

Форма за участие

Име на кандидата

Momsanity.Health

Име на проекта

Дигитален инструмент за самопомощ, който подпомага жените в преодоляването на следродилната депресия.

Какъв проблем/предизвикателство решава Вашият проект? (до 100 думи)

Проектът цели да постави в центъра жените със следродила депресия. Те често срещат трудности при лечението си поради липсата на достатъчно подготвен персонал и пълните графици, както и поради финансови и логистични затруднения. Много жени не търсят помощ заради стигмата. В същото време засегнати са 1 от 5 жени и липса достатъчно всеобхватен подход за справяне с проблема.

Каква стратегия/подход използвахте за решаването му? (до 100 думи)**Каква иновация или добра практика използвахте? (до 150 думи)**

Подходът ни е иновативен, защото:

- Обединява наука, психология и технология в едно;
- Дава възможност за цялостен и холистичен подход и по този начин пести време и ресурси;
- Позволява събиране, обработка и анализ на данни. Данните се използват с цел развитие и прецизиране на подхода спрямо обратната връзка на пациентите;
- Осигурява възможност за проследяване на състоянието и прогреса на пациента.

Резюме на проекта (до 500 думи)

Следродилната депресия е най-често срещаното усложнение след бременността, засягащо 1 на всеки 5 майки. Пандемията влоши допълнително психическото състояние на майките. В същото време почти 50% от пациентите със следродилна депресия не са били диагностицирани от здравен специалист. Дори когато са правилно диагностицирани, по-малко от 15% от тях започват лечение поради стигма, бедност, недостъпност и липса на познания както на обгрижващите, така и на обгрижваните. Липсата на лечение влошава състоянието - над 60% от майките, които са се самоубили по време на следродилния период, не са посещавали специалист по психично здраве.

Вграждането на дигитални иновации в сферата на психичното здраве позволява да достигнем до уязвимите групи (отдалечени, маргинални общности, локации с липса на специалисти, хора в неравностойно положение и бедност др.) като осигурим изцяло дигитализиран, напълно конфиденциален и етичен подход за всички.

Момсанити осигурява безплатен достъп до световно признати въпросници за диагностика и по този начин повишава информираността и дава възможност на всяка майка да провери емоционалното си състояние. При наличие на симптоми, жената може да се възползва от 14-седмичен план за самопомощ, включващ разнообразни психологически техники и инструменти, както и да следи състоянието и прогреса си.

Какви резултати постигнахте? (до 150 думи)

Към момента имаме разработена пилотна версия на мобилната апликация, която тестваме сред пациенти със следродилна депресия. Развиваме активно социалните си канали и изграждаме общност.

Външни препратки

<https://www.linkedin.com/company/momsanity>

<https://momsanity.health/>

Благодаря!