Il Primo Specchio Esseno

“Ciò che vedo fuori è ciò che è vivo dentro di me”

Il **Primo Specchio Esseno** ci parla di uno dei misteri più grandi, e allo stesso tempo più semplici, della vita:
le persone intorno a noi ci mostrano chi siamo in questo momento.

Non chi eravamo ieri.
Non chi saremo domani.
Ma ciò che *ora* si muove, dentro il nostro cuore e nei nostri pensieri.

Immagina uno specchio vero, di quelli che usi ogni giorno. Se hai il viso sporco, lo specchio non te lo nasconde… te lo mostra.
Così sono anche le persone nella tua vita. Non ti stanno giudicando, anche se a volte fa male… ti stanno semplicemente *riflettendo*.

Esempio semplice?
Se ti dà fastidio una persona arrogante, prova a chiederti:
In che modo, in questo periodo, sto usando anch’io l’arroganza?
Magari non lo fai con tutti. Magari lo fai solo con te stesso, quando ti giudichi troppo. Ma lo specchio è lì per mostrarti qualcosa che forse non stavi vedendo.

Lo scopo di questo specchio non è farti sentire in colpa.
Serve a farti **aprire gli occhi** e a dire:
"Ah! Questa parte vive anche in me… Ora che la vedo, posso scegliere cosa farne."

Ricorda: **vedere non significa essere.**
È solo un passaggio, un momento. E ogni volta che lo riconosci, fai un passo in avanti verso la tua versione più vera.

Ascolta Audio