Памятка паломнику

Уважаемый паломник!

Если Вы собрались в поездку по Святым местам, то имейте в виду, что Вас ожидают искушения: ни одно доброе дело без испытаний не бывает. Будьте готовы к тому ,что искушения могут начаться уже при подготовке к поездке. Поэтому будьте внимательны и примите от нас некоторые советы.

Поскольку Вы отправляетесь в дорогу по паломническому маршруту, то должны представлять разницу между туристической фирмой и паломнической службой. Цель любой туристической фирмы - удовлетворение познавательных интересов клиентов с предоставлением оптимального объема сервисных услуг для получения собственно финансовой или иной материальной выгоды.

Цель Паломнической службы - оказание помощи всем желающим в посещении Святых мест при минимальных финансовых затратах: не денег ради, а пользы для… Паломничество предполагает поклонение мощам присутствие на богослужениях, экскурсии и омовение в Святых источниках, а по возможности посещение музеев и исторических памятников.

Советы паломнику:

Отправляясь в паломническую поездку, расспросите сотрудников паломнической службы о всех деталях поездки, даже мелких. Выясните плановый уровень сервиса, уточните, каким будет питание.

Поскольку поездка у нас паломническая, то форма одежды для женщин - как для Храма - юбки, платки. Мужчинам не следует надевать шорты, а женщинам брюки, короткие юбки, открытые платья, блузки, майки и т.д. Женщинам нельзя входить в православную обитель с непокрытой головой. Войдя в храм следует поклониться местночтимым Святыням – чудотворным иконам, Святым мощам угодников Божиих. Помолившись, можно приложиться к Святыням, но не следует целовать лик на иконах. У Спасителя принято прикладываться к руке, на иконе Божией Матери и Святых целуют или руку, или край одеяния, или просто уголок иконы. Если иконы с мощевиком, принято приложиться к Святым мощам.

Подходить к иконам и ставить свечи лучше либо перед началом службы, либо после её окончания. Во время Евхаристического канона и чтения Евангелия следует воздержаться от передачи свечей.

В храмах нельзя громко разговаривать, тем более во время Богослужения.

Условия общения, проживания и поведения в поездках паломнические: Мужчины и женщины как правило ночуют раздельно.

Обязательно возьмите в поездку паспорт и полис медицинского страхования. Чтобы не пришлось тратить время на размен денег в пути, советуем брать с собой в поездку мелкие денежные купюры для расчётов за требы и другие покупки. Автобус делает остановки каждые 3-4 часа - имеет смысл использовать их для

разминки. На заправках, как правило, есть кафе, магазин и санузел. Только не отходите далеко и надолго – не задерживайте всю группу.

Выходя из автобуса, деньги и документы на всякий случай берите с собой (тем более, если вы едете один/одна). Как правило, при посещении святых мест паломникам дается свободное время. Пользуйтесь им по своему усмотрению, но не увлекайтесь - не забредайте далеко. Прибывать к месту сбора группы нужно в указанное время, чтобы не заставлять остальных ждать себя. Если у Вас возникнет необходимость отлучиться, сообщайте об этом руководителю группы.

В многодневные поездки можно брать с собой сухой паек. Может пригодиться взятый с собой кипятильник и термос с кипятком. Не берите скоропортящихся продуктов - холодильника в автобусе обычно нет.

В дорогу можно взять с собой влажные гигиенические салфетки. Бутылка с водой тоже может быть полезна.

Хорошо иметь с собой плащ или зонтик - промокнуть и простудиться во время поездки совсем не желательно и конечно, необходима удобная обувь. Берите в дорогу привычную удобную обувь. То же касается и одежды - для переездов и знакомства со святыми местами лучше одеться просто, но с комфортом. Не забудьте про тёплые вещи с учётом времени года.

Для дальних поездок полезно взять книги: молитвослов, псалтирь.

Не забудьте взять с собой лекарства которые Вы принимаете в течение дня.

<u>В паломнической поездке недопустимо</u>: распитие спиртных напитков; игра в карты и другие азартные игры; грубость и нецензурная брань. «Злостных нарушителей общественной дисциплины» руководитель имеет право отстранить от поездки без материальной компенсации.

В целях Вашей безопасности и безопасности окружающих Вас паломников не благословляется брать вещи у малознакомых людей на хранение или для последующей передачи их кому либо.

В зависимости от погодных условий, наличия времени и решения технических проблем возможно внесение изменений в график маршрута, о которых паломник может узнать накануне экскурсионного дня.

Надо ли брать с собой дополнительные деньги? Предусмотрительно поступают паломники, которые запасают деньги для того, чтобы заказать поминовение на Богослужении о своих близких.

В стоимость паломничества как правило входит: проезд (автобус), экскурсионное обслуживание и сопровождение на всем маршруте. Поэтому никаких дополнительных платежей, как правило, не потребуется. Исключения составляют отдельные случаи, но о них сообщается заранее.

В паломническую поездку необходимо взять с собой:

Однодневная поездка:

- Емкость для святой воды;
- Рубашку (ночную сорочку) для купания – для паломниц.
- Питание и воду в дорогу;
- Максимально удобную обувь (желательно без каблуков);

Многодневная поездка — к вышеперечисленному списку добавляются:

- Паспорт (свидетельство о рождении); Пенсионное удостоверение (если есть)
- Теплую одежду, в т.ч. дождевик;
- Для удобства в автобусе - маленькую подушку
- Пластмассовую кружку с ручкой (для кипятка);

При посещении православных святынь необходимо соблюдать нормы христианской этики:

- Необходимо иметь нательный крестик.
- Одежда должна быть свободной, не тесной, сезонной;
- Мужчинам не надевать шорты, футболки без рукавов;
- Женщинам иметь юбку ниже колен, без высоких разрезов, платок на голову, кофту с длинными рукавами. Не рекомендуется использовать косметику.

Тел паломнической службы: +7(968)385 04 09 Павел

+7(965)218 80 76 Ирина