LISTE DE COURSES

Spéciale "Supers Boissons Sociales"

	Bananes
	Betteraves crues
	Citrons
	Gingembre
	Myrtilles congelées (ou autres fruits rouges)
	Poires
	Miel (si possible bio, cru, non filtré, non chauffé) Sirop d'érable
П	Beurre/Ghee
	Huile de noix de coco/Huile de lin
	Lait de noix de coco
	Lait de vache/chèvre cru
	Piment de cayenne
_	Poivre noir
	Vanille
	Cacao en poudre
_	Vodka
	Vin rouge