

A Arte da Guerra

Por uma Estratégia Perfeita

Sun Tzu

Trabalho para Exame de Faixa - Azul ponta Vermelha

Roberto Roque

A Arte da Guerra

Por uma Estratégia Perfeita

Sun Tzu

Trabalho para Exame de Faixa - Azul ponta Vermelha

Roberto Roque

Agradecimento

Gostaria de agradecer ao Sensei Marcos Velloza por toda paciência, dedicação e empenho que sempre demonstra, além de agradecer por todos os ensinamentos.

Agradecimento

Gostaria de agradecer ao Sensei Marcos Velloza por toda paciência, dedicação e empenho que sempre demonstra, além de agradecer por todos os ensinamentos.

“Então lutaremos na sombra”.

(Resposta de Leônidas, General Espartano, ao Rei Xerxes que disse: “...lançaremos tantas flechas que obscureceremos o Sol.”)

“Então lutaremos na sombra”.

(Resposta de Leônidas, General Espartano, ao Rei Xerxes que disse: “...lançaremos tantas flechas que obscureceremos o Sol.”)

Introdução

O livro A Arte da Guerra narra os ensinamentos de Sun Tzu, que foi um General Chinês que possuía uma grande habilidade na arte militar, além de um especialista em enfrentar dificuldades. Sun Tzu viveu no século V a.C., no período denominado de a “Era de Ouro”.

Introdução

O livro A Arte da Guerra narra os ensinamentos de Sun Tzu, que foi um General Chinês que possuía uma grande habilidade na arte militar, além de um especialista em enfrentar dificuldades. Sun Tzu viveu no século V a.C., no período denominado de a “Era de Ouro”.

Trabalho sobre o Livro: A Arte da Guerra – Por uma Estratégia Perfeita



Durante a leitura do livro, tentei imaginar se era possível utilizar os ensinamentos no nosso dia a dia e percebi que não precisamos estar em guerra para utilizar as lições de Sun Tzu.

Através de algumas adaptações, podemos utilizar os ensinamentos no nosso cotidiano, podemos utilizá-las em diversas áreas da nossa vida, como no trabalho e nos estudos, pois nestas áreas, buscamos sempre o melhor, almejamos sempre nos sobressair, desejamos sempre a vitória.

Almejando a vitória, precisamos analisar a situação de uma maneira completa e criteriosa, pensando em todas as hipóteses

possíveis, desde o terreno da batalha, clima durante a batalha, até os pontos fortes e os pontos fracos do oponente, além disso, precisamos nos antecipar ao adversário, tentando identificar quais serão seus próximos passos ou, tentando induzi-lo a fazer o que desejamos que ele faça, ou seja, tentando leva-lo aonde queremos.

Para aplicar os ensinamentos, não basta ler o livro, entender as lições e sair aplicando, na minha opinião, antes de mais nada, precisamos primeiro, aprender a utilizar a razão nos momentos em que a "fúria" e o imediatismo tomarem conta de todo nosso corpo. Precisamos dominar nossos sentimentos, deixando que a razão se sobreponha a emoção, pois só assim, conseguiremos analisar a situação de uma maneira clara e completa, visualizando todas as informações importantes que a situação apresenta e, são estas informações que nos dá uma vantagem perante o inimigo, são informações que definem que será o vencedor.

Trabalho sobre o Livro: A Arte da Guerra – Por uma Estratégia Perfeita

Durante a leitura do livro, tentei imaginar se era possível utilizar os ensinamentos no nosso dia a dia e percebi que não precisamos estar em guerra para utilizar as lições de Sun Tzu.

Através de algumas adaptações, podemos utilizar os ensinamentos no nosso cotidiano, podemos utilizá-las em diversas áreas da nossa vida, como no trabalho e nos estudos, pois nestas áreas, buscamos sempre o melhor, almejamos sempre nos sobressair, desejamos sempre a vitória.

Almejando a vitória, precisamos analisar a situação de uma maneira completa e criteriosa, pensando em todas as hipóteses possíveis, desde o terreno da batalha, clima durante a batalha, até os pontos fortes e os pontos fracos do oponente, além disso, precisamos nos antecipar ao adversário, tentando identificar quais serão seus próximos passos ou, tentando induzi-lo a fazer o que desejamos que ele faça, ou seja, tentando leva-lo aonde queremos.

Para aplicar os ensinamentos, não basta ler o livro, entender as lições e sair aplicando, na minha opinião, antes de mais nada, precisamos primeiro, aprender a utilizar a razão nos momentos em que a “fúria” e o imediatismo tomarem conta de todo nosso corpo. Precisamos dominar nossos sentimentos, deixando que a razão se sobreponha a emoção, pois só assim, conseguiremos analisar a situação de uma maneira clara e completa, visualizando todas as informações importantes que a situação apresenta e, são estas informações que nos dá uma vantagem perante o inimigo, são informações que definem que será o vencedor.

Durante a leitura, selecionei alguns trechos interessantes:

“...o mérito do vencedor consiste em quebrar a resistência do inimigo sem a necessidade de se empreender a luta armada...”.

“Vencer cem vezes em cem batalhas não é o auge da habilidade, mas sim, subjugar o inimigo sem precisar lutar”.

Comentário: 50% da luta vencemos antes mesmo dela começar, isso através da nossa postura e do jeito que nos comportamos.

“A invencibilidade reside na defesa, a possibilidade de vitória no ataque.”

Comentário: Não adiante possuímos uma excelente defesa se nosso ataque é falho. É preciso trabalhar ambos, visando um aperfeiçoamento por completo. Precisamos treinar muito mais o nosso ponto fraco e as nossas maiores dificuldades.

“Não deixe o inimigo saber onde tenho a intenção de batalhar, pois assim ele precisara preparar-se em muitos lugares...”

Comentário: Precisamos nos aperfeiçoar em todos os tipos de característica marcial, por exemplo, não é interessante que o adversário saiba que possuímos mais habilidade no solo do que em pé, pois assim, ele vai se preparar mais para luta no solo.

Durante a leitura, selecionei alguns trechos interessantes:

“...o mérito do vencedor consiste em quebrar a resistência do inimigo sem a necessidade de se empreender a luta armada...”.

“Vencer cem vezes em cem batalhas não é o auge da habilidade, mas sim, subjulgar o inimigo sem precisar lutar”.

Comentário: 50% da luta vencemos antes mesmo dela começar, isso através da nossa postura e do jeito que nos comportamos.

“A invencibilidade reside na defesa, a possibilidade de vitória no ataque.”

Comentário: Não adiante possuímos uma excelente defesa se nosso ataque é falho. É preciso trabalhar ambos, visando um aperfeiçoamento por completo. Precisamos treinar muito mais o nosso ponto fraco e as nossas maiores dificuldades.

“Não deixe o inimigo saber onde tenho a intenção de batalhar, pois assim ele precisara preparar-se em muitos lugares...”

Comentário: Precisamos nos aperfeiçoar em todos os tipos de característica marcial, por exemplo, não é interessante que o adversário saiba que possuímos mais habilidade no solo do que em pé, pois assim, ele vai se preparar mais para luta no solo.

Conclusão

Tenho consciência e principalmente desejo de melhorar infinitamente mais, mas percebo nitidamente uma melhora em algumas das minhas atitudes nos momentos difíceis. Através do ZenJutsu e dos ensinamentos do Sensei Marcos, consigo me manter mais tranquilo e consciente nos momentos difíceis, buscando sempre me manter vazio.

Conclusão

Tenho consciência e principalmente desejo de melhorar infinitamente mais, mas percebo nitidamente uma melhora em algumas das minhas atitudes nos momentos difíceis. Através do ZenJutsu e dos ensinamentos do Sensei Marcos, consigo me manter mais tranquilo e consciente nos momentos difíceis, buscando sempre me manter vazio.