

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Государственного
 учреждения образования
 «Средняя школа №2
 г. Поставы имени Н.М.Осененко»
 _____ Киселёва Н.С.

Комплексное спортивно-массовое мероприятие «Неделя спорта и здоровья» в
 ГУО «Средняя школа № 2 г. Поставы имени Н.М. Осененко»
 2024/2025 учебный год

№	Мероприятие	Дата проведения	Место проведения	Участники	Ответственные
1	«Самый быстрый» Бег 30 м Бег 60 м Бег 100 м	Вторник 03.09.24	Спортплощадка	6-9 кл. 5-8 кл. 10 кл.	Готовчик Е.А. Петров О.В. Готовчик Е.А.
2	Игровой день Пионербол Футбол Футбол	Среда 04.09.24	Спортплощадка Спортплощадка Спортзал	5-6 кл. 7-8 кл. 9-11 кл.	Жук В.А. Петров О.В. Бартось А.А..
3	День метателя Метание теннисного мяча Метание мяча 150 г. Метание гранаты 500 и 700 г.	Четверг 05.09.24	Спортплощадка	5-6 кл. 7-8 кл. 9-11 кл.	Готовчик Е.А. Жук В.А. Готовчик Е.А.
4	День прыгуна Прыжок в длину с места Прыжок в длину с разбега Прыжок со скакалкой Прыжок в высоту способом «перешагивание»	Пятница 06.09.24	Спортзал Спортплощадка Спортзал Спортзал	5-8 кл. 5-8 кл. 9-11 кл. 9-11 кл.	Готовчик Е.А. Готовчик Е.А. Петров О.В. Петров О.В.
5	Осенний легкоатлетический кросс Бег 1000 м Бег 1000 м Бег 1500 м	Суббота 07.09.24	Спортплощадка	5-8 кл. 5-11 кл.(д) 9-11 кл.(ю)	Готовчик Е.А. Петров О.В. Петров О.В. Готовчик Е.А.
5	Игровой день Баскетбол Баскетбол Волейбол Волейбол	Понедельник 09.09.24	Спортзал Спортзал Спортплощадка Спортплощадка	9-11 кл.(д) 5-6 кл. 7-8 кл. 9-11 кл.(ю)	Готовчик Е.А. Петров О.В. Петров О.В. Готовчик Е.А.
6	День гимнастики Подтягивание(м) Выход силой(ю) Подъём переворотом(ю) Подтягивание(д) Подъём туловища(д) Наклон Сидя(д)	Вторник 10.09.24	Спортплощадка	5-8 кл.(м) 9-11 кл.(ю) 9-11 кл.(ю) 5-8 кл.(д) 9-11 кл.(д) 9-11 кл.(д)	Готовчик Е.А. Готовчик Е.А. Готовчик Е.А. Петров О.В. Петров О.В. Петров О.В.

Учитель физической культуры и здоровья _____ Готовчик Е.А.