĩ

rởm tự hào cái tình yêu chân chính chung thủy nghìn năm hay lắm! Nhờ có chúng mày mà các tao ấm thường xuyên luôn, tao thì cùng lắm 1 vợ cả 3 vợ bé thôi, còn lại của chúng mày hết, tao đập hơi quá đà nhờ bọn mày khỏe mạnh đập lại cho nó đầu vào đấy hộ tao, mãi yêu chúng mày

Tao chả nói với mày bao nhiêu lần rồi **chỉ gặp 2-3 lần là địt tươi luôn** Mày hỏi nói chuyện gì á? Căn bản là đéo có chuyện cặc gì mà nói, **nên tao mới chỉ mày nói vừa thôi chứ nc hợp quá lâu ngày lại tiến vào friendzone bỏ mẹ** Làm lồn gì có chuyện để nói? **Đưa đây chủ yếu ở cảm xúc**, đéo phải ở nội dung mày hiểu ko? **Những thằng nói chuyện hay, nói cuốn, bản chất nó đéo nói chuyện gì cụ thể cả**. Đàn bà khi nói chuyện nó đéo có nhu cầu trâm trở ngưỡng mộ trình độ hiểu biết của mày đâu, nhớ lấy cho tao. **Thứ đàn bà luôn luôn thiếu là NGƯỜI ĐỒNG TÌNH với mình trong mọi vấn đề** Để nói chuyện nhiều và hợp với gái, **thì khi nó đặt ra 1 vấn đề gì đó, việc của mày đéo phải là phân tích đúng hay sai hiểu chưa?** Mà việc của mày là **lý luận để sự vô lý của nó biến thành hợp lý**, hiểu chưa? Y hết mấy thằng chó đẻ com sườn, bản chất con Hiền chẳng nói cái đéo gì cả, toàn làm nhảm như thằng điên, thế mà 1 lũ bung bỏ nó thổi lên thành Tư Tưởng Hiền Minh đưa cả vào giảng đường đại học bắt chúng mày học chết con đĩ mẹ mày. Việc của mày căn bản là thế Tao ví dụ luôn 1 case tao từng làm: - Ban đầu gái nó post stt vu vơ cái lồn gì mà đàn ông địt nhiều thì ngưỡng mộ, xã hội đéo thấy làm sao hết còn đàn bà hơi tí bị chì chiết là mất nết, kiểu thế. Hình như nó mới xem được cái phim lồn gì đó chứ con này trình còn chưa mất thời điểm ấy

-> Ủi giờ tao phải inbox ngay, ô thế có chuyện gì hờ em?

-> À có gì đâu a, em post chơi thôi, nay a ko đi làm à? (tâng lờ qua chuyện khác)

-> A đang làm mà (thể hiện bố mày bận nhưng vẫn quan tâm mày), cứ nghĩ e có chuyện gì, ko sao thật ah e? Thật ra phụ nữ có nhiều mqh cũng ko phải chuyện gì to tát, đâu có thể nào đi nữa chỉ cần trong lòng họ ko hối hận thì thiên hạ cũng chỉ là làn gió thôi, đôi khi có thể gió hơi lạnh thật, nhưng chắc chắn sẽ qua, miễn sao bản thân thấy ấm áp là được rồi e.

-> (đứng hình 1 lúc) Em thì chỉ cần 1 cái gì đó chắc chắn là của mình thôi, những thứ khác em ko quan tâm (con nào chả văn này, em như nào là việc của em)

-> Ủ, e ko sao là tốt rồi, giờ a đi có việc, tối về nc e sau nhé. Bye e

Hiểu chưa mày? **Mày nói gì thì phụ thuộc chính vào việc nó như nào, bám theo mà diễn**. Cơ bản đây tiếp thu đi À mà cũng câu chuyện trên, tao đảm bảo mấy thằng chó đẻ ngu dân sẽ lao vào giải thích cho gái nó hiểu câu chuyện của ổ khóa và chìa khóa van năng con cặc gì đó. Rẻ tiền ngu xuẩn hơn 1 đồng cứt chó hạng bét. Nếu mày còn tư duy kiểu lồi lý lẽ ra nói chuyện với gái thì bản thân mày tự nhiên biến thành con súc vật rẻ tiền đéo đáng 1 xu trong mắt chúng nó

Tốt lắm, mày cứ từ từ thay đổi, chắc chắn sẽ có chén Đàn bà sinh ra là để lươn lẹo, nghe mõm chúng nó là chết con đĩ mẹ mày luôn nghe chưa? **Chúng mày rất ngu ở chỗ lấy logic của bản thân ra đối đãi với đàn bà.** Chết đấy Logic của đàn bà chính xác nó là như này: **1. Có địt hay ko?** 1 con mà xác định đéo cần cái đầu buổi thì cút, xong luôn nghĩ ngợi làm cặc gì có phải ko? Chúng nó sẽ vắn vờ vãi cả lồn, đại khái là phụ nữ phải có giá trị, blah...blah.... xong tỏ thái độ khinh bỉ chuyện địt nhau ơ ơ cái địt con mẹ -> Đây CHÍNH XÁC là mấy con mặt lồn chỉ thích được cung phụng, thích cảm giác trên người, bất kể nó thành đạt giàu có hay như nào kệ con mẹ nó cho tao. Bọn như này chỉ có 2 con lựa chọn cho nó là treo bím hết đời để móc khảm mẹ lên xong về già lẩn thân chửi đời chửi người rồi ra đi trong cay nghiệt, đó mới là quả báo đó hiểu chưa mấy thằng đàn tập tọe nói đạo lý? OK chưa? **Khi nào đàn bà thèm địt, lúc đó mới nói chuyện tiếp.** Đơn giản vãi lồn mấy con chó cứ thích lòng vòng, đàn ông lúc nào cũng thèm địt, vậy thì đàn bà cũng thèm mới có chuyện để nói với nhau, ko thì cút hộ bố mày luôn cái. Đéo cút thì để tao cút -> Thái độ đúng đắn luôn phải là như này Cổ nhân dạy rằng đàn bà nét na công dung ngôn hạnh là đạo đức, tóm lại là thèm cặc chồng là rất tốt -> Đây tuyệt đối đéo phải là chà đạp phụ nữ như mấy con mặt lồn ngu xuẩn nông cạn suốt ngày rao giảng. Chúng mày ngẫm nghĩ đi sẽ hiểu đéo có cổ nhân nào coi thường đàn bà, lý lẽ rất đơn giản ở chỗ **nếu con đàn bà mất đi bản năng của nó thì còn đéo gì để nói với nhau nữa đâu? Mày cứ coi như nó đéo tồn tại cho tao là được** Tóm lại **KHÔNG ĐỊT = ĐÉO NÓI CHUYỆN**, mất thời gian vô bổ. Mày cứ rõ ràng quan điểm lập trường ra đéo cần phải đóng vai đại hiệp làm lồn gì đâu

2. À rồi thì địt, thế nhưng nhiều con nó vắn vờ cần phải thấu hiểu, lắng nghe, -> Bấy cả đấy, lừa đấy. Chính bản thân con đàn bà nó cũng đéo biết nó muốn gì đâu, bọn mày làm sao mà biết? -> Con nào làm mình làm mẩy đòi hỏi mày phải hy sinh trước, rồi làm này làm kia trước mới cho địt -> **Chính xác là nó đang dắt mày thôi** Vậy ta cần làm gì? **À là phải địt, địt xong xuôi nhoe nhoét rồi nó vẫn sẽ đòi hỏi mày những thứ y hệt như ở trên đéo khác cái lồn gì đâu, nhưng sẽ với thái độ dịu dàng hơn rất nhiều, và đây chính là cái đàn ông cần.** Nó vẫn sẽ đòi mày phải lắng nghe nó, nhưng mày đéo nghe nó sẽ kiên nhẫn lặp đi lặp lại nhiều lần để mày phải nghe, mày mà gắt nó sẽ tụt ngay vào rồi lại mò ra lải nhải vào lúc khác, để mày còn địt nó tiếp chứ căng quá mày địt con khác nó nuột đéo trôi hiểu chưa? Cho nên tao nói mấy thằng ngu đàn đi chiều gái mong được địt, chúng nó cứ nghĩ cho đi trước rồi nhận lại. Ôi vãi lồn tội nghiệp bọn ngu, chúng nó nghĩ mấy chuyện vặt vãnh mà chúng nó làm được to như bánh xe bò. Lắc cái não chó chúng mày tí đi giờ ạ, đàn ông làm được cái cặc gì mà đàn bà ko tự làm được ngoài chuyện địt bọp? Hả hả mấy thằng ngu?

Chính chúng mày mới là cái thứ coi thường phụ nữ, gớm cái địt mẹ mua được dăm ba đồng quả tám bánh, nghỉ buổi làm, cắt buổi nhậu của bọn mày là to lắm chắc? **1 cú địt nhấc lồn mới là**

thứ giá trị nhất chúng mày đem lại, làm cho thật tốt đi mọi thứ khác đến ai cần đâu, chỉ thêm gia vị để lần địt tiếp theo nó thú vị hơn thôi. Tao từng ở hoàn cảnh món quà 10 triệu bạc đánh đổi bằng cả tháng lương làm việc vất vả nắng mưa, solo với món quà mua vội ở vỉa hè đến gói cặc, mà gái nó ôm quả vỉa hè xong vứt cục 10 củ vào xô lúc rảnh nghiền cứu sau. Tất nhiên sau đó phải ra về đổi đổi tí nghe chữa, ối giờ "anh biết mình ko thể nào bằng ngta được", văn vở tí -> a đừng nghĩ vậy, em...ớ ớ. **Xã hội bây giờ đàn bà thừa sức làm được mọi chuyện, thứ duy nhất đến tự làm được chỉ là chuyện bản năng thôi, mà bản năng lúc nào nó cũng cao hơn mọi thứ.** Đạo này lướt fb thấy mấy con mặt lồn rao giảng đạo lý cho chị em, thể hiện cái lồn gì gọi là "đẳng cấp", rồi phân loại so sánh đàn ông thế nọ thế kia, ý là bọn nó cửa trên thích chọn thằng nào thì chọn như mớ rau con cá... Tao chỉ thấy khinh bỉ, thì kệ con mẹ mày, đến như Võ Tắc Thiên là cùng chứ gì? Leo lên đỉnh cao rồi cuối cùng địt nhau với mấy thằng hầu, thôi của chúng mày hết giữ lấy mà trưng quý giá lắm đấy để thêm chục n. Mày học tôn trọng người khác hết đi. Địt là địt, là cả 2 cùng mãn nguyện, chứ đến đâu ra cái kiểu địt được phát thì coi ngta như súc vật mày dặt đi đâu thì dặt chắc?

Tao thấy mày mới là nông cạn Mày đòi cái đến gì ở 1 con đàn bà nói tao nghe xem nào **Mày càng nó đến rên đầu gà vl, mày ngọt nó còn rên x10 lần** Càng thì dễ chạm vào tự ái của nó, ai cũng có tự ái, tao thấy mày còn tự ái to vãi lồn ra ấy. Mày càng được 1 lần 2 lần, rồi tới lúc nó sẽ sinh tâm lý mệt mỏi, dần dần sẽ nhạt với mày **Mày cứ ngọt lịm cho tao, con gái nó cực kì thính.** Mày ngọt thì nó thích, nhưng nó thừa biết mày ngọt với nó được thì cũng ngọt với con khác được -> Nếu nó yêu mày thì sẽ quý mày gấp x3 lần là ít. **Non lảm, chơi với đàn bà mà đặt cái sĩ diện tự ái lên cao thì mày đến bao giờ khá được**, tao ngày xưa cũng y như mày thôi. Cố lên, mày có tiềm năng cân 3 vẫn hạnh phúc giống tao đấy

Tao đang cưa em 2k2 đúng chuẩn gia giáo ngoan ngoãn học giỏi vl đây. Nó vừa ra trường đang chuẩn bị đi làm Ở nhà nấu cơm, tối xem phim với mẹ, mà phim truyền hình. Đúng 22h30 mẹ nó bắt cắt điện thoại đi ngủ, nói là ngủ sớm cho đẹp da. Em này tập yoga, ăn uống healthy, theo đuổi hoàn hảo, cái gì của nó nó cũng muốn nét căng hết cỡ. Tối xem tivi với mẹ toàn lên lấy đt nhắn tin đòi tao kể chuyện cho nghe hài vl. Mà con này cực tinh đòn + thông minh vl, đến dụ được nó cái gì đâu nhé. Em nó làm IT nên tao đến dám public tin nhắn lên đây, nhưng mà tao cũng muốn share cho chúng mày xem ca này, vì em này rất phù hợp với mọi tiêu chí của tao. Ngoan hiền, có đầu óc, sách vở nhiều nhưng lại đến thiếu kiến thức xã hội Hôm qua tâm sự mấy quả chuyện hồi sinh viên với em bánh cuốn vl. **Mày phải đưa đẩy tới mức gỡ được hết rào cản tâm lý xã giao, cho nó cười ra được lớp phòng thủ đầu tiên, đối đãi với mày như 1 dạng "người hơi thân thân", tức là có thể nói lên cảm xúc thật sự của mình trước 1 vấn đề nào đó chứ ko cần phải đeo mặt nạ phù hợp với quan niệm xã hội chung nữa.** Ví dụ khi nói về 1 việc cụ thể, kiểu như hành động quay cóp khi còn là sinh viên chẳng hạn, thì nó có thể thoải mái kể với mày chi tiết để 2 đứa cùng cười cợt, thì lúc đó

chuyện rủ rê hẹn hò nó đến rất tự nhiên thôi -> Sau lần gặp đầu tiên với tư thế tự nhiên thoải mái, mày có thể nói chuyện cởi mở với nó rồi thì phát sau đó có lý do gì mà ngại ngùng khi hẹn nó đi khách sạn tâm sự sâu hơn cả. **Lưu ý cho tao - thứ sai lầm chúng mày hay dính vào nhất:**

1. Quá chú trọng việc hẹn hò, vô tình tự nhiên biến lần gặp mặt đầu tiên thành cái áp lực cho cả mày lẫn gái. Cái này rất dở. Lần hẹn đầu tiên nó sẽ tự đến khi mày nói chuyện hợp rơ. Thường thì tao toàn được gái nó chủ động rủ, vì nó đã cuốn khi nói chuyện với tao rồi, tự nhiên nó sẽ nảy sinh ý muốn tiếp xúc sâu hơn, đơn giản nó cảm thấy tao rất thú vị. Mày cứ vớt vạt chuyện hẹn hò qua 1 bên đi để cần nghĩ tới luôn, **cứ tập trung vào văn tán gái tự khắc nó muốn hẹn mày**

2. Cái thói la liếm rề rách: Đây là điểm rất nguy hiểm mà chính tao cũng mãi về sau mới hiểu ra. **Cứ thích lân la giả vờ kiểm soát rút ngắn khoảng cách** -> Con gái thừa khôn ngoan để hiểu những trò rề rách của mày như tìm cách ngồi cùng 1 bên khi đi ăn uống, vô tình đụng chạm, ghé tai nói chuyện.... Cực rề rề tiền và thể hiện mày là thằng bản nông hạng bét cho dù bản chất mày rất tử tế và mong muốn địt nó. Thằng nào dính thì rút kinh nghiệm ngay cho tao. **Mày cứ lịch sự đàng hoàng, sơ mi quần âu phẳng phiu sạch sẽ, tóc tai cắt gọn gàng, mặt đeo kính đẹp xấu nhưng tuyệt đối phải sạch, ánh mắt ngay thẳng nhìn vào mắt đối phương khi nói chuyện.** Nhớ là càng lịch thiệp càng tốt, chú ý từng thao tác nhỏ như khi nó muốn đứng lên thì mày đứng lên trước nhanh nhẹn kéo ghế lệch ra 1 bên để nó đi cho rộng (dù quán vắng hoe đeo vương thằng nào), nhường gái đi trước... **Không được để lộ ra bất kì ham muốn rề rề tiền nào, xong lần sau thằng thần mà đề nghị "đêm nay a mong có em được ko?"**

-> **Dàn bà tuyệt đối thích những thằng biết lịch thiệp tôn trọng phụ nữ, nhưng thằng thần dũng cảm nói lên cảm xúc của mình chứ đeo đeo mặt nạ đạo đức đóng giả thầy tu.** Gái chúng nó biết tổng buổi chúng mày đeo cứng lên thì việc lớn gì phải đi cung phụng 1 con xa lạ đó có gì thân thiết? **Việc chúng mày đủ tự tin ga địt dứt khoát nó thể hiện bản lĩnh đàn ông gấp 100 lần so với tay đâm chân đá chửi thề các kiểu**

Tao cũng học hỏi được từ dân miền tây rất nhiều về cách sống cách chơi, nó biến tao từ 1 thằng bấc kì mồm mồm rất đạo lý thành 1 thằng hiểu chuyện hơn rất nhiều, chính nó mang lại cho tao cuộc sống mãn nguyện về tình cảm Ca của mày rất bình thường nhé. Mày sex với nó sướng mày rồi nhưng con kia có mê ko? Nó mà mê là xong hết Tao cũng va vài con kiểu vậy, chịch nhoe nhoét xong nó cũng kể quá khứ từng có nhiều thằng rồi, số buổi nó chịch cũng cả chục tất nhiên. Xong tỏ thái độ có phần hơi hơi hờ hững, nói với tao kiểu "a có tin e buông a ngay bây giờ ko?", rồi như kiểu muốn tao biết là đối với nó chuyện tình cảm kiểu như quen rồi, nhàm rồi.... kiểu kiểu thế đúng ko? Nhưng địt con mẹ tin tao đi, mày control được hết nếu đã chịch nó mê. Như con tao vừa kể thì khi chịch vào thấy nó co bóp điên cuồng là hiểu mẹ rồi, lời nó nói vớt con mẹ nó đi để phải tin đâu,

chính nó cũng đang lú nói lảm nhảm vcc mà dùng đầu óc logic rõ ràng của đàn ông ra mà suy xét thì bị nó dắt lòng vòng mệt vl

Đàn bà chính là cần "đồng bọn", chứ đồng thuận mồm thì cũng đéo ích gì. Nó thể hiện luôn ở những việc lật vật lông gà lông vịt trong cuộc sống hàng ngày, chứ đéo đưa nào cần mà lúc thập tử nhất sinh hay sinh ly tử biệt con cặc gì hết nghe chưa? Cuộc sống như 1 bộ phim, chỉ khác nhau là tao thì xem phim điện ảnh classic kinh điển đỉnh cao mà bọn ngu óc chó xem kêu buồn ngủ, còn chúng mày thì xem phim rẻ rách giật gân drama rác rưởi hạng bét. Đồng thuận hay là đồng bọn nó ngay ở hành động hàng ngày như ăn cơm uống nước đầy thôi, sự gắn kết từ những cái đó mới khiến đàn bà nó hình dung về tương lai có mày trong đó, dẫn đến cảm xúc yêu đương say đắm.

Tao ví dụ: Gái của mày nó thích uống trà sữa, cũng biết thừa tác hại của trà sữa gây béo phì,..... Việc của mày đéo phải là giảng giải cho nó về tác hại rồi đưa lời khuyên tốt là em nên bớt uống đi, cái địt mẹ mấy con chó đẻ đàn độn rất thích văn vở kiểu này. Tương tự với các việc khác ta có:

- Em ơi đi ngủ sớm đi, thức khuya hại sức khỏe
- Em mặc ấm vào nhé, ra ngoài đừng quên mang găng tay
- Em phải ăn uống hẳn hoi đừng ăn linh tinh nhiều quá

-> Địt con mẹ nghe có thấy súc vật ko? Thằng nào thấy bản thân mình trong đây chưa? Tự đập đầu vào dái rồi quay lại nghe tao giảng tiếp nhé **Thứ chúng mày cần làm là nâng niu cảm xúc của nó hiểu chưa?** Nó thích uống trà sữa thì "em uống loại gì để a mua? Xong ngày mai a đưa e đi mall shopping cho tiêu bớt đi là vừa" -> Đây là cách cư xử chuẩn mực của 1 thằng đàn ông bản lĩnh, tức là **chiều chuộng cảm xúc của gái nhưng không quên giải quyết hậu quả của nó**. Ngày mai mày có cần đưa nó đi shopping thật ko? 90% là đéo cần vì tối hôm đó 2 đứa mày địt nhau 36 tư thể mẹ rồi, ly trà sữa cũng đã sớm bốc hơi còn con cặc gì nữa hiểu ko? Mở rộng ra, **quan tâm gái nhưng đéo được cản trở hứng thú của nó**. Nói cách khác chính là **quan tâm tới cái "hứng" của nó**. Nó đang muốn hứng thì phải đẩy tới cùng, xong lau xong dọn - mà thực tế thì là mở mồm đưa ra giải pháp thôi chứ lúc thực hiện thì nó sẽ đéo để mày làm 1 mình đâu. Như ví dụ ở trên thì con nào đã đồng ý với mày thì hôm sau nó cũng đéo ngồi ì ra chờ mày bế đi shopping đâu mà sẽ chuẩn bị trang điểm căng đét tia lông lồn thơm phức cho mày hưởng.

Rồi, thêm vài văn mẫu nữa ko?

- Đừng nói nó đi ngủ sớm, ngủ như nào mà tuổi lớn ý kiến, con mà đẻ ra mà bắt nó đi ngủ theo ý mà được ko? Bớt nói dư thừa đi mà phải là -> **"Em thức khuya quá ngày mai làm sao mà tỉnh? Sáng mai 7h a sẽ đánh thức e dậy, mua cafe cho e. Từ từ ngủ đi nha a ngủ trước đây"**. -> Biến việc bỏ màm lẫn ra ngủ thành việc đi ngủ sớm để mai dậy sớm lo cho em nó

- Đừng dặn nó mặc ấm -> Hỏi **"em có thấy hơi lạnh ko?"**, nhớ là "hơi lạnh" chứ ko phải cộc lốc "lạnh", sau đó tùy tình huống, đéo có kèo thì mồm "sau này nhất định ko để e cảm thấy nv nữa", còn có kèo thì tới sưởi luôn đi còn cặc gì nữa, sưởi xong lại mồm như phía trước. Gái nó biết thừa màm mồm, nhưng là biết chết vẫn lao vào

- Đừng lải nhải kêu nó ăn uống hẳn hoi -> Nhớ xem nó thích ăn những gì -> Rủ nó đi ăn món đó nhưng ở trải nghiệm cao cấp, vắn vờ "mấy thứ như này ăn ít 1 chút thì tốt, sau này mỗi khi muốn ăn để a dắt e đi là được, ít ra a còn biết e đã ăn bao nhiêu, cùng lắm 2 đĩa zô bệnh viện chung 1 lượt" -> Sẽ có rất nhiều thứ để chúng màm nói tiếp sau đó

Gái đối với tao cũng như ma túy, biết chắc đéo có tương lai gì mà vẫn cứ lao vào. Sướng cả tai lẫn lòng thì con nào cưỡng nổi? Chính bọn nó cũng thừa biết ko cách nào sở hữu được tao, nhưng chắc chắn vẫn sẽ là chơi được tới đâu hay tới đó, tàn cuộc chơi nó cũng đâu mất gì? Bọn đực rựa ngu xuẩn thế gian này đầy rẫy gái nó thích vợ vào lúc nào cũng có sẵn cả chục thằng, chỉ có tao mới là nhân duyên ko dễ mà có được Chúng màm thừa sức làm như tao, đừng chọn làm con súc vật rẻ rách. Còn vợ tao vẫn là nhất, chẳng vương cái đéo gì. Tao về nhà khác đéo gì vua chúa, con vợ vừa ghen tuông vừa khoe khéo nó quen mẹ rồi, lâu lâu đéo có kèo ghen có khi lại còn buồn ấy Đàn bà khi đã 1 lòng 1 dạ toàn tâm toàn ý theo màm rồi, thì màm thế lớn nào cũng được luôn. Kể cả có con khác mà vẫn thỏa mãn con vợ tức là vẫn được, màm mua cho con bò cái lặc 5 chỉ thì mua cho vợ cái y hệt mà 2 cây vào nó còn mê màm hơn cả lúc màm chưa có bò ấy. Thằng nào đéo tin cứ thử đi, bữa nào rảnh tao chỉ cách chúng màm coi nói thêm mà ko vương con vợ màm, lần đầu chắc chắn sóng to gió lớn tí thôi tới lần 3 trôi thun thút **Đàn bà loanh quanh mỗi thế thôi, con nào cũng rất thèm khát 1 thằng nắm bắt tâm lý của nó để nó all in hết tình cảm vào** Tay màm nắm được tình cảm nó rồi, thì cuộc sống sau này đéo phải nghĩ ngợi con cặc gì luôn, đéo bao giờ còn phải lang thang lên mạng lập thót than phiền con vợ nó láo, nó đéo biết chiều chuộng

Tao khác buổi gì, ngày thường nằm nhà quần đùi áo phông tóc đéo thèm chải Nhưng thi thoảng đầu tóc chuẩn chỉ nước hoa thơm phức, dây chuyền vút lên cổ, mắt đeo con kính Cartier, tay đồng hồ rolex ve vẩy con zippo thủy quân lục chiến mồm ngậm điều 3 số phong trần hết nấc bước qua mặt con vợ đã nghe tiếng nó thở mạnh rồi. Lúc đéo nào màm cũng phải chú ý phong cách của bản thân ko thể nào lơ là được **Nhưng tuyệt đối đừng tỏ ra ích kỷ chỉ nhằm nhằm chú trọng đồ đạc của mình, màm phải có độ chất, độ kiêu ngạo nhất định** thì khi màm cúi xuống liếm lồn gái

thì cú liêm của mày mới có giá trị. Đàn bà nó biết ở ngoài kia có bao nhiêu con đang rình rình bú cặc mày (dù thực tế đéo có con nào), thì khi mày bế nó lên tự nó sẽ có cảm giác được mày yêu hết cỡ

Tư duy của mày đéo khác gì thằng súc vật hạng bét ảo tưởng tốt độ. Nếu em kia mê mày vì tài năng vãi lồn của mày thể hiện qua việc buôn 100 tấn hàng lúc ăn may gặp thời như chó vớ được cứt, thì địt cái con mẹ mày tại sao nó đéo mê những thằng giàu x100 lần mày? Những thằng buôn 10 ngàn tấn hàng? Nếu cái não chó của mày tiếp tục ảo tưởng về tình cảm như vậy thì kiếp này đéo bao giờ mày chạm được vào chân tình. Mày giỏi để làm con cặc gì? Bỏ mày yêu vì mày giỏi thể tức là cả đời này nó đéo nên tiếp xúc với bất kì thằng nào giỏi hơn mày đúng ko? **Khi con đàn bà nó thích mày, thì nó thấy bất cứ việc gì mày làm cũng có lý, chỉ cần nó liên quan tới tương lai của 2 đứa mày là nó phê pha lòi tòi phòi ra rồi.** Cho nên nó đã thích mày từ trước khi mày có những thứ rác rưởi cái lồn gì 100 tấn hàng con cặc. Lúc đó mày buôn 100 lít mắm tôm nó cũng thích mày y hệt tìn ko? Nó sẽ nghĩ mày nghèo mà ý chí vững vàng, phấn đấu vì tương lai 2 đứa mày. Địt con mẹ thằng đàn độn có con đàn bà như thế đéo biết xuất tinh vào cho nó chứa luôn đi còn lải nhải khoe tài khoe giỏi rác vk

Bí kíp đỉnh cao nhất trong kĩ thuật chăn gái là **gieo vào đầu nó ý tưởng**. Tao nhắc lại chỉ là ý tưởng, ý niệm nhỏ nhoi thôi, có khi nó còn quên con mẹ nó luôn, nhưng ý tưởng đó vẫn luôn găm vào đầu nó, để những lúc mông lung trống vắng nó sẽ chui ra làm chuyện của nó. **Tao chăn gái luôn giữ phong độ rất lịch thiệp, khi thích hợp sẽ thả 1 câu gạ địt công khai thẳng thắn nhưng rất an toàn với gái kiểu như "a muốn cùng em đêm nay được ko?"**, nhìn với ánh mắt chân thành mà nói -> Tất nhiên có cái lồn con nào gật luôn, nhưng trả lời kiểu "không được đâu a hôm nay em ko muốn" là chết con mẹ mày rồi, nay không muốn thì hôm khác mày sẽ phải muốn. Ngay lúc gạ địt là cái hình ảnh chung chăn chung gối không mặc quần áo với tao nó đã hiện ra trong não con gái rồi, kệ mẹ nó thể là được, miễn ko làm nó khó chịu sờn gai ốc thì đã có 1 lần gạ địt là lần sau tao gạ thoải mái đéo vướng gì nữa -> Rất nhiều con sau đó tao lờ mẹ đi đéo gạ nữa nó đâm ra bút rút cứ thi thoảng lại "a có nhớ a đã nói những gì ko?" hài vãi cả lồn

Xây dựng hình tượng đéo gì mày bị lạm rồi à? **Con người mày như nào thì cứ thế, mấu chốt là mày thẳng thắn với chính mày.** Dăm ba cái trò phong bật lừa bịp được nhất thời, tao nói phong bật là tạo cảm giác cho nó thấy thú vị về mày thôi, chứ tới thời điểm quyết định là phải chơi bằng bản lĩnh thực. **Mày vẫn lạm cái tư duy tán gái là phải văn vờ, bài bản, kịch bản đưa đẩy thì đéo bao giờ mày thành công được. Tán gái cũng như luyện kiếm, cao nhất vẫn là đéo có chiêu thức gì, tùy tiện thấy chỗ nào hở ra thì đâm vào là ăn. Tùy tiện đâm chỗ sơ hở khác xa với thằng ngu cầm kiếm đâm bừa hù dọa ăn may nhé, nhưng bản chất biểu hiện của 1 thằng sát thủ với 1 thằng ngờ nghệch chân thành khá giống nhau, đều tựa như không có gì nguy hiểm**

Trước đây tán gái online thời fb mới thịnh tao hay có cái văn như này hầu như đeo bao giờ xit trừ khi đối tượng đã có mối khít rịt rồi. Tao hay áp dụng với gái đã điều tra trước nó đeo có người yêu, đeo có thằng nào đưa đi đón về, sinh viên thì hỏi mấy thằng cùng xóm trọ ra hết đeo khó khăn cặc gì - Đầu tiên tao inbox nó làm quen vớ vẩn. Chào hỏi, xong hỏi em có phải tên là xxx học trường yyy không? Nó đương nhiên sẽ hỏi ngược lại là sao a biết? Rồi hỏi thế a là ai sao lại tự dung inbox nó hỏi vậy? Cảm giác lúc này là hơi sợ sợ, e ngại đề phòng. ok đeo sao

- Tao sẽ nói **"thì cứ coi như a là người ái mộ em đi, a ko có ác ý gì đâu e đừng hiểu lầm, rất vui được nói chuyện với e"**. Xong tán phét vài câu đưa đẩy

- Chốt phát mang tính chiêu thức **"thực ra a thích e lâu rồi, cũng đã suy nghĩ rất nhiều, khó khăn lắm hôm nay mới dám mạnh dạn inbox e, được nói chuyện là a thấy rất vui rồi, quả thực không mong gì hơn, chúc e buổi tối vui vẻ nhé"**, xong thả lại 1 câu mời **"a luôn ở đây, e cần người để nói chuyện hoặc đơn giản là xả bực tức thì a luôn sẵn sàng, chỉ cần e muốn là được"** -> Xong lượn ra chần con khác kệ con mẹ nó nghĩ gì nghĩ. Tao đảm bảo nếu nó cũng đang chưa có ai muốn nếm thử tí vị đông đưa ướm át thì chắc chắn nó đeo thoát được

Cách làm của tao là như vậy, **lấy luôn cảm xúc thật ra làm văn võ đeo phải chôi**. Khi mày vào thế bí đeo biết văn gì thì tại sao đeo văn thẳng **"ở cạnh e a cứ bị làm sao ấy, cũng ko biết phải nói sao, nhưng là thấy rất dễ chịu, cảm ơn e nhiều nhé"**. Thế thôi tính tiền văn được chưa?

Tao nói mấy thằng bắc kì chó đừng tự ái, tao cũng là bắc kì thôi. Nhưng bản chất mấy thằng bắc kì bị cái đói, cái nghèo nó lậm vào gene di truyền, tổ tiên chúng mày đói rách khổ sở quá nên cái lý trí chúng mày phát triển quá đà mà thui chột sạch đi cái cảm xúc quý giá vốn chỉ có thể phát triển khi no đủ 1 thời gian đủ lâu Chúng mày sinh ra đã là 1 thằng bản nông vàng vầu từ trong máu rồi, phải nhận thức ra cái thiếu sót nghiêm trọng mà sửa chữa thì mới khá được. Dân bắc kì nói lý lẽ rất vãi lòn, nhưng ngu ngơ ngờ nghệch cực độ trong trò chơi cảm xúc. **Học cảm xúc từ đâu ư? Từ văn minh phương tây đó, chúng nó phê phôn vài trăm năm đã phát triển tới cực độ rồi**. Xem phim Mỹ thể loại classic kinh điển nhiều vào, cứ top 100 IMDB táng hết cho tao. Học kiến thức căn bản về âm nhạc, hội họa, văn học, điện ảnh... **Những thứ đó chính là vũ khí văn võ của chúng mày hết đây chứ đeo đâu. Tập như nào á? Tập kể câu chuyện đời của chính mày theo cách thật thú vị được ko? Khi nào mày kể chuyện đời mày mà nó hay ho cuốn vkl thì là lúc mày ra đường tán gái được rồi đấy**. Như tao chẳng qua cũng 12 năm phổ thông, thêm 5 năm đại học rồi học thêm vài khóa lôm côm đeo đâu ra đâu, khác cặc gì chúng mày đâu? Diễn biến đời sống sinh viên cũng loanh quanh cãm xe phang lô báo bóng dăm ba trò lôm côm khác cặc gì thằng nào? Nhưng tao biết kể chuyện đời tao cuốn vkl, thì tao có nhiều kèo chén hơn chúng mày là chắc chắn

Cốt lõi của văn đề chỉ có:

1. **Suy nghĩ, nhận thức đúng đắn.** Đặt ra vấn đề rồi giải quyết từng thứ có trật tự. Mày thẳng ngu luôn thích "thuận theo tự nhiên", tức là kệ con mẹ tình huống phát sinh lung tung dí buồi cần dự liệu con cặc gì, xong lúc quan trọng toàn bất ngờ nên lóng ngóng đéo biết làm sao cho phải, rồi về tiếc hùi hụi đáng ra nên làm thế này thế kia. -> **Việc mày cần làm là nắm bắt, thấu hiểu tâm lý con của mày.**

2. **Làm theo suy nghĩ của bản thân.** Tóm lại đặt ra vấn đề rồi nhận thức đúng về nó, mày sẽ có thứ mày muốn. **Phải luôn biết chính xác mình đang muốn cái gì, đạt được rồi lại đặt mục tiêu tiếp theo.** Nếu mày thực sự thích 1 con, thì nên thể hiện cho nó biết luôn cái đích của mình. **Đàn bà trong bản năng luôn rất thích đàn ông có mục đích rõ ràng nhé.** Bây giờ mày bài ngửa ra với nó đi, nói "a sẽ quyết tâm có được em 1 lần nữa". Mày nói hay nhấn như nào tùy mày, tao nắm chắc 80% nó sẽ phang mày câu "a làm vậy để làm gì?" -> khi nào mày moi được câu này là thành công 60% rồi.

Mày chỉ cần nói cho nó biết vào lúc thích hợp thôi. Xong kệ con mẹ nó mày tăng lờ dờng nhắc lại nữa, cứ thực hiện tiếp tục việc cần làm thôi. Săn đón nó nhiều vào, đéo biết mày như nào chứ tao mà muốn quay lại với con nào tao vác theo 1 tấn đường nhét liên tục vào mồm nó ngay. Tới SG mát giòi nhấn cho nó "em muốn ăn gì ko a đưa e đi", nó muốn thì để nó chọn, hoặc lười đéo muốn nghĩ thì mày phải tự biết nó thích gì rồi đưa ra vài đề nghị kiểu như "hay là đi....xxxxyyy.. ngồi cho thoải mái", đéo được nữa thì rút êm xong mai lại chui ra ga tiếp. Mày phải li lợm theo đuổi để nó có cảm giác bản thân nó có giá trị. Còn mày, việc của mày là luôn sẵn sàng trong trạng thái chờ và cho nó biết điều đó, tuyệt đối đéo được gài hay sắp xếp cái lồn gì hiểu chưa? Mày cứ thể hiện thái độ luôn sẵn sàng, nó sờ tới là có ngay tao đảm bảo con nào cũng nghiệm. Tức là bất cứ khi nào nó có hứng muốn đi lượn, đi ăn đi chơi, hay tự nhiên có tâm trạng dầm dẫm thì chắc chắn mày luôn hiện ra nếu nó muốn. Chứ đéo phải chỉ độc có mồm lúc mày nứng cặc lên nửa đêm nửa hôm bú chén diêu vào thì lâm ly thống thiết, đéo có em thì anh chết ngay được, xong sáng dậy đéo thấy mặt lồn mày đâu cả tuần sau cũng mất hút là vút mẹ mày rồi

Đàn bà con nào cũng thích 1 thằng đầu cặc cứng lâu cứng nhanh, nó sờ vào là địt luôn được, bản năng sẽ hút nó vào những thằng như vậy. **Tao tán gái luôn theo nguyên tắc như này:**

1. **Thể hiện cho nó biết tao thích nó, và chắc chắn sẽ thịch nó vào thời điểm thích hợp.** Địt nó là mong muốn của tao, địt nhiều càng tốt đéo cần biết giòi đất như nào, nó đéo cần phải yêu tao cũng được luôn. -> **Cho gái nó thấy mày là thằng đơn giản, thành thật với cảm xúc chứ đéo văn vở được voi đòi tiên.** Những thằng bản thân còn đéo biết mình muốn gì thì là dạng tởm lợm nhất

2. **Khẳng định rõ ràng điều 1, nhưng giao quyền quyết định hoàn toàn cho nó.** Địt hay ko là do em, bất kì lúc nào e thấy vương là tạm dừng ngay được.

3. **Mọi hành động đều xoay quanh điều 1.** Khi mày công khai ý định sẽ địt nó cho gái biết rồi, thì mọi việc mày làm sẽ trở nên rất tự nhiên và hợp lý. Cả 2 đều hiểu những hành động đưa đón, chiều chuộng, ve vãn..... đều nhằm mục đích **tạo cho gái cảm giác dễ chịu nhất để ban hành ra, chưa chịu ban thì vẫn cứ tiếp tục những hành động như vậy.** Nếu mày đéo làm được bước 1, thì mày thành thằng simp gái ngu lòn đúng nghĩa. Còn nếu mày công khai được mục đích với gái, thì mày thành thằng đàn ông bản lĩnh vãi cả lòn

1 điểm cực quan trọng mà **chúng mày rất hay bỏ qua là sự tự tôn của bản thân** Chúng mày **tuyệt đối phải có 1 tí kiêu ngạo, tự tin vào tài năng của chính mình, vênh mặt lên mà nhìn đời.** Dĩ nhiên đừng quá lố, nhưng phải rõ ràng

- **Khi mày có tài, thì thiên hạ phải biết.** Nếu đéo biết tức là mày đéo có tài năng con cặc gì. Mày thích chơi đàn guitar đúng ko? Thế thì mày phải sinh hoạt giao lưu với hội nhóm, có đám ba đứa thân do cùng chung sở thích.

- **Bằng cách nào đó đưa con gái của mày phải hiểu là hẹn được mày đéo phải chuyện dễ,** ngoài kia có cả chục đứa muốn gặp gỡ mày, thì khi mày chủ động sẵn đón, dành thời gian cho nó vô điều kiện, tự nhiên nó sẽ cảm thấy mày có chân tình. Tuyệt đối đéo bao giờ được phép thể hiện chuyện dành **thời gian cho em là việc "tiện thể". À thì, thôi thì, coi như là, đằng nào cũng....** tất những vấn đó là dành cho bọn hạ đẳng ngu lòn nghe chưa? Chuẩn phải là **"6h tối a xong việc, qua đón e luôn nhé"**, lúc lòn nào chúng mày cũng phải đéo rảnh, nhưng sẵn đón nó là việc ưu tiên

- **Phải có ý kiến chủ quan, có nhận định riêng trong mọi vấn đề.** Đàn bà luôn mồm phê phán đàn ông gia trưởng độc đoán, nhưng lại luôn chết mê thằng nào "gia trưởng" được với nó. **Mày phải rõ ràng trong mọi thứ, để nó biết rõ mày như nào.** Từ những việc rất đơn giản như thích uống cafe đen ít đường, không thích trà sữa, thích ăn phở thay vì cơm.... Nó phải là rõ ràng **chứ đéo bao giờ được xuề xòa "anh sao cũng được".** Khi đó mày nói ra câu **"chỉ cần e thích, a sao cũng được"** nó rất giá trị và chân thành, vì lẽ rất tự nhiên nó biết mày là 1 thằng có nguyên tắc và "khó tính", thì khi mày vứt cái búp nguyên tắc với "khó tính" của mình đi để bê lòn nó lên, con nào cũng thấy tê cmnr

Mày gà lảm, chính việc kiếm ra 200 củ / tháng là 1 dạng tài năng to vãi lòn đấy Ăn nhau cách mày thể hiện như nào thôi Mày đang có cái lợi thế to vl ra mà mày đéo biết đấy Con gái quen 1 thằng làm ra nhiều tiền thì nó sướng vãi lòn ra, cảm giác của nó đéo khác gì mày cặp với 1 con người mẫu JAV chân dài vú to mặt xinh đâu. **Gái trẻ đặc biệt bị thu hút bởi đàn ông có khả năng làm ra tiền chứ đéo phải 1 đồng tiền nhé.** Ví dụ mày làm ra 100tr/tháng, thì 1 năm để ra được 1 tỷ, cả đời mày cũng đéo bằng 1 thằng có sẵn 100 tỷ tổng tài sản nhà đất xe cộ (mức này chẳng phải ghê gớm gì ở tp lớn), nhưng chắc chắn gái nó rất thích thằng kiếm 100tr/tháng mà đéo mấy quan tâm

thằng có sẵn 100 tỷ. Bản năng giống cái mách bảo nó về việc làm vợ mày nhé **Mặt mũi menly khỏe mạnh là lợi thế còn hơn cả đẹp trai. Đẹp trai thì tất nhiên là ngon rồi, nhưng khỏe mạnh còn ăn tiền hơn.**

Tóm lại mày có 2 lợi thế lớn nhất của 1 thằng đàn ông rồi: Khỏe mạnh + biết kiếm tiền

Còn khoản đẹp trai mày cứ skin care thật sạch sẽ, đầu tóc gọn gàng, cận thị thì mổ mắt phát đi nhìn cho đỡ ngứa. Đảm bảo gái theo mày hàng đàn

Nhất gái với đéo biết cách nói chuyện thì là thứ dễ fix nhất. Chính tao cũng từng nhất gái kinh khủng, hồi học cấp 2 gái chỉ cần nhìn tao cười sắc kiêu vô duyên vì là tao đã ngượng chín mặt cứng đơ vào rồi

Tao hiểu phong cách của mày là dạng passive, thường không biết cách diễn đạt cảm xúc của mình, cũng đéo có nhu cầu thể hiện cảm xúc với ai, nhưng cũng đéo phải là kém tinh tế, 1 động tác nhỏ mày cũng đoán ra được nhiều thứ nhưng vẫn là chỉ diễn ra trong đầu mà ngoài mặt lạnh tanh đúng ko?

Nền văn hóa Không Mạnh đã làm con người chúng mày trở nên bệnh hoạn cả lũ rồi. Đầu óc chúng mày đặc sệt hình tượng đại trượng phu, tức là làm con đực phải khí vũ hiên ngang tay nắm chân đá, là 1 cái cọc cho gái bám vào đúng nghĩa, ăn nói thì lòng và lòng vòng theo kiểu "ý tại ngôn ngoại" -> **Rất 1 đồng cút rác rưởi, đồng ý là văn hóa Á Đông đéo thể xem thường, nhưng nó đặc biệt hãm lòn trong khoản tình cảm.** Vô hình chung chính chúng mày tự đào hố chôn mình, tự bó cứng bản thân lại đéo ngo ngoáy được lòn gì, vì còn mãi đeo cái hình tượng Hãy học hỏi văn minh phương tây, nơi nó đủ phê phỡn địt bọp vài trăm năm liên tục. **Vứt con mẹ hình ảnh "đàn ông con trai" @ "nam nhi đại trượng phu" rác rưởi, hay còn gọi là Alpha Male vào sọt rác. Cứ làm con người thật của chính mình, thứ cần thay đổi duy nhất là cách diễn đạt**

Tập cách nhìn thẳng vào sự việc hiện tượng, nói chuyện thì chạm thẳng vào vấn đề, tự nhiên chúng mày sẽ trở nên rất thú vị, khác biệt so với 1 đám rác rưởi ngoài kia đông vãi cả lòn. Tao ví dụ luôn cho bọn mày: Ngày xưa tao mở cái công ty nhỏ nhỏ, doanh thu 1 năm cỡ chục tỉ bạc, chẳng là cái đéo gì so với ai nhưng cũng thừa sức vật ngửa mấy con mui mít chưa từng va chạm xã hội nhiều. Thế lúc làm quen gái nó hỏi "anh làm công việc gì?" thì thay vì đáp gọn lòn "a mở cty, làm giám đốc, tháng thu nhập đôi trăm củ" - nghe khá hãm lòn và có cảm giác đang khoe thu nhập, con nào giàu sẵn nó sẽ hơi gọi cảm giác tởm tởm với 1 thằng khoe khoang, con nào nghèo nó lại có cảm giác hơi bị xúc phạm vì thằng bố con mẹ nó làm cật lực đéo bằng 1/10 mày thì làm sao mày tôn trọng nó được? Còn mấy con hám tiền thì đkm bố mày còn sợ hơn Vậy nên trả lời như nào? Đéo cần phải khéo léo thông minh lém lỉnh nhanh trí nẩy số con cặc đầu buổi rẻ rách làm gì, tao luôn chọn cách trần trụi nhất, tức là trình bày luôn sự thật. Với ví dụ trên thì như sau: "À, e hỏi công việc

há? Uhm,...(nghĩ nghĩ)... biết nói thế nào nhi(kiểu đang áp ứng, mà cũng đang load từ ngữ thích hợp)... Một ngày của a thường bắt đầu bằng 1 châu cafe với vài người, để cùng nói về những thứ sắp làm, có thể là 1 dự án chẳng hạn, nói là dự án chứ đôi khi chỉ là bán cho ai đó thứ họ cần rồi bày biện sẵn để họ chỉ việc sử dụng thôi. Rồi a quay ra xử lý những việc lật vật chẳng đáng nhắc đến, về cái hết buổi sáng, chiều thì hơi bận rộn 1 chút, thường có khi ko có thời gian để ý điện thoại (chỗ này lắp lửng để nó còn hỏi cụ thể là bận cái lòn gì nếu muốn hỏi thêm). Em thấy đó, cũng khá nhàn chán mà phải ko?"

-> Nghe cái đoạn trên là nó đã khét vãi cả lòn rồi, 1 con ngu đến đâu nó cũng hình dung ra được mày là "sếp", là loại ăn trắng mặc trơn nhàn hạ sướng vkl, nhưng mày thấy buồn thấy chán nên mới cần tìm nó để địt chứ còn làm lòn gì nữa? **À thế là não nó tưởng tượng ra đủ thứ về mày, rằng mày là thằng đàn ông có vẻ rất biết kiếm tiền nhưng rất ngờ nghệch về cuộc sống, sướng thế mà đéo biết hưởng, phải bà mày thì bà sướng cong hết người lên rồi.** -> Ô thế vừa hay bà đây cũng đang rất cần 1 thằng giống mày, biết kiếm tiền mà lại ko vất vả, lại còn đại khờ tới mức thấy chán thì để bà cho mày biết thế nào là nhoe nhoét

Chỗ bội đặm (kiến thức, địa vị, sự trưởng thành, kinh tế): Đéo có ý nghĩa con cặc gì, khi gái nó thích mày thì nó sẽ nhớ tới những thứ đó, rằng anh ấy có kiến thức này, có địa vị này, lại trưởng thành nữa này, ừ ui yêu thế cơ chứ Cũng vẫn là mày nhưng rơi vào mode **ĐÉO THÍCH:** Góm cái thằng rẻ rách, có tí kiến thức mà cứ như giáo sư, địa vị thì bằng đéo ai, khệnh khảnh khệnh khạng ra cái vẻ già hết hơi, có tí tiền oai như cóc....., bà mày để mốc lòn lên cũng đéo tới lượt mày **Người có tứ khoái: Ăn ngủ đụ ỉa.** Trong 4 thứ khoái nhất đời thì ăn ngủ ỉa thực ra là chuyện hàng ngày đéo thể nhàm hơn được ko cần bàn đến, thời xưa thì ăn miếng ngon nó khó khăn lắm, nên mới có chuyện dẫn dụ gái bằng vật chất được. **Xã hội bây giờ duy nhất chỉ còn chuyện đụ địt là tối thượng,** khi 3 thứ kia nhạt nhòa tới mức ai ai cũng thỏa mãn rồi, thì đụ địt lại càng nổi bật. Đàn bà có điểm cốt lõi trong chuyện địt là **phải giải tỏa được cảm xúc, trừ mấy con bệnh hoạt cuồng địt tao đéo nói, còn lại tất tật phải bung xõa được cảm xúc thì mới có thể cầm lấy con cặc mà tọng lút cán vào mồm, xong nhét vào lòn trong cuồng loạn.** Như vậy **ai nắm được cảm xúc, thấu hiểu được con người của gái, thì thằng đó là chân ái,** lúc đó bất kể là thằng ăn cướp hay kẻ buôn ma túy cũng đéo còn quan trọng nữa, hướng hồ nó chỉ có mỗi con vợ ghê.

Kém tự tin là do nội lực mày yếu, định lực ko đủ, bản lĩnh kém Những thứ này đều có thể luyện tập rồi cải thiện theo thời gian **Mày mắc cái bệnh rất nặng giống mấy tml khác, đó là đéo biết con cặc gì nhưng cứ nghĩ mình đã biết rồi,** khi ra trận lại luống cuống đéo biết nên làm thế nào

Lại nói về giáo dục Giáo dục VN cũng giống như các nước trình độ phát triển tương đương, quá đề cao khoa học tự nhiên, cái lòn gì cũng quy về cặp **ĐÚNG/SAI, PHẢI/TRÁI, NÊN và**

KHÔNG NÊN. Điều này kết hợp với combo cơm sườn XHCN thần thánh, ta có thêm cặp ĐỊCH/TA, TỐT/XẤU đầy hần học và độc hại, tất thấy đào tạo ra 1 lũ ngu cuồng loạn súc vật **chỉ** **lắm lắm 2 chữ LÝ LỄ mà sống mãi với nhau**, hỏi làm sao mà đéo thất bại trong cuộc sống cho được? Tao may mắn hơn chúng mày được hưởng nền giáo dục tư bản, đéo toàn diện nhưng thực sự những năm học US đã cứu tao thoát khỏi tư duy súc vật của 12 năm phổ thông giáo dục xã nghĩa. Tao được học âm nhạc, nhưng đéo hề học tí nhạc lý nào, nốt nhạc bẽ đôi đéo cần quan tâm. Thứ tao được học là cách nghe, cách cảm thụ và hiểu ý nghĩa của âm nhạc. Đéo hề có ai nói với tao nhạc như này mới là hay là "chuẩn", nhưng tao cũng đéo được phép mở mồm ra kêu "nhạc ai thích nghe gì thì nghe thấy hay là được" theo lối lũ vô học óc cứt luôn chờ trực sửa ra. Tao được dạy cách phân tích 1 bài nhạc hay ở những chỗ nào, tại sao mình cảm thấy dễ chịu khi nghe những âm thanh này, cảm xúc khi nghe được hình thành bởi 7 yếu tố căn bản là gì, từ đó tao có thể tự "điều chế" cảm xúc với 7 "nút" theo tỉ lệ mong muốn. Tao phải tự mua vé nghe nhạc ở bất kì chỗ nào tao thích, rồi nộp lại cuống vé kèm theo bài review tự viết về trải nghiệm của mình. Ngoài âm nhạc còn phim ảnh, hội họa,... tất cả đều được học cách cảm nhận, còn cảm nhận như nào là tự mỗi thằng chứ đéo ai ép mày phải thấy thế này là hay, thế kia là dở

Tương tự với lịch sử, đéo có đúng sai, chỉ có những sự kiện đã diễn ra, chẳng có địch ta hay chính nghĩa / hung tàn con cặc gì cả, ai muốn hiểu sao thì hiểu. Tao nhớ mãi có 1 con vẫu an nam làm thuyết trình lịch sử bê nguyên bài vở đông đảo dịch qua tiếng anh nói về sự kiện Mỹ "xâm lược" VN như nào, vì thêm muốn tài nguyên + vị trí địa chiến lược ra sao.... Lần đầu tiên tao thấy lão giảng viên gay gắt tới vậy, móc mĩa con vẫu như súc vật, từng câu từng chữ vạch trần luận điệu cay cú hần học điều toa của sử sách VN, lần đó tao hả hê vãi cả lồn. Giáo dục tư bản đéo hơn thua ở khoản thằng nào IQ cao hơn, so đo chỉ số xem đứa nào vượt hơn. Mà sâu xa nó thực sự nhắm vào tâm hồn con người, sửa chữa 1 người vốn bị giáo dục xã nghĩa nhồi cho toàn cứt vào đầu đặc sệt, bỗng nhiên tỉnh ngộ và nhận ra bao nhiêu thứ hay ho trong cuộc sống. Đứa khác như nào tao ko biết, nhưng riêng tao thì thực sự đã được "cứu rỗi" bởi nền giáo dục hoa kỳ chỉ trong vài năm ngắn ngủi. Trước đó tao đã kể nhiều lần rồi, cũng hết như chúng mày thôi, não đặc sệt "lý lẽ", kinh sử tao thuộc vanh vách, sử Ta Tây Tàu thông lầu lầu, mà tao thuộc sử xịn chứ đéo thêm chơi sử đều SGK xào nấu nhé. Cỡ thằng Atlas sử mồm đéo có cửa qua tao được. Toán Lý Hóa tao cũng thông mà điện tử cũng đéo kém, Nho Y Lý Số chẳng môn đéo nào là gà mờ. Nhưng để làm cặc gì? Vẫn là thằng ngờ nghệch đàn độn ngu ngơ trong tình cảm, nhìn 1 con múi mít kém mình cả chục tuổi đéo biết làm thế nào để nó cuốn vào mình trong khi 1 thằng trâu ngu đàn nó vầy 1 cái có khi con kia chạy theo như chó cái, cay nhờ.

Tóm lại, **chúng mày phải nhận ra bản thân là nạn nhân của nền giáo dục hạ đẳng thấp kém, nơi chú trọng dạy dỗ những con vật trở thành người, hơn là dạy con người trở nên hoàn thiện.** Nhận

thức ra vấn đề rồi thì **tự học hỏi bổ sung thiếu sót, rửa sạch "rác" trong đầu đi, quỳ cái gối xuống ngẩng cái mặt lên mà tiếp thu những thứ chúng mày thiếu sót.** Lý trí của chúng mày dẻo tẻ, nhưng **cảm xúc thì dẻo khác gì 1 tâm hồn què quặt dị hợm thiếu tay thiếu chân cả.** Chúng mày có thể out trình 1 đứa con gái về kiến thức, về khả năng tư duy logic. **Nhưng thứ cần thiết là phải vượt hơn hẳn nó về trình độ cảm xúc,** như thế thì việc nắm 1 con trong lòng bàn tay nó dẻo còn khó khăn gì cả, thậm chí "nạn nhân" còn tình nguyện ngoan ngoãn ở trong vòng tay của mày. Nói thì nghe có vẻ phức tạp, thật ra dẻo ngoài chuyện "đọc" suy nghĩ của gái, cảm nhận được chính cảm giác của gái. Khi đó mày làm gì cũng đều đoán trước được cảm giác của gái đối với chuyện mày sắp làm ntn, thế thì xịt kiểu lòn gì được? Tất nhiên vẫn có rất nhiều con điên chai lì cảm xúc, hoặc đơn giản là nó quá thấp kém hoặc "liệt cảm xúc" giống chúng mày, thì quan tâm nó làm con cặc gì? -> Đó chính là lý do tao quen toàn những con có "mặt bằng" nhận thức trung bình cao trở lên, những con thừa trình độ lý trí nhưng thiếu thốn cảm xúc là "con mồi" ưa thích nhất của tao

Bản lĩnh dẻo nằm ở những thứ mày nói đâu Con gái nó dẻo hề quan tâm chuyện mày đã nỗ lực giỏi giang như nào, đã trải qua những chuyện gì đâu. Khi nó đã bập vào mày rồi, nghiệm con cặc rồi thì mấy thứ đó nó mới bắt đầu quan tâm, mà cũng dẻo quan trọng lòn gì đâu. Mày từng nghiệm ngập, thì gái thích mày sẽ cho là "anh ấy đã từng trải qua thời gian rất khó khăn, mình cần "bù đắp" cho anh". Mày nợ nần thua tha đối như con chó thì nó sẽ cảm thấy muốn ở bên mày trải qua khó khăn sóng gió cuộc đời, muốn che đỡ cho mày luôn. Ý nghĩa con cặc gì đâu? Tao đang nói là lúc gái nó chưa thích mày cơ mà ơ kia? **Lợi thế của đàn ông là có thể làm con gái rung động,** rung động là cời quần chứ dẻo gì. Trai thì cứ thấy gái đẹp theo gu của mình là cứng buổi, gái dẻo cần làm gì chỉ cần đứng im mày đã muốn địt nó rồi đúng ko? **Nhưng gái thì cần phải được "rung" đã, mà rung hay ko phụ thuộc phần lớn vào cách mày thể hiện, mày làm đúng thì khả năng nó rung rất cao, làm sai thì khả năng thấp hơn nhiều** -> Như vậy cụ thể việc mày cần là **LÀM ĐÚNG** -> Tức là ở đâu đó tồn tại 1 cái điểm nút, mày chạm vào được là có được, khó khăn chỉ là dẻo biết nó ở đâu mà mò. Đàn ông sinh ra đã rất lợi thế rồi, đổi lại là đàn bà, nếu 1 đứa con gái thích 1 thằng, thì làm cách nào để thằng kia quay ra thích nó? Lúc này dẻo tồn tại 1 cái nút nào hết, phần nhiều đều phụ thuộc vào 2 chữ NHÂN DUYÊN nhắm lòn mà thôi

Tao chỉ cho mày **1 cách thể hiện bản lĩnh căn bản nhất của đàn ông: Chính là thừa nhận chỗ yếu kém của mình, chìa bàn tay ra đầy thành ý chờ mong sự bù đắp.** Mày có thể áp dụng luôn bằng cách đi với gái thì bên lén nói với nó **"anh cứ bị ngại lắm ấy, đứng cạnh con gái là a như bị cồng, người cứ cứng đờ hết ko biết nên nói gì làm gì, lỡ có gì sai e nói giúp a sửa chữa với nhé"** -> Mày show luôn nhược điểm ra rồi câu chuyện tự nhiên trở nên cởi mở hơn rất nhiều luôn, ngay từ đầu mày đã nhận là mày kém ăn nói, thì tự nhiên dẻo còn vương vịu mất tự tin khi ăn nói nữa, đang cần con kia sửa hộ cơ mà ơ kia

Nay mát giờ share luôn cho chúng mày **1 tips sát thủ nữa** là : **Chủ động tạo điểm nhấn**

Chúng mày chần chu phong cách, lời ăn tiếng nói, tự bản thân mày đã có độ "chất" nhất định rồi, thì tự tay "khoét" 1 cái lỗ đi, sẽ có rất nhiều thứ hay ho có thể phát sinh

Tao ví dụ: Như tao luôn chú trọng phong cách lịch sự, áo quần đơn giản nhưng sạch sẽ phẳng phiu, tóc tai gọn gàng thẳng nếp, mặt mũi sạch ko mụn, ăn nói thì chúng mày cũng thấy rồi, văn vở đéo thừa đéo thiếu, căn bản con nào ngu ngơ lắm nó cũng ngửi ra tao đéo phải thằng ất ơ vô học mà ít nhất có văn hóa, có công ăn việc làm và chắc chắn đéo thuộc tầng lớp thấp kém quê mùa. Nhưng tao ĐI DÉP NHỰA 50k đi hên hò. Cái này là cố ý, tao biết thừa từ lúc bước vào nó đã để ý quả dép đéo ăn nhập con cặc gì rồi, nhưng kệ mẹ bố mày lờ đi, cứ nói chuyện đưa đẩy tự tin như bình thường thôi. Bất chợt tao văn vở tí: "**Khi bước ra đường hôm nay tự nhiên đôi dép a mang đã lâu bung đứt quai luôn, đang vội nên a lấy tạm đôi này, cả ngày bận rộn quên băng đi giờ mới chợt nhớ, thật ngại quá xin lỗi e nhé**" -> Tất nhiên em nó đáp "ko có gì đâu a", xong tao quay ra rắc tí muối "**Ôi e đẹp thế này mà a ko ra làm sao cả, lại dám hên e ra đây, ngại thật ấy chứ. Thật ra a biết nó cũ rồi, ý a nói đôi dép bị đứt ấy, nhưng là ko nỡ thay, ko ngờ bữa nay báo hại thật rồi...**", thế xong thôi đá qua chuyện khác, ấn tượng về 1 người coi trọng kỉ niệm đã găm xong rồi, kệ con mẹ nó nghĩ như nào nghĩ ok chưa?

Bọn mày có tiền, có điều kiện rồi tán gái "cửa dưới" là cực dễ nhé **Cứ xin sò đắp lên xong chủ động lộ nhược điểm cho gái thấy, rồi nhờ nó "chỉnh" giúp mày là xong**

Tao ăn được rất nhiều với "chiêu" này. Tao đẹp trai mặt mũi ngon lành thì tao cố tình để lem nhem xong nhờ gái chọn hộ sữa rửa mặt, hôm sau sáng choang khoe với nó. Con nào có đầu óc mà hay xem phim thì tao văn vở "a đang cảm thấy tuyệt vọng thì xem phim nào để thấy tốt hơn hả e?", xong nó chỉ thì xem tí review rồi hôm sau văn vở "cảm ơn e nhé a thấy khá hơn nhiều rồi, cơ mà kết phim đau lòng quá chứ, bad end có phải làm e thấy thích ko?"

Tao **chưa bao giờ cần quan tâm tới sở thích riêng tư của con nào hết**

Mày đọc cũng đéo nên hồn là sao? Bao nhiêu lần **tao chửi mấy thằng ngu cứ cố làm thân với gái làm con cặc gì?**

Đại đệ tử @Kim Tích Sơn đa tài vĩ cặc, thông thạo cả 2 loại tiếng Tàu to nhất là Quảng Đông / Quan Thoại, kiến thức nhiều vĩ cả lồn, xong treo chim chỉ để đãi kìa Gái nó đéo con nào có nhu cầu trò chuyện rôm rả với thằng nó sẽ cho địt hết. **Mày hiểu mấy thứ sở thích của nó bằng bạn bè chơi lâu với nó ko?**

Tao nhắc luôn mấy thằng ngu chúng mày là **tuyệt đối đéo cần quan tâm tí nào tới mấy sở thích riêng của gái** kiểu như phim Hàn, drama showbiz, hentai, childporn.... **Những thứ nó thích -> Auto nó sẽ tự tìm tới những đứa chung sở thích ĐỂ LÀM BẠN.**

Mày chưa chốt kèo với nó được, thì những thứ tương hợp nhau chỉ khiến gái nó vô tình xếp mày chung với "mấy đứa bạn", tự nhiên nó lại có cảm giác đã chơi thân với mày khá lâu rồi thì địt lồn gì nữa.

Sở thích của gái là clg? Mày thích đá bóng, thế mày có cần 1 con am hiểu bóng đá yêu mày ko? Tao thích theo dõi thời sự quốc tế, nhưng tao đéo bao giờ thấy 1 con hiểu biết chính trị có cái

lòn gì hấp dẫn. Con gái khác đéo gì? Mà hiểu để cãi nhau với nó hay sao? Chung sở thích mới là khó kết nối, ngu nhất là kèo 2 đứa chơi game chung xong quay ra thích nhau. Địt con mẹ chúng mày 1 lũ phế vật óc cứt đầu chỉ toàn thú vui rẻ tiền. Game là thứ kết nối thì cũng là thứ phá nát mối quan hệ, thích nhau vì chung sở thích thì khi trục trặc cũng là lúc ai về nhà nấy kệ con mẹ đứa kia luôn. Tao trở thành sở thích của gái, chứ tao đéo cần phải thích chung với nó thứ gì khác. **Tư duy la liêm đần độn vãi cả lòn.** Gái nó cần 1 con cặc cứng ngắc nóng hổi xiên cho nó quần quai, chứ đéo cần 1 thằng ẻo lả cung phụng nó những thú vui tầm thường nhạt nhẽo. Tán gái thì mày phải biết nó thích cái gì là đúng, nhưng đéo cần mày phải thích cái đó, thậm chí mày đéo thích tí nào lại hay hơn. Ví dụ nó thích shopping, đi ngắm nghía mấy thứ nhảm lòn linh tinh -> Việc của mày là gì? Cũng tập tành thích mấy thứ nhảm cặc giống nó xong đi cùng nó? Ngu thì vãi cả lòn

Việc của mày chính xác là như này:

- **Công khai luôn là mày thích nó, muốn chén nó. Như tao đã nói nhiều lần**

- Mày rõ ràng luôn là mày đéo quan tâm mấy thứ nó thích. Cái này mới là "sự chân thật", đéo phải làm màu giả vờ thích theo nó

- **Mày đéo thích nhưng lại luôn sẵn lòng chiều theo cảm hứng của nó.** "Em thích đi mall, đi shopping thì để a đưa e đi" -> Việc mày rõ ràng đéo thích nhưng luôn chiều chuộng nó ý nghĩa gấp 10 lần việc mày cũng thích xong đi cùng nó chỉ là "tiện thể"

- **Ghi nhớ những thứ vụn vặt để "chiều gái", mày sẽ đâm gục nó trong vài lần như thế**

Tao tán mui mít thì 10 con như nhau, đều thích ăn uống mấy thứ linh tinh nhảm cặc như trà sữa, bánh tráng nướng, ăn vặt linh tinh khác.... -> Đương nhiên tao nói luôn "mấy thứ đó ko tốt, hại sức khỏe lại dễ lên mụn...blah...blah." -> Rồi tao rủ nó đi ăn đúngm mấy cái đó, vừa ăn vừa gật gù "oh a ko ngờ ăn mấy cái này cũng ngon lắm chứ, lâu lắm mới có lại cảm giác này...." -> Nó sẽ có cảm giác nó đang "dạy khôn" được tao -> Sẽ muốn "dạy" tao thêm vài trò nhảm lòn khác nữa

Chúng mày là đàn ông phải có độ "chất" nhất định. Xây dựng cái sự "chất" cho bản thân đéo phải là cứ đắp tiền lên là chất đâu. Ngu thì ngu nó vừa thôi mấy thằng đàn Mày đòi "chất" bằng tiền bạc, thì có 1 tỉ sẽ chỉ xác dép cho thằng 10 tỉ, có được 10 tỉ rồi chưa đủ tuổi rửa đít cho thằng 1000 tỉ. Thế thì cuộc đời còn phải chạy theo tiền tới khi nào? **Sự "chất" nó đến từ hành động cụ thể, đéo phải mồm.** Tao cực kì kinh tởm những con chó mồm. Nguyên tắc trong mọi vấn đề là **phải "làm" chứ đéo phải "nói"**. Làm là làm gì? Cái tộc vâu có thói cực mất dạy là độc có mồm, việc nhỏ thì khinh ra vẻ đéo thèm làm, việc lớn thì to quá chưa làm được, kết quả ngoài cái mồm sửa toàn lý

lẽ phân tích ngược xuôi, bản chất lại là 1 thằng vô dụng ngu dốt cùng cực **Việc nhỏ đáo làm được thì chắc chắn đáo bao giờ làm được việc lớn. Ngược lại việc nhỏ làm được ắt sẽ làm việc lớn được.**

Đáo riêng gì con gái, cả xã hội này đều sẽ đánh giá con người chúng mày qua hành động, việc to tát hay sự nghiệp vĩ đại gì gì mày đã từng trải qua đáo ai quan tâm, thứ người ta nhìn thấy chỉ là những sự việc vụn vặt, mà mày còn đáo làm tử tế thì mày có nói cái đáo gì cũng chỉ là **chó sủa không hơn.** Thế thì địt mẹ chúng mày **chỉ chu từ những thứ nhỏ nhất đi rồi hãy lo mồm.** Đầu tóc chúng mày còn đáo gọn gàng sạch sẽ thì ai tin được mày sẽ đối xử người khác tử tế chân thành? Đối với bản thân còn như 1 thằng rẻ rách chui từ đồng cứt ra mà mồm đòi chăm lo chăm sóc cho gái? **Đối với xã hội phải có lòng tự trọng, có độ kiêu ngạo nhất định, người khác mời mọc hẹn hò mày phải có sự khó khăn sắp xếp xem xét thái độ như nào, thì khi mày dành thời gian lẻo đẻo đi theo gái nó mới cảm thấy bản thân nó có giá trị, nó mới thích ở cạnh mày**

Bài học:

Bài 1: TÁN GÁI chỉ là cách nói, không ai tán được gái hết - Nhớ vào cho tao

Mày vớt ngay cái tư duy "săn gái" như kiểu thợ săn vs con mồi đi cho tao. Đọc cho kĩ từ page 1 tới giờ hết đi

Bản chất trên cuộc đời này mọi cuộc yêu đương đều do đàn bà quyết định. Con đực đáo có cái vị lớn gì hết, tất cả những gì tao và chúng mày làm đều mang tính phô diễn cho gái xem, chính chúng nó sẽ quyết định việc ngã vào tay đứa nào. Mày xem thế giới súc vật thấy con công đực xò đuôi múa biểu diễn cho con công cái xấu như chó xem để nó ưng rồi cho địt ko? Con người căn bản cũng đáo khác, khác cái biểu hiện thôi. **Bản chất thứ gọi là "tán gái", thực chất là mày show những thứ mày có ra, con gái nó sẽ quyết định tóm lấy con cặc nào.**

Tư duy óc chó Không Mạnh hủ lậu đã lừa bịp chúng mày quá lâu rồi. Chúng mày nghĩ "chinh phục" giống như mày cầm dao chém chết dĩ mẹ thằng đực khác rồi cướp của cải đất đai như thuở man rợ xa xưa là đúng đấy, nhưng nó quá quá lạc hậu trong xã hội hiện đại hiểu chưa? **Nói xa 1 chút thì xã hội hiện nay là của cảm xúc, ai chiếm được cảm xúc thì làm chúa tể** Đối lập với cảm xúc chính là lý trí, thứ dành cho bọn hạ đẳng phòng mồm lên cần sửa tranh cãi lẫn nhau. **Thời đại hiện nay đáo có đứa con gái nào chết đói, thiếu ăn thiếu mặc để mà nhìn 1 con đực đầy đủ vật chất với ánh mắt thèm thuồng nữa.** Mấy thằng siêu giàu chiếm đáo quá 0.1% dân số, tao cho rằng 0.1% còn là quá nhiều, vớt con mẹ bọn đó sang 1 bên đi quan tâm làm lớn gì Như vậy ta đi tới kết luận: Mày có nhận thức đúng về bản chất việc "tán gái" -> **Mày trở nên ngon lành, gái nó sẽ tranh cướp cái đầu buổi của mày, trong đó tất nhiên bao gồm cả con vợ mày** -> Mày sẽ giống tao, thay vì chạy theo chiều chuộng đàn bà thì chính mày sẽ ngập trong vú lớn, đàn bà sẽ phải học cách để được mày chiều chuộng

Bài 2: QUAN TÂM?

Đéo ai chả biết, tán gái là phải biết quan tâm đúng ko?

Nhưng!

QUAN TÂM đéo phải là HỎI HAN

Địt mẹ chúng mày auto Quan tâm = hỏi lai nhai mấy câu ngu lồn vãi cặc.

Như thế gọi là mồm biết chữa?

Đéo riêng gì gái gú, cha mẹ quan tâm con cái, cháu chắt quan tâm ông bà,... tất tần tật lũ rẻ rách chúng mày auto quy về vài ba câu ngu xuẩn cùng cực. Nào là: "e ăn gì chưa?", xong rồi "nhớ ăn đầy đủ, mặc ấm vào, thủ dâm ít thôi..." -> Cực kì rẻ rách ngu dốt

Vậy thế nào mới là quan tâm? Hả hả?

Quan tâm chính là quan tâm, địt con mẹ khó hiểu quá hả?

Quan Tâm = để ý quan sát những thứ thuộc về đứa con gái mày đang nhắm đến, mày nắm rõ từng chi tiết về nó chính là quan tâm.

Tao ví dụ luôn:

Đi uống cafe với gái lướt qua ngửi thấy mùi nước hoa nó xịt, phát hiện ra là loại khá chứ đéo phải rẻ tiền thì khen 1 câu = quan tâm lần 1. Lần sau gặp nó hỏi "ơ hôm nay e ko dùng nước hoa như hôm trước à?" (đéo cần biết nó có dùng hay ko) = quan tâm lần 2. Nhớ nó vẫn dùng thật thì mồm tiếp cho tao "ừ a cứ nhớ mãi thôi", xong "thế e thích nhất loại gì vậy cho a biết được ko?" -> thế là quan tâm lần 3. Nếu nó cho biết thật thì xem xét kèo ngon đầu tư mua cho nó 1 lọ là quan tâm lần 4, còn hỏi xong lờ đi rồi bất ngờ tặng nó vào lúc thích hợp còn đỉnh nữa Tương tự chúng mày có thể áp dụng với các thứ khác như tóc tai, phụ kiện... tránh mấy thứ nhạy cảm như quần áo giày dép ra vì cái đó yêu rồi mới mua. Tóm lại ở bài này: **Tao nhắc chúng mày rất để ý tới những thứ nhỏ nhặt, chính óc quan sát cùng khả năng phán đoán logic mới là thứ làm nên đẳng cấp của chúng mày, chứ đéo phải dăm ba cái chiêu trò hạng bét.** QUAN TÂM gái là vấn đề khá phức tạp, tao sẽ mở rộng thêm ở chuyên đề sau nếu chúng mày tiếp thu được. Hiện tao vẫn cảm thấy óc chó quá đông mà mấy thằng tử tế biết vứt bỏ tự ái đi rất ít, nên tạm tới đây đã

hế nào là 1 thằng "biết quan tâm"? Như đã nói, nhưng vẫn phải nhắc đi nhắc lại: Địt bố chúng mày mồm ít thôi. Nói phải đi đôi với làm, mở cái mồm chó ra là lai nhai hỏi rõ nhiều tuyệt nhiên đéo nhắc dít lên thì đàn bà con gái ngta kinh tởm chúng mày lắm. Thà câm con mẹ mày đi còn đỡ hơn

- Đừng hỏi "em ăn uống gì chưa?" -> Nên làm: 11h sáng inbox "**em muốn đi ăn gì đó ko a qua đón?**" -> 1 câu hỏi kèm luôn lời đề nghị, nó có đi hay không thì cũng ộp luôn "**uh, a sợ e mãi học quên ăn**", nếu nó đi vì "hôm nay e đi ăn với bạn rồi" thì ộp câu "**em đi đi a đợi dịp khác nhé**", vừa tạo sự thoải mái cho nó vừa thể hiện độ "lì lợm" của mày.

- Tương tự, nếu trời lạnh thì đi phải nhắc nó mặc áo ấm, lạnh tự nó biết chứ có phải con dờ người đi đâu, mày nhắc câu "em nhớ mặc ấm vào nhé" thì khác nào nói nó là con điên trời lạnh đi biết tự mặc áo. Việc của mày phải là rủ nó "**lên bờ hồ ăn kem cho ấm**", hoặc chụp ảnh củ khoai nướng rõ to rồi hỏi nó "ăn ko?" kết hợp tán phét trời lạnh như này đi ăn lẩu nướng là thú vị nhất, em có hứng ko a qua đón -> **Nhớ phải focus vào cảm xúc, hứng thú của gái là mày ăn tiền. Lúc mày tán công đi nhất thiết nó phải có hứng, nhưng mày cứ công liên tiếp thì lúc có hứng nó sẽ nhớ tới mày. Với tao thì con gái đi chối dứt khoát ra mặt thì chuyện nó ngửa ra là sớm hay muộn thôi, vì căn bản đi thích nó đã block ngay con mẹ mày rồi**

Bài 3: Thế nào là tôn trọng?

Như thái độ của mày với tao, đi hề liên quan tới chuyện tôn trọng hay ko. Mày cũng vác cái thái độ đó đi tán gái là rất sai, tiện tao thông não cho mày luôn. Mày rất giống những thằng ngu khác, ở chỗ vô tình mày đẩy người ta vào thế kẹt. Rất may cho mày là đẩy vào tao, để tao thông não cho mày. Tự nhiên mày đưa tao lên như thánh sống, ơ thế rồi tao phải đáp lại như nào? Mày hiểu chưa? Theo lý lẽ mà nói thì mày gọi tao sư phụ, 1 dạ 2 vâng 3 thưa gửi, tất lẽ tao lại phải vênh cái mặt lên ra vẻ đạo mạo, mở cái mồm là tuôn ra toàn đạo lý, nếu không thì rất "vượng". Tao nhận làm thầy mày rồi, lại đi ra gì, thì lại ảnh hưởng cả đến mày, nghe chưa? Thế bây giờ tao địt bùng con phò nào trên này, lại hóa ra mày nhận thằng địt bùng làm sư phụ, bọn nó chửi mày phải chịu, vậy có dờ ko? Chính cái sự vô tình của mày đâm ra vượng, hiểu chưa?

Tán gái cũng y như vậy. **Thái độ của mấy thằng đàn là tự nhiên đặt con người ta vào vị thế của Quan Âm Bồ Tát.** Ơ ơ cái địt mẹ chúng mày, bà đang thềm địt rục hết cả lồn, chúng mày lại cứ nâng bà lên giờ ời là giờ ị ị. **Đối với con đàn bà mình nhắm tới, tuyệt đối không được o bế nâng niu nó như 1 đối tượng thờ phụng, như thế dẫu nó có hơi thích mày, cũng bị hoàn cảnh mày tạo ra làm cho ngộp thở. Săn đón cung phụng là ngu vãi lồn ra đấy đi phải hay đâu. Vậy như nào là đúng? Mày cứ đối xử với nó theo cách để cho nó là chính nó, là 1 con đàn bà với đầy đủ thềm khát đối với tứ khoái gồm : ăn ngủ đụ ịa. Tất lẽ mày chỉ có thể quan tâm 3 mục đầu, cứ nhắm vào mà khoan thùng là ra vấn đề hết. Đi có con nào là không thích ăn ngon, nhưng nó ngại. Đi có con nào ko mê ngủ, con nào dậy sớm giờ giấc đi học đi làm chuẩn chỉ -> Chắc chắn nó thềm ngủ nướng. Đi có con nào ko thềm đụ địt, cũng như mày cũng buổi mỗi khi thấy gái đẹp cời trường**

thôi. Cứ bám vào mấy mục trên mà tìm hiểu, chứ đéo phải mất thời gian đi tìm hiểu mấy cái sở thích linh tinh vớ vẩn khác làm gì tốn công vô ích.

Bài 4: Học tao, vênh vào với đời mạnh lên

Lại Không Mạnh hủ nhơ dạy chúng mày phải khiêm tốn. Dân VN ăn mẹ vào não, cái đéo gì cũng phải khép khép ra cái vẻ nhún nhún, tưởng thế là hay. Mày nghĩ rộng ra 1 tí, nghĩ cho người khác 1 tí là hiểu. Ví dụ như tao đi, tao phong lưu tiêu sái đầu đội trời chân đạp vào mồm hết thầy bọn chó con sủa ăng ăng, thì mày gọi tao 1 tiếng "sur phụ" cũng đéo thấy phiền. Ngược lại tao rén rén rúm rúm, thì đầu tao có chân tài thực học cỡ nào, mày cũng thấy cần cần bỏ mẹ đúng ko? Đạo lý này đéo riêng gì gái, mọi mặt trong cuộc sống đều nên áp dụng. **Làm người phải có tự trọng nhất định, trong chừng mực nào đó mày phải ý thức được sức nặng của bản thân, thì người khác mới dễ bề kết nối, vì người ta mơ hồ nhận ra nên đối đãi với mày như nào, nghe chưa?**

Với con gái thì cực kì quan trọng yếu tố này. Tại sao mấy thằng "giang hồ", đầu đường xó chợ, có khi đầu trộm đuôi cướp lại có khi lăm con rõ xinh ngon nó yêu? Dĩ nhiên có rất nhiều yếu tố người trong cuộc mới hiểu, nhưng chắc chắn nó có vấn đề như sau: Ví dụ thằng mất dạy đó đi chơi cùng con kia:

- **Câu trước: Cái địt con mẹ mày thích như nào? Mày biết bố mày là ai ko thằng kia? Mày tin tao cắt gân cả nhà mày ko con chó?**

- **Câu sau: O em uống gì nhi? Em ngồi đây với anh nhé (vừa nói vừa lấy áo lau ghê), thế tối e muốn đi đâu nào?**

Như vậy vô tình có **sự tương phản**, thằng mất dạy kia bỗng nhiên trở thành kẻ ko sợ trời đất sợ mỗi em yêu, con đàn bà của nó cảm nhận được sự trân trọng rất tự nhiên chứ đéo phải là dăm ba câu mồm "ôi em ơi với anh em là tiên là phật". Tóm lại, mày có hiên ngang phùng phùng như ngọc thụ lâm phong, thì khi mày cúi xuống liếm lồn hoặc trêu mền cầm tay xin liếm, khi ấy cú liếm của mày mới có giá trị, mới đáng cho con đàn bà nó mê. **Chứ với ai mày cũng rụt rụt tụt tụt, khí khái teo con mẹ mày hết, thì khi mày nói câu chân thành nó đéo có sức nặng con cặc gì cả.** Như tao đi tán gái đéo bao giờ lộ info cá nhân, gái nó cũng thừa biết tao giữ ko muốn lộ, cả đến tên thật tao nói cũng lăm đura bất giác hỏi lại "thật ko a?" Chính cái cách tao giữ kẽ khéo léo đã khiến chúng nó hiểu tao là thằng từng trải, rất có thể khá thông minh -> Cho nên khi tao nói câu **"thật ra a ko hề thiếu phụ nữ, nhưng em với a rất đặc biệt, a cũng ko biết là cái gì, chỉ biết nhớ em là thật"** -> Cực uy tín, chưa bao giờ xị. Mày hiểu ra vấn đề chưa? **Khi mọi thứ về mày đều dường như là giả, thì câu nói chân thành dường như từ tận đáy lòng nó sẽ mang lại cảm giác rất chân thật, chứ đéo phải là mày có cái gì cứ phơi hết mẹ ra xong vỗ ngực anh đây chân thật đéo con nào nó dặt dàu**

Mày bị vướng cái tư duy rất chí mạng mà tao khẳng định phải 90% đám châu Á kể cả Tàu Nhật Hàn đều dính

Tao đéo biết đặt tên nó là gì, như nó diễn ra theo kiểu như này:

1. Mục đích của mày được đặt ra là: **THÀNH CÔNG** trong cuộc sống, tao tạm giả định nó bao gồm: Có học thức, thu nhập cao dựa trên học thức có được, ở vào tầng lớp trên của xã hội,

2. Để đạt được mục đích đã đề ra, ngay từ nhỏ ông bà cha mẹ của mày đã tiêm nhiễm cực nặng vào đầu mày những thứ cần có, và luôn khẳng định khi mày thỏa mãn tất cả các gạch đầu dòng thì **THÀNH CÔNG** sẽ tự đến. Có thể liệt kê bao gồm:

- Có học vấn thể hiện qua bằng cấp, đạt những thành tích nhất định bằng những dấu mốc ví dụ như: tốt nghiệp trường ok, có thể là đoạt vài giải thưởng dấu ấn, có công việc tương ứng mức lương ví dụ 50 củ....
- Có sức khỏe tốt, biết chăm nhau, biết móc túi
- Biết vài kĩ năng khác....
- Có thể list thêm vài thứ tương tự....

NHƯNG! Khi mày đạt tất cả các thứ trên, vẫn đéo thấy thành công đâu hết, xã hội là như vậy đó

Vậy cái sai nằm ở đâu? **Chính nằm ở chỗ những người ĐÉO BIẾT CÁI CON CẶC GÌ, nhưng luôn cố gắng nhồi vào đầu người khác, và mày là nạn nhân.** Họ ko có ác ý với mày, thậm chí mong điều tốt đẹp nhất cho mày, nhưng lại mang tới bi kịch. Xã hội á đông đè nén con người luôn sản sinh ra những bi kịch kiểu như vậy, mày sống đúng hết theo những thứ gọi là "chuẩn mực", thì tức là mày đang sống hộ người khác. Như TAO đây, thầy mày đây, buổi to não cũng to, tinh thông nho y lý số kiêm luôn quân sự chính trị kinh tế, lên xàm ngấm lồn gái tiện thể dạy dỗ lũ óc cứt nhan nhân chuyện ai cũng thấy. Nhưng mày để ý có thấy cả chục thằng móc mịa đá đều theo ý rằng tao phải tỏ ra đạo mạo, không được chửi bậy, nói câu nào cũng phải chuẩn 100% đéo được có tí nào lệch, gớm cái địt mả cha lũ chó đẻ sao đéo mua báo nhân dân về mà đọc. Nếu tao thực sự chạy theo định kiến xã hội, thì tao bây giờ còn nhục hơn con chó, chứ tư cách buổi gì mà dạy mày.

Mày đéo thiếu cái chất lồn gì hết

Mày thiếu nhất là cái suy nghĩ

Cả cuộc đời mày bị định kiến xã hội lôi kéo

Mày gần này tuổi rồi nhưng bản chất là thằng lơ ngơ trong tình cảm

Thái độ của mày giống hệt 1 thằng học sinh cấp 1, cầm trên tay đủ loại chứng nhận, rung đùi chờ đợi "phần thưởng" của mày, giống như câu nói óc chó "phụ nữ đẹp là phần thưởng chứ đéo phải mục tiêu cặc cặc gì đó..."

Phần thưởng đó mãi đéo tự nhiên tới như "đúng ra phải thế", và mày bắt đầu hoang mang khi hình như bản thân đéo trẻ mãi, niềm tin của mày bắt đầu lung lay mạnh mẽ, nếu tiếp tục như vậy tao chắc chắn 100% mày sẽ dần dần quay ra bất đắc chí, chán chường, mất niềm tin vào nhân tình thế thái, trở thành 1 thằng ngu đần bần tính khi trở nên già khom mà chưa 1 lần nếm trải mùi vị của cái lồn gì đéo tìm ra từ nữa, đại khái thế. Mày đéo sai, cái xã hội ngu xuẩn này đã làm hại mày, cũng giống như đã nhồi sọ những thằng ngu khác trong 4rum rác rưởi này, và cả triệu thằng ngoài kia nữa. Chúng mày lơ ngơ tội nghiệp như 1 đám súc vật, luôn tin chắc rằng bản thân còn thiếu vài tiêu chí nữa thôi là gái ở đâu kéo ra hàng đàn. Đến khi già khom con mẹ mày rồi, thêm lồn tươi quá rồi, chán địt phò quá rồi, mới nháo nhào cuống cuống như 1 thằng tâm thần chạy ra đường cời truồng show cho đàn bà thiên hạ thấy "ôi giờ ơi anh đây đạt 7 điểm, sắp 8 điểm tới nơi rồi chỉ thiếu tí ti nữa, thôi thì anh xin chấp nhận con gái 8 điểm cũng được ời ời vãi quá giờ ơi giờ"

- Rồi 7 điểm cũng được, mình đàn ông mà, hy sinh chút vì người con gái mình yêu đéo có gì to

- Ừ thì 6 điểm như thằng Tùng sùi cũng được, miễn là yêu chân thành

- Địt con mẹ tao đéo thích chứ cỡ tao mà thích thì mấy con tầm 5 nút ới 1 câu nó xếp hàng từ đầu ngõ

- Thôi thôi con ơi, bố trải qua hết rồi, đàn bà toàn 1 lũ thấp kém, con chỉ cần cố gắng đạt 10 điểm, đàn bà ngon sẽ tự đến với con, ngày xưa bố suýt nữa đủ rồi, chẳng qua vì năm đó trượt chân 1 phát thành ra Thôi con lo học hành đi đừng chơi nữa, bố tranh thủ giặt cái váy size XXXXXL cho mẹ mày cái -> Thế là vòng lặp lại tiếp tục Mày phải tự nhận thức ra vấn đề rất vãi lồn mày đang mắc phải đi đã, tao thấy mày còn coi nhẹ lắm. **Mày chưa ý thức được sự nguy hiểm của định kiến đang bám rễ trong não mày đâu, chính nó làm mày thui chột chứ đéo phải mày thiếu cái chất lồn gì luôn**

Tâm tư đàn bà khá phức tạp chỗ này, nó căn bản đéo phải thêm được tôn trọng nhé

Cũng giống như mày thôi, căn bản mày đéo cần thiết bất cứ đức tính nào của phụ nữ cả ok chưa? Miễn sao con đàn bà nó thỏa mãn được con cặc mày, thì mày đéo quan trọng lắm chuyện hiền dịu nét na, hay công dung ngôn hạnh đầu buổi gì luôn, chỉ miễn sao đừng quá đáng là được

Đòi hỏi sự tôn trọng của phụ nữ từ đàn ông, là dành cho những thằng nó đéo thích, như ngay trong câu chuyện tao kể phía trên về 1 con mái chiến nó đéo thích chim bé, chặn chuỗi gặp thằng nào bé là nó dờ vắn đòi tôn trọng ra ngay, còn gặp thằng đực cặc to đúng ý nó thì nó chỉ mong mới được hiếp. Mà đừng nghĩ chẳng qua con kia dâm dăng quá nó mới vậy nhé, đàn bà căn bản sẽ đều gần giống vậy, khác nhau có thể ở mức độ phức tạp thôi. **Lẽ dĩ nhiên bình thường ko có ai bộc lộ nỗi niềm sâu kín, mà hầu hết sẽ dùng lớp vỏ bọc tâm lý đầu tiên, thông thường sẽ là đòi hỏi ở đàn ông những thứ căn bản như : quan tâm, tôn trọng, tình tế,....**

Câu hỏi của mày rất hay, nhưng nhớ cho tao là mày chỉ cần dùng nó để phá qua lớp phòng thủ tâm lý thôi, chứ khi nó đã ở ngưỡng thích mày rồi, thì khát khao của đàn bà lại chính là bị chà đạp bởi thằng đực của mình nhé. Yếu tố này rất tự nhiên đến tự chọn lọc gene, tao hoàn toàn tin tưởng rằng con người hiện nay tất lẽ là hậu duệ của những con đàn bà "thích bị hiếp", qua suốt chiều dài lịch sử đầm máu hờ ra là hiếp của loài người, cái này mày tự hiểu nốt nhé. Mày hỏi tao làm sao thể hiện sự tôn trọng? Tao sẽ ko đi vào chi tiết, vì mỗi đứa sẽ khác nhau. Nhưng cách làm của tao luôn là như này:

Tao ngầm công khai ý định sẽ địt con tao đang tán ngay khi có thể, và nó biết điều đó. Đối với mỗi đứa tao sẽ thể hiện khác nhau, đa phần gái của tao là loại có đầu óc nảy số nhanh, nên tao chỉ dùng ánh mắt thèm thường nhìn là tui nó biết mẹ rồi, như nhiều lần đã nói tao đéo bao giờ đảo pha đi chỗ khác che đậy mà cương luôn ánh nhìn thường thức lên người nó -> Điều này nói lên 2 yếu tố rất rõ ràng bao gồm

- **Tao đang thèm địt nó, và cái sự thèm này là thường trực thường xuyên.** Điều này chứng tỏ tao là trai thẳng, ngoài ra đương nhiên còn toát ra sự đơn giản, không phức tạp khó hiểu. **Đàn bà luôn luôn rất thích những thằng đàn ông đơn giản, khi biết chắc con đực trước mắt thèm lồn, nó sẽ có cảm giác đây là 1 thằng đơn giản không có gì đáng phải đề phòng.** Đây chính là điểm cốt tử khiến cho rất nhiều con tự cao cho rằng bản thân thông minh sáng suốt, lại chính là con mồi ngon của những thằng lọc lõi tình trường. Sự nhanh nhạy trong tư duy của con đàn bà giúp nó đọc ngay được suy nghĩ thèm lồn, nhưng cũng làm nó đánh giá quá thấp sự nguy hiểm của con đực trước mắt. Ta nói đàn bà nông cạn là ở chuyện này

- **Khi tao thèm địt rõ ràng như vậy rồi, nhưng lại cư xử nhẹ nhàng lịch thiệp, chiều chuộng theo những ý muốn nho nhỏ xàm lồn của nó, thì tạo ra 1 sự TÔN TRỌNG khủng khiếp.** Đàn bà nó cũng xem sex đéo kém gì chúng mày đâu, đương nhiên nó thừa hiểu đàn ông nứng cặc là như thế nào, hoặc kể cả còn trinh thì bản năng của nó cũng biết rõ điều này. Khi con đàn bà nó thấy mày nứng cặc nhưng lại luôn tỏ ra dịu dàng lịch thiệp -> Nó hiểu rằng mày đã kìm con nứng lại là 1 điều khá khó khăn, để dành sự tôn trọng cho nó

Tóm lại, việc chính xác mà cần làm là:

1. Thể hiện sự quan tâm, tôn trọng cần thiết dành cho phụ nữ

2. Đi kèm theo là sự thèm khát dâm dục thường trực

Nếu mà chỉ làm mỗi điều 1 mà cố tình đè nén che đậy điều 2 -> Theo logic đàn bà thì mà là loại đạo đức giả, hoặc phức tạp, hoặc "địt mẹ thằng điên". Đây chính là sai lầm phổ biến nhất mà lũ ngu thường xuyên mắc phải, do định kiến xã hội vô tình đầu độc bọn mày.

Chúng mày thấy hình tượng 1 con chó già đạo mạo cả đời đeo hề đã động tới tình dục như thằng mình râu chưa? Thấy sự khốn nạn mất dạy cùng cực trong định kiến xã hội chưa? Rằng 1 thằng đàn ông chuẩn phải giống như thầy tu, lòng phàm đeo động dù cho đứng cạnh hoa hậu cõi trường chưa? Địt mẹ chúng mày tỉnh ra đi, thằng râu ấu dâm khát lồn thường trực con ạ, và đàn bà thì bu quanh mấy thằng thợ địt chứ có con nào thèm dính vào mấy thằng đạo đức giả đâu

Tao ví dụ thực tế cho chúng mày hiểu luôn:

Có lần tao đực 1 mũi mít mướt múp rụp mà chỉ cao có 1m55, gặp cafe lần đầu em nó mặc cái quần cùn cùn khoe quả chân mướt không tì vết. Tao cứ việc ngồi đối diện lâu lâu đá xuống ngấm chân ẻm tí, nó cũng biết thừa tao đang nhìn. Nhìn vài phát thì tao khen

- "Giày e đẹp thế? Để a thử mang 1 đôi giống vậy nhé" - (này là giả vờ che đậy vụng về chuyện nhìn chân)

- Sau đó ra về ngại ngùng thú nhận (mà đúng thật là hơi ngại nhé): "Thật ra a cứ thích ngấm chân con gái nhỏ nhắn thôi, nhìn đáng yêu lắm luôn ý, tưởng tượng cầm lên được... có gì đừng giận a nhé, là ko kìm được ấy, hoặc lần sau e đừng khoe chân nữa để a nhìn chỗ khác, ko thôi a cứ nhìn suốt". Buổi hẹn sau tao vác cả 2 chân nó lên tha hồ hít, mùi lotion thơm phức

Phò thì nói làm gì

Mày phải có con nào nó thích mày thật, xong nó cướp mày khỏi tay con vợ mày mới có tác dụng. Luận ngữ viết rõ "Duy nữ tử dữ tiểu nhân, vi nan dưỡng dã, cận chi tắc bất tổn, viễn chi tắc oán" Đàn bà khó dạy dỗ, gần tất lão, xa tất oán Mày gần gũi chăm lo chu đáo, tất lẽ sinh ra bố lão coi thường, nhưng mày xa cách bỏ bê, tất nó oán trách mày bạc bẽo. Nó sẽ bắt đầu coi những hành động yêu thương của mày là lẽ đương nhiên, ban đầu nó thích thú, rồi đến coi thường, đỉnh điểm sẽ tỏ thái độ phiền phức. Định kiến xã hội và cả media liên tục tiêm nhiễm vào đầu toàn thể xã hội rằng đàn ông là lũ bội bạc, địt được rồi sẽ quay ra chán nản để đi tìm con khác thỏa mãn thú vui

mới lạ. **CẶc, lũ đàn bà mới là thứ nhanh chán, và chắc chắn đòi hỏi ngày càng nhiều đến bao giờ thỏa mãn**

Sự "láo" này đến rất tự nhiên, đàn bà khi chưa được yêu sẽ làm đủ cách để được yêu, nhưng được rồi bắt đầu láo dần, cho nên có câu đến gì tình chỉ đẹp.... Kệ con mẹ nó cho tao, mày cứ làm giống tao :

1. Mày phải thể hiện rõ ràng mày muốn những gì. Rõ ràng tới mức trần trụi luôn. Nói luôn 1 tuần ít nhất phải địt 3 phát trở lên, ngoài ra còn phải thơm tho mày ôm ấp, đến thích thì thôi ko ép
2. Tách nó ra. Vác chiếu rải xuống sàn nằm phòng khác luôn
3. Tất nhiên có cái lồn con nào nó chịu xuống nước với mày. Tiếp tục kệ con mẹ nó, mày sống đúng như 1 thằng độc thân, từng bước cắt mọi liên kết, nhớ là từng bước để nó cảm thấy rõ sự tình đang tiến triển. Như tao thì tự nấu ăn, rồi tự rửa bát...
4. Tới lúc nó bắt đầu thái độ, trách móc mày thay đổi, lời tâm lý nạn nhân ra kể lể với người khác. Là lúc mày nắm phần thắng rồi đó. Tiếp tục đi sớm về khuya, chú trọng hình thức nhiều lên, tuyệt đối đến được làm ra vẻ chán nản sâu đời là ngu đấy.
5. Bất ngờ quay ra quan tâm ngọt ngào với nó hết nấc như thằng haivcl1234 từng làm

Cách trị đàn bà tốt nhất là tạo ra xa cách đủ tới mức oán trách ra mặt thì quay ngược lại nhét ku vào mồm, nó bú mày tóp dái ngay nếu nó yêu mày thực sự, còn nếu ko thì mày cần nó làm lòn gì nữa?

Chúng mày đừng để bị lừa

Đàn ông ít nói, nếu nói sẽ bị định kiến xã hội dìm chết kụ chúng mày, cho nên chỉ có đàn bà luôn mồm lái nhãi về sự bội bạc của đàn ông, mấy thằng sửa sửa nghe riết đâm ra ám ảnh đến hể có phản kháng về mặt tư duy. Tao cho rằng đàn ông mới là giống chung tình, khi chúng mày địt trần xuất trong bất cứ con nào, thì ngay khi xuất tinh xong sẽ có cảm giác yêu thương con đàn bà dưới háng cho dù đến thực sự thích nó lắm. Đặt trong giả định rằng đàn ông luôn luôn nứng cặc thêm địt mỗi ngày, thì 1 con đàn bà lười ngu xấu láo, tức phẩm chất đến có gì tốt, cũng có thể trối buộc 1 thằng đàn ông nó muốn chỉ với việc đơn giản là ngửa lồn ra cho địt. **Trong khi đó 1 thằng đàn ông muốn trối buộc 1 con đàn bà cần rất nhiều thứ phức tạp hơn, nguy hiểm ở chỗ tất cả đến theo logic cụ thể nào như ở trên đã nói. Đàn bà luôn có xu hướng mang tình dục ra đánh đổi lấy tình yêu -> Khi mày đến địt nó nữa thì nó cũng hiểu là mày đến yêu nó đấy.**

-> **Chính vì vậy, để biết chắc đàn bà có yêu hay ko hoặc yêu tới mức độ nào thì điều tối thượng của chúng mày là phải duy trì năng lực tình dục cao.** Khi mày luôn đòi hỏi, thì mức độ đáp ứng ngược lại sẽ cho biết chính xác con đàn bà của mày lòng dạ tới đâu

Tao biết tâm lý chung của lũ chúng mày đối với vợ/người yêu luôn mong muốn phái nữ chủ động chiều chuộng, hành động đòi địt được xem như "hạ đẳng", chỉ đáng dành cho lũ "phàm phu tục tử". Sự ngu si kèm thái độ vênh váo, bằng 1 cách thần kì đã biến chúng mày thành 1 lũ đực đàn độn hay "dối địt", dẫn tới phản ứng tiêu cực @ lão lếu của đàn bà.

Phim sex JAV bây giờ đã làm hỏng cả thế hệ đàn ông rồi. Chúng mày xem lắm quá hỏng não, thằng nào cũng đặt kì vọng vợ/người yêu thành thực như diễn viên, phơi dái ra đợi nó tụt quần BJ rồi cầm cặc nhét vào lồn chắc? Nếu muốn được như vậy, thì việc của chúng mày là mạnh mẽ lên, cặc dái phải cứng ngắc rắn đanh nảy tanh tách trong quần, xong đè ngửa con đàn bà của mày ra mà hiếp đúng nghĩa đen, rồi chắc chắn nó sẽ cầu xin để được hiếp thêm lần nữa. Chứ đéo phải cái thói dái thì xiu ỉu nằm 1 đống như chó thờ xong đòi hỏi sự ân cần nâng niu bùi dái, có cái lồn đưa nào nó chấp nhận. Thà mày dái cứng suốt ngày rình rình lang chạ nhưng địt nó nhiều nhất, sẽ tốt hơn nhiều so với "chung tình" nhưng dái yếu.

Tóm lại: **Đéo có con đàn bà nào cần 1 thằng phải chung thủy mà dái yếu hết, nhớ kĩ vào cho tao.** Khái niệm "chung tình" của đàn bà chính là việc địt nó thỏa mãn đấy, đéo dễ đâu mấy tml yếu sinh lý tội nghiệp. **Khi được lên đỉnh, đàn bà sẽ cảm thấy được yêu thương hết nấc, ngược lại nếu đéo lên được hoặc chỉ thấy nhột nhột ko mấy cảm giác, thì mày có yêu nó tới mức chặt buồi tặng nó được cũng đéo ăn thua.** Mấy thằng ngu chúng mày luôn có xu hướng đánh giá thấp năng lực địt bộp của đàn bà, tao nói kể cả những con bị lãnh cảm, nhu cầu ít, cả năm đéo địt cũng đéo sao, nhưng khi làm nó sướng 1 lần thì cái gì nó cũng cho mày được hết nhé. **Tao chẳng cần bí quyết cặc gì cao siêu, tao chỉ cần địt cho lũ mái sướng toi bời, đứa nào cũng cảm thấy được tao yêu thật lòng chứ lồn gì đâu.** Con bồ nghĩ nó mới là chân ái, lần đéo nào cũng 2 shot ngập lồn mà nhĩ. Con vợ thì nghĩ con kia chẳng qua thi thoảng được shot tuổi đéo gì so với chị mày ngày nào cũng BJ cho lão. Tao chỉ còn mỗi việc rót vào tai chúng nó rằng **"em rất khác biệt, ko ai so sánh được"** là xong, đứa nào cũng biết thừa tao đang bốc phét, mà đéo phiền gì lắm haha.

Sao lại là **"rảnh thì đi ăn?"**. Ở địt mẹ con gái người ta lồn dát vàng mà lại là đối tượng mày gạ đi ăn khi nào rảnh thì dờ. **Vẫn biết là thế nhưng tuyệt đối ko bao giờ có cái suy nghĩ "rảnh" hoặc "tiện thể", cái thái độ tiếp cận của mày ngu vl ấy.** Mày phải thể hiện việc đi ăn với nó là 1 sự kiện hay ho, mày luôn mong chờ và đặt ưu tiên hơn các thứ khác, chứ đéo phải chuyện làm khi rảnh, có cũng được không có cũng được. Nếu con đấy nó ưng mày ngay từ đầu thì được mày rủ nó đã ướm

quần luôn rồi, lúc đó sao cũng được. Nhưng đời đeo phải phim đầu, hầu hết con gái chưa thể ướm ngay được, nên mày phải là đứa chủ động đấy. Rút kinh nghiệm nhé Kèo của mày thì chưa tụt đâu, hiện tại mày liên lạc với nó kiểu gì? **Lần sau tuyệt đối tránh hành động kiểu rủ rê tiện thể đi nhé, nó có phải bạn bè chiến hữu lồn đâu mà mày định tạo sự thân mật theo cách đó? Phải địt xong đã chuyển qua giai đoạn yêu sâu rồi thì mới dùng kiểu đó được, toàn làm ngược.** Mày tập thói quen nghĩ ngược lại đối với mỗi vấn đề đi Mày nhắn cho nó là "mai đi ăn", thì mày nghĩ ngược lại luôn, nghĩ xem nếu mày là nó, mày trả lời như nào thì hợp? Nghĩ có thấy cần cần ko? Thế là bình thường chẳng có đeo gì, mày là nó thì mày rep như nào được?

Chưa biết đi đâu mày đã hẹn giờ qua đón, gà vl. Mày phải cho nó biết trước địa điểm, như thế mới có ấn tượng tốt về mày. Kể cả tới đó mày quay xe rẽ mẹ vào khách sạn cũng được, vấn đề phải là cho ngta biết rõ về plan. Sẽ là 1 buổi đi chơi, thì con gái nó cần phải biết cơ bản sẽ có những gì diễn ra, sau đó có thể phát sinh thoải mái đeo nhất thiết phải tuân theo plan, nhưng chắc chắn phải có 1 plan show ra cho nó biết bằng cách này hay cách khác. **Giờ giấc mày phải nhường nó chủ động**, chưa cái đeo gì đã lộ thói gia trưởng rồi. Mày chuẩn chỉ quyết đoán là tốt, nhưng với gái thì chưa địt được cứ phải giữ lịch thiệp đã. **Người đàn ông lịch thiệp là phải biết nhường nhịn đợi địt, sao mày tự nhiên đặt nó vào thế bị động ngồi chờ mày qua đón xong dắt đi đâu là do mày vậy?** Tới nơi rồi lại rồi tỉnh lên đeo biết đi đâu xong lại hỏi nó vừa đi vừa nghĩ lòng vòng à **Tao nhắc nhiều rồi, tuyệt đối đeo có "rãnh".** Địt mẹ mày nào vừa thôi, sao cứ đặt câu hỏi giống như "bấy" vậy? Tao ghét nhất thằng nào mở mồm ra là hỏi "bạn có rãnh ko?", lỗi giao tiếp ngu vl, nếu nói "rãnh" thì bắt đầu đề nghị, từ chối lại vướng. Nó đeo rãnh thì mày đeo dám hỏi à? Lần sau cứ đề nghị thẳng tung cho tao đeo cần phải rãnh, bạn thật thì đương nhiên nó nói con mẹ mày rồi hỏi làm lồn gì mệt cặc

Tiện đây tao nhắc chung tất cả chúng mày luôn **Con gái đặc biệt thích bị chặn dắt nhé, con nào cũng thích bị 1 thằng lọc lõi yêu đương tán tỉnh** Đeo có đứa nào ngu hết, **mày biết ngọt ngào với con gái, nó sẽ đoán ngay mày là "thợ gái" mẹ rồi.** Mấy thằng ngu gà thật thì phải có cách, chứ đừng cố ra vẻ đeo ăn thua đâu gái nó có IQ cao hơn cả mày đấy, đàn ông VN rất 1 lũ ảo tưởng IQ thấp như súc vật cứ nghĩ mình sâu sắc. Đàn bà nó hay thích mấy thứ nhảm lồn thật, nhưng nó đeo ngu đâu, hoặc ít nhất đeo ngu hơn mày. Khi 1 con nó biết thằng đang tán nó là 1 dạng cao thủ yêu đương, nó sẽ có cảm giác tự hào, tự tôn được nâng lên. **Tại sao 1 thằng gái gú ngập mồm lại bỏ công theo đuổi bản thân mình? Nó sẽ hiểu là có ít nhất vài đứa con gái khác sẵn lòng vạch lồn cho mình địt, nhưng mình lại lẻo đẻo theo nó, thế thì đích xác là tại nó hay ho đặc biệt thật rồi chứ gì**

nữ. -> 1 thằng đàn simp gái sẽ ko bao giờ mang lại được cảm giác giống vậy đâu. Mà cần phải lì, chứ đéo phải duy ý chí ngu lồn gặp cái gì cũng đòi thắng Cái bản lĩnh của đàn ông là không sợ thất bại, chứ đéo phải là bất bại. **Gạ đi ăn, đi chơi, hay kể cả gạ địt, thì thái độ chuẩn nhất của đàn ông là lì lợm.** Nay gạ đéo được thì vui vẻ chấp nhận, lần sau gạ lại. Chứ hơi tí rụt mẹ vào đéo dám mở lời lần nữa sao gọi là bản lĩnh?

Muốn tử tế phải biết chơi bời. Mà đừng nghĩ chơi bời là cái gì đó tội lỗi tiêu cực. **Cách chơi nó làm nên đẳng cấp của mày,** đéo phải như lũ trẻ ranh đâu. Sự đời cái lồn gì cũng thế, mày muốn hòa bình thì mày phải biết đấm nhau. Mày học võ mà sao đéo hiểu cái lẽ ấy được? **Muốn có chân tình thì mày phải từng trải qua hết ái ố tình sầu thì mới có. Mày phải trải qua ít nhất dăm ba đứa, tao nói là ít nhất nhé, thì khi đó việc mày dừng lại ôm 1 con tiến tới trăm năm mới có ý nghĩa.**

Tư duy của mày đéo rộng ra tí, **2 thằng đàn ông cùng sống chung thủy với vợ, 1 thằng cả đời chỉ biết mỗi 1 cái lồn vợ duy nhất, 1 thằng đã trải qua cả chục cái tươi rói khác nhau, thì sự chung thủy của thằng nào có giá trị ý nghĩa hơn?** Mày gà mờ đéo chịu được, 1 thằng phong lưu hoa nguyệt sành sỏi, thì khi nó nói lời yêu thương lời nói của nó có sức nặng vl, và là tiền đề để xây đắp hạnh phúc vãi cặc ra đấy. Tao mà đéo chán 1 rở gái, thì có cái lồn sư nương mày quyết tâm tu luyện hấp tinh đại pháp sống mãi giữ chồng.

Mấy thằng đệ tử ngồi ngay ngắn nghe tao giảng về nam tính

Thế lồn nào là nam tính?

Đơn giản là buổi cứng, thế thôi đéo nói nhiều.

Chúng mày toàn thằng cứng mỗi cái mồm, động tí là tụt cặc mẹ vào, thì gái nào nó ham?

Cứng ở đây là phải luôn cứng, hoặc chí ít có thể cứng bất kì lúc nào.

Gạ địt không thành thì lần sau gạ lại, như thế chính là cứng liên tục.

Con gái người ta mới giãy ra tí đã tụt vào ngay thì rút

Đã vào khách sạn là phải rút buổi ra ngay cứng đét nảy tanh tách, thì làm đéo có con nào cưỡng lại được? Nhiều con vào tới ks rồi còn ằm ương "em chưa sẵn sàng", thì chẳng qua là tại mày ngu thôi. Lúc đó cứ việc cởi quần dựng đứng lên nghe chưa? Xong nhẹ nhàng vuốt ve hỏi nó "thế

khi nào em sẵn sàng để a đợi", địt mẹ vừa nam tính vừa lịch thiệp vừa phong độ vãi cả lồn còn đéo gì nữa? Bướng nữa cầm tay nó đặt vào buổi "a nhờ tí" đỡ thế lồn nào được

Lúc chưa lừa được vào ks thì sao? Thì vẫn phải cứng. Thằng thần gạ địt cho tao, tao đã ví dụ chúng mày ngay từ mấy pages đầu rồi còn đéo hiểu. Lần đầu tao gạ tất nhiên nó từ chối, hôm sau tao lại gạ thì mới chính là chân thành. Người đàn ông chân thành, uy tín, chính là người hôm nay thèm địt, 10 hôm sau cũng vẫn thèm như cũ, như thế mới là không dễ thay lòng, chứ đéo phải vài cái lời mồm suông hô khẩu hiệu

Những thằng thấp kém yếu đuối sẽ luôn bị ám ảnh bởi sự hèn kém của bản thân

Nhiều thằng tới lúc đã có thành tựu vật chất rồi, kiếm ra tiền rồi, nhưng nội tâm vẫn luôn ám ảnh tự ti với sự thấp kém của mình. Bọn như thế rất rất nhiều, chúng mày có thể gặp cực đông ngoài xã hội, và rất có thể là chính bản thân chúng mày. 1 thằng cốt cách hơn người, thì rơi vào hoàn cảnh thất thế vẫn có thể giữ được cái chất của 1 thời đã qua. Ngày xưa nghe chuyện cổ "nàng công chúa và hạt đậu", đại khái có 1 con mồm nó là công chúa đi lạc vào 1 nhà nào đó, nhà đó muốn thử xem có phải công chúa thật ko thì đặt 1 hạt đậu lên giường xong lót 1 núi đệm lên, hôm sau con mặt lồn kia kêu cả đêm ko ngủ được vì có cái cặc gì vương vướng bên dưới. Tao rất kết câu chuyện này

Con người ăn nhau ở cốt cách. Việc có ích nhất chúng mày cần làm là nâng cao cốt cách bản thân, tự nhiên những thứ hay ho sẽ tìm đến trong quá trình mày nâng lên, chứ đéo phải đắp đập thật nhiều vật chất tầm thường. Nâng cao thế nào? Đéo gì bằng cảm nhận được những sự tinh tế nhỏ nhất. Ngồi trong quán cafe cùng con hàng mới gặp lần đầu, nếu mày nhìn ra được con vẹo hơi cau mày trong thoáng giây vì nhạc hơi to, mày có hành động điều chỉnh hợp lý thì nó mang lại ấn tượng cao hơn vài lần so với việc mày dùng iphone 15 hay là chạy SH ý. Vật chất trong rất nhiều trường hợp sẽ mang tới tác dụng ngược. Bây giờ tao đi xe bình dân, dùng đt bình dân, nhưng ứng xử của tao chất chất, thì tao sẽ nổi bật hơn nhiều so với chính tao nếu đi Merc, xài Iphone 15 Pro Max. Những người tài giỏi đéo dùng đồ xịn đâu lũ ngu, tất cả những hãng bán đồ Luxury đắt tiền đều chỉ nhắm vào tầng lớp trung lưu ngu dốt, còn thượng lưu đích thực họ thích thú cảm giác chính bản thân họ tỏa sáng hơn là đồng đồ vật vô tri dẫu có giá trị tới đâu đi nữa. Mấy thằng ngu simp gái hàu lồn rồi chắc chắn sẽ ném trải cảm giác cái đũa con gái mình coi như hoa như ngọc, lại quy lụy cầu xin 1 thằng cặc dái khác, xong quay ra chê trách thế thái nhân tình như cứt. Tao rất thông cảm với lũ simp, vì bước đường tao đi đã đập lên đéo biết bao nhiêu thằng như thế

Chúng mày hẹn gái đi chơi lúc chưa địt, thì cần phải để nó tự chọn địa điểm.

Đéo phải để làm gì ghê gớm, đơn giản là để nó đỡ phải băn khoăn suy nghĩ về những thứ ngoài lề. Nếu đá trên sân nhà, thì suy nghĩ của nó sẽ chỉ hướng về mày, xem liệu mày có ngon địt ko thôi, chứ ko cần phải băn khoăn xem chỗ hẹn có xa quá ko, vướng gì ko, rồi nhiều con EQ nó kém tí lại ngại chỗ lạ nữa.

Tao truyền cho mấy thừa thừa cái **tips hẹn gái buổi đầu** nhé:

- **Đi cafe, uống trà, hay ăn vặt... tất cả đều phải để nó quyết định.** Cả thời gian lúc nào cũng phải do nó chọn. Xong hẹn nó 3h thì ít nhất 2h45 mày phải có mặt rồi, xong nhắn nó là mày đang đợi, nó chỉ việc nhắc lờn lên thôi. **Tuyệt đối ko được giục, ăn quả cao su cũng phải nhin, ghi sổ tính sau nghe chưa**

- **Cho nó chọn vị trí, thời gian, phương thức...** Nhưng nên gài lại 1 ý nhỏ để nó phải động tâm tí chút nhẹ nhàng của mày. Ví dụ tao hay nói với gái **"đi đâu cũng được tùy e chọn, a chỉ cần nhẹ nhàng êm tai là được, mấy bữa nay nhiều chuyện linh tinh hơi nhức đầu muốn thư giãn"** -> Làm như vậy tí nữa sẽ có chuyện để nói với nhau, ít nhất nó là người pick sẽ hỏi lại xem mình thấy chỗ này thế nào thì còn văn xịch lờ **"có em là được ở đâu cũng vậy"**, ngoài ra hầu như 90% nó sẽ tò mò hỏi han về "mấy chuyện linh tinh" bên trên đã nói

- **Hẹn hò vài buổi đầu rất không nên để nó trôi theo kiểu tới đâu hay tới đó, mà nên có sự control nhất định.** Trừ khi mày tới cảnh giới ngồi đầu, gặp chuyện gì cũng mồm hay được như tao, còn không thì nên suy nghĩ về những tình huống có thể xảy ra, và những gì mày sẽ ứng xử tương ứng phù hợp với phong cách bản thân.

- **Điểm mấu chốt nhất của 1 thằng đàn ông thu hút con gái là ở nói đi đôi với làm.** Người VN rất thụ động, đặc biệt là bắc kỳ. Chúng mày mồm rất nhiều, mà làm đéo có mấy. Lũ súc vật ngu luôn mồm nói yêu thương quan tâm, nhưng tay chân lại như mấy thằng bại liệt đéo nhắc lên được. **Gái nó đi tới thì phải biết đứng dậy đón, hoặc nó ngồi sẵn mày tới nhìn thấy thì phải biết vẫy tay ra dấu.** Ngôn ngữ cơ thể mày nhanh nhẹn linh hoạt lên, kéo ghế mở cửa lady first nghe chưa? Những thứ đấy mày làm tốt thì nó thừa sức bù đắp lại việc mày đéo có ngoại hình, hay là ăn nói vụng về.

Chúng mày tán gái hay mắc cái thói cầu toàn

Thằng nào cũng nhắm nhắm gọt dũa bản thân thành hình tượng hoàn hảo nhất có thể, thế là ngu đấy. **Việc quá chú trọng xây dựng hình ảnh tốt, đã vô tình khiến chúng mày giả tạo, không chân thành.** Hơn nữa còn làm chúng mày bị "cứng", làm cái đéo gì cũng có sự "ngại" vô hình nào đó, vì lỡ há miệng mắc quai con mẹ nó rồi. Cho nên điểm cốt yếu đéo phải là chúng mày có bao nhiêu thứ

tốt, show ra bao nhiêu mặt tốt đẹp, **mà ăn nhau nằm ở sự kiểm soát nhược điểm**. Chân tiểu nhân thì luôn tốt hơn ngụy quân tử, ở đây thằng nào từng đọc qua Lộc Đình Ký, đọc chứ đéo phải xem phim rác, chắc sẽ hiểu tao nói cái gì.

Đối với con gái thì mày show điểm mạnh đéo ăn thua đâu. Giờ cứ cho là mày khỏe như đại đệ tử @Kim Tích Sơn của tao đi, thì cũng đéo đảm được sư đệ Tùng sùi @Tungdeptrai_vn của nó, thế thì khỏe để làm đéo gì phòng? Như vậy thằng @Kim Tích Sơn đéo bao giờ nên tự vỗ ngực khoe anh đây rất khỏe, mà nên tự biết **nhược điểm là đéo đẹp trai để cố gắng kiểm soát nó, không để đáng về của bản thân dọa sợ đối phương, thế là đã thành công 1 nửa rồi**

1. Tùy tình huống, và có rất nhiều tình huống như vậy. **Tao rất hay sử dụng kỹ năng này, thi thoảng sẽ gieo vào đầu nó 1 suy nghĩ nhỏ để nó có thứ mà nghĩ về tao**. Văn hóa VN là thứ hạ đẳng ngu lòn vãi cặc, nó khuyến khích ngta ngta theo số đông, và bất cứ việc gì mang dấu ấn cá nhân hoặc quan điểm khác biệt với đại đa số (chỉ khác biệt chứ chưa cần phải đối lập), đều sẽ mặc định coi là không nên thể hiện. **Người VN trong mắt chính những người VN với nhau, đều là những kẻ nhàn nhạt núp bóng số đông, 1 câu nói cũng viện dẫn lý do, rất rất ít người dám nói lên suy nghĩ hay cảm nhận thật sự của bản thân. Vì vậy nếu mày dám thẳng thắn, mày sẽ trở nên rất khác biệt, và thật là mạnh mẽ**

Bọn mày phải tập luyện cho hết nét xơ cứng đặc trưng của người việt trong giao tiếp cái đã, trước khi copy cách làm của tao. **Đề gieo ý tưởng vào đầu gái có rất rất nhiều cơ hội luôn, miễn là mày có thể nói chuyện thoải mái là được**. Tao ví dụ vài phát:

- **Buổi hẹn đầu đang nói chuyện xã giao để hiểu nhau hơn**. Tự nhiên **câu chuyện chột chùng xuống**, cái này cũng rất hay gặp, tao với cốc cafe mân mê, quay sang nhìn nó hít 1 hơi dài (để cho nó thấy) làm như ngáp ngừng chút, rồi hỏi "em cao 1 mét bao nhiêu cho a biết được ko?", nó lùn tằm dưới 1m6 nên tao mới hỏi vậy, con nào cao tao hỏi cái khác -> Kệ con mẹ nó ngáp ngừng hay trả lời sao cũng được, tao nói luôn "mẹ a cao 1 mét 5 mấy thôi, ko hiểu sao a luôn thích con gái hơi thấp 1 chút, cảm giác có thể bế lên bất cứ lúc nào cũng được ấy, nhất là trời lạnh, chân dài hoặc cao quá thì lại ko dám nghĩ tới". Mày đặt địa vị mày là con kia đi, tao tin mày cũng mừng tượng ra dòng suy nghĩ của nó

- Gặp con nào trang điểm sửa soạn kỹ, nhìn là đoán được nó đầu tư ít nhất 30p bôi trét trước khi đi gặp mình, thì tao có thể chơi kiểu này: **Lúc buổi hẹn gần tàn, tao luôn control lúc nào ngừng và thường ngừng ở lúc cao hứng vui vẻ nhất, tao hay rút điều thuốc mân mê rồi nhìn xa xăm, trùng xuống phán 1 câu "chắc a ko ổn rồi", đợi nó hỏi tại sao thì phang tiếp "đêm nay về sẽ nhớ tới em cả đêm mất, thế thôi xong kệ mẹ, đã gieo xong vào đầu nó suy nghĩ đêm nay có thằng đang nhớ tới**

mình, dù lý trí nó cũng thừa biết chắc lồn gì, có khi đang cào phím nhấn với 8 con khác, cũng giống như nó tối về còn rep 18 thằng cặc dái ở đéo đâu. Nhưng cái suy nghĩ đó sẽ găm trong đầu nó, đôi lúc nó sẽ bận tâm chốc lát nghĩ xem mình nói có thật hay ko, thể thôi là đủ.

- Nhiều lắm, động não tí sẽ nghĩ ra cả chục tình huống tương tự. Cốt yếu là ko được ngại ngừng đưa luôn cái tẩy của mình ra là đang thích nó. Người VN cả đực lẫn cái đều rất rất ngại cho người khác biết mình yêu hoặc ghét họ, trong khi đéo có lý do gì để mà ngại. Làm khác đi, show luôn bài tẩy cho nó xem đéo phải ngại

2. Cũng tương tự điều 1, nhìn mông vú vì tao có thần thái tốt lại khá đẹp trai phong trần, thằng nào đéo có thì làm cách khác đi đừng copy. Nói thẳng cũng được mà ngại thì nhắn tin cũng được, văn vở đầu tư tí - **Đừng "a rất nhớ em", mà đổi thành "a nhớ em không ít", hoặc cao thủ hơn "mỗi ngày đều nhớ em ko dưới 3 lần"**. Mày đếm cả số lần nhớ, thì nó có lực đâm lớn hơn nhiều "rất nhớ" nghe đéo uy tín tí nào - Có khi tao hỏi thẳng luôn "em có thể nào cho a cơ hội được ko?" -> "cơ hội đéo gì?" -> **Đừng nói ngu lồn vu vơ kiểu "a muốn là người quan tâm chăm sóc cho em, lau lồn em mỗi tối,...."** địt mẹ ngứa đít vãi lồn -> **Hãy nói "có được e 1 trọn 1 đêm, chỉ cần 1 cơ hội nhất định a sẽ nắm lấy"**, rõ ràng, menly, phong độ, lịch sự, có mức độ chính xác là chỉ 1 đêm chứ đéo phải mới nói chuyện 3 hôm đã đòi cam kết cả đời như 1 thằng óc chó hạ đẳng, lại có cả thời điểm hoàn toàn là do nó quyết định lúc nào "ban" cho cơ hội

Tập luyện nhé. Kể cả IQ cũng do tập luyện quyết định, bẩm sinh dĩ nhiên quan trọng nhưng chỉ chiếm tối đa 30% thôi Tao cũng xuất phát từ EQ thấp, cái gì cũng ngại sợ. **Tập để nâng cao EQ thì đéo có gì bằng kiến thức, nội công mày vững chắc dồi dào, thì tự nhiên cái gì mày cũng tự tin thôi.** Thời buổi hiện nay rất dễ mắc ảo tưởng biết nhiều, con người bây giờ cực ngu. Chúng mày đều mắc ảo tưởng hiểu biết, kì thực lại đéo biết tí gì, cái sức mạnh của Media nhờ nó nguy hiểm cùng cực. Nghe dăm ba bản tin rác rưởi, đọc vài trang sách bần thiêu, lập tức nghĩ mình am hiểu chính trị thế giới. Xem vài cái bộ phim giả tưởng, được vài phút có vẻ khoa học, thì cho là mình hiểu vật lý vũ trụ. Cũng tương tự lên voz, xamvn, đọc dăm ba thằng óc chó sóc lợ ra vài bài là cho rằng mình hiểu hết đàn bà. Rặt 1 lũ mồm cặc óc cứt. Không, mày nhầm đấy Mày rất nên có kiến thức vững về nhiều mảng, tự nhiên EQ sẽ cao dần lên Tao ko biết mày đang ở vị trí nào rồi, nhưng tìm hiểu học thuật ko bao giờ thừa đâu **Chính từ sự hiểu biết sâu, sẽ giúp mày xuyên thẳng vào nhận thức của đối phương. Kiến thức ko đơn giản tới từ vài trang sách hay mấy cái clip rác mày xem đâu. Nói rộng ra thì nó chính là sự từng trải đó.** Kinh phạt đường tăng lấy về làm gì có chữ, Kinh chính nằm ở quá trình trải nghiệm nhân gian trong quãng đường xa xôi phải cuộc bộ đó chứ đâu, chúng mày còn đương mãi nhìn gậy sắt chọc vú lồn yêu quái nhìn ra thể đéo nào được. Huyền trang pháp

sư lúc ban đầu là thằng hôi sữa tập tọc đọc kinh, đi chuyển phượt tây trúc về mồm kinh vì thấy ko? Đéo phải vì ngài đọc được cái lồn gì hay bên bên đâu mà xin link download, ngài mồm được là nhờ 1 đồng thần tiên yêu quái nhân gian nữa đó chứ. Làm đéo có ai đi cùng ngài đâu, toàn là các mặt nội tâm chồng chéo trong con người ngài đấu tranh với nhau để cuối cùng hợp lại làm 1 mà thôi

Nay mát trời tao chỉ cho chúng mày tâm pháp luyện tập, thằng nào hiểu được đạo lý thì là có duyên. Tập võ công đối phó với gái, thì tại sao đéo tập với sư tổ chúng nó luôn? **Chúng mày có thấy bản thân mình ngày hôm nay khôn hơn nhiều so với chính mình 10 năm trước ko?** Thế lý do đéo gì chúng mày cho rằng thằng già 70 tuổi là lạc hậu, não chậm, ít hay ho hơn thằng 20 tuổi? Tin tao đi 40 tuổi căn bản vẫn là thằng ngu thôi, khái niệm "nhà toán học trẻ" là dành cho những thằng dưới 50 tuổi đó. Mày đã bao giờ cảm nhận được sự áp đảo ào ạt trước kiến thức của người khác chưa? Nếu chưa thì đích xác là vì óc mày toàn cứng, quá thấp kém làm sao cảm nhận được. **Tao nói thật thằng nào tập tán gái, tập mồm cho hay thì cứ tìm mấy bà già mà tập, mày mồm đéo hay thì ngta khác chỉ bảo mày tận tình. Con đĩ non 20 tuổi làm sao sâu sắc bằng bà ngoại 70 tuổi của nó được.** Mày mồm hay giao tiếp thế nào mà các bà tất kinh 60 tuổi trở lên nhìn thấy mày mắt sáng ra, mặt rạng rỡ đòi mai mối giới thiệu cho con cháu người ta, thì đích xác là mày giỏi vĩ lớn rồi. Mà ngu thì sao? Chỉ cần thái độ mày hân hoan, người già sẽ dạy chúng mày từng tí. **Tìm 1 người già đáng cho chúng mày học hỏi, nó dễ hơn nhiều so với thực hành ngay trên đối tượng tiềm năng.**

Tao ko bao giờ đọc mấy cuốn sách "dạy" thế nọ thế kia kiểu hiện đại bây giờ, đơn giản vì tao đéo tin mấy thằng ngu đầy đủ khả năng dạy được tao Tao thích đọc tiểu thuyết, hoặc những sách viết về thứ gì đó khách quan chứ ko lồng ý kiến chủ quan của người viết vào Vài cuốn tao cảm thấy **sâu sắc đáng đọc nhất:** 1. Cái cười của thánh nhân. Cuốn này mỏng thôi nhưng đọc cực hay, những mẩu chuyện nho nhỏ nhưng hàm chứa ý nghĩa ở cái tâm thoát tục, xứng đáng đại diện tiêu biểu cho văn minh Trung Hoa thần thánh 2. Hồng Lô Mộng. Cái lối viết của tác giả nhàn nhạt như nước chảy mây bay, cuốn này cực hay ở chỗ chính nó nói lên phẩm chất của người đọc. Ở mỗi mức trình độ khác nhau sẽ đọc hiểu ra những thứ khác nhau, tao đọc sẽ cảm thấy bản thân ngày càng tăng tiến nhận thức. Đặc điểm chung của các danh tác tàu sẽ là như vậy, ý nghĩa sẽ phụ thuộc vào cả nhận thức người đọc, HLM là cuốn đặc sắc nhất với yếu tố này. 3. Chiến tranh và Hòa bình. Cuốn này tao đọc ít nhất 5 lần rồi 4. Sông đông êm đềm, vài cuốn khác của cùng tác giả Solokhov. Lão này có cái nhìn rất hay về đàn bà và tình yêu, văn của lão lột tả trần trụi nhưng ko ca ngợi cũng không bêu xấu, theo 1 phong cách rất Nga Nói nữa thì nhiều lắm, tao ko mấy để ý tới sách gì, mà chú trọng vào phong cách của từng tác giả. Sách phương tây tao đánh giá thấp, địt con mẹ bom thổi lừa gà là

nhiều chứ trình thẳng tác giả đó có bao nhiêu. Hồi nhỏ thì tao cũng bị ảnh hưởng truyền thông dốt mũi nên đọc khá nhiều tiểu thuyết gia Âu Mỹ, cơ mà bây giờ thì thấy đó ăn thua Phim ảnh tao đặc biệt dị ứng với lối làm phim dốt mũi lừa đảo dưới hình thức điện ảnh của Mỹ, mặc dù tao rất khâm phục cách bọn Mỹ làm phim đã sản sinh ra 1 đồng thẳng ngu nhưng lại có niềm tin sắt đá vào trí tuệ của bản thân. Đã thẳng nào trải qua cảm giác xem Inception xong nghĩ mình cũng hiểu về Lucid Dream, hay xem Interstellar rồi nghĩ mình cũng biết về vũ trụ chưa? Những thứ văn hóa phương Tây hiện đại nó độc hại nguy hiểm ở chỗ ngấm vào từng tí, nếu mày ko có đủ nội lực vững chắc để chống nhiễm, nó sẽ găm vào đầu mày từng chút, rồi từ đó biến thành niềm tin, thành định kiến. Trong não chúng mày sẽ dần dần mờ nhạt ra hình ảnh, 1 vĩ nhân hay 1 vị anh hùng ắt hẳn phải là 1 thẳng cặc da trắng nào đó với bộ râu trắng cùng ánh mắt xa xăm? Rồi đó hiểu từ lúc nào chúng mày sẽ mặc nhiên gán những thứ tươi đẹp tinh túy đều đến từ thế giới phương tây. Cuối cùng chúng mày sẽ tự quay ngược lại cắn vào đái, tự cho rằng mình sinh ra vốn đã thấp kém, ko thể đạt được những thứ này thứ kia đều do số mệnh.

Phương Tây nó đặc biệt rất mạnh về tâm lý hành vi con người, chính vì vậy ít nhiều gì văn hóa văn nghệ của nó đều có phần thao túng dốt mũi, ít hay nhiều thôi, bị nó dốt thì rất dở, nhưng ko thể vì thế mà bài xích nó được. Phim thì tao rất khâm phục lão Tom Hanks, cao thủ trong cao thủ, đỉnh cao của dư luận viên tuyên truyền giá trị tốt đẹp của văn minh Âu Mỹ đấy. Biết là xạo lòn, nhưng nó đẹp thật, mỹ miều thật, chấp nhận bị nó dốt đi 1 đoạn cũng đó phiền lắm hê hê. Bao giờ chúng mày xem phim mà hiểu được những chi tiết nhỏ như kiểu 1 đoạn nhạc vang lên trong 1 phân cảnh, tại sao lại là bài hát đó? Hay 1 bức tranh, hoặc 1 tờ báo mà nhân vật nào đó cầm lên, hay kể cả tại sao trong 1 khung cảnh gần gũi lại có 1 búi dây điện nhằng nhịt? Cấp cao hơn nữa thì tại sao lại là góc quay này? Đạo diễn đang muốn nói cái gì? -> Chúng mày sẽ bước lên 1 đẳng cấp hoàn toàn khác. **Phim ảnh hay nghệ thuật nói chung sẽ làm nên chiều sâu con người chúng mày.** Vứt con mẹ mày cái cốt truyện đi cho tao đã, cái đó 1 con bò xem cũng hiểu đó cần nói. Xem phim để luyện óc quan sát, đi sâu vào chi tiết sẽ có rất nhiều thứ thú vị, để rồi trong cuộc sống mày sẽ nhận thấy mỗi cử chỉ, thậm chí 1 ánh mắt đều có ý nghĩa nào đó, và khi mày hiểu được, đôi phương sẽ cảm thấy mày quý giá biết bao nhiêu. Tao xem phim đó phải để xạo lòn với mấy con bò, hay thể hiện bố mày biết nhiều làm cặc gì. **Tao xem là để đạt khả năng khi nhìn thấy 1 đứa con gái hơi nhăn mũi rồi đảo mắt, tao biết nó đang muốn đi chỗ khác hay có khi đơn giản là buồn đái, đợi 1 lúc sau ghé vào tai nó hỏi "em khỏe ko?", có thể nó còn tưởng tao bị dở hơi hoặc đó biết vì sao lại hỏi, lúc này tao lại vấn "này a thấy e hơi nhăn, sợ e thấy ko được khỏe" -> Đây mới là quan tâm đó mấy thẳng, bọn thô bỉ ngu đần đào đâu ra cái khí khái như vậy? **Con gái đặc biệt thích những thẳng nhớ dai nhé.** Mày chú ý ghi nhớ chi tiết, sau đó vào 1 thời điểm thích hợp nhắc lại, nó sẽ bị bash**

manh vào đầu luôn. Mày dẻo cần phải nhớ siêu như phim đầu, địt con mẹ lâu lâu lôi log chat của chính nó ra mà đọc lại, tìm vài cái chi tiết nhỏ nhỏ để nhắc lại vào lúc thích hợp nó sẽ bị ấn tượng cực to luôn đấy

Đàn bà tuyệt đối ko dùng tiền dẫn dụ nhé Con nào cũng thích tiền hết, nhưng nếu mày lấy tiền ra đòi lấy cảm xúc của nó, thì tự nhiên đã đặt nó vào thế khó rồi. Mày coi nó là loại người như nào? Kể cả nó có cảm tình, hơi thích thích mày thật, thì khi mày phang tiền ra nó cũng mất hứng, nó nhận xong đáp ứng kì vọng của mày, thì hóa ra nó là bán à? Nó càng thích mày thì càng dẻo muốn nhận, còn đã nhận thì chắc chắn nó dẻo thích thú gì mày, vì sớm muộn mày cũng dẻo phải là người nó cần nên tội gì ko bào? Cho nên tao nói đi chơi gái trả đúng giá thôi, nhiều lần liên tục thì nó lại hóa ra dẻo phải mua bán nữa, lúc này mới nói chuyện khác được. Mà yêu phò làm cặc gì? Gái thích trai tây vì nhiều lý do khá phức tạp, tao cũng ko muốn đề cập Tây nó dẻo hơn gì bọn mày hết, kể cả mindset luôn. Mấy con cuồng tây ko nhiều, dẻo phải xoắn. **Mà cuồng tây cũng chẳng qua nó dẻo có khả năng trời được con buổi ta nào ngon ngọt, tự ái dâng cao sinh ra cay cú, cũng giống chúng mày dẻo dứt buổi vào được quay ra dè bieu thôi.** Trên đời này chẳng có cái dẻo gì hay ho bằng giao phối với 1 người đồng chủng đồng văn đầu

Sinh lý nó là tổ hợp phức tạp của 1 loạt cơ chế chuyển hóa D3 dĩ nhiên quan trọng, nhưng kể cả mày uống D3 cũng ko có khác biệt gì đáng kể. Mấy thằng óc cứt ysl lại đâm đầu vào tem, thuốc chống cháy thôi, thứ mày cần chữa là cái não của mày đầu tiên chứ dẻo phải cái cặc Nóc D3 thì chỉ tăng lượng D3 tức thời, dẻo ý nghĩa lắm. Trong khi mày tắm nắng buổi sáng 1 tiếng vừa có D3, vừa giảm cortisol, vừa tăng được testosterone bền vững. **Mày cứ hướng tới cuộc sống tự nhiên là tự khắc cơ thể khỏe mạnh.** Cụ thể:

- Vận động cơ thể ít nhất 1 tiếng mỗi ngày, nên là 2-3 tiếng.
- Ăn thực phẩm lành mạnh, người VN nhét vào mồm toàn cứt tao dẻo nói quá.

Nhưng vấn đề ở chỗ mày đang là cỗ máy sinh học bị hỏng rồi, tất những thứ tốt đẹp kể trên chỉ hoạt động khi mày là 1 cái máy bình thường thôi. Còn nếu mày đang bị mỡ máu cao, hoặc rối loạn chuyển hóa gì đó, có cái con cặc mày theo được. Cách duy nhất cứu vớt được mày là mày phải tự hiểu các vấn đề mày đang bị, rồi tìm hướng mà thoát ra, dẻo ai làm thay được, nói nhiều bằng thừa. **Tiện đây tao nói luôn cho bọn mày 3 cách tốt nhất để cải thiện sức khỏe sinh lý, thấy rõ rệt kết quả ngay luôn mà dẻo cần bỏ công sức gì nhiều**

1. **Thực hiện ngay và luôn nhịn ăn gián đoạn hay còn gọi là IF.** Lên youtube mà search các bài tiếng Anh, đừng bao giờ đọc hay nghe gì bằng tiếng việt. **Thực hiện chế độ 16/8** rất đơn giản, cứ việc ăn uống như bình thường, chỉ đơn giản là ăn bữa tối sớm hơn 1 chút và bỏ bữa sáng thay bằng trà hoặc cafe ko đường. Sau khoảng 2 tuần mày sẽ thấy cơ thể nhẹ nhõm hẳn dù cân nặng có thể ko giảm mấy, ý tưởng địt bọp cũng thanh thoát hơn nhiều

2. **Tắm nắng sáng sớm tầm 30p.** Có cái lồn gì đâu mặc độc cái quần lót lên sân thượng hoặc ra ban công phơi nắng, vừa phơi vừa ăn sáng đọc báo uống cafe, xong xuôi cũng vừa hay.

3. **Cắt giảm tinh bột thay bằng rau luộc,** đúng ra bữa mày ăn 3 bát cơm thì giảm còn 1.5 bát thôi tăng rau lên

4. **Tập bất cứ trò gì đẩy nhịp tim lên 150-180 liên tục trong 30 phút mỗi ngày.** Thích gì tập nấy, kể cả địt nhau cũng được. Tốt nhất theo tao là đấm đá bao cát, vừa giảm cortisol vừa tăng tes vừa đốt calo vừa tăng nhịp tim vừa kích động chuyển hóa vừa dẻo tốn tiền. Được thì đăng ký tập kick boxing theo Tùng sùi đệ tao là best mẹ luôn

Chúng mày căn bản là ngu, tao nói đừng tự ái Xã hội VN, đi lên từ xác chết, mà là xác chết đói. Cho nên cả xã hội căn bản đề cao phóng đại quá mức miếng ăn, đi liền theo sau là giá trị vật chất, dẫn tới méo mó lệch lạc hết tất cả các mặt khác. Hãy nhớ người VN mới chỉ bắt đầu ăn thịt cá thường xuyên chưa tới 30 năm đâu, chỉ như 1 cái chớp mắt với tiến trình lịch sử. **Chính vì đói ăn, trong gene di truyền của chúng mày, và cả trong vô thức nữa, bỗng trở nên coi nhẹ tất cả, dễ thỏa mãn dẫn tới cực hời hợt trong mọi vấn đề.** Hệ quả của sự dễ dãi thỏa mãn là chúng mày trở nên nhạt nhẽo, 1 câu nói cọt nhả, 1 ý niệm hời hợt có thể làm bọn mày cười như điên...được 10 giây, rồi lại như những con zombie. **Thứ chúng mày luôn thiếu, luôn thèm, đặc biệt là con gái càng thèm, là những điều ý vị hay ho làm mày cảm thấy vui vẻ mỗi khi nghĩ tới, hầu như dẻo thể tìm thấy trong cái xã hội rác thải này,** tao nói dẻo quá tí nào, từ từ ngấm ngấm đi

Đầu tiên bọn mày phải tập nghiêm túc trước đã **Nghiêm túc trong mọi thứ** Lỗi giao tiếp nghiêm trọng phổ biến nhất luôn là **cọt nhả, coi thường vấn đề của người khác**

Thường sẽ diễn ra như thế này:

- Anh ơi em ngứa quá

- Ôi dào ko sao em ơi, a bị sùi mào gà ngứa gãi đứt cả chim, mà cũng có sao đâu. Em cứ gãi gãi như a đây là hết ngay

Đã bao giờ chúng mày chia sẻ hay than phiền với người khác, dù là rất thân thiết, thậm chí ngay cha mẹ chúng mày về 1 vấn đề gì đó, để rồi nhận được 1 lô lôc lý luận rằng vấn đề của mày là quá nhỏ, chính họ đã trải qua gấp 10 lần, và họ đã vượt qua 1 cách tuyệt vời ngoạn mục như thế nào -> Kết luận rằng mày đéo có vấn đề cặc gì cả, thế nhé. **Chính xác chúng mày cần là ngược lại, nghiêm túc nhìn nhận vấn đề, khi mày thực sự quan tâm tới vấn đề thì đã thành công 1 nửa rồi, mà chưa cần thực sự nói cái đéo gì cả**

Nhớ cho tao trên đời này những chuyện kể như to tát nghiêm trọng khản thiết, thì đều là việc đã rồi. **Còn những chuyện mây gió tưởng như hão huyền đéo đáng là gì mới chính là mấu chốt.** Khi xảy ra chiến tranh, dịch bệnh, loạn lạc.... thì đéo phải buồn thức ăn là giàu đâu địt mẹ lũ ngu. Muốn làm giàu hãy buôn rượu, thuốc lá, ma túy.... những thứ đéo có cũng đéo làm sao, nhưng khi cảm xúc lên cao thì nó đáng giá Đã thằng nào sẵn sàng trả 100k cho 1 bao thuốc lá ngay giữa tâm dịch covid 19 chưa? **Con người chính là như vậy, đéo ai quan tâm lắm tới sống chết đâu, thứ người ta hướng tới là những phút giây thăng hoa đó thôi.**

Những thằng mắc bệnh gặp gái là tịt, thực ra đều là loại phé vật đéo đáng 1 xu.

Chúng mày đéo phải tịt vì gái, mà thật ra chúng mày ko dám đối diện với chính bản thân mình Thằng phé vật sẽ bốc phét ba hoa rất nhiều về mọi thứ, miễn đéo mấy liên quan đến chính nó. Nó có thể diễn cợt từ tổng bí thư tới ti phú giàu nhất hành tinh, tất cả chỉ là trốn tránh thực tại. **Khi bất kì ai có ý muốn nghe hấn nói về chính hấn, hấn bắt đầu run sợ và lảng tránh để tìm cảm giác tự tin quen thuộc khi nói về kẻ khác, chính điều này biến hấn trở thành đồng cốt chỉ biết có mồm.** Nói chuyện với gái rất khác so với ba hoa bốc phét cùng bạn bè ở chỗ đéo thể trốn chạy được, sự ảo tưởng bỗng nhiên bùng phát biến mất, thế thôi tao đéo cần nói thêm nữa nhì.

Những cuộc nói chuyện mà cả 2 cùng cười ngặt nghẽo sẽ đéo đi đến đâu hết, mấy thằng óc buôi lắc não tỉnh ra đi lũ ngu. Chúng mày ắt sẽ nhớ ra có những thằng mày quen nói chuyện rất hài hước, nó có thể chọc cười 1 đám đực rựa với nhau, nhưng chắc chắn thằng đó luôn là kẻ cô đơn nhất đúng nghĩa. **Cười cợt, hay bất cứ thứ gì bọn trẻ bây giờ kiu bằng "mặn", đều sẽ biến thành cứt ngay khi dopamine trong não giảm xuống, và ký ức về những tràng cười sảng sặc đó dần trở nên tầm thường như bao đồng cốt khác** Bọn mày luôn sợ mình nói chuyện bị "nhạt", mà đéo hiểu chính sự "mặn" mới là nguy hiểm cần tránh. Đã bao giờ mày ăn 1 món gì đó lạ miệng, rất ấn tượng, và nhớ mãi nếu chỉ ăn 1 lần duy nhất chưa? Mày sẽ nhớ mãi, nhưng nếu vô tình được ăn lại và phải ăn liên tục, mày sẽ ngán tận cổ **Nói chuyện lòi cuốn chính ở những câu nói tưởng chừng vô vị, nhàn nhạt nhẹ nhàng lại khắc sâu vào ý nghĩ, và khi mơ màng lúc nửa đêm nó sẽ chui ra xâm chiếm trong vô thức.**

Cho nó biết 1 thói quen nào đó của mày, nó nhớ thì nó yêu thật, ko yêu thì ko bao giờ nó để tâm. Ví dụ mày nói với nó là mày uống cafe ko đường hoặc rất ít đường, nói cho nó biết, rồi lâu lâu nói nó pha cafe cho mày uống. Lúc mày lè cái lưỡi ra nếm là biết nó có yêu mày thật hay ko

Chúng mày nhớ lời tao

Tán gái thì nhất thiết phải để lại cho nó 1 khoảng an toàn, cứ tới đó là dừng cho tao. Sẽ có 1 lần ranh nào đó mày ko bao giờ bước qua, như vậy nó sẽ muốn kéo mày bước qua Tao ví dụ thực tế cho mấy thằng đàn: Tao tán 1 con là lướt hết cỡ, đi chơi tâm sự đủ thứ trời đất, nhưng cứ đưa nó về tới ngay đầu ngõ là tao dừng ngay, gặp người quen của nó thì chào hỏi xã giao hết nấc. Đi chơi đến 22h lúc đang cuốn là tao chủ động "đề a đưa e về", dù tao biết thừa nó đi tới sáng đéo sao hết. Làm như thế nó sẽ có cảm giác an toàn là 1, khiến cho chính mày trở nên khó đoán là 2, cuối cùng là chọc vào 1 trạng thái tâm lý tao đéo biết gọi là gì, tạm gọi là "tự ái đàn bà" đi. Cúi cái mặt xuống nâng lên nó lên, giữ cho nó ở tư thế "cửa trên" 1 tí thì mới có chén. Con gái nó thích mày nhưng nó đéo muốn mày nghĩ nó dễ dãi đâu Việc của mày là tỏ ra cố gắng leo lên, thì nó mới là đứa sợ mày buông tay ra đéo leo nữa. Yêu đương nó giống như chơi game thôi, đặt nó vào vị trí boss đi, mày sẽ là thằng vượt hết thử thách để đút buổi vào mồm boss. Đéo có thử thách gì á hả? Địt mẹ mày vẽ ra chứ

Tâm sự nó phải như nào mới biết được Mày lại bắt đầu vợ dũa cả nắm rồi Mỗi đứa con gái là 1 cá thể khác biệt, đúng với con này đéo có nghĩa con khác cũng thế đâu, nhất là đời sống cá nhân. Mỗi con có hoàn cảnh khác nhau, vết tích quá khứ khác nhau. Mày cần phải nhận ra và nắm bắt các điểm mâu chốt nằm sâu trong tâm lý mỗi con, chứ đéo phải vợ thành 1 cái công thức chung.

VN ta gái đẹp vô số, nữ quyền chưa mấy hoành hành, xã hội tuy đã khác rất xa 10 năm trước, nhưng căn bản vẫn còn có lợi cho đàn ông. Đàn ông VN là 1 lũ ngu đần lại còn ảo tưởng tuyệt đối, như vậy cực kì có lợi cho thằng nào biết nắm bắt tâm lý. Mày chỉ cần tinh tế 1 tẹo, sẽ nổi bật hơn hẳn 1 đám khi đực vàng vầu hú hét. So đo với bọn tây làm gì, lũ tây khổ vãi lòn, nữ quyền nó đè mẹ lên cổ. Cổ lên các con vợ, kiếm cho mình 1 tấm chân tình mà áp lấy nhau đi, rồi rong ruổi trên bước đường tình nó mới đáng sống 1 kiếp làm trai Đàn ông đa tình mới có sức hút, mồm lũ đàn bà buông lời cay nghiệt ko ngớt chê chửi đòi hỏi vô bờ bến, nhưng đừng lấy đó làm phiền, việc đút là cứ phải đút. Mồm trên chửi chẳng qua mồm dưới chưa được lấp đầy chứ đéo gì đâu, thái độ chuẩn nhất phải là "ừ anh nghe đây" cặc cứng đét nháp ko ngừng nghỉ, thế nhé. Tao nhắc lại: Muốn có hòa bình phải sẵn sàng cho chiến tranh, mày muốn nắm giữ chân tình thì bản thân mày phải rành rẽ chuyện đa tình. Mày chỉ địt duy nhất 1 con thì nó bĩu trề môi khinh khỉnh rằng là chẳng qua chưa

có cơ hội, chứ có thì mèo nào mà chê mỡ, cứ thế sinh ra thói khinh chồng mà chính nó chẳng ý thức được đâu. Ở thế này cứ xềnh ra vợ đeo trông là bập ngay vài con gái non mơn mớn tí mắt lả lơ vào bú buổi phàm phạp, thì khi này mua quà cho vợ, nấu cho nó 1 bữa ngon rồi địt toi bởi hoa lá, nó mới cảm thấy bản thân nó là nhất, bọn kia chẳng qua tranh thủ bú tí buổi thừa đeo chấp. Lúc này này mở cái mồm ra nói câu "**a chỉ yêu mỗi e, người khác chẳng qua là thể xác**", nghe trơ tráo đều cẳng hết nắc, nhưng nó ngọt đeo đỡ nổi đâu

Mày ngồi gần nó, nhìn đi chỗ khác, 1 nhịp thở dài rồi im lặng. Khi này cảm nhận được nhịp thở của nó chậm đi hoặc khẽ hơn thì nó đối với này là chân tình, nó đang muốn nghe xem tại sao này thở dài. **Con gái yêu thật lòng nó sẽ gần giống tình yêu của mẹ này cho này, tức này làm cái lồn gì cũng có lý**, này giống con chó thì nó sẽ thấy chó đáng yêu vl luôn, để duy trì cái sự yêu đương ấy thì cần mỗi cái buổi này cứng thôi mấy thằng ngu ạ. **Tình yêu nó đeo vĩnh cửu đâu, đeo xít tình trùng vào bảo dưỡng thường xuyên thì hư hỏng rỉ sét thôi um biến chất là rất bình thường.** Đàn bà nó thay đổi là thường, này đang địt nó đều đều bỗng nhiên nó đeo cho địt nữa thì con này đẩy chơi đẹp, đáng tôn trọng đấy, nó yêu thằng khác rồi thì đeo húng địt nhau với này nữa, hoặc chưa yêu thằng nào đơn giản là chán này thôi, thế là rất chuẩn. Ra ngoài kia cả chục cả trăm thót lải nhải ầm ỨC chuyện vợ đeo cho địt, nó chán rồi chẳng qua ngại ly dị phiền phức thôi, mà nó cũng chẳng có nhu cầu yêu thằng nào khác nữa nên cứ vậy. Mấy thằng đàn vợ đeo cho địt lại lên mạng than thở sớm muộn cũng ngậm cút mà cười tao đeo tin có kết cục nào khác được.

Đàn bà khi nó có tình cảm sâu thật sự với này, nó sẽ bằng cách này hay cách khác cho này biết mọi thứ về nó. Mày cứ giả vờ nửa hiểu nửa không nhưng vẫn để nó dặt, sẽ vui hơn rất nhiều, và này sẽ dần có trải nghiệm thật sự thế nào là lòng dạ đàn bà. **Đàn bà cực kì bị cuốn hút bởi câu hỏi "người khác nghĩ cái gì về mình", mấy con non non mới lớn nó cực kì thắc mắc chuyện này luôn.** Biết cách control suy nghĩ này của nó là cách hiệu quả nhất để tiến sâu hơn trong 1 mqh. Tao thì thỏa mãn quá rồi, chúng này tập mà thực hành, đeo bao giờ thiếu chuyện để nói quanh cái này đâu mà phải lo nhạt. Vợ tao đẻ cho tao 3 đứa rồi mà vẫn còn xấu hổ e thẹn với chồng nó lắm

Nhân tiện tao dặn mấy tml **nguyên tắc chuẩn của 1 thằng đàn ông**

1. Không bao giờ để bất kì con đàn bà nào lấy sex ra làm áp lực với mình. Kể cả đối với vợ thì sex nó phải rất tự nhiên, mình muốn địt thì phải cứng buổi lên cứ thế mà tụt quần nó ra. Tao hiểu rất nhiều thằng, nhẽ đến 99% đeo nói quá, khi thêm địt lại luôn cần con vợ phải hợp tác, nó hơi nhăng ra cái là cặc tụt mẹ vào uất ức nuốt nhin. Thậm chí nào chúng này luôn muốn vợ phải BJ chiều chuộng như phim sex, thế là cực ngu, này sẽ đeo bao giờ được chiều như sex

2. Tuyệt đối ko được drama hóa cuộc đời bọn này. Mọi thứ phải đều trôi chảy như cơm ăn nước uống, đừng cố nếm nếm gia vị "mặn hóa" đời sống. Ừ a đang nứng cặc đây, đeo địt à? Thế thì

a đi xem sex vậy nhé, thể thôi ko được đổi giận rồi đòi hỏi nọ kia, thì tự nhiên tình cảm dạt dào ngay

Con nào cũng thể thôi, vợ tao sau sinh cũng gặp đủ các vấn đề như mấy tml khác ở đây, không hạn, có thời gian tao còn tưởng nó sinh ra lãnh cảm mẹ rồi. Chúng mày nghe bọn óc chó nói là phải chờ đợi, đỡ dần việc nhà tạo cho nó thoải mái rồi nó cho địt á? Có cái con cặc, nó sẽ càng lẩn lút và bắt đầu coi mày như 1 thằng mang tới phiền phức.

Tao mà đéo chịch thêm vài đũa ngoài luồng đời đéo nào vợ tao bây giờ nó đòi chịch như phim sex đâu.

Mấy thằng tinh tế, nhạy cảm, khát khao tình cảm, đều là những thằng có sẵn lợi thể mà đéo biết dùng, lại đi học đòi lũ alpha male rẻ rách mới vl. Chúng mày tự đã có sẵn thiên bẩm rồi, chính bọn đực đàn mới là cần phải sửa chữa. Chỉ chết cái tự chúng mày nghĩ đó là lỗi xong loay hoay tự đi tìm cách cắn cái đuôi của chính mình. Con gái thích đàn ông khóc lắm, mà đừng khóc vì nó là được, gà vl

Đàn ông ngoại tình đéo bao giờ là lý do cho đổ vỡ hết. Đàn bà yêu mày thì mày có lẳng nhăng x100 lần nó vẫn yêu miễn mày ko vứt bỏ nó Vứt bỏ = nứng lồn mày đéo chịu chịch, thể cho nhanh. Miễn mày đéo chê nó già xấu, vẫn nâng niu chịch chiều chuộng, đéo bao giờ mày tuột mất con nào yêu mày. Nhưng khi nó quyết định tụt quần cho thằng khác đút thì đã vứt mày từ lâu rồi, đôi khi chính nó còn đéo hiểu bản thân nó luôn. Đàn bà mày đéo sát sao nắm bắt tâm lý ắt nó sinh hư 100%, con vợ tao ngoan + yêu chiều chồng vkl, suốt ngày hết bị nhồi sọ trên fb rồi lại tới mấy con bạn xúm vào xui đại. Đợt nó phát hiện tao đang chịch con khác quay ra khóc lóc tâm sự với đám bạn, đứa nào cũng xui nó cắt đứt bẽ con về ngoại, phụ nữ là phải độc lập chứ phòng? Xong nói con vợ tao suốt ngày lo lắng cho chồng đéo biết chăm sóc bản thân để đến giờ nó theo con khác, ý là phải đẹp phải giỏi đong zai chồng nó mới giữ. Chết cười về nhà nó cũng lạch bạch lòi con ra đòi vắn vớ với tao, đại khái nó bẽ hết về ngoại tao phải chu cấp đầy đủ rồi chia tay tao muốn làm gì thì làm. Tốt quá, tao ok luôn làm như thật, có điều chính tao sẽ xách vali cút, để lại nhà cửa tất cho mấy mẹ con nó tao chỉ cần mỗi tự do đỡ phải dẫn vật. Tao thu xếp dọn đồ, nó im re khóc thút thít kể con mẹ. Tuần sau tao nói với nó 3 ngày nữa tao cút có gì cần nói nữa ko? Xong tao đập cho 2 shot há hốc mẹ mồm lên rồi để đấy xem xét, ngoan thì đéo đi nữa. Ờ thế xong ngoan vl thật

Tao nhắc lại mấy tml nhớ kĩ vào cho tao, tâm đắc cả đấy: Vứt ngay sĩ diện bản thân đi, đừng bao giờ lòi Sĩ ra đối đãi với đàn bà bất kể hoàn cảnh nào Nó thích đóng phim đúng ko? Đóng cùng nó tới nơi luôn. Nó thích vào vai nạn nhân đúng ko? Thế thì lấy ngay vai tra nam phản diện đều căng nhất cho tao trước cả nó luôn. Thích giành nuôi con đúng ko? À thể của mày tất tốt

quá tao nhẹ buổi càng bay. Nó gào mồm lên chửi mày đều như súc vật? Ờ đúng mẹ rồi chứ lòn gì nữa mà phải chửi? Thế sao ngày xưa bú buổi tốp cả má vào giờ mới thấy đều à? Hay thử lại tí xem như nào nhé. Mâu thuẫn tranh cãi chúng mày rất ngu khi cố vợ cái hay cái tốt vào mình, ả hết xấu xa tội lỗi cho đứa kia. Đừng làm thế, **nhận hết xấu xa tội lỗi cho tao, nhường hết đạo đức thánh thiện cho nó** hiểu chưa? Suy nghĩ tí đi tao đéo cần nói nhiều, chúng mày sẽ thấy sự lợi hại

Vợ nghe bạn xui đại về dở chứng với mày, thì mày diễn biến trái hoàn toàn với mọi thứ bọn ngu kia nó tưởng tượng ra, sẽ gây shock cho cả đám luôn, còn vợ mày sẽ an toàn về tư tưởng. Loanh quanh chúng nó có mỗi cái bài móc mĩa vào sĩ diện của đàn ông chứ lòn gì. Ời thế tốt quá, sẵn tiện bố mày đều hết nác luôn cho thấy cả thể -> Con vợ mày sẽ vô thức nhận ra lũ bạn chỉ đang phá hoại chứ đéo có tốt đẹp con cặc gì, thằng chồng đang 7/10 vương mỗi lạng nặng tí, nghe bạn về móc mĩa nó thành 0/10 luôn vừa lạng nặng vừa đều giả ruồng rẫy công khai. Cuối cùng chỉ chính nó banh lòn kết hợp bú mút thì thằng chồng quay về 10/10 còn cứng hơn cả lúc trước, thế chúng mày mới có hạnh phúc được nghe nhờ. Chứ làm thế đéo nào được? Mày mà xuống nước quay ra đáp ứng yêu cầu của nó, thì lần sau rất có thể nó thử đi chịch zai tí xem thế nào, mày nổi điên lên thì đích thị là mày rẻ rách đều cẳng chứ gì nữa. Đàn bà sẽ tha hóa, đàn ông cũng vậy

Ai rồi cũng sẽ thối nát dần đều, con người vốn không hoàn hảo, chúng ta hơn súc vật ở chỗ có tư duy Tao chơi nhiều địt nhiều, đã sớm tỉnh ngộ, tỉnh rồi mới có thể đưa tay ra gánh đỡ hạnh phúc của chính mình chứ đéo ai khác. Nếu tao không sáng suốt, thì cũng ở vào hoàn cảnh gần giống mày thôi đéo hơn. Vợ tao có sai ko? Khó nói lắm, nhưng tao biết chắc cứ để im cho nó tự diễn biến, nó sẽ hư hỏng, chỉ ko biết mức độ tới đâu thôi, mà tao cũng chẳng cần biết. Với tao thì nó đi chịch thằng khác, so với chuyện nó đéo yêu tao nữa, thì mức độ cũng như nhau. **Chúng mày bị văn hóa đều nó lừa hết cả, tình yêu đéo phải vật liệu siêu bền, ngược lại nó là thứ dễ thay đổi nhất, càng đậm sâu càng dễ lung lay.** Đứa nào tự hào sống với nhau nửa thế kỷ chưa từng mâu thuẫn, thì ắt chúng nó đéo yêu gì lắm, khả năng cao chưa từng thọc cặc vào mồm nhau nhấp dê mê. **Càng yêu sâu đậm thì càng dễ thối rữa nếu ko đủ nhiệt, yêu đi liền với hận, ko thể khác được**

Đàn bà khi yêu chỉ có 2 kiểu thôi, mấy thằng đê nhớ vào cho tao

1. Nhất tâm chỉ có mày trong lòng. Loại này là quý giá nhất

Khi yêu mày rồi nó sẽ sống chết bám theo mày, trí óc nó thừa hiểu từng hành động của mày nhưng đều là mặc kệ, dầu trời có sập nó cũng đéo quan tâm, mày không ruồng rẫy xua đuổi thì nó cứ theo. Yêu mày giống như là chuyện riêng của nó, mày đi đá phò thì nó ngồi đợi, mày lờ nó đi thì

nó cứ ám như âm hồn bắt tán lẻo đẻo đi theo. Thường con gái còn trinh nhưng sinh lý mạnh sẽ có tâm lý này. Rất nhiều thằng ngu có được những con như này rồi lại vút để chạy theo lũ đàn bà hạ đẳng.

2. Thái độ thất thường. Tối nay nó banh lòn cho mày đập lút cán dờ dẩn, ngày mai lại làm như kiêu kỳ khó hiểu. **Đàn bà đã trải qua vài mối tình đều sẽ có biểu hiện này.** Nó sẽ liên tục đưa ra gợi ý bắt mày đoán, gần quá thì nó làm kiêu, xa tí nó lại trách móc. **Thật ra trong lòng nó đã sớm thừa nhận mày là cái buổi của nó rồi, nhưng nó sẽ liên tục đòi test buổi xem có chuẩn ko? Có đứt mỗi nó hay ko? Không thì nó giận, mà có thì dường như quá dễ dãi, tốt nhất vẫn là ko, từ từ bào hết cái kiêu kì của nó đi đã rồi hãy nói.** Nó thích kéo dầy? Mày PHẢI cù cưa chiều nó luôn, tới lúc nào chịu ngoan ngoãn an phận làm con đàn bà của riêng mày thì tính, ko thì đẩy tiếp, giống như thuần hóa ngựa hoang vậy. 2 trường hợp trên là nói đàn bà yêu mày thật lòng nhé, còn bọn nó rất khó lường, đừng bao giờ đánh giá thấp đứa nào cả

Bữa nay share cho mấy thằng sữa sữa vài **tips nhỏ cải thiện khả năng nói chuyện** với gái nhé

Đầu tiên, **chúng mày phải nhìn nhận vấn đề, cách dùng từ ngữ sao cho trôi chảy có tác dụng rất hiệu quả, có khi còn là quyết định ăn thua.** Văn mày như cứt, thì chưa kịp giờ võ ra nó đã cấm cho cái red flag to tướng vào mồm rồi, nghe nhở

Mấy thằng bắc kỳ chó rất kém khoản này, cả bọn nam kỳ đàn súc vật văn phèn ỉa tao cũng đéo chấp luôn, bọn mày đéo nhận thức ra cái dở thì chịu, chết cù mày đi.

Vậy làm sao để văn hay? Đéo cần phải nhiều chữ lắm đâu, tao biết nhiều thằng ít học, bạn tao có vài thằng đéo học hết cấp 3, có thằng còn đéo biết chữ luôn, nói hay như đài. Dạy chúng mày văn thì có nhẽ tao phải mở lớp thu tiền địt con mẹ, thôi tao chỉ ra mấy lỗi bọn ngu hay mắc nhất, né được hết là chúng mày lên vài trình rồi

1. Tập cách nói ngắn gọn nhất có thể. Cùng 1 câu nói hãy suy nghĩ nhiều cách khác nhau sao cho dùng ít từ nhất mà vẫn diễn tả đầy đủ ý nghĩa. Tự nhiên mày sẽ trở nên sâu sắc ngay trong cách nói chuyện, lập tức gọi tò mò cho gái về mày. Lắc cái não đàn tí đi, tán gái online thì gái nó biết cái con cặc gì về mày đều thông qua từ ngữ hết, cân nhắc mà dùng cho điều luyện, tự nhiên sẽ hay chứ đéo phải đi học mấy cái văn xịch lô làm lòn gì

2. Cưng hạn chế dùng các từ vô nghĩa, điển hình nhất là cụm "răng thì là mà...", tốt nhất đéo bao giờ dùng.

3. Bỏ ngay cái thói dùng vắn điệu, phèn ỉa ra quần. Những câu thuận mồm tiện mồm nói ra theo vắn sẽ gây cho người nghe ấn tượng mày là thằng nhạt nhẽo tầm phào như bao thằng chúng nó vắn xem suốt trên mxh. Người VN đéo hiểu sao nghiện gieo vắn, cách nói chuyện ngu như súc vật được tôn lên làm bản sắc, quả nhiên cái tộc vắn vẫu 1 lần nữa chứng minh độ ngu dần đến ngac nhiên. **Ngược lại, hãy bắt đầu tập dùng các câu không có vắn, thoát nghe thì ngang phè, nhưng sẽ khiến người nghe vô thức động não tí ti để tiếp nhận thông tin.**

4. Học cách sử dụng tiếng Anh hiện đại, sẽ khiến bọn mày gây ấn tượng cực tốt luôn. Cái này sẽ mất thời gian, nhưng rất đáng để cải thiện cái não cứt của bọn mày. Thế nào là hiện đại? Ví dụ câu "em xinh lắm" sẽ nói như nào?

- Trên lớp chúng mày được dạy: You are nice

- Nên : Nice you girl

5. Tập cách nói chuyện theo văn của tây lẫn tàu. Xem phim đỉnh top nhiều vào mà học. Tao suggest chúng mày bộ FRIENDS, chúng mày sẽ học được cực nhiều cách nói chuyện ứng với các tình huống khác nhau trong đó. Bộ này xứng đáng xem đi xem lại 10 lần

6. Tập cách nói đặt vấn đề lên trước thay vì bản thân. Ví dụ

- Anh xin lỗi em về chuyện lần trước nhé, a sẽ ko lặp lại nữa em đừng giận nhé

- Chuyện lần trước, là a có lỗi, sau này sẽ ko lặp lại, em đừng giận được ko?

Rất chú ý cách dùng đại từ nhân xưng, luôn đặt bản thân lên đầu sẽ vô tình gây nhầm chán thậm chí khó chịu.

Tao chưa bao giờ thực sự "dạy" được thằng nào cả, thứ duy nhất tao làm sau hơn 100 pages đến giờ này, **chỉ đơn giản là đánh thức những thứ đã có sẵn trong con người của chúng mày thôi.** Mày nghĩ 1 người thực sự có thể "học" được từ người khác á? Bớ đề ra chúng nó còn đéo dạy được, con trai tao sau này tao cũng chưa chắc đã dạy nổi nó, nghĩ cái gì dạy được ai qua vài dòng comment online? Thằng ngu nào đập khuôn mà đéo hiểu được ẩn ý đơn giản này, thì có cố dạy cũng phí công. **Tận sâu trong con người mỗi thằng ở đây căn bản đều đã có đầy đủ các yếu tố cần thiết để cuốn hút con gái rồi, chẳng qua chúng mày để cho định kiến xã hội đàn độn nó che lấp hết đi, rồi tự trói chân trói tay lại như cái thằng bại liệt chỉ biết trố mắt ra nhìn người con gái yêu thương cứ thế trôi tuột khỏi tầm buôi mình trôi sang cái chỗ ắt ơ đéo nào tệ hại.** Tao tin chắc mấy thằng ở đây đều suy nghĩ giống tao, tức là **ko trách đứa con gái ngu ngơ mà trách bản thân mình ko biết cách thò tay ra kéo nó vào, ấy mới là bản lĩnh đàn ông đích thực vậy.** Bản lĩnh của đàn ông

chính nằm ở khí chất, **dám nhận phần thiệt về mình để chia phần tốt đẹp thơm tho cho con gái nó cầm vào, cũng như cách bọn mày gồng đít thít mông để nhường con cặc cứng ngắc cho nó chỉ việc cưỡi lên vậy, nếu thế làm sao nó cưỡng lại được có phỏng? Nhưng chúng mày cứ loay hoay tô son trát phấn lên hình tượng alpha male giả tạo, thứ đéo thuộc về bản chất chúng mày, mà cũng đéo có con nào thực sự yêu cái đó đâu.** Tao cứ cho mày là alpha male thực thụ đi ok chưa? Đẹp trai dãi to khỏe mạnh lực lưỡng não bộ thông minh đi ok chưa? Thế xong đừng cái mày bị tai nạn đi xe lăn, mặt mũi tóp teo hốc hác thì cái lồn gì duy trì tiếp tình yêu của mày với con kia? Nông cạn.

Mấy thằng tự cho mình thông minh rất hay mắc vào cái lối suy tính hơn thiệt, trong mqh luôn sợ bản thân mình chịu thiệt, như thế là rất dở. Con gái nó cũng khôn y hệt như mày chứ kém gì? Ngoài mặt nó đang yêu thì âm ừ cho qua, chứ **nếu mày ko lấy chân tình ra đối đãi thì sớm muộn nó cũng ngủi ra thôi,** lúc êm đẹp thì ko sao, khi sóng gió đổ vỡ ngay lập tức. **Giả ngu để gái dắt chính là 1 hình thức nhận phần thiệt về mình để chia thành ý ra với người, xong lại vì lòng kiêu ngạo mà thể hiện cho họ thấy mình chỉ giả vờ thôi thì đéo con nào thấy mày hay ho nữa đâu mà tưởng bở.** Đang địt cuốn nó thế thôi, đời còn dài cứ từ từ mà thám. Nhân quả là đây chứ đâu, người tính toán quá nhiều thì sẽ nhận lại sự tính toán cả thôi. Quả báo nó hay đến muộn chứ ko phải là đéo có

Đã nhận phần thiệt thì ko mong gì báo đáp, ấy mới là quân tử thực thụ

Tư duy của mày vừa non nớt vừa độc hại, dài dòng mà nhận thức quá kém, ko đáng để tao rep thêm 1 lần nào nữa. Mày giống hệt cái thằng trẻ con cấp 3 đọc vài trang sách vật lý xong luận bàn thuyết tương đối, vừa ngờ nghếch vừa buồn cười, loanh quanh suốt ngày chìm đắm trong so đo hơn thiệt, lại còn sợ đàn bà nó nghĩ mày thấp kém hay sao? Chính cái nỗi sợ ngấm ấy của mày đã bóc trần cái tâm của mày rồi, cỡ mày tao tin chắc chưa thể nào có mức lương chạm được mức 30 củ / tháng

Alpha male là cái lồn gì? Là cái tư tưởng nam tính độc hại chìm trong nỗi sợ hãi bị tụt lại phía sau chứ đéo gì lắm nữa. Khái niệm này mới được nhắc tới nhiều độ 2 chục năm đổ lại đây, và hầu hết được tôn thờ bởi những thằng yếu đuối tận sâu trong tâm hồn. Ở đây chính thằng Tùng sùi mới là thằng gần với hình tượng Alpha Male nhất nếu nó đéo chém gió, nó cũng chính là ví dụ hùng hồn nhất về việc cho dù có đạt tới Alpha thì cũng đéo có cái tích sự đầu buổi gì. Alpha Male nó chỉ lung linh trong mắt mấy thằng loser cố trốn tránh thực tại, thôi tao ko cần nói nhiều nữa, thế nhé.

Vãi lồn tán gái mà cứ nhăm nhăm sợ nó nghĩ mình ngu. Mà làm sao hiểu được cái vị ngọt lịm của đàn bà khi nó nghĩ mày ngu thật hả thằng đàn này. Chiếm được trái tim nó rồi thì nó nghĩ mình càng ngu càng tốt con ạ, non như bún cứ thích nói nhiều.

Tao chia sẻ tí chuyện cá nhân tao cho thằng nào còn lơ mờ chưa thông cái chỗ này:

- Bà ngoại tao năm nay 9x tuổi, luôn nghĩ tao là thằng bé khờ dại ham chơi của bà, cứ gặp là nhắc nhở dặn dò đủ chuyện. Tao tới thăm lần nào ngủ dậy cũng để sẵn cả bộ khăn mặt bài chải mới tinh cạnh giường rồi, ko thì "nó ko biết chỗ lấy"

- Mẹ tao luôn sợ tao tự cho mình thông minh mà bị gái nó lừa. Trong mắt mẹ thì tao đéo hiểu gì về đàn bà hết, ngu như tao thì "gặp con nào cao thủ nó lừa cho còn mỗi cái dái khô" từ ngữ nguyên văn

- Vợ tao thì tin chắc ngoài biết kiếm tí tiền + trình văn tán gái "tạm được" mà đéo hiểu sao lắm con điên lao vào thế, thì tao là 1 thằng đấng trí hay quên, vụng về mọi thứ, thiếu kiên nhẫn, độc đoán gia trưởng,.... tóm lại mọi việc trong nhà nó ko để tao sờ tay vào

- Con bồ ruột thì liên tục phân tích cho tao nghe tâm sinh lý phụ nữ sau khi sinh, dù nó chưa bao giờ đẻ con, cũng đéo bao giờ cáng đáng chuyện gia đình, xong nó còn nhắc tao phải quan tâm "chị ấy" nhiều hơn, đéo mẹ con điên

- Con gái lớn của tao giống mẹ nó, tức nó coi tao như đéo biết gì cả, chuyện gì nó cũng lạnh tranh làm thay tao luôn từ rót rượu cho tới lấy ly nước.

Thế thôi nhờ. Tao hay trồi lên trên này comment đêm là trong khi vợ tao nó dỗ con ngủ, êm ả hết rồi mò sang chỗ tao xem nước còn không để rót, muốn ăn gì để làm, xong làm tình tới 3h sáng. Alpha male thì để làm cái lồn gì nói cho cùng?

Đúng rồi đấy, **mọi hành động xuất phát từ sâu trong tâm mới khiến nữ nhân gục ngã**. Tao ko bao giờ xúi chúng mày học chiêu thức bài vở, tao chính là **muốn bọn mày thay đổi cái tâm, hướng về cái bản ngã, để cho tự tâm chúng mày phát ra hành động liếm lồn**, chứ đéo phải liếm cho nó thích rồi tí nữa dộng con cặc vào cái miệng nhỏ xinh của nó. Kết quả tuy giống nhau, tức là vẫn có khả năng dộng ăng ặc, nhưng trải nghiệm hoàn toàn khác nhau, cái đó là chữ KINH vậy (cái thứ Đường Tank lấy về, đéo phải cái máu lồn hàng tháng)

Mày có bị mỡ bụng ko? Nếu ko thì ok đấy, **thực hiện IF + keto đồng thời cho tao** Mày lên google đọc sơ sơ cho hiểu 2 khái niệm trên đi, xong tao đưa cho mày bí kíp tối ưu Fasting đúng

cách sẽ làm tăng testosterone lên 180% mà đéo cần làm gì phức tạp Mày cứ làm theo đúng những gì tao nói là được ko cần thắc mắc cho lắm. Cái này tao được lão người Đức truyền thụ, hẳn là bác sĩ chuyên gia dinh dưỡng, bản thân lão là cựu vdv olympic luôn, đảm bảo mày thực hiện đúng 1 tháng kết quả thấy ngay và luôn rõ rệt. Ngày mày ăn đúng 1 bữa thôi Không ăn bất cứ tinh bột nào, không cơm, ko bánh mì, ko luôn các loại rau củ có chứa tinh bột dù rất ít Ăn thịt, ăn cá, ăn mỡ động vật thoải mái. Trứng ăn càng nhiều càng tốt Tuyệt đối ko đụng vào cồn, 1 ly bia nhỏ đủ phá hoại hết Mày làm như này đúng 1 tháng xong tới bước tiếp theo

Những thằng hiểu biết nông cạn, trong bụng đéo có chữ nào, cả đời đéo bao giờ đọc hết cuốn sách, mọi thông tin mày biết chỉ là qua mạng xã hội hoặc vài ba bài viết / youtube hời hợt không dính 1 tí kiến thức hàn lâm nào, lại còn nghe bản tin nhanh sặc mùi dốt mũi nữa thì địt mẹ chúng mày tỉnh táo ra đi, mày đéo hiểu biết cái con cặc gì cả ngừng ảo tưởng cho tao, nghe chưa? Nhưng! 99% lũ đàn độn này hoàn toàn tự tin vào "trình độ bản thân", vãi cả lồn hóng vài topic thời sự chiến sự thì cứ như chính trị gia world class, hết như bọn chó đẻ biết chơi tí game nghịch con điện thoại thì tự cho mình là "dân công nghệ". Đàn vừa thôi, bản chất nội dung bọn mày chẳng có tí giá trị đầu buổi nào hết, mà có đi nữa cũng đéo ai cần? Mày hay mày giỏi thì mang lại được cái lồn gì chưa hay chỉ mồm? Kể cả hay rồi, giỏi rồi, kiếm ra nhiều tiền rồi, thế xong có cho ai được cái gì ko đã? Mà có cho nhưng lại sai cách thì chỉ có thợ mỏ yêu thương mày suốt đời

Tao nhắc lại, hạ cái tôi xuống, bớt sĩ đi, vứt ngay cái suy nghĩ bản thân mình thanh cao ngời trên đầu thiên hạ ít ra về hiểu biết đi hộ tao. Mày chỉ là 1 con người bình thường, cái gì mày biết, thiên hạ đều biết, so với những thứ mày không biết càng đéo bằng hạt cát. Lấy cái chân tình ra mà đối đãi với người khác, chưa có gái thì đối đãi cư xử tử hân với người xung quanh đi đã, tự nhiên con người mày sẽ có sức hút. Media, mạng xã hội bây giờ nó nhồi sọ, dốt mũi, tạo ra vô số cá nhân ngu si cùng cực, nhưng lại ảo tưởng vô bờ bến. Thế hệ trước những người không được học hành, phải lao động ko được tiếp xúc thông tin, thì họ còn tự biết mình kém cỏi, tự biết lấy cái thái độ khiêm nhường. Nhưng bây giờ thằng thợ hồ, thằng xe ôm grab, thằng cửu vạn, con lơ xe bay @ tiếp viên hk.... tất chúng nó chỉ với cái điện thoại cùng cái não cứt cũng đi học hơn chục năm chủ yếu xàm lồn là nhanh, cũng tự coi mình là "chuyên gia" trong nhiều lĩnh vực.

Tóm lại:

- Vứt những thứ mày tự coi là sở trường đi, đừng nôn nóng show ra. Cứ để đấy đã
- Chăm chút vào vẻ bên ngoài, cách giao tiếp đối đãi với người khác chứ ko riêng gì đưa con gái mày nhắm đến. Mày đi chơi với gái thì con nào cũng sẽ bị ấn tượng với cách mày giao tiếp với người khác, có thể là nhân viên quán cafe, trông xe, hay thậm chí là người quen hoặc bạn bè của nó.

- **Tuyệt đối ko bao giờ cọt nhả, trêu đùa bất kỳ ai.** Dân VN có cái thói trêu đùa vừa ngu lòn vừa hạ đẳng, nhưng được viết thành sách, lưu truyền nhiều thế hệ.

- **Tập thói quen đặt mình vào vị trí người khác để đánh giá tác động của lời nói, hành động của mình lên người ta**

Chỉ thế thôi, nghe thì dễ, làm đi rồi bọn mày sẽ thấy nó là cả 1 sự tinh tế đáo đơn giản. Chính cái này sẽ khiến con gái đồ gục chứ đáo phải những cái hảo huyền bọn mày ra sức đắp lên bản thân. Nhớ cho tao: Tiền mày đáo bằng ai, vài chục tỉ cũng gọi là đủ ăn đủ sống. Kiến thức mày đáo bằng ai, mà có nhiều đi thì cũng lại thiếu kinh nghiệm. Cái cần bồi đắp chính là thái độ, không phải là cúi cái đầu xuống cho hèn người đi, mà chỉ cần hạ cái tôi xuống hòa đồng với xung quanh đã là đáo đơn giản tí nào rồi

Bữa nay tao nhắc chúng mày 1 thứ có thể coi như "bí kíp" Đó là: Tạo ra vấn đề để giải quyết. Tại sao phải ngáo ngơ ngồi chờ biến cố mới có cơ hội thể hiện? **Sao đáo chủ động tạo ra 1 vài vấn đề nho nhỏ để thể hiện con người mày khi cần thiết?** Trong 1 gia đình, thì thằng ham chơi phá phách sa ngã mới là đứa giành hết sự quan tâm lo lắng của cha mẹ, chứ đáo phải đứa ngoan hiền bánh tọt. Ờ thì với xã hội cũng vậy, mày "ồn" hết mọi mặt thì nó ở đấy làm lòn gì bây giờ? **Chủ động tạo ra vấn đề để hợp lý hóa, rồi quan trọng hóa sự có mặt của đứa con gái mày thích, chính là cách "tôn trọng" nó tốt nhất.** Suy nghĩ tí đi.

Mày nói chuyện với nó cả buổi, nhăn qua nhăn lại vui vẻ vãi lòn, thì lúc bắt đầu hết chuyện để nói, cứ thừ: "cảm ơn em vì đã ở đây, a đã ở trong tình trạng tồi tệ, đôi khi chỉ toàn suy nghĩ tiêu cực, nói chuyện với e 1 hồi bỗng thấy khá hơn rất nhiều". Thế thôi, còn mày đang bị cái lòn gì thế? Nó đã nói gì hay làm gì mà mày cảm thấy tốt hơn? Đừng giải thích, để nó tự hỏi, thì lại có kèo để mà mồm tiếp

Để địt khỏe thì có vài nguyên tắc cốt lõi

1 Giảm số lượng bữa ăn, chỉ nên ăn 2 bữa / ngày, tuyệt đối ko ăn vặt. Mỗi bữa ăn mày sẽ kích hoạt insulin trong máu, nếu chia nhỏ hoặc cứ nốc ăn vặt lai rai dù chỉ là miếng bánh, cái kẹo, thì insulin ko có cơ hội hạ xuống, gây áp lực dẫn tới rối loạn chuyển hóa cùng hàng loạt vấn đề, trong đó có tes giảm. Nếu có thể thì mày chỉ ăn 1 bữa mỗi ngày, tây gọi là OMAD (One meal a day) -> Đảo ngược, khôi phục chuyển hóa về như cũ. Nghe thì đơn giản vl, nhưng lợi ích cực to lớn

2 Tập luyện để tăng tes. Tối ưu nhất là Aerobic + HIIT, đơn giản là tập nhẹ nhàng kết hợp tập nặng. Trong đó:

Nhẹ nhàng = đi bộ, đi dạo, thiền, yoga, bất cứ cái lòn gì mà thích, tốt nhất là ngày 2 cử, mỗi cử 30p

Nặng: Hít đất, nâng tạ, đu dây điện,... **bất cứ cái lòn gì đẩy nhịp tim mày lên ngưỡng tối đa + thở hổn hển, nhưng chỉ duy trì tối đa 3 phút rồi nghỉ, khoảng 1-2 phút cũng được, rồi đi bộ thư giãn.** Mỗi ngày làm 2 lần. Không được tập nặng kéo dài, vì sẽ gây tác dụng ngược khi cơ thể sản sinh cortisol, đây chính là lý do bọn ngu càng tập càng yếu, chúng nó đéo thiếu quyết tâm, ngược lại quá thừa

3 Tránh tuyệt đối bia rượu dù chỉ 1 ly nhỏ.

4 Thư giãn, không bao giờ được căng thẳng. Căng thẳng sản sinh cortisol, làm giảm testosterone. Bất cứ khi nào căng thẳng, thì chơi 1 điều thuốc, hoặc làm 1 điều kush. Kush giúp giảm căng thẳng tuyệt vời, mức độ gây nghiện còn thấp hơn nicotine, chỉ ngang với cafe, tác dụng duy trì lâu dài. Thuốc lá thì chơi sợi organic, hoặc đéo thích phiền phức thì tìm hàng nhập ngoại chuẩn như Mal Thụy Sĩ. Kiến thức về thuốc lá nó đéo đơn giản đâu, lên youtube mà nghe vài clip cho khôn ra, ít nghe nhồi sọ thôi.

5. Cuối cùng mới là bổ sung protein, đơn giản cứ nốc thịt cá trứng càng nhiều càng tốt. Nếu đéo thực hiện các bước từ 1-4, thì càng nốc càng yếu, sâm nhưng bổ thận càng nốc càng liệt dương. Còn khi mày làm đủ từ 1-4, ăn vào mày sẽ thấy khác biệt hẳn, nốc 1 tô bò tái thêm quả trứng, lúc sau là khí thế phùng phùng ngay.

Tao bây giờ mỗi tháng ít nhất có 1 tour nhịn thông 3-5 ngày Mày tập thử đi Nhịn nó chỉ khó chịu đúng 2 bữa đầu tiên thôi, sau đó càng lúc càng thấy dễ chịu. Nhịn tới ngày thứ 2 thì mày sẽ đéo muốn ăn lại luôn, kết hợp với thiền thì đúng là đỉnh cao luôn Trí não sáng ra, người cảm thấy tràn trề năng lượng, thậm chí mày dường như cảm giác được tế bào của mày đang được thay mới mạnh mẽ luôn Da dễ đẹp hẳn ra, chịch khỏe, người nhẹ bồng bênh chứ ko còn tí ị ạch nào, phản xạ nhanh như điện. **Cứ thử đi, nhớ bổ sung muối liên tục, tao cứ pha cốc nước chanh không đường + thêm 1 thìa cafe muối biển, ngày 2 cốc sáng tối.** Thận mày sẽ không tái hấp thu natri nên phải bơm muối nhiều vào. Tao bây giờ da mặt đẹp như gái, đura nào nhìn cũng mê tí. **Ở VN có 1 loại siêu thực phẩm cực tốt, ăn thay thế cho mọi thứ được, chính là trứng vịt đồng** Mấy thằng đàn tìm hiểu về giá trị thực sự của trứng trước khi bi bô bặt tao đi nhé. Chúng mày sẽ thấy bất ngờ bặt ngửa đéo nhẹ tí nào

Mày cắt hoàn toàn tinh bột đi để cơ thể nó lấy năng lượng từ chất béo Bản chất phân tử chất béo có thể tự kết hợp lại để tạo ra glucose, nhưng mày vẫn nạp carb thì cơ thể sẽ đợi carb mày ăn để đốt chứ tội gì phải nhọc công đốt fat hiểu chưa? **Khởi động được quá trình đốt fat mày sẽ thu được rất nhiều lợi ích chứ đéo phải chỉ có giảm cân đâu, trong đó chính là tăng vọt tes tự nhiên.** Ngoài ra khi đó mày còn bắt đầu quá trình gọi là tự thực bào @ autophagy cái đéo gì ấy. Cơ thể mày sẽ tự tiêu diệt tế bào lỗi, để thu hồi lõi protein dùng vào việc tái tạo tế bào gốc. Rồi mày sẽ thấy còn khỏe hơn cả mấy thằng nhồi tuổi 2x nhưng lối sống đàn độn hóc cho đầy rồi suốt ngày buồn ngủ. **Cơ thể của bạn mày thường xuyên thải ra tế bào chết song song với tạo ra tế bào mới** Theo đó toàn bộ cơ thể, tim gan phèo phổi xương xẩu đều sẽ được thay mới từ từ, kể cả bộ não. **Cứ sau khoảng 9 tháng thì gần như toàn bộ thể xác của mày là 1 thằng người mới so với chính mày trước đó.** Thế nhưng chính chúng mày, với chế độ ăn 3 bữa / ngày, kết hợp ăn vặt rượu bia, thành ra 1 đồng cứng đung nhĩa. Ăn nhiều bữa đẩy insulin lên cao nhưng đéo có cơ hội cho nó hạ xuống, trong khi đúng ra cần ít nhất 8 tiếng để nó hạ xuống, kéo dài thêm 8 tiếng nữa để các hormone khác hoạt động "dọn dẹp" quét rác. Đéo, địt mẹ chúng mày hóc liên tục, insulin duy trì ở mức cao sẽ tạo ra chất béo dự trữ gọi là fat storing. Ờ rồi xong lại nhăm nhăm đi tập thể dục để "đốt chất béo", cứ cho là đốt được thật đi (thực ra có đốt cái lồn, kể cả mày tập lòi com ra ngoài), thế còn toàn bộ cơ chế chuyển hóa vốn rất kì diệu và hoàn hảo đứ ả nào lo khi mày đi ngược tự nhiên? Con người suốt vài trăm ngàn năm tiến hóa chỉ mới bắt đầu ăn nhiều chưa tới 100 năm lại đây. Mày nốc trứng nhiều vào lấy protein Ăn thêm thịt cá, ngủ đầy đủ, tuyệt đối ko được căng thẳng. Gym làm lòn gì mất thời gian tốn tiền hiệu quả siêu thấp. Mày cứ đẩy tạ hết sức 2 cử, mỗi cử dưới 5 phút trong 1 ngày, xong đi dạo hít thở là được. Bổ sung thì cần nhất là vitamin nhóm B, A, D, E, cả C nữa -> Cái này ra hiệu thuốc mua multi về mà nốc DHA từ dầu cá, mua 1 hộp to uống liên tục ngày 3 lần ko được bỏ Cuối cùng là điện giải gồm muối có Na, Kali từ chuối, Canxi từ trứng + trái cây như ổi, thêm cả Magie để giảm căng thẳng.

Tinh bột là cắt hoàn toàn luôn nhé. Đéo đụng tới tinh bột trong ít nhất 30 ngày Mục đích là đẩy cơ thể về ketosis Keto kết hợp với IF sẽ mang lại lợi ích cộng hưởng, giống như lãi kép ấy Sau đó mới bắt đầu ăn lại low carb Bọn mày mua cái que thử keto về mà thử, có vài chục ngàn 100 que, mỗi ngày thử 1 lần sẽ biết mày đang đi tới đâu

Con gái cực kì bị **cuốn hút bởi đàn ông trong ẩm ngoài lạnh, ân cần nhưng biết điểm dừng.**

Cụ thể:

- **Nói chuyện không thừa chữ nào chính là lạnh lùng, nhưng cũng không thiếu hay tới nghĩa chính là đầm ấm**

- Chạm vừa tới mức gợi ra sự liên tưởng, dường như mày sẽ nói gì đó tiếp theo thú vị, nhưng mày lại đéo nói thêm nữa kệ cho nó đoán chính là biết điểm dừng

- Biết pha thêm 1 chút ý vị, đôi khi khôi hài, đôi khi thôi nhé lẹm dụng thành cái thẳng xàm lồn ngay đấy. Như thế chính là sâu sắc hiểu biết

Hiều chưa mấy thẳng đàn? Đàn ông cần phải vậy, chứ đéo phải mày khoe nhà khoe cửa khoe tiền hay cời trường khoe cơ bắp đâu

Tao nhắc chúng mày 1 điểm rất nhiều thằng đàn bỏ qua:

Con gái nó nói chuyện nhẹ nhàng, lễ phép, vâng dạ thừa đầy đủ -> Chính là lúc chúng nó dò xét, nằm uõn lồn ra xem chúng mày thể hiện xem có cái cặc gì thú vị hay ho ko, chứ đéo phải đang ngưỡng mộ mày đâu thằng đàn.

Bắt bài ngược lại nó, cho nó nhắc lồn lên luôn, chứ cứ cố thể hiện anh đây tài giỏi là ăn quả bơ vào mồm hoặc mày giỏi thật thì chỉ có mấy con thợ mỏ nó quan tâm thôi ngu lắm

Những câu hỏi vu vơ của gái, nhưng bên trong luôn luôn là ẩn ý dò xét, bọn mày nào con chó, tiếm nhiệm quá nhiều thói hời hợt cột nhả của truyền thông rác rưởi tràn ngập tiktok, fb mẹ mày rồi, thì làm sao đọc vị ra được nó đang muốn dò cái gì. Đọc cho kĩ từng chữ nó nhắn gửi mày, mày bắt đúng ý nó sướng rỉ nước lồn đấy. Con gái cực kì thích cái lối nói ẩn ý nhưng lại sợ người nghe ko hiểu, mày hiểu được rồi trêu ngược lại nó nghiền mày luôn chứ đéo gì, cơ mà 99% là bọn ngu đéo hiểu con cặc, mà rất lắm thằng tưởng bờ hiểu ngu như chó rồi cũng dái bốc phét tặn mây xanh, chêm vào mấy câu nhạt toẹt mà cứ tưởng mình tài lanh ăn nói lưu loát lắm, nghe văn chúng mày y hệt mấy game show rác rưởi cặn bã chiếu nhan nhản, cái lồn gì mà "anh chỉ cần lý do thôi" nghe buồn ỉa vkl

Nói chuyện tuyệt đối đéo được chặn họng người ta

Mấy thằng đàn nc với gái y như trả lời thi vấn đáp, cứ sợ nói đéo đủ, đéo hấp dẫn hay sao? Hay muốn thể hiện bản thân là người ăn nói tốt?

Đàn thì vãi lồn, nói 1 câu thì chừa lại cho người ta nói câu tiếp theo. Như cái thằng đàn bên trên:

- Trải nghiệm nhưng phải an toàn

- Nó đáp: E nghĩ a ko an toàn?

Thế thì cái địt con mẹ mày nó còn nói vào đâu được nữa? Mấy thằng ngu này chỉ nhằm nhằm tô vẽ bản thân, chỉ sợ mỗi người ta tưởng mình ngu. Biết tại sao tao xúi chúng mày giả ngu chưa hả lũ đàn?

Thay vì rep như thằng đàn bên trên, tao suggest cho bọn mày vài câu hay ho:

- Ủ a cũng vậy, mà a nhát lăm ấy, nhiều chuyện nắm chắc an toàn a cũng ko làm được, 1 phần ko nữ, cũng 1 phần ko vượt qua được ám ảnh -> Để nó còn hỏi là chuyện lồn gì?

- Đôi khi mạo hiểm 1 chút cũng thú vị lắm, đặt niềm tin cho ai đó chẳng hạn. -> Ốc con bò cũng nghĩ ra cả tỉ chuyện nói tiếp

- Ồ, a thật sơ suất quá, con gái người ta cần an toàn trên hết mà, a nhớ rồi -> Nó sẽ nảy sinh tâm lý check xem mày có nhớ thật ko, nào nảy lên đi mấy thằng đàn này

Đưa đầy cốt lõi của nó là ko được nói chuyện huề vốn, mày hiểu chứ?

Nói chuyện phải có công thủ, tiến lui rõ ràng.

Để tao dạy mày 1 bài căn bản: Đặt ra 1 vấn đề ai cũng thấy là sai rõ ràng, xong mày nói sao cho thành hợp lý mà ko được công kích đối phương, thử đi

Giờ tao nói nhé: Hút thuốc lá có nhiều lợi ích, ít ra nhiều hơn tác hại.

Mày nói sao cho hợp lý, thì đã là cao thủ rồi đấy

Có lần tao nói chuyện với 1 con múi mít mới quen, nó đang kể chuyện thằng mặt lồn nào đó đã có vợ nhưng vẫn tán tỉnh chị nó, rằng thằng cặc dái đó đáng bị trừng trị. Nói 1 hồi nó nghi ngờ nhân sinh vì luôn, mà vui cười đéo ngậm được mồm vào

Đợt ấy tao quen nó tình cờ, do tao có tí việc vặt giải quyết giúp nó, xã giao mấy câu thành ra quen. Nó kể chuyện chị nó đang tìm tml nào vì bị "lừa tình", nó cùng hội chị em của nó đang bàn nhau cách trừng trị thằng kia thế nào, dĩ nhiên vừa bàn mồm vừa đùa với nhau như mấy con gà mái cục tác rôm rả thôi chứ chủ yếu là mồm.

Nghe nó kể thì tao bật cười, đoạn quay ra nhìn nó hỏi:

A: Thật ra hấn đã làm gì vậy? Cho a biết được ko?

B: Hấn tán tỉnh chị em dù đã có vợ con rồi

A: Vậy em muốn làm gì? Điều gì đó đúng đắn ?

B: Tìm vợ hă, cho họ biết con người thật của hă

A: a tìm cho em cũng được, chuyện chẳng mấy khó khăn. Nhưng để làm gì?

.....

Dài vl, đại khái tao nói với nó cũng giống như với bọn mày thôi, **trên đời này vốn làm gì có chuyện trai tán được gái, đều là gái "cho phép" trai được tán**. Nó lúc đầu gân lăm, cãi bằng cả trái tim vì công lý cho những người phụ nữ khổ khổ với những lý lẽ hùng hồn nhất, dĩ nhiên là đối với 1 đứa chỉ mới đôi mươi nhìn đời qua lăng kính game show

Tao nói chuyện ko bao giờ lôi lý lẽ ra nói, dần dần tao dặt nó vào cảm xúc, chỉ cho nó thấy thật ra lúc đó chính con chị nó đã mê cảm giác được tán tỉnh chứ chị em nhà nó đéo có đứa nào ngu tới mức bị lừa, mộng không thành thì cứ coi là 1 giấc mộng thôi. Sau lần đó nó thay đổi hẳn thái độ với tao, dịu dàng hết cỡ dù con này tính cương vl. Ban đầu nó nhăm nhắng ý tứ, tao cứ nhẹ nhàng đối đãi làm như ko hiểu, nó lại tăng dần mức độ, đỉnh điểm là nó rủ tao đi chơi riêng với nó, lúc này nó biết thừa tao có vợ con rồi.

Đối với tao ko bao giờ tồn tại khái niệm ĐÚNG / SAI rạch ròi, bọn mày cũng nên học Đúng hay sai đều là do lương tâm quyết định. Tâm nói rằng việc này nên làm là làm, ko nên thì ko làm, thế thôi đéo cần quan tâm lý lẽ củ cặc gì hết. Như vậy chỉ cần giữ cái tâm sạch sẽ, ko hổ thẹn với lương tâm, thì con gái ắt nó nhìn ra được, ko thích sao được? Hành động của mày xuất phát từ tâm, từ ý muốn thật lòng của mày nó mới giá trị với người khác, chứ hành động mà cần 1 đồng lý lẽ đi kèm thì thiên hạ nó khinh cho đấy.

Khá đấy, tuyệt đối tránh xa tin tức dạng mì ăn liền dặt mũi dư luận **Bất kì kiến thức gì cũng là cả 1 quá trình học hỏi nghiêm túc vãi lồn** Chỉ riêng vụ ăn uống tao mất 5 ngày liên tục, mỗi ngày dành 3 tiếng ra học nghiêm túc hă hoi mới tạm có căn bản về cơ chế chuyển hóa. **Kiến thức chỉ có được khi mày há hốc mồm tiếp thu với con mắt cầu thị, chứ địt con mẹ quân mất dạy chó đẻ ngồi gãi dái nghe nhồi sọ 5 phút như kiểu nghe karaoke thì muôn đời tằm tối**

Tao đéo nói quá đâu **Nhưng tao tin chắc 99% chúng mày đéo biết yêu**

Bọn mày chỉ yêu cái ảo tưởng tự bản thân mày vẽ ra trong não về con người ấy, chứ đéo yêu thương gì nó

Mày có yêu vợ mày ko? Đéo, **mày chỉ yêu cái hình tượng người vợ trong tâm trí mày**, và cái phần nó chia ra giao tiếp với mày thôi. Cả người yêu hay bạn gái cũng vậy

Bao nhiêu thằng thực sự quan tâm tới từng góc cạnh, từng ý niệm sâu kín trong con người của vợ/bồ chúng mày? Đéo có mấy. Chúng mày chỉ biết nó ở 1 chỗ nào đó, nó sẽ thế này thế kia đối với từng sự việc thế này thế khác, còn đâu đéo bao giờ quan tâm người đàn bà ấy có những góc khuất hay suy tư thế nào? Sự ngu dốt cùng cực khiến chúng mày luôn ảo tưởng chỉ có bản thân là biết suy tư, biết tự đặt câu hỏi về cuộc đời, đôi khi triết lý nhân sinh dù cực kì đần độn. Người ta cũng thế, thậm chí còn vượt xa cái tầm của mày là khác.

Để rồi chúng mày bắt ngờ, bật ngửa khi thấy vợ mình, người yêu mình dường như là 1 người khác, người mà mày chưa bao giờ biết trước đây. Mấy cái thằng đần độn ngu dốt chỉ nhìn thấy vợ, có khi kể cả mẹ chúng mày, đều là những người đàn bà đơn giản, bận rộn cả đời với cơm áo lo toan, rồi thậm chí nảy sinh tâm lý coi thường. Chính vì thế trên đời chẳng thằng cặc nào thấy vợ mình đẹp, 1 con đàn bà hiện lên với dáng vẻ thanh cao như thiên thần, thì tất lẽ là con đàn bà của thằng khác, đéo bao giờ là của nó, và chính thằng chồng nó cũng thấy y vậy. Yêu đương buổi gì chúng mày. **Toàn tự vẽ ra 1 cái hình ảnh lung linh của ai đó, nạp vào đầu rồi huyễn hoặc.** Đéo có được thì địt mẹ mày ra cái vẽ sầu nào tiếc nuôi suy tư ủa mẹ ra quần, có được rồi thì như nào? Lại vẽ tiếp hình bóng con khác chứ cái lồn gì nữa. Rặt 1 lũ hạ đẳng mộng mơ ảo tưởng bản thân cao sang bay bổng

Nhớ cho tao nói cái đéo gì cũng đừng thừa chữ nào "a ko ngại" khác với "a ko ngại đâu", nghĩ cho kĩ rồi hãy bấm enter. **Đéo có đứa con gái nào ko bị ấn tượng ít nhiều bởi 1 thằng ăn nói gãy gọn.** Đơn giản vì 99% thằng đực ngoài kia đéo sến sẩm quá đà thì dài dòng thể hiện bản thân. Ngay lúc đó có thể nó đéo để ý, nhưng sẽ găm vào đầu nó, rãnh nó sẽ nghĩ tới, mà đéo nghĩ gì cũng được kệ mẹ nó đi, từ từ tăng level dần lên **Đừng tìm cách "chinh phục" hay chiếm hữu nó, ngu lắm, mày tuổi buổi gì.** Hãy tìm cách len lỏi vào tâm trí nó, tới lúc nó nhận ra mày là con rắn thì nó đã chảy nước ầm ầm rồi

Chuẩn đây, mày chắc cũng trải qua nhiều thứ rồi Bản thân tao đương nhiên cũng phải kinh qua nhiều biến cố, nhiều hỷ nộ ái ố mới đúc rút ra được **Tuy nhiên thất bại, cay đắng chỉ là điều kiện cần, nếu óc mà ngu thì có thất bại 1000 lần cũng đéo có cái gì đọng lại, chỉ càng ngu thêm thôi**

Tao từng có quãng thời gian gần 1 năm chỉ ở trong nhà, không ra đường, không điện thoại internet cặc gì luôn. Chỉ đọc sách, uống trà, ngồi suy tư, tự suy xét bản thân **Chúng mày tập thử thói quen suy tư đi, ngồi 1 mình chẳng làm cái đéo gì, làm tách trà hút thuốc nhìn bầu trời mà suy nghĩ**. Ban đầu chúng mày sẽ nghĩ lan man, nhưng kéo dài thì não bọn mày tự nhiên sẽ sắp xếp ký ức, làm sạch, cô đọng những thứ sâu sắc mà trước đó chính mày ko ngờ ra được. **Mỗi tháng nên có ít nhất 2 buổi như vậy, làm thế tự khắc có cái gọi là kinh nghiệm sống, chứ ko phải đi lang thang khắp chốn, sa đà thú vui tầm thường là hay ho biết nhiều đâu**

Thằng nào muốn khỏe tập bài này cho tao, siêu hiệu quả:

- **Chạy hết sức, max tốc có thể. Nếu có dốc thì cứ chạy thẳng lên dốc càng nhanh càng tốt. Liên tục dưới 3 phút. Tầm 1-2 phút cũng được.** Mục đích là để đẩy nhịp tim lên cao hết mức. Còn tại sao đéo chạy nhiều hơn 3 phút? Vì quá ngưỡng đó cơ thể sẽ sản sinh cortisol, rất có hại, còn gây ra sự khởi động quá trình tích lũy năng lượng thông qua tích mỡ. Đây là nguyên nhân bọn ngu tập rất hăng nhưng ko có hiệu quả đáng kể

- **Tiếp theo là đi bộ, thư giãn hít thở. Để làm gì? Cơ thể được giãn, thoải mái ngay sau khi vận động mạnh sẽ sản sinh ra nhiều hormone có lợi.**

Như vậy thay vì tập luyện kéo dài gây sản sinh cortisol, thì quá trình tập vừa đỡ vất vả, vừa sản sinh hormone có lợi, và đặc biệt ko gây cảm giác đói

Tao dạy chúng mày toàn kiến thức cao cấp đấy, lo tiếp thu đi.

Làm như tao nói vừa nhẹ nhàng, vừa tăng tes tự nhiên, về địt bao khỏe

Mày thử đi

Tập kiểu tao nói hiệu quả ko kém gì, mà đỡ vất vả hơn nhiều, đặc biệt thích hợp với đám văn phòng, lại đỡ hại khớp. Mỡ toàn thân đương nhiên giảm đéo khác gì nhau.

Muốn triệt để giảm mỡ thì có 1 nguyên tắc bọn ngu đéo bao giờ hiểu

- Với thằng nhiều mỡ sẵn: Chế độ ăn quyết định 90%, tập luyện chỉ 10%. Đã nhiều mỡ thì tập cái con cặc gì cũng chỉ tác động rất hạn chế

- Với vận động viên chuyên nghiệp: Tập luyện tác động tới 90%, ăn uống chỉ 10%.

Cái này liên quan tới hàng loạt cơ chế chuyển hóa, tao đéo tự bịa ra đâu. Giải thích cho bọn mày cả ngày cũng đéo xong.

Tao chỉ sẵn bí quyết để địt khỏe chỉ việc húp thôi nhé, tes tăng x2 x3 là bình thường:

- **Cai hoàn toàn rượu bia.** Media luôn show ra hình ảnh người uống rượu với phong độ lịch lãm, cơ thể săn chắc như quý ông. Đéo có đâu địt mẹ bọn đàn

- **Tập như tao chỉ.** Tập nặng hết cỡ dưới 3 phút rồi đi bộ nhẹ nhàng thư giãn, yoga hoặc aerobic đều ok trong tầm 20p. Ngày làm 2 cử là chuẩn, ko thì 1 cử duy trì cả đời

- **Thực hiện ăn Keto + IF song song.** Cả 2 đều quan trọng ko được bỏ cái nào. Keto mà khó quá thì low carb cũng được. Ăn thật nhiều trứng, trứng là siêu thực phẩm ko có bất kì tác dụng phụ nào hết. Thịt cá ăn thoải mái ko cần bỏ mỡ bỏ da.

- **Uống bổ sung vitamin tổng hợp.** Dầu cá hàng ngày

- **Ăn nhiều rau lá xanh, đặc biệt họ cải, hấp luộc là tốt nhất, hoặc xào thì xào với mỡ lợn, ko nên dùng dầu thực vật**

- **Mỡ động vật ko cần kiêng, ăn tẹt ga.** Bơ sữa organic phang tẹt

- **Tránh xa dầu thực vật,** bơ margin, các loại gia vị tổng hợp vút hết.

- **Hạn chế tối đa đường, tinh bột các loại.** Nghe bọn ngu lải nhải vẫn cần tinh bột nuôi não thì chịu, não con cặc tao. Mỗi ngày chỉ ăn dưới 50g tinh bột, thêm ăn gạo quá thì ném gạo vào tủ lạnh ngăn đá ít nhất 4 tiếng đông hồ rồi đem đi nấu.

Đường tuyệt đối tránh xa, mỗi ngày chỉ ăn dưới 3 thìa cafe đường tương đương 9g, mà tốt nhất nên bỏ luôn. Đường gây ra hầu hết mọi vấn đề về chuyển hóa, trong đó có suy giảm tes gián tiếp. Con người sinh ra trong tự nhiên vốn ko hề cần đường hay tinh bột hàm lượng cao như ngành công nghiệp hiện nay

Mày bi bỏ ít thôi, chưa tới lượt mày. Cứ 30 đi rồi hết nói phét Còn cái thằng Bánh Xèo sao lại nằm trong list block của tao nhỉ? Tao block cả trăm thằng IF 16/8 mới chỉ là khởi đầu thôi, lâu dài nó ko kéo chim mày lại được đâu. Nhưng dù sao cũng đỡ hơn, **đã ysl rồi còn cứ nốc ngày 3 bữa chính + 2 bữa phụ + ăn vặt lai rai nữa thì chỉ có liệt hẳn, nốc thêm 1 tấn thuốc bổ vào chỉ liệt nhanh hơn**

Thuốc bổ nếu đúng hàng xịn, thì cũng chỉ có tác dụng với 1 cơ thể lành mạnh, ko bị lỗi chuyển hóa. Còn đang bị kháng insulin rồi, tuyến tụy, tuyến yên, tuyến thượng thận rối tinh quá tải, thì càng sâm nhưng bổ thận càng liệt dương sớm. Xong cái địt bà chúng mày lại nghe lũ chó trọc

rao giảng nhân sinh giáo lý 3 xu là coi như tự xẻo chim còn bao tiền nộp hết vào nhà chùa cho thầy nuôi baby là chuẩn meta luôn này.

Thứ mày cầm lên được, thì lý gì ko bỏ xuống được? Mày học đại học được 2 năm, rồi nhận ra mày ghét nghề đang học, thậm chí căm ghét kinh tế Vậy mày nên làm gì? Học nốt 2-3 năm nữa chỉ vì đã lỡ bỏ ra 2 năm đầu? Tương tự nếu đã mua vé xem phim vào rạp, xem được 15p phát hiện phim như con cặc, dv óc cứt đạo diễn óc bò, thì xem nốt 90p còn lại chỉ vì tiếc tiền vé hay là đứng lên ngay cứt thẳng để cứu lại 90 phút cuộc đời?

Đàn bà ko thích 1 ngọn núi sừng sững phủ bóng mát để nương tựa cả đời đâu. Càng ko cần 1 mái ấm yên vui, đầm ấm sum họp cùng nhau cả đời. Chính chúng nó cũng tưởng như vậy, nhưng đều làm hết cả Đàn bà chính xác là thích 1 con rắn, len lỏi luồn sâu vào trái tim, ở luôn trong tâm trí, cùng nó nếm trải cảm giác nguy hiểm nhưng sướng cực độ.

Rau + sữa chua là chết mẹ mày rồi

Ăn rau cũng cần kiến thức dẻo dẹo đấy. **Sữa chua thì nên bỏ ngay, bỏ tất cả mọi thứ liên quan đến sữa trừ bơ, kiểu như bơ anchor hay president tầm ~250k/kg mới ăn được.**

Tao dẻo giải thích đâu nhé. Mày chẳng thiếu cái dẻo gì hết, thực hiện ăn đúng như thế ngày tối đa 2 bữa theo chế độ 16/8. **Ăn thật nhiều trứng, và quan trọng là phải vận động.** Dẻo cần tập tành gì cho nhiều, mày đi bộ là được rồi, mỗi ngày đi bộ khoảng ~2km. Đừng đi thang máy nữa leo bộ ngày 2-3 lượt cũng đủ mẹ mày rồi

Muốn tăng cơ bắp lên thì mua cái dây kháng lực về mà tập, tập từng nhóm cơ đôi nhau xoay vòng trong tuần để đỡ đau nhức. Tuyệt đối tránh xa các loại protein công nghiệp mà bọn thể hình hay PR bán, cứ thịt trứng mà phang.

Cắt carb để giảm insulin -> Không tích mỡ

Ăn nhiều protein từ thịt trứng để làm nguyên liệu build cơ

Tập kháng lực dẻo phải để đốt calo, đốt dẻo đáng bao nhiêu hết. Tập kháng lực để kích thích cơ thể sản sinh ra thêm cơ bắp. Khi mày thấy đau đau cơ, thì tức là các sợi cơ đang bị đứt -> **Cơ thể sẽ phát hiện ra và sản sinh tế bào mới thay thế,** ngoài ra nó còn hiểu là phải build nhiều cơ hơn nữa để dự phòng cho tương lai sẽ dùng tới

Chỉ 30-45 ngày là cơ thể của mày chuyển biến rõ rệt, ko cần tới nửa năm đâu. Còn bắt đầu thấy cơ thể thay đổi sẽ đến ngay trong 10-15 ngày

Cảm thấy khỏe hơn, tràn trề năng lượng hơn, muốn là địt được ngay ko cần phải bật JAV lên sục cặc.

Nghe cái lũ rác rến dất mũi kêu gào đòi mày phải nỗ lực tập luyện kiên trì là ăn cứt ngay

Cuộc đời luôn là như vậy, thiên hạ đều nhe cái mồm vàng khè ra chửi rửa lẫn nhau nỗ lực chưa đủ, làm chó chưa tới nơi. Kì thực chỉ cần làm đúng cách, kết quả thu được sẽ khiến mày kinh ngạc. Đéo phải bất ngờ vì kết quả kì diệu, mà là đéo thể tin được tại sao dễ vậy mà sống nửa đời người mới biết

Tiền, gái, sức khỏe cả tinh thần lẫn thể xác = 3 yếu tố cốt lõi của đời người. Cả 3 thứ trên nó hoạt động theo 1 lẽ đơn giản, nhưng bằng 1 cách thần kì nào đó, cái xã hội súc vật này nó đã thành công nhồi sọ bọn mày thành những thứ ngoài khả năng hiểu biết.

Thằng nào đang cảm thấy cuộc sống ngập trong cứt thì làm theo tao đi

Tao cũng từng rơi vào tình thế rất ngặt nghèo, cả số 7 lẫn 258 nguyên trải tao cũng từng ngồi rồi, thoát ra cũng chỉ nhờ 2 chữ "tình cảm" mới cứu lại 1 đời, ko thì giờ này có khi đang làm vlog mồm kể chuyện đi tù

Chẳng cần làm gì cao siêu cả, làm đúng như này:

- Đéo ăn bất cứ cái lồn gì trong 5 ngày. Chỉ uống nước muối, pha muối biển vào trà hoặc cafe hoặc chơi luôn vào nước, mỗi ngày uống ít nhất 1 thìa ăn cơm muối biển. Ko dùng muối tinh nhé. Mày sẽ chỉ đói trong ngày đầu tiên thôi, đói là do hormone grelin sản sinh ra, còn no là do leptin truyền lên não. Cứ nhịn thử đi tới ngày thứ 2 chỉ hơi đói, ngày 3 cơn đói hoàn toàn biến mất, lúc này não bộ được kích hoạt quá trình sinh sản tế bào não mới, các sợi thần kinh trong não mọc ra tua tủa, tao đéo nói phét đâu lười kiểm link dẫn chứng lắm

- Đi bộ trong suốt quá trình. Cứ rảnh là ra công viên đi lang thang ngắm trời ngắm đất, suy tư sâu 1 chút. Ban đầu tâm trí mày sẽ nhiễu loạn, như cái thằng tâm thần hơn tí giờ đt ra check thông báo, search porn xem loạn cả lên. Rồi tự nhiên não mày sẽ phản ứng theo cách kì lạ, sáng suốt hẳn lên, tự nhiên sẽ hiểu ra rất nhiều thứ trước đó mày hời hợt. Không được phép ngồi lì 1 chỗ,

nhịn ăn mà ngồi lì thì sẽ mất cơ, cơ thể sẽ mang protein đi phân hủy là chết mẹ mày đó. Yên tâm đéo thiếu năng lượng được đâu lũ đàn, nhịn ăn cái xác thối của mày sẽ dùng xeton + fat làm nhiên liệu, thứ nhiên liệu này tuyệt vời hơn đồng rác mày hóc hàng ngày rất nhiều.

Đơn giản vậy thôi, đã thằng nào nhận ra đây chính là cách khắc thực tu hành chưa? Các nhà sư chân chính đi lang thang khắp nơi để rèn luyện đó, xin được gì ăn nấy chứ đéo phải ăn chay đâu, xong khỏe vkl ra, cơ bắp cuộn cuộn, vị nữ thí chủ nào đang khổ sở là cứu luôn chứ đùa. Hardcore chỉ khiến mày mua thêm vé tập, đốt thêm tiền vào đồng rác protein công nghiệp. Cứ tập như trâu, xong mấy con chó ghê bắt đầu ra vẻ bí hiểm, bạn chưa khỏe là do bạn chưa chơi đồ đẩy bạn ơi, mua đồ của tôi này khỏe vãi lồn ra. Thế là chết rồi

Vừa kiếm tiền vừa chơi gái có gì mâu thuẫn với nhau à? Ngứa cả dái tao, 1 lũ đàn tư duy theo kiểu đàn ông phải có bần vững vật chất rồi mới nghĩ tới yêu đương? Thằng nào con nào nhồi vào đầu mày suy nghĩ này? Chuyện đéo liên quan mấy nhưng tao kể cho vui:

Bạn thân tao học hành như cặc, hồi đi học đập cả thằng thầy. Lớp 9 nó đã mượn ông nội nó 1 khoản tiền mua máy đóng giày, rồi mở luôn cả xưởng giày be bé, kiếm được tí tiền thì hàng tàu tràn ngập, dẹp xưởng quay ra làm net cỏ, dư đồng nào thì cho vay lãi, làm đủ mọi nghề phức tạp, bây giờ thì nó làm chủ 1 cty nhỏ nhỏ doanh thu mỗi năm vài chục tỷ. Thì sao? Nó dất được con vợ nó lúc nó làm chủ xưởng giày đấy. Con vợ nó xinh vkl, xinh kiểu ngoan hiền, mà nét na tốt vkl. Đổi lại bây giờ, khi nó có sự nghiệp hăn hoi rồi, vợ chồng lại lục đục suốt toàn mấy chuyện đầu đầu, gái gú tuần nào nó cũng đi minh tâm vài bạn, chẳng đến đâu. Mày cố lên, lo sự nghiệp đi, xong đến lúc có tí tiền rồi lại đéo có con lồn nào nó hiểu được mày, lại lên đây mở topic khóc tiếp tao vào an ủi

Kể tí chuyện riêng cho vui. Tao chơi thân với thằng kể trên cũng do tương đồng rất nhiều thứ. Tao và nó đều theo kiểu "gia trưởng", ngồi với nhau thì 2 con vợ tự biết đường sửa soạn rượu mời trà nước bung lên cho chu đáo, chuyện vui về tào lao thì ngồi hóng, bàn chuyện làm ăn tự lui vào bếp mà thủ thỉ với nhau. Có vấn đề gì ko? Đéo hề. Mẹ tao có lúc còn thấy hoảng, kéo tao ra nói chuyện riêng, khuyên tao ko nên độc đoán gia trưởng như vậy. Tao chỉ cười thôi, cũng ko giải thích gì, mẹ tao làm sao hiểu chính vợ tao nó thích như vậy, từ khi quen tao nó đã không muốn tao tự giặt giũ nấu nướng rồi. Đàn bà tốt nét trên đời còn nhiều lắm, do bản thân chúng mày có chạm vào được cảm xúc của bọn nó hay ko thôi, chạm vào rồi thì 1 con đánh đá mồm mép cũng ko phải là ko thể trở nên mẹ hiền vợ đảm được

Ăn nhiều ko hại bằng ăn thường xuyên. Mà chỉ ăn 1 bữa nhưng hóc 1 núi thức ăn, vẫn tốt hơn chia 3 bữa chính + 2 bữa phụ ăn vặt dù chỉ là quả táo, gói snack

Insulin sản sinh liên tục, block leptin truyền lên não, grelin ko có leptin trung hòa làm cho ăn mãi vẫn muốn ăn thêm, lúc nào cũng trong trạng thái đói đói háo háo. Tế bào não làm lòn gì có cơ hội tái sinh khi mà bao nhiêu tế bào gốc sinh ra bị insulin nó ép chuyển hết thành tế bào mỡ @ fat cell con mẹ mày rồi.

Ngày xưa con nhà giàu mới được ăn nhiều bữa trong ngày, dẫn tới dân đen ngu si hơn con nhà nghèo là có thật chứ đéo đùa. Não bọn mày bị hồng hết, năng lực cảm xúc bị thu chột đầu tiên rồi mới dần suy kiệt khả năng logic, càng lúc mày càng thấy đéo học hành gì thêm được nữa mà nguyên nhân chủ yếu là chế độ ăn phụ thuộc tinh bột lại chia quá nhiều bữa ăn trong ngày. **Lịch sử chỉ ra các dân tộc thâm canh nông nghiệp, sống dựa vào bột mì hay lúa nước thay vì săn bắn chăn thả, cuối cùng bú buồi cho bọn cười ngựa nhai thịt hết**

Chúng mày đéo phải đang đói, mà là do grelin sộc lên não quá nhiều. Chúng mày đéo phải no, chẳng qua là leptin truyền tín hiệu lên não Tương tự với thức ngủ, đau sướng.... Tất cả chỉ là cảm giác, bất cứ cái gì thái quá cũng bất cập, y học cổ truyền đéo biết cái gì gọi là hormone, mù mờ cho rằng âm dương ngũ hành cần phải hài hòa là vậy. Tao nói đến đây thôi, ngu thì ngoài 30 tuổi rệu rã như cái đồng cứt, ngồi đấy mà than thở sao đéo con nào nó thêm ngó

Mấy thằng ngu lại còn đọc đéo đâu báo lá cải nó kêu não cần carb làm năng lượng **Ờ đúng đấy, não chạy bằng carb thật, nhưng hết carb nó lập tức chuyển sang chạy bằng xeton + fat** Carb nó như xăng đều pha fake, còn **xeton nó là xăng siêu cấp chạy máy bay F69** nhé. **Não chuyển sang đốt xeton nó khôn ra x2 x3**, tao đéo nói quá đâu, bọn mày từ từ tìm hiểu đi. Thằng nào bị tình trạng ăn căng bụng rồi vẫn có cảm giác ăn thêm được, chẳng qua tức bụng nên nghỉ thôi. Thế thì chúc mừng mày, liệt dương sẽ đến liền ngay sau đó rất nhanh, chỉ là mày khó lòng chấp nhận hiện thực nên sẽ mất vài năm để nhìn nhận ra bản thân đã liệt từ lâu rồi.

Tao nói đéo quá tí nào **Thời chiến tranh loạn lạc liên miên thì tộc vầu này sản sinh ra những anh hùng đích thực Còn no đủ như giờ chỉ ra toàn cứt đéo hơn.** Loanh quanh chính cái đói, cái chế độ ăn ngày chỉ có 1 bữa duy nhất tạo ra những con người ý chí sắt đá, sáng suốt lạ kì Ở kia cơ hội đấy, thay đổi con người mày để trở nên thượng đẳng hơn hẳn đi.

Chế độ ăn chuẩn nhất thế giới thuộc về đám nông cổ, viking khi xưa. Tức thất thường, lâu lâu được cắn thịt 1 bữa, ko biết bữa tiếp theo sẽ ăn gì, ăn vào lúc nào vì còn phụ thuộc săn được cái gì nữa mới biết. Cơ thể ko có cách nào "lòn" dựa trên lịch trình ăn định trước được **Kết quả là tim**

nó khỏe vãi lồn, nãy nó to vãi cặc, chứ đéo phải chỉ biết chém giết điên cuồng như bọn mày nghĩ đâu. Bọn trồng lúa thâm canh, điền hình là tàu ở đồng bằng phía nam Dương Tử, làm được cái lồn gì cho đời ngoài dạng háng bị hết thẳng nọ tới thẳng kia địt toét lồn. Yếu sinh lý nó khổ thế đấy, testosterone thấp tè tè đưng chuyện là đái mẹ ra quần còn đâu mà cương cứng với ai

Chúng mày có hiểu khái niệm "**nhân tình**" là gì ko?

À dĩ nhiên ko, hạ đẳng thấp kém, lấy cái não thị dân đàn độn rác rưởi làm sao tiếp thu được tư duy quý tộc thượng đẳng.

Giấc mơ con đề nát cuộc đời con, tâm tư tình cảm chúng mày nhỏ bé như cái hồ xí vậy

Từ Á qua Âu, tầng lớp thượng lưu có khi nào mà tình cảm lại kém phong phú bao giờ. Từ những công tước bá tước trời Âu, cho tới các gia gia thái thái thượng đẳng tàu, có chỗ nào là chỗ 1 vợ 1 chồng 1 chuồng xí? Khi mày tinh thông nho y lý số, nắm trong tay cầm kì thi họa, tự nhiên tâm trí mày sẽ nảy sinh thứ nhu cầu gọi là đồng điệu. Đồng điệu trong phút giây là cái cảm giác thượng đẳng, nãy lũ chó ngu chúng mày chỉ biết mỗi 4 chữ ngu đần "trăm năm hạnh phúc". **Tình dục liền sau đó chỉ là lẽ đương nhiên sẽ có của 1 nam nhân khi nắm trong tay tâm tư phụ nữ.** Mà cũng đéo ai rảnh đau khổ đu bám mày đâu, gớm cái địt mà bố mấy thằng oắt con mới chọc vào lồn nó mấy cái mà tưởng tượng ra cả đời nó đau khổ vì mày chắc? Hóc cho lắm cứt đái phim ảnh truyền thông rồi nãy sệt mẹ mày lại. Mày thì là cái con cặc gì trên đời? 1 con chó đái đéo hơn, thẳng thắn với nhau đi, gái nó cũng sướng chốc nhất nhột nhột cái lồn 1 lúc thì thôi, gớm quý hóa lắm cứ làm như con nào cũng thêm tính chuyện trăm năm với thẳng cặc đái như mày chắc

Tao nói trí não tộc vầy này đặc chỉ có cứt tuyệt đối ko sai. **Những thằng luôn mở mồm nói lái nhãi hạnh phúc gia đình, trách nhiệm chung thủy, lại chính là bọn coi thường phụ nữ mà đề cao bản thân 1 cách lố bịch thảm hại nhất.** Nhìn đấy mà làm gương nghe chưa chúng đệ tử?

Nãy chúng mày quá thấp kém, so với chó còn chưa chắc đã hơn đưng tự ái

Tự nhiên xã hội phương tây hiện nay có phong trào nữ quyền chắc? Nó lố lăng bệnh hoạn thật, nhưng đéo phải tự nhiên vô lý hoàn toàn đâu. Lũ súc vật chúng mày tự phong thánh cho mình, tự cho cái lối sống của bản thân là "chuẩn mực" thì kệ con mẹ mày, thằng bố mày quan tâm chắc? Ngay chính con vợ chúng mày cũng đéo quan tâm luôn tin ko?

Những thằng lái nhãi bật tao đã bao giờ chúng mày nằm ôm vợ như người tình, nhìn thẳng vào mắt nó triu mến mà hỏi "thế lỡ a có người khác, em sẽ thế nào" chưa? Đéo dám đúng ko? Có

cái con cặc lũ hèn hạ chúng mày dám đối diện với cảm xúc, dám nhìn thẳng vào tâm hồn người bên cạnh mình, bọn mày chỉ dám rụt dè dấm dúi đoán mò qua biểu hiện hời hợt bên ngoài mà thôi cãi nữa đi

Chung thủy 1 vợ 1 chồng hay lắm, xong rồi có dám ngồi tựa lưng trên sofa ngắm nhìn con vợ mày đi qua đi lại chờ nó nhìn lên lại, thường thức nó như trong quây bar ko? **Hay chúng mày chỉ đang cố nguy hiểm cho cuộc sống tẻ nhạt như súc vật sáng đi làm, tối về ăn cơm chung mâm, lải nhải vài câu vô nghĩa với nhau mà tuyệt nhiên né tránh những câu kiểu "ngày hôm nay của e thế nào?".** Đời sống tình cảm của bọn mày thảm hại như 1 con chó đéo hơn, thế thì đúng con mẹ mày rồi hạnh phúc đối với mày chỉ có nhiều đó.

Đéo có bất cứ 1 con đàn bà nào thực sự cần chúng mày chung thủy 1 lòng với nó hết. Tao nhắc lại, ngừng ảo tưởng hộ bố mày cái nghe chưa

Vợ của chúng mày, nó có thể điên lên khi mày ngoại tình, đéo sao cả cứ từ từ. Miễn là mày đủ dũng cảm đối diện với tình cảm của chính mày, đéo có gì là to tát. Con vợ tao máu ghen nó đéo kém bất cứ con nào, vậy tao làm như nào?

Tao gọi vào phòng, ngồi đi, tao rót ly trà.

- Cho a ôm cái

- Không!

- Kệ mẹ tao cứ ôm

- Gồng cứng người, à gồng à, tốt rồi.

Đoạn sau chắc đéo cần tao kể nốt đâu nhì. Ngoại tình thì làm sao? Đồ vỡ cái đầu buổi tao, thứ đồ vỡ duy nhất chỉ là sĩ diện rẻ rách của mày mà thôi. Gớm cái địt mẹ thằng loser hạng bét luôn có sĩ diện to như con mã bố nhà nó. Chúng mày thật sự sợ cái gọi là "tan cửa nát nhà"? Nó là cái lồn gì vậy? Vợ mày bỏ đi hay nó đéo cho mày địt nữa? Bỏ mày thì tao nói luôn bản chất nó đã hết yêu mày từ lâu rồi, ngoại tình chẳng qua chỉ giúp mày đỡ phải ôm ảo mộng lâu hơn thôi thằng ngu. Còn nó vẫn ở với mày nhưng đéo cho địt, sau đó bắt đầu lu loa đóng vai nạn nhân còn đẩy mày vào vai thằng chó đéo ruộng rẫy vợ con, còn mày thì hèn như 1 con chó rúc rúc vào xó tối ôm bầu tâm sự, đéo dám lột quần nó ra địt cần thận -> Đó mới chính là điều làm cho vợ mày thất vọng với mày cùng cực con ạ, bố mày dạy khôn cho mày đấy

tiến tới OMAD = One Meal A Day Mà sẽ thấy còn **đỉnh hơn nữa**. Đi làm về ăn đúng 1 bữa thôi. Bữa ăn nên có trứng, thịt nhiều mỡ, ba chỉ bò ba chỉ heo gì ăn tuốt. Rau súp lơ hoặc bắp cải luộc. **Trái cây thì quả mọng ít ngọt, càng ít càng tốt**. Dưa chuột có thể ăn thoải mái, cứ chấm muối phang

Chú ý ăn mặn càng tốt, địt mẹ lũ ngu kêu mặn cao huyết áp. Mà ăn thật mặn vào càng ổn

Chuối ăn cẩn thận, nó chứa rất nhiều đường

Ăn 1 bữa ko nên quá 2 quả, 1 tuần ko nên ăn quá 2 lần.

Thằng nào muốn tăng cân thì ăn cũng được.

Mấy thực phẩm báo rác viết là tốt cho sức khỏe, cả mấy thằng bác sĩ thiên heo xạo lồn nữa, cần phải soi xét lại cho thật kĩ hãy ăn. Trái cây nhiệt đới đa phần dẻo tốt lành gì đâu, bằng chứng là bọn mày yếu như sên, sinh lý như cái đầu buổi iu, xong suốt ngày tìm kiếm bổ thận cường dương. Hóc ngu như chó thì cường con cặc.

Thằng nào đạt được OMAD rồi sẽ bắt đầu cảm nhận được tác dụng của các loại sâm nhưng bổ thận. Người ngày xưa ốm đói, mỗi ngày được 1 bữa ăn no, còn đâu húp cháo, đương nhiên cần miếng sâm thấy khỏe rục người ngay. Giờ chúng mày hóc ngu như lợn, có bú thiên sơn tuyết liên vào cũng như lòng lợn cả thôi

À mà dẻo cần kiêng mỡ, kiêng nội tạng cặc gì đâu nhé. Lũ lợn lắm nhảm ngu vãi cả lồn.

VN có 2 món cực bổ nếu ăn đúng cách như tao chỉ: Thịt chó và trứng vịt lộn

Ngoài ra thì nước hầm xương cực kì tốt. Nhưng ko nên ăn ngoài quán, nó cho rất nhiều bột ngọt + chất điều vị @ hạt nêm, ở miền Nam còn phang thêm đường. Bọn mày hầm xương với muối mà húp, thả thêm bí xanh hoặc su hào là siêu chuẩn luôn, thậm chí có thể ăn 1 chút mà ko làm ảnh hưởng quá nhiều tới quá trình nhịn của mày

Nước mắm truyền thống cũng rất đỉnh, hầm xương cho mắm vào càng ngon

Đặc biệt chú ý phải uống dầu cá hàng ngày liều cao để bổ sung omega3

Cuối cùng là Vitamin D nốc liều 10.000 IU cho tao. Vitamin D về bản chất nó là hormone, chứ dẻo phải vitamin. Liều khuyến cáo là 400 IU / ngày, nhưng cứ phang 10k vào, tác dụng thần kì luôn. Thằng nào ngồi văn phòng ko phơi nắng thường xuyên cực kì thiếu D, ăn bao nhiêu cũng thiếu dù nó có trong trứng + vài thực phẩm khác.

Chúng mày hút thuốc lá đúng làm từ sợi thuốc chất lượng, thứ mà tao cam đoan >90% dân VN cả đời chưa bao giờ hút, sẽ hiểu cảm giác chỉ cần 1 điếu thuốc mày có thể đương đầu với mọi thứ, gió rét mưa bão, lời lẽ sỉ vả, thậm chí cả bom đạn chiến trường

Thuốc lá mặc nhiên sẽ rèn luyện cái thứ gọi là "bản lĩnh" chân chính, chứ đéo phải dăm ba cái tuồng chèo cải lương xạo lồn đâu. Châm điếu thuốc rít 1 hơi đậm, thì đứa con gái trước mặt mày có là hoa hậu hoàn vũ đi nữa, tự nhiên mày sẽ có cảm giác tràn trề tự tin

Nghe tao, đàn ông cần nhất những thứ sau đây:

- **1 cơ thể khỏe mạnh đúng nghĩa, khỏe từ bên trong khỏe ra, cách làm tao đã hướng dẫn rồi.** Chứ đéo cần gym như thằng điên tay chân u cục đéo con nào nó chảy nước đầu gối ảo tưởng. Da dẻ mày đẹp, mụn nhọt tan biến vì gan mày khỏe rồi, mùi hôi hám biến mất, toát ra toàn mùi "đàn ông" thì con nào cưỡng lại được. Thằng nào ở đây bị cái kiểu hôi hám, tắm rửa kì cọ xịt nước hoa vào háng chỉ 1 lúc là thấy chua chua tởm tởm ấy, làm theo tao nói đi tự nhiên mày thơm vãi lồn ra ngay

- **1 trí não sáng suốt.** Mày đéo cần biết nhiều, nhưng mày có con mắt tinh tường, nhìn thoáng qua cũng hiểu bản chất bên trong sự việc như tao, đó chính là sức hút đến từ sự hiểu biết, đéo phải đọc 1 đồng sách xong mồm toàn lời hay ý đẹp sẽ chỉ biến mày thành 1 thằng ngu ảo tưởng chính hiệu.

- **Cuối cùng là tình cảm dạt dào.** Tao có 1 tuyệt chiêu là luôn kể cho gái nghe "quá khứ", đôi khi là tao mồm xạo lồn, cũng đôi lúc là thật. Đại khái lúc mới quen ở giai đoạn nói chuyện để hiểu nhau thì tao sẽ kể trước đây đã từng có 1 mối tình khắc cốt ghi tâm, dù ko thể đến với nhau nhưng có lẽ suốt đời a sẽ ko quên cô ấy được. Con gái luôn đánh giá rất rất cao những thằng hiểu tình cảm, xen lẫn trong đó là cảm giác bản thân nó có thể "chiếm đóng" vị trí của con kia. Đó chính là lý do tại sao biết tao có vợ, nhưng chẳng phải vấn đề gì to tát, tao cũng nói luôn vợ tao lúc nào cũng là người tao yêu thương nhất, chỉ tiếc là "cổ ko hiểu được a", ngừng ở đây, đừng so sánh, nó sẽ mặc định là chỉ có nó hiểu mày. Biết tại sao con bồ tao nó còn đòi đến thăm chị với các cháu chưa?

Cách chúng mày đối xử với người xung quanh cũng cực quan trọng nhé

Mày tươi cười hoặc chỉ cần khẽ gật đầu với thằng trông xe, đưa tay đỡ cốc nước từ thằng bồi bàn, ra dấu gật đầu thân thiện với bạn bè của nó.... tất những cái đấy gái nó cực kì bị thu hút. Người lạ mày xử sự như vậy, thì đối với nó còn tới mức nào? Hiểu chưa? Cần gì mấy chiêu trò hạng bét chỉ làm mày giống 1 thằng lưu manh. Có lần tao chở gái đi ngang nhà bạn nó đưa đồ, thằng bạn cùng lớp nó nhìn tao, tao chỉ nhướng mắt mỉm cười khẽ gật đầu, bắt gặp thằng kia cũng gật lại cười cười, lúc đi ẻm hỏi tao "ơ hình như 2 người quen nhau hả?", đương nhiên không, thái độ của nó sau

đó giống như muốn cưới tao luôn vậy. Gái bây giờ cũng gặp vấn đề y như bọn mày thôi, đa phần giao tiếp kém, vụng về, lại càng thích những thằng giỏi giao tiếp 1 cách chân thành

Tao là 1 thằng đúng nghĩa "người trong giang hồ", nhưng tao luôn xử sự hài hòa chân thành với mọi người thành thói quen, bảo sao ko nhiều gái cho được?

Nhịn ăn 5 ngày thì ngoài nước muối cần phang thêm:

- Kali clorid. Lượng Na với Kali cần cân bằng
- Vitamin nhóm B, D, omega từ dầu cá, Magie + Canxi để chống mất xương + ko căng thẳng. Máy cái này hiệu thuốc bán cả đồng, đừng mua viên sủi multi vì nó có đường, mua cái Vitacap ấy, đâu cũng có mà rẻ bèo.
- Hút thuốc lấy nicotine
- Trà, cafe ko đường để luôn giữ tinh thần thăng hoa
- Ngủ thoải mái
- Luôn đi bộ để chống mất cơ, mỗi ngày đi ít nhất 1km, lý tưởng là 2-4 km, hoặc leo cầu thang thay cho thang máy cũng được rồi. Nếu đeo đi bộ, thì protein trong người mày sẽ bị phân hủy thay vì mỡ nội tạng. Mất protein lại rất nguy hiểm, thậm chí tim của mày cũng sẽ bị teo cơ luôn. Đây chính là nguyên nhân đeo thắt bác sĩ nào dám xui mày nhịn ăn lâu. **Nhưng chỉ cần đi bộ thôi thì cơ thể sẽ hiểu là cần giữ protein lại để build cơ bắp mà chỉ phân hủy chất béo để tạo xeton làm năng lượng thôi**

Trong khi nhịn thì mày chỉ cảm thấy mệt 1 ngày đầu, ngày 2 đỡ, ngày 3 4 5 thì khỏe re lại tỉnh táo như sáo.

Khi đang nhịn thì đường huyết của mày sẽ tăng lên chứ đeo giảm đâu, các chỉ số tiêu cực cũng sẽ tăng. Nhưng khi mày ăn lại nó sẽ giảm tụt quần luôn.

1 điểm rất quan trọng là khi ăn lại thì bữa đầu tiên nên là : 2 quả trứng luộc + súp lơ luộc + 1/3 chén cơm hoặc 1 lát bánh mỳ. Thế thôi bữa sau hãy ăn mạnh

Rất tốt, mày thấy đói là do grelin truyền lên não No thì do não nhận được leptin báo tín hiệu no Nhưng đường huyết của mày luôn cao do ăn nhiều bữa, dẫn tới insulin sinh ra quá nhiều, mà insulin thì lại chặn leptin, não mày đợi mãi đeo thấy leptin đâu nên luôn thấy háo hão. **Sự mất cân bằng này kéo dài sẽ gây ra rối loạn chuyển hóa, hậu quả rõ rệt nhất chính là bệnh tiểu đường, gout.**

Còn hậu quả âm thầm là yếu sinh lý. Tại sao lúc mày đôi mươi lại khỏe chim cứng như sắt thường xuyên mà sau 30 bắt đầu mềm xìu dần dần? Hiểu ra chưa? **Mày chỉ cần kiểm soát được hormone trong cơ thể thì khỏe lại rất nhanh, khi đó trí não mày sáng suốt cộng thêm kinh nghiệm sống tích lũy, chim thì cứng như trai 18, thần thái mày tự khắc khí vũ hiên ngang, đàn bà nào mà cưỡng lại được.** Tao chính là muốn chúng mày trở nên "chất" từ trong ra ngoài, chứ đéo phải đắp đậy bằng trò mèo rở tiền

No no khó chịu là do gan mật mày bị quá tải. Ngoài lý do như trên thì **quá trình nhịn sẽ kích hoạt cơ chế làm sạch khôi phục gan thần kỳ.** Nó rảnh rồi **đủ thời gian trên 8 tiếng sẽ bắt đầu lôi đồng rác thải, mỡ nội tạng ra tiêu diệt.** Cơ thể con người là 1 cỗ máy kì quan của tạo hóa, trong khi mấy thằng chó đẻ y được công cộng chỉ biết nhét biệt dược vào chữa từng triệu chứng riêng biệt

Mày đang có 1 đám cháy, thì việc mày cần làm ngay là **tắt vòi xăng đang xối xả bơm thêm vào, chứ đéo phải đi tìm nước về dập lửa đâu.** Chặn được nguồn gây cháy rồi, lúc đó mang nước tới, chính là các thực phẩm healthy bổ gan bổ thận, lúc này mới có hiệu quả. Chứ hóc 1 ngày tới 5 bữa, thì chỉ thuốc tiên mới cứu nổi, ở đó mà mơ đi. Khi gan, mật, đường ruột mày hồi phục do tế bào mới sinh ra thay thế đám lão hóa, mày chẳng khác nào được thay mới cả nội tạng. Mày quen với kiểu ăn 1 bữa đầy đủ / ngày rồi, lúc đó nốc sâm nhưng bổ thận vào con vợ mày đéo gào lên vừa yêu vừa hận mới là lạ đó.

Tao khuyên chúng mày **bỏ hẳn rượu bia đi** **Bia cực kì có hại, 2 lon bia đủ phá hết công sức của mày trong 1 tuần tích lũy.** Rượu thì duy nhất có vang làm từ nho xịn là chấp nhận được với ngưỡng 2 ly / ngày, có khi dịp vui lễ tết thì uống cỡ 1 chai cũng ko quá vấn đề. Bia thì thôi đi **Chất cồn trong rượu bia phá gan kinh khủng, 1 lon bia còn hại hơn 2 lon bò húc ngọt khé cổ.** 3 cái thứ rượu ngâm vớt con mẹ hết đi cho tao, ngâm con cặc gì cũng đéo ăn thua đâu

Duyên cái đầu buổi tao Số năm chưa bao giờ là cái lồn gì trong tình cảm hết, đây đéo phải là gửi tiết kiệm đâu thằng ngu Yêu nhau 7 ngày nhớ suốt cả đời, mà 7 năm cũng chỉ 1 câu nói thôi là thôi, chứ nó đóng lãi cho mày hay sao mà lôi năm tháng ra đếm? Đàn ông cái đéo gì vừa ngu vừa hèn

Đọc 2 dòng đầu là thôi đủ biết nó đang có thằng khác rồi, cố viết cho dài để đỡ ngại thôi, tao đóng vai thằng kia nhiều rồi tao biết. Đàn thì vãi lồn. Bố mày ngứa đít nhất là những thằng lôi năm ra đếm, 7 năm của mày là cái cặc gì, đọi nhau 20 năm người ta còn chờ được, nhưng rồi gặp lại 3 ngày đường ai nấy đi đéo vắn vương nhẹ tênh cũng là bình thường. Yêu cái thằng ngu như mày những 7 năm thì nó mới là đũa thiết nhất. **Tao nói mãi rồi đi ra rạp xem phim lỡ mua vé rồi, phim đéo hay thì đứng lên cút về ngay lập tức đỡ phí cả trăm phút cuộc đời, còn hơn là xem nốt vì tiếc**

tiền vé. Tầm cỡ siêu cường như Mỹ đổ tiền đổ quân vào VN đầu tư cả núi, nhưng thấy đéo ổn là nó rút nhanh hơn gió, lẽ đời nó vậy chứ tư duy như mấy thằng rác rưởi lờ nạp tiền tí vào trang bet thua mẹ mày hết rồi xong về nhà vét nốt còn đồng nào đâm tiếp để gỡ thì chỉ ăn cứt. Cặn bã vãi cả lồn đàn ông con trai lải nhải yêu 5 năm 10 năm thôi hơn cứt bố mày

Tao bỏ công giải thích cho chúng mày nó dài dòng. **Chứ bố mày nhắn tin với gái chưa bao giờ cần quá 5 dòng để truyền tải thông điệp, thường chỉ 2-3 dòng là cùng.** Nói ít thôi mà cô đọng, những câu đó sẽ in hằn trong tâm trí nó. Chứ lải nhải cho nhiều con lồn nào nó đọc, hoặc có đọc lâm ly 1 tí ngáp vài cái lướt nhẹ tiktok đi ỉa 1 cục là trôi sạch. Lũ đàn độn đéo biết tự trọng ngay trong lời nói của bản thân, thế thì còn hèn tới chết. Tao cho chúng mày 1 đoạn văn chia tay chuẩn mực: "a biết bây giờ có nói gì đi nữa, cũng vô dụng. Những gì đã xảy ra, a mãi ko quên. Từ nay về sau, a ko lo cho e được". Thế xong rút mẹ đi, nó sẽ nhớ mày đến chết. Kể lể dài dòng làm lồn gì như thằng đàn

16/8 thì nhin cái đéo gì, nó gọi là chế độ ăn cơ bản thôi Nhin thì phải là thông luôn 2 ngày liên tục trở lên, mỗi tháng nên có 1 hoặc 2 lần như vậy. Mày làm được thì da tự nó đẹp từ trong ra. Google đéo có kiến thức gì đâu, mày có google cả FDA hay viện dinh dưỡng Hoa Kỳ thì cũng chỉ ăn cứt thôi. Hiện nay 40% dân số Hoa Kỳ bị béo phì độ 1 trở lên, xong cả thế giới thì nhau mở phòng gym, chửi vào mặt nhau là hèn nhất thiếu nghị lực. Bỏ tao nó kêu nhìn mặt a em tưởng chưa đến 30 tuổi. **Mà cái chính là người thom tho con gái nó thích rúc vào lắm. Ăn OMAD người mày sẽ thom sau cỡ 1 tháng, thấy rõ luôn.** Kể cả ra mồ hôi cũng đéo bị chua lòm khảm lăm nữa. **Cái lồn gì mà spa skincare? Nguyên nhân gốc rễ là thói từ trong ra,** có bắn lazer đắp cứt bò lên mặt cũng đéo trị được Mụn là do phản ứng viêm, viêm lại do mất cân bằng hormone, mất cân bằng lại chủ yếu do lối sống. Nhất là giai đoạn dậy thì, người VN quan niệm tuổi ăn tuổi lớn, tọng cho lăm rồi mặt mũi toác mẹ ra vì mụn, xong lại đi kiếm "đồ mát" về ăn thêm giờ ạ. **Bọn mày thom tho, tes cao, nó tỏa ra cái mùi nam tính đằm thắm vào mõm con gái, kích thích bản năng của nó tự nhiên lắm, thằng khác có cái buổi. Thêm cách ăn nói ngắn gọn mà tình cảm dứt khoát ko dài dòng,** thì thực ra mày đâu cần tán nó cũng muốn nhào vào nhai mày luôn

Bất kì 1 phản ứng hay dấu hiệu nào của cơ thể mày, đều có lý do chính xác của nó Địt con mẹ mày đừng bao giờ lải nhải khái niệm "cơ địa" con cặc gì nhé. **Căng thẳng, mệt mỏi, buồn nôn, mất tập trung, ngủ dậy vẫn mệt, hôi mồm, hôi háng... tất cả đều có lý do của nó, đi tìm rồi fix,** chứ đéo bao giờ có chuyện "người tôi nó thế" tao đá cho lệch mồm. Chúng mày học phong cách đàn ông Mỹ chuẩn mực dần đi. Rất đơn giản:

"Muốn thứ gì? Đến và giành lấy nó. Đừng bao giờ khóc lóc than thở như 1 con đàn bà"

Sớm muộn cũng tan tành. Trong tim (tao cực ghét dùng từ "trong lòng", nó ngu vkl) đàn bà đã không còn chỗ đứng của thằng chồng nữa rồi, chịch choạc hay ko lại ko quan trọng. Cô bạn kia cũng chưa chắc thực sự nghĩ cho mày, mà đang thương bản thân cô ấy là chính, mày có thể là nguồn ấm áp an ủi ngta, nhưng ngta ko thực sự quan tâm tới mày đâu. Đây là lý do tao nói chúng mày ko nên dựa vào gái đã có chồng, nó dứt khoát bỏ chồng xong tìm mày thì lại là chuyện khác.

Mày muốn chịch nó thì nói rõ ngay từ đầu. "a cũng muốn an ủi mỗi khi e thấy trống vắng, nhưng a ko muốn làm kẻ phá hoại, a cũng đã từng nếm qua cảm giác ấy rồi, nghĩ cho ngta (thằng ck) 1 chút e nhé". Thế thôi là nó đủ hiểu, nói rồi mà nó vẫn muốn dây dưa với mày thì 2 đứa chúng mày tự biết phải làm gì, trưởng thành cả rồi, đừng bao giờ ngại đối diện với cảm xúc của cả 2.

Chúng mày chơi gái thì phải xem nó có đặt mình lên cao trong hành động và suy nghĩ hay ko. Chứ nó chỉ nghĩ tới cảm giác, cảm xúc của riêng nó thôi thì hỏng, thà đéo chơi kiếm gái non mà chơi cho sướng còn hơn. Lúc nó buồn thì tìm mày gạ địt, có chuyện thì mày chẳng là gì. Suy nghĩ đặt bản thân mình là nó thử đi là hiểu. Nó dám làm dâm phụ, nhưng nó có bận tâm việc mày phải làm gian phu ko? Có thì chiến được sợ lồn

Đàn bà nó vậy, yêu mày nó sẽ nghĩ cho mày. Nó thích hái trái trên cao nhưng có sợ mày ngã ko? Nó sợ thì hái luôn địt con mẹ, đéo hái được thì bỏ dất mày ra chợ mua cho 5 cân nhét ngập mồm ngay sao phải xoắn? Nhưng nó đéo sợ thì mày nên sợ nó là vừa rồi, kể cả có là chuyện chẳng mấy nguy hiểm. Yêu đương gái nó thêm ăn 1 món nhưng lại ngại mày phải chờ nó đi xa, con đây cực đáng để yêu, vít con mẹ mày hết ga đưa nó đi xong dọc đường nó sóc lộ bù cho mày mới là yêu chân chính. Còn nó chỉ quan tâm có được ăn hay ko thì cho nó ăn buổi thôi hiểu chưa?

Khi mày bóp 2 cái vú real, bóp hết cỡ rồi mà nó vẫn cương lên hưởng thụ, lưỡi thì miên man nẫu cháo, mày sẽ ngán massage tận cổ.

Tao rất thông cảm những thằng nghiện check hàng, massage. Cái cảm giác đó gọi là "chơi ko tới", càng lúc càng thêm khát hơn, mày làm tưởng đó là bản năng đàn ông đang thôi thúc mày giải tỏa, kỳ thực chỉ đang cô đơn tận cùng. Bọn đàn bà được nước càng lão nháo, thấy chồng đi massage lại đéo biết đường học cách đỡ hơn cả đỡ để giữ chồng, lại hòa nhau học thói cong cớn lạnh nhạt, tự nhiên đặt thằng đàn ông vào thế khó. Cái đau khổ nhất của 1 thằng đi chơi dĩ chính là con vợ đéo quan tâm, bi kịch lớn nhất là mày đi địt gái nhất dạ đế vương, vợ ở nhà ăn chay niệm phật

ko chút vướng bận. **Mày rơi vào khủng hoảng hiện sinh, để tìm ra ý nghĩa mình sống trên đời này, càng đắm chìm trong các cuộc chơi để tìm lại bản ngã, càng vô vọng**

Nghĩ kĩ đi, chỉ có 1 vợ 2 bồ, phiên bản rút gọn của tam thế tứ thiếp, mới có thể đảm bảo hạnh phúc viên mãn cho mày. Lờ tao xui để đơn giản như cái vỏ đậu. 1 con là tình xưa nghĩa cũ, nó đã sát cánh cùng mày qua gian nan. 1 con là nhất kiến chung tình, hồng nhan tri kỉ, nó nghĩ nó mới là chân ái định mệnh của mày. **Con còn lại có thể thay đổi linh hoạt, nên thật trẻ là hay**

Mày đọc cuốn "**Cái cười của thánh nhân**" trước đi, nó như 1 cuốn hướng dẫn tiếp thu Đạo Đức Kinh, Nam Hoa Kinh Cuốn này thay đổi cuộc đời tao, tao đọc lần đầu năm 15 tuổi, đọc xong ngẩn ngơ mất mấy tháng. Lần đầu mẹ tao nhìn thấy tao cầm cuốn này, bà cười căn dặn "cẩn thận bị điên đấy". Sau này tao được học nhiều thứ, nhưng chưa thấy ở đâu có độ sâu sắc như quan điểm của đạo gia, kể cả đám triết gia Hy Lạp cũng chưa chạm vào được cái tầm của Trang Tử, Lão Tử.

Đọc sách ko phải để áp dụng cho bản thân đâu Mày đọc Tây Du Ký thì ko lẽ mày phải biết bay? Vậy mà có cả những nhà nghiên cứu chuyên về Tây Du Ký đấy, tương tự với Hồng Lâu Mộng, hoặc Chiến Tranh và Hòa Bình. Sách chính là phương tiện để cứu rỗi, sửa chữa tâm hồn mày. Mày cố làm theo sách thì đọc làm lộn gì cho mệt

Mày phải từ từ Thái độ với mọi thứ nên lấy dòng nước làm chuẩn, tự nó trôi, lắng nghe trái tim nó lên tiếng, chứ ko phải bài trừ cực đoan.

Lòng sân hận của mày nặng quá làm sao tiếp thu? Những gì diễn ra quanh mày cứ kệ nó, có hứng thì cứ nghe, hiệp giết vú đít xem bình thường chứ, tao cũng xem sex suốt chứ để gì. **Tâm mày phải để nó lắng từ từ, chứ để phải nén nó xuống hay rặn ỉa ra ngoài. Tập niệm cũng vậy, để phải là gạt bỏ nó đi, mà là nhìn thẳng vào nó, rồi chợt nhận ra sự vô vị của nó.**

Tu để phải là nhắm mắt thề chết để nhìn lên đâu, mà chính là phải nhìn thẳng, liếm mẹ mày luôn đi, xong đối diện tự vấn với cái thú tính đang trỗi dậy trong người mày, cảm nhận con cặc mày đang cương cứng muốn nổ tung hay là xiu xiu ỉn ỉn đòi phải bú mút mới cương được mới là cách tập luyện. Để ai xui mày chạy trốn thực tại?

Tao dạy bọn mày 1 bài về cái sự tu luyện:

- Cởi truồng gái ra, ôm ấp nhìn ngắm nó đi
- Có đẹp ko? Nghĩ đi

- Có thích ko? Yêu ko?

- Tại sao? Mà thích cặp vú trắng nõn hay cảm giác mềm mềm ướt ướt? Thế nếu đéo có hoặc ngược lại thì sao? Tự hỏi chính bản thân đi

- Cặc cứng lên chưa? Chưa thì tại sao? Thiếu cái gì? Nghĩ đi

- Nếu có những cái thiếu rồi thì sao? Có chắc cứng ko? Tưởng tượng đi

- Mà đang muốn chọc nó sướng quần quai hay muốn thỏa mãn đầu cu thôi? Nghĩ 1 tí

- Muốn hôn ko? Ném nước bọt có gì ngon?

- Da thịt trước mắt là nhất thời hay mãi mãi? Nghĩ 1 tí, chưa chắc đã dễ trả lời đâu

À địt xong nghĩ sau cũng được, đang cuốn là cứ phải á hự tới nơi đã nhé. Bản năng giao phối là cảm xúc đỉnh cao nhất của loài người, cái tộc vâu này chuyện gì cũng dám làm, nhưng đụ địt thì đéo thằng nào dám đối diện với chính mình, chỉ nhắm nhắm khoe khoang hơn kém

Chúng mày tiếp thu thông tin qua fb, youtube, tiktok lâu quá, riết thành hời hợt mất hết cái gọi là ý chí. Thấy đứa con gái ngon thì thích, nhưng thò mồm ra sủa thì lại ngại sợ. Tại sao lại ngại? Đéo phải mày nhất, mà phản xạ lướt next nó vô tình ăn sâu vào cái não mày rồi

Lướt nhiều quá, mày sẽ có cảm giác như cái lồn gì cũng dễ, đéo con này thì con khác, nhìn đứa nào cũng chỉ nhắm nhắm vào cái khoảnh khắc đáng yêu của nó thôi, mất con mẹ cái bản năng thu hút lẫn nhau rồi. **Nhưng mà đời thì làm gì có nút next, chỉ có cứt đái ném thẳng vào mồm mày thôi.** Xong mày sợ, **nhưng lại đéo dám đối diện mà đặt câu hỏi tại sao mình sợ?** Mày lại rút điện thoại ra lướt tiếp, chết cù mày đi thẳng căn bã. Cách các tập đoàn lớn thao túng thế giới như vậy đó, chứ đéo cần mấy cái thuyết âm mưu 3 xu đâu

Cái cách mày hành động tự nó sẽ thu hút con gái. Nó thích uống trà sữa? 2 đứa mày ngồi đối diện hàng trà sữa? Địt mẹ mày nhấc cái đít chạy sang đường mua xong chạy lại, nó khác xa với việc mày rung dái ngồi gọi hay bấm app hiểu chưa? Chạy đi thì mày làm vì nó, còn ngồi gọi thì chẳng qua là tiện thể hời hợt mà thôi

Suy rộng ra các hành động khác cũng vậy. Địt mẹ chúng mày mồm thì sủa là thích, nhưng 1 câu mời đi uống cafe tử tế cũng đéo dám nói, lại dùng lối vòng vèo ấp úng thì thích cái lồn chứ thích. **Ngu nhất là lối "tiện thể", "em có rảnh ko?" Rảnh cái địt bà mày, cái mày cần nói là "ngày mai cho a mời e 1 ly nhé, chỗ nào e chọn giúp a".**

Nghĩ cho kĩ vào, đạo lý rất đơn giản "muôn gì? đến và giành lấy nó". VN bây giờ rất 1 lũ đàn bà đội lốt

Tao **đéo bao giờ thêm nạp dạng kiến thức hội trường, diễn ngôn cho 1 đám ngu nghe**. Địt mẹ mày nghe cái gì cũng phải có tự trọng, thằng lừa trọc này nó đang xạo lồn như thể khán giả là 1 lũ bò, ngồi đấy mà nghe khác gì bò? Cái lối dặt mũi đặc trưng tây phương nghe có vẻ trí thức, địt mẹ đéo hay bằng tao đánh rắm

Hỏi tao học c3 cũng tư duy về vũ trụ, tôn giáo khét lăm. Tới giờ nghĩ lại thấy nực cười, biết đâu 10 năm sau thấy bây giờ đéo khác gì thằng đàn hạng bét. **Sau này tao phát hiện ra những thằng ngu sẽ luôn tư duy về các chủ đề vượt xa tầm trí não của nó, để truy cầu ảo giác thông thái hơn người. Bị người ta lừa chưa chắc đã là bị kịch, tự mình lừa mình mới thật đau đớn**

Mày chẳng hiểu con cặc gì về thần học, 1 góc nhỏ như hạt cát cũng đéo. Chỉ 1 câu hỏi ngô nghê của mày tao biết ngay mày là cái loại loser ngoài xã hội, văn dốt võ dốt chẳng có bất cứ kĩ năng củ cặc gì khác người

Lưu ý ngoài Vitamin D thì các thứ sau rất quan trọng, ko được thiếu:

- Canxi chống mất xương, duy trì mật độ xương cao
- Magie giảm căng thẳng.
- Kali bù điện giải
- Natri từ muối ăn rồi. Lưu ý ăn mặn càng tốt
- Dầu cá lấy omega
- Chất xơ bảo vệ ruột, cung cấp khả năng hấp thu

Nghe thì nhiều, nhưng dễ thôi:

- **D có thể lấy bằng cách dậy sớm, phơi nắng ngoài hiên tầm 20p, nhưng vẫn nên bổ sung thêm ít nhất 5000 IUs mỗi ngày**
- **Nhà thuốc thường bán Canxi, D3, Maggie chung combo với nhau trong mấy viên tổng hợp**

- Kali rất nhiều trong chuối, ko thì uống viên kali clorid ngày 1 viên. Chuối rất ngọt, hạn chế thôi

- Chất xơ rất nhiều trong rau lá xanh trừ xà lách. Măng tươi hoặc măng tây là 2 loại tuyệt vời, ở vn có măng tươi ngâm rất tốt luôn, giàu vitamin lẫn chất xơ

Nhớ bổ sung ko thiếu cái nào, vì khi ăn 1 bữa / ngày bản chất sẽ thiếu những thứ kể trên. Có đủ sẽ luôn cảm thấy rất khỏe mạnh, hưởng thụ lợi ích khổng lồ mà chẳng có gì vất vả.

Ăn ít cũng sẽ dư rất nhiều thời gian làm việc khác

Ko cần, **mày cứ thực hiện OMAD 1 tháng đi da mày tự nó khác biệt**. Lúc đây mày chỉ bôi tí vitamin E, hoặc đắp mặt nạ dưa chuột hay bôi lô hội tuần đôi lần thôi là thừa rồi

Ko cần tốn tiền vào mấy thứ quảng cáo đâu.

Mụn nhọt cũng sẽ phát ra trong thời kì đầu gan phục hồi, nhưng sau nó đéo lên nữa, nặn hết đồng cũ là xong.

Yếu sinh lý nữ: Chủ đề rất ít người nhắc đến nhưng gây ra biết bao kinh hoàng cho hạnh phúc nhân dân. Thôi đéo nói nhiều, tao ko rảnh dẫn dắt giải thích lòng vòng. **Tao chỉ luôn nguyên nhân cốt lõi:**

Chế độ ăn vặt đéo ngừng mồm. Lúc đôi mươi hormone nang còn mạnh, nhẽ cũng do sinh viên đói thối mồm, sinh lý chưa mấy vấn đề. Nhưng cứ ăn vặt luôn mồm tác hại như nào tao nói mãi rồi, chuyển hóa rối tinh lên, hormone mất cân bằng nghiêm trọng tự block lẫn nhau thì khô hạn là cái lẽ dĩ nhiên thôi

Đường. Ngày nay đường có trong mọi thứ, dù chỉ 1 nửa thìa cafe đã đủ để tác động đột biến lên chuyển hóa của mày ngay lập tức rồi. Miền bắc hiện nay cũng học lối miền nam, cho đường vào mọi thứ kể cả nước chấm. Đường gián tiếp gây ra đủ mọi vấn đề, tao cũng nói mãi rồi. Đặc biệt nó còn gây mất cân bằng môi trường âm đạo, viêm nhiễm nấm ngứa từ đấy mà phát sinh. Con nào hóc nhiều đường, đặc biệt đường bắp tinh chế, thành phần chính của trà sữa cực kì có hại, da sẽ rất xấu, vết loét dù nhỏ như muỗi đốt cũng rất khó lành, vách lone hơi xước đương nhiên để lại đau đớn lâu liền, hậu quả thì tự hiểu

Cuối cùng thì thực phẩm bổ sung như tinh dầu anh thảo, mầm đậu nành, hàu.... tất cả chỉ như cái vôi nước xịt vào đám cháy. Trước mắt cần ngắt vôi xăng đã, rồi xịt nước mới có tác

dụng, nếu không chỉ hết thuốc là lại khăm lại khô như cũ, thể nhờ. Có thay mái mới thì về lâu dài nó cũng tái diễn y hệt, tất cả do chế độ ăn kinh khủng tởm của người Việt, ăn toàn cứt mà luôn vỗ ngực nhận mình hay.

Nghe tao, tìm mọi cách giữ sinh lý cho vợ hay người yêu của chúng mày cao, nó sẽ luôn thể hiện tính đàn bà ra hết cỡ với mày, bao gồm luôn đức tính hy sinh chịu đựng.[A1]

Phụ nữ sinh ra đã ở thế khó. Cái khó ở đây là sự bất lực trong việc truy cầu hạnh phúc.

Về căn bản, đàn ông cũng vậy, cũng gặp các mâu thuẫn tương tự, chỉ khác 1 chút. Nhưng **đàn ông phải là người chủ động giải quyết những mâu thuẫn này**, vì tạo hóa đã ban cho đàn ông khả năng chủ động bẩm sinh.

Chuyện sau đây chẳng mới, nhưng luôn đúng với mọi thời đại:

- Em thật xinh đẹp

- Mày chưa thấy con kia thôi, thấy rồi mày lại khen nó bà mày lạ gì. Eo ôi con kia ăn gì ngực nó mẩy thế ko biết, cả con một lần này nữa đi đéo chịu được, tao có chết cũng đéo thèm bắt chước cái thói dĩ ngửa ổng ẹo này được. Thế là quay ra mặt lạnh tanh buốt giá

- Em rất thông minh

- Đương nhiên, đầu óc mày nghĩ gì bà đọc vanh vách

- Anh chỉ yêu mình em

- Gớm làm như bấu lắm, đéo tán được con nào quay ra phỉnh bà à? Mơ đi con.

Mọi chuyện sẽ đảo ngược nếu mày là :

- 1 công tử hào hoa nằm giữa nhục bồ đoàn

- 1 trí tuệ sáng suốt (ko cần thông thái), biết xét đoán mọi việc

- Tình cảm dạt dào như sóng biển.

Nhưng tất cả ko được show ra thô thiển. Vẫn là phải có thật, rồi để ngta tự cảm nhận. Mà chưa chơi su gờ cao cấp bao giờ, mồm cách nào cũng ko tự fake được trải nghiệm thực. Đéo sao hết, đầy thằng chơi gậy súng cũng chẳng có trải nghiệm con mẹ gì đâu

Cảnh báo

- Khi mà thực hiện IF, rồi tiến dần tới OMAD, nhớ là ko đốt cháy giai đoạn, cái gì cũng từ từ mà tiến. Gan, thận mà sẽ có thời gian phục hồi.

- Phục hồi ở đây đéo đơn giản là khái niệm “giải độc” rác rưởi. Phục hồi hiểu theo đúng nghĩa đen là được “xây mới” từng phần. Có thể nói mà sẽ có thận mới, gan mới... đúng nghĩa, đi kèm theo đó là cơ chế dọn dẹp, tiêu hủy rác rến trong trong. Tế bào gốc được sản sinh ra, sẽ ko còn bị insulin ép chuyển thành tế bào mỡ nhằm cứu nguy cho đường huyết tăng cao liên tục do mà cứ 1-2 tiếng mà lại nhét cái lòn gì đó vào mồm, cho dù chỉ là miếng bánh, quả táo “đáng bao nhiêu”. Lượng tế bào gốc dồi dào này đéo có rãnh, nó dùng để sửa chữa, xây dựng lại các mô bị tổn thương trên khắp cơ thể mà, cùng với đó là quá trình tự thực bào @ autophagy sẽ tiêu hủy các tế bào lỗi, thu hồi lại 1 phần dinh dưỡng và cả protein nữa

- Tóm lại cả 2 quá trình tái tạo mô mới bằng tế bào gốc, và tiêu hủy tế bào lỗi, sẽ khiến cho mà bắt tử về nguyên tắc, cho đến khi lỗi xuất hiện ở cấp độ DNA, ta có ung thư và tèo, đại khái thế. Tuy nhiên nhanh hay chậm hoàn toàn do mà. Để thấy nếu lâu nay mà vẫn hóc ngày 3 bữa kèm ăn vặt đều đều, thì toàn bộ cơ thể mà đang trong tình trạng báo động, nó diễn ra ở cấp độ tế bào, ko thể tầm soát bằng xét nghiệm thông thường được

- Việc đúng đắn mà hữu hiệu nhất tao đã chỉ ra rồi, thực hiện dần dần IF, rồi tới OMAD, nhớ đảo lịch giờ đi để chống thích nghi, kết hợp vận động để chống tiêu hủy protein^[A2], nhắc mãi rồi, nghe nhờ?

- Cuối cùng, khi quá trình đó diễn ra, thì thận mà sẽ ko tái hấp thu Natri mà sẽ đào thải liên tục ra ngoài. Do đó rất cần bổ sung muối biển, loại muối có chứa rất nhiều khoáng chất cần thiết. Bổ sung ở đây có nghĩa là liên tục, mỗi ngày hòa 2 thìa cafe đầy muối biển vào 2 cốc nước to, vắt thêm chanh cho dễ uống, nhâm nhi từ sáng tới tối liên tục. Việc bổ sung muối kết hợp với OMAD sẽ đéo khiến cho mà suy thận, thậm chí ngược lại, nó giúp mà hồi phục thận. Kèm theo đó là hàng loạt hiệu ứng tuyệt vời khác như giảm viêm, tiêu viêm, giảm kích ứng da, cơ thể tươi trẻ nhiều năng lượng hơn

· Dĩ nhiên cái gì cũng có 2 mặt, **thực hiện IF rồi OMAD rất cần kiến thức kĩ càng**, bỏ qua 1 vài chi tiết có thể dẫn tới hậu quả rõ rệt. Cho nên ko thằng nào dám tuyên truyền những thứ này như 1 dạng kiến thức phổ cập. Ví dụ đơn giản nhất là nhiều đứa nhin ăn bị ngất, thiên hạ lập tức chửi nó ngu, đéo ăn ngất chết mẹ mày đi. Thật ra nó chỉ cần uống muối vào là tay hết run, người hết ngất ngay, béo như con lợn thì khi cần cơ thể nó thừa sức đốt mỡ giải phóng calo, thiêu 3 ngày chưa hết xác ngất nghiếc con cặc.