

Estas dos viñetas, sin duda triviales, las presento para dramatizar un problema cotidiano: lo que vemos con nuestros ojos, lo que escuchamos a través de nuestros oídos, lo que sentimos en nuestra piel o lo que interpretamos con nuestro cerebro puede ser falso. Algunas de las cosas más importantes en nuestras vidas, aquello que sostiene nuestra vida y que sostiene nuestra "realidad" en conjunto, se basa en percepciones muy frágiles, las percepciones pueden ser erróneas, basadas en creencias y necesidades.

De hecho, a menudo las cosas más importantes en nuestro mundo no se estudian ni se preguntan en lo más mínimo.

No estudiamos ni preguntamos porque tenemos miedo de una respuesta que pueda destruir nuestra realidad. Somos fáciles de engañar porque queremos ser engañados. Siempre y cuando creamos lo que tenemos que creer, no nos importa saber. Ya que nunca se prueban las cosas realmente, nunca nos enteramos de si existe tal cosa como "la verdad". –Si existe algo más real que lo "verdadero" que siempre hemos conocido.

La gente suele quejarse de que no hay verdad, no existe la verdad objetiva, y utilizan este punto de vista para justificar la negociación de sus interacciones con otras personas, para mentir - cuando sea necesario. Porque estamos viviendo en un mundo dominado por la ciencia y la tecnología de la objetividad y la eficiencia, si una mentira hace el trabajo la usamos. Esto es eficaz para "funcionar" en nuestro mundo, porque nuestro mundo, artificial en sí, es fundamentalmente falso, todo dentro de él se encuentra ligado a la función que debe cumplir, necesitamos mentiras para sobrevivir en el mundo. Una persona que mantiene su propia norma interna de la verdad, y ni siquiera miente sobre cosas triviales, pierde sus objetivos.

Una mentira, por supuesto, funciona como una llave, y se abre una compuerta a una falsa realidad, estimulando a otros a responder también con otra mentira. Se establece un estado de ánimo, y después de un tiempo el estado de ánimo parece real, similar a la forma en que funcionan las consignas y los himnos en la psicología de masas que crean el pensamiento de grupo, o los cantos en una iglesia que afectan el pensamiento de los participantes.

Por lo tanto, para casi todas las personas, lo que ellos llaman "vivir mi vida" consiste en encadenar mentiras para "hacer" en el mundo objetivo que percibimos con los sentidos. Vivimos nuestras vidas para mantener la ilusión - la nuestra y la de las personas de las que dependemos. Este mantenimiento de las ilusiones comunes es lo que crea la "realidad consensuada". Que más bien se debería llamar la "la ilusión de consenso".

Todos los trenes de los sentidos corren por el cuerpo y van al cerebro para interpretar los datos sensoriales, como si se tratara de información acerca de un mundo real. El mundo real. El único mundo real. Sin embargo, las viñetas que narramos antes muestran que cuando ponemos juntos los datos de los sentidos, disponibles para formar una percepción de ese mundo, podemos estar equivocados. Pero como los datos disponibles de los sentidos son lo que nos enseñaron en la escuela para determinar lo que es "real", podemos

ser lanzados muy lejos de la pista, y si hay algo "verdadero", no lo sabemos. Es posible que acabemos viviendo en un mundo totalmente falso, del que nunca llegamos a salir.

Esta es la ridícula condición del hombre en un mundo basado en el pensamiento de Newton, en la que los datos de los sentidos son Dios, y el mundo material objetivo, físico, es el único mundo posible, la única fuente posible de la "verdad".

Y cuando este pensamiento se aplica a la psicología, y el único método aceptable de la investigación en psicología es la observación con los sentidos, de los fenómenos observables. Nos encontramos con una visión de la naturaleza humana, de lo que se llama ser humano "normal", que es vulnerable a todas las percepciones erróneas y falsas impresiones inherentes a los datos sensoriales.

Los libros de texto de la psicología hoy en día están limitados a los estados sobre la base del pensamiento newtoniano, es el estilo del método científico es decir: datos sentidos, con o sin las extensiones modernas y filtros para los datos sensibles, tales como máquinas de EEG y computadoras.

El científico entrena a sus sentidos y programa los instrumentos hechos por el hombre, para ver lo que él cree que es real o importante. Exactamente igual que el hombre de negocios en nuestra viñeta. Y no importa cuantas publicaciones, la cantidad de libros que confirmen la teoría, no importa qué tan gruesos sean los libros o cuántos grados y diplomas de los autores, la conclusión sigue siendo objeto de los mismos errores que la conclusión alcanzada por el hombre de negocios en la viñeta, ya que el fenómeno observado en sí mismo puede ser una mentira.

Al leer y creer lo que dicen estos libros, o lo que se encuentra en los experimentos conducido con los métodos que se le enseñan, el estudiante se vuelve aún más enredado en conclusiones falsas, y promueve la falsa verdad para el mundo que le rodea, lo que confirma la "verdad" en su mente también. El pensamiento es aterrador, pero toda la ciencia moderna de la psicología podría ser nada más que una enorme y compleja, confiable y repetible, sarta de mentiras.

Todo lo que los terapeutas aconsejan a sus pacientes y clientes a hacer puede estar equivocado. Y nadie lo sabría.

Nadie, es decir, excepto una persona que haya encontrado una alternativa a los datos de los sentidos, que haya probado muchas veces esta alternativa, y encontrado que esta alternativa "funciona", en el sentido de crear un mundo en el que funciona la verdad.

Un mundo en el que una persona no tiene necesidad de mentir.

Un mundo en el que no necesita que le digan qué hacer ni qué decir, porque sus propios impulsos naturales, sinceros espontáneos "funcionan"

Un mundo en el que la verdad de una persona funciona como una semilla que crece en armonía con las verdades de otras personas que luego todo entra en resonancia con una verdad universal.

Todos nosotros, incluso si "creemos" en "Dios", nos burlamos al mencionarlo. Vivimos en un mundo falso, donde no existe la posibilidad de una verdad universal, una verdad absoluta, ni siquiera una verdad objetiva. Lo mejor que se nos ofrece es una "probabilidad" y "una hipótesis". Aristotélica -la física newtoniana, y la psicología aristotélica-newtoniana-Skinner siguen las mismas normas. Y esto a pesar del medio siglo, ahora que los físicos se han sobrepasado a Newton y lo han redefinido a ser sólo un pequeño subconjunto de Heisenberg y Einstein.

Es hora de ponerse al día. Ahora es posible dejar atrás toda la ciencia de la psicología como la hemos conocido, y desarrollar una alternativa. Aquí ofrecemos una propuesta de una alternativa: un curso de psicología Real.

* * * *

Sugerencias para el Estudiante

Este curso es un complemento de otro volumen más completo llamado ¿Por qué funciona la mente? Probablemente es lo mejor para estudiar un primer curso dentro de un proyecto más grande. Si tienes el hábito de la lectura veloz, sólo te frustrarás con estos dos escritos. No se puede espumar lo esencial de aquí. Las palabras se han escogido y se conectan de tal forma que evoquen en el lector un estado específico de la conciencia.

Es similar a hipnotizar, des automatizar, para llegar a partir de los patrones de pensamiento común que se han programado en ti durante años en las escuelas y la vida común. Tendrás la libertad de elegir una alternativa.

Aquí aprenderás a pensar con todo tu ser, y no sólo con el intelecto racional.

Así es que en primer lugar, ¡no a la lectura veloz!

Lee hasta que tu mente empiece a rebelarse. Lo hará. Luego, detente y escribe sobre lo que has leído - lo que sientes al respecto, lo que sabes sobre el asunto, lo que venga a tu mente. Abre tu mente y corazón a la lectura.

Cuando estés satisfecho de que has escrito y sientes que todo lo que tienes que decir acerca de este primer "quantum" lo has expresado, puedes avanzar algo más para sacar tu mente fuera del tema.

Entonces, cuando quieras, reanuda la lectura. Ten en cuenta: que tu escritura sobre el cuánto de la materia te puede tomar horas, días - incluso años.

Pero hasta que sientas que has conseguido todo lo que quieres decir, no estarás listo para

el próximo cuanto.

A diferencia de la forma en que un buen estudiante de un libro de texto típico de psicología, acumulando ideas en la parte superior en su mente y luego tratar de memorizar la mezcla lo más rápidamente posible, aquí eres libre de pensar de manera radial y de la manera que desees, escogiendo una sola pieza de material que forme un quantum significativo para ti. Por lo tanto, tómate tu tiempo.

Puedes darte cuenta de que escribas cosas que nadie más debería leer.

Puedes llegar a ser muy emocional e irracional, pueden surgir algunas cosas muy personales y sensibles. Eso es bueno. Por lo que sugiero que cuando escribas adoptes la actitud de "solo para mis ojos".

Por otro lado, es posible que desees discutir algunas cosas con otras personas. Cuidado: porque esto podría interferir con llegar a lo que sientes, lo que ves. Depende de ti.

* * * *