

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ОДЕСЬКА
ПОЛІТЕХНІКА»**

**Навчально-науковий інститут медичної інженерії
Кафедра фізичного виховання та спорту**

**МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ
для виконання контрольних робіт
з дисципліни
«ОРГАНІЗАЦІЯ І МЕТОДИКА АДАПТИВНОГО СПОРТУ»**

Для здобувачів вищої освіти
другого (магістерського) рівня вищої освіти
спеціальність: А7 Фізична культура і спорт
заочної форми навчання

Одеса: 2025

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ОДЕСЬКА
ПОЛІТЕХНІКА»**

**Навчально-науковий інститут медичної інженерії
Кафедра фізичного виховання та спорту**

**МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ
для виконання контрольних робіт
з дисципліни
«ОРГАНІЗАЦІЯ І МЕТОДИКА АДАПТИВНОГО СПОРТУ»**

Для здобувачів вищої освіти
другого (магістерського) рівня вищої освіти
спеціальність: А7 Фізична культура і спорт
заочної форми навчання

Затверджено на засіданні кафедри
фізичного виховання та спорту
Протокол № 1 від р.

Одеса: 2025

Методичні вказівки для виконання контрольних робіт з дисципліни «Організація і методика адаптивного спорту» для здобувачів вищої освіти для другого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності А7 Фізична культура і спорт (Фізична культура і спорт) заочної форми навчання / Уклад.: Бесєда В.В. – Одеса: ОНПУ, 2025. – 6 с.

Контрольна робота здобувачів з дисципліни «Організація і методика адаптивного спорту» полягає у виконанні 2 теоретичних та 1 практичного завдання, які оформлені в формі білетів для контрольних робіт. Теоретичні завдання оцінюються по 10 балів кожне, практичне – 20 балів.

1. Перелік запитань до модульних контрольних робіт

теоретичні:	1. Охарактеризуйте сучасний стан проблеми інвалідності у світі, причини збільшення кількості інвалідів у світі. 2. Охарактеризуйте актуальні проблеми адаптивного фізичного виховання в Україні та світі. 3. Охарактеризуйте адаптивне фізичне виховання в Україні. 4. Охарактеризуйте законодавчі основи адаптивного фізичного виховання в Україні. 5. Організаційні основи адаптивного фізичного виховання в Україні. 6. Охарактеризуйте принципи вітчизняної державної політики в сфері соціального захисту інвалідів. 7. Охарактеризуйте адаптивне фізичне виховання в державній системі корекційної педагогіки. 8. Охарактеризуйте діяльність громадських і державних організацій в галузі фізичного виховання та спорту інвалідів. 9. Охарактеризуйте особливості організації фізкультурного руху і спорту інвалідів України. 10. Охарактеризуйте проблеми фізичної та соціальної адаптації інвалідів. 11. Охарактеризуйте історичні аспекти розвитку адаптивного фізичного виховання. 12. Охарактеризуйте причини виникнення та розвиток Ігор для глухих (Тихих Олімпіад). 13. Охарактеризуйте причини виникнення та розвиток Параолімпійських ігор. 14. Охарактеризуйте причини виникнення та розвиток Сток-Мандевільських ігор. 15. Охарактеризуйте причини виникнення та розвиток Спеціальних Олімпіад. 16. Охарактеризуйте причини виникнення та розвиток спорту на візках. 17. Охарактеризуйте організація та проведення Параолімпійських Ігор. 18. Охарактеризуйте Україну в міжнародному спортивному русі інвалідів
практичні:	1. Проаналізуйте функції АФВ в сучасних умовах. 2. Охарактеризувати особливості побудови процесу адаптивного фізичного виховання осіб з вадами зору. 3. Охарактеризувати проблему ставлення суспільства до людей зі стійкими порушеннями здоров'я. 4. Охарактеризувати фізкультурно-спортивні споруди для людей з обмеженими можливостями. 5. Охарактеризувати особливості побудови процесу адаптивного фізичного виховання осіб з вадами слуху 6. Підберіть методи дослідження фізичних якостей АФВ. 7. Визначить методологію наукового дослідження про вплив фізичного навантаження на організм людини.

	8. Побудуйте експеримент з дослідження фізичної якості витривалості. 9. Наведіть структуру курсової роботи. 10. Напишіть анотацію до наукової статті.
--	---

Приклад білета модульної контрольної роботи

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ОДЕСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

Білет № 1 (15 балів)

Другий (магістерський) рівень освіти

Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт (Фізична культура і спорт)

Дисципліна: Організація і методика адаптивного спорту Семестр 7

Теоретична частина (10 балів)

1. Охарактеризуйте адаптивне фізичне виховання в Україні. (5 балів)
2. Розкрийте поняття адаптивне фізичне виховання в державній системі корекційної педагогіки. (5 балів).

Практична частина (5 балів)

1. Підберіть методи дослідження фізичних якостей АФВ..

Затверджено на засіданні кафедри ФВС

Протокол № ____ від _____ 2024 року

Екзаменатор, доц. _____ Володимир БЄСЄДА
Зав. каф. ФВС _____ Петро ДЖУРИНСЬКИЙ

2. Критерії оцінювання модульної контрольної роботи

Критерії оцінювання модульної контрольної роботи

Питання	РН	Критерії оцінювання теоретичних питань	Бали	Загальна кількість
1	РН4	Охарактеризуйте актуальні проблеми адаптивного фізичного виховання в Україні та світі	10	20
2	РН2	Дати визначення специфічних завдань адаптивного фізичного виховання.	10	
Критерії оцінювання практичного завдання				

Практичне завдання	РН1 2	Розкрити зміст спеціальних принципів, які використовуються в АФВ.	20	20
			Всього	40

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Базова

1. Адаптивное физическое воспитание и спорт / Под ред. Джозефа П. Винника. – К.: Олимпийская литература, 2010. – 608 с.
2. Байкіна Н.Г. Методика викладання фізичної культури та спорту інвалідів: навчальний посібник / Н.Г. Байкіна, Я.В. Крет, Д.О. Силант'єв.– Запоріжжя: ЗДУ, 2002. – 86 с.
3. Болях Є. Командні спортивні ігри у змаганнях сліпих і напівсліпих осіб /Є. Болях //Молода спортивна наука України. – Л., 2000. – Вип. 4- С. 325-328.
4. Бріскін Ю. Паралімпійський спорт: навчальний посібник / Ю. Бріскін, А. Передерій, В. Строкатов. – Л.: Арал, 2001. – 141 с.
5. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання різних груп населення. - Том 2 - Київ: Олімпійська література, 2008. - 367с.

Допоміжна

1. Бріскін Ю.А. Спорт інвалідів - Київ: Олімпійська література, 2006. -262с.
2. Бріскін Ю.А., Передерій А.В. Вступ до теорії спорту інвалідів. - Л.: «Апріорі»,2008. - 68с.
3. Бріскін Ю.А. Організаційні основи Паралімпійського спорту. - Львів: «Кобзар», 2004.-179с.
4. Закон України "Про фізичну культуру і спорт", К.: 1993.- 22с.
5. Косцова М. Психологічні аспекти підготовки спортсменів з вадами опорно-рухового апарату, які займаються плаванням / М. Косцова // Оздоровча і спортивна робота з неповносправними. – Л., 2003. Вип.1 С. 54-56.

Інформаційний ресурс

1. Адаптивне фізичне виховання : навч. посібник / уклад.: Осадченко Т. М., Семенов А.А., Ткаченко В.Т. – Умань : ВПЦ «Візаві», 2014. – 210 с. – Режим доступу: http://dspace.udpu.edu.ua/jspui/bitstream/6789/5967/1/AFV_AFV.pdf
2. Деделюк Н.А. Теорія і методика адаптивної фізичної культури : навч.-метод. посібник для студентів / Н. А. Деделюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2014. – 68 с. – Режим доступу: [http://esnuir.eenu.edu.ua/bitstream/123456789/4755/1/adaptyvna%20fiz k.pdf](http://esnuir.eenu.edu.ua/bitstream/123456789/4755/1/adaptyvna%20fiz%20k.pdf)