

香港基督少年軍 香港島及離島區
【2026賀回歸5人男子足球賽】
賽程表及賽規

日期及時間:2026年7月1日(星期三)下午2時30分
地點:丹拿山循道學校(北角七姊妹百福道4號/第5分隊隊址)

宗旨:促進分隊之間友誼、發揮團隊精神
比賽組別:

組別	對象	名額
中、高級組及導師	中、高級組隊員,及最多1名本會註冊導師	6隊

賽隊組成:每隊人數最少5名、最多8名(包括後備)。球員名單遞交後,不得更改。

比賽人數:5人,當中包括4名場區球員、1名守門員。

獎項:設冠、亞、季軍。

賽制:

初賽

各參賽球隊將以抽籤方式分為2組、每組3隊,以單循環作賽。

勝方得3分,負方得0分,賽和各得1分。

如兩隊球隊積分相同,則以兩隊之間的比賽勝負定名次,勝者排先。

如打和,則計算相關球隊比賽之得失球差定名次(得球減失球)。

如仍未能分名次,則以相關球隊比賽得球較多者排先。

如仍未能分名次,則抽籤決定。

每組第一名進入決賽,每組第二名進入季軍賽。

決賽/季軍賽

每場必須分出勝負,若該賽事於法定時間賽和,不會執行加時比賽,立即以6米點球定勝負,每名球員輪流射點球,點球以「突然死亡」方式決定勝負。

擲毫勝者可選擇先射或讓對方球隊先射。

賽規

除章程列明外,本賽事採用國際足協委員會認可之五人足球的規則執行。

所有賽事比賽法定時間為20分鐘一場,半場休息5分鐘;並不設越位、不設暫停、不停錶。

比賽用球:大會提供指定標準之4號足球。

裁判員由大會統一指派,所有判決以即場裁判員之判定為準。

不准剷球,除守門員於禁區內救球,否則可判直接或間接自由球。

賽事不採用累積犯規制度,不設第六犯或以上之第二點球制度。

球門球必須用手開出。

回傳守門員不得用手接球。

比賽期間，守門員用手持球不得超過 4 秒，包括擲球門球及用手接球後。

所有定點球必須在 4 秒內開出。

界外球必須用腳開出，並不可以直接取得入球

除點球外，在踢界外球、自由球(包括球門球)及角球時，對方球員必須最少離球 5 碼。

如比賽期間需要替換球員，必須於「換人區」(以換人區橫線為準)內進行，比賽期間可隨時更換，被換者應先出場，替補者才進能入球場，換人次數不設限制。

如果被紅牌出場，在 2 分鐘內打少 1 人或在 2 分鐘內失球便可即時入替1位替補球員。

被紅牌出場者不能參與下一場賽事。

如比賽期間，球隊不足 3 人，則判比賽立刻結束，大會將判對賽隊伍獲勝。

若屆法定開賽時間，球隊沒有到場或不足 5 人到場，則宣佈該隊棄權。

如在比賽進行中，其中一隊中途離場，則作棄權論；大會將判對賽隊伍獲勝。

任何球隊之球員如違反大會規則或有嚴重犯規或不君子行為，裁判有權取消該隊之比賽資格。

比賽不設即場新增或更改隊員名單。如發現未報名的球員出場，大會將取消該隊參賽資格，所有參賽成績作廢。

注意事項：

各隊伍隨隊導師負責該隊隊員的紀律和安全，並提示隊員必須遵守場地規則。

所有球員建議穿著合適的平底運動鞋、長襪及護脛作賽，以保障隊員的安全。

參賽隊員之可穿著分隊戶外活動服飾參賽，必須為同一顏色。如顏色與對手相撞，須穿著大會提供的運動背心 (俗稱龜背) 參賽。

為保障各參賽球員的安全，如需配戴眼鏡作賽，必須使用運動專用眼鏡或隱形眼鏡。