

Twórczość „Biodoktor” pod lupą – naturoterapia, brak kwalifikacji lekarskich i szkodliwe porady

Anita Szczepaniak ma za sobą czternaście lat praktyki jako [Mistrz Naturoterapii](#), a na koncie pozytywne opinie od osób korzystających z jej [usług](#). W swoich materiałach zawsze występuje w białym fartuchu. Ale czy słynna Biodoktor rzeczywiście jest lekarką, której można zaufać?

Imponująca popularność

[Facebookowy](#) fanpage Anity Szczepaniak liczy 38 tysięcy polubień. Na [Instagramie](#) obserwuje ją 55,5 tysiąca użytkowników, a na [TikToku](#) ponad 38 tysięcy. Na ostatniej z platform jej filmiki potrafią wygenerować nawet 900 tysięcy [wyświetleń](#).

Embed: <https://www.tiktok.com/@biodoktor/video/7208292539869203718>

Twórczyni reklamuje się jako ekspertka od zdrowia, energii i technik samouzdrawiania. Prowadzi swoją [stronę internetową](#), gdzie oferuje usługi w postaci pomocy w pozbyciu się „kilku zbędnych toksycznych kilogramów” w dwa tygodnie.

**TYLKO
2 TYGODNIE**

Zestaw produktów oczyszczających: klej na złogi jelitowe + preparat przeciw pasożytniczy/przeciw grzybiczy + herbata oczyszczająca	+	Autorski program detoksykacyjny oparty o wiedzę i doświadczenie w profilaktyce przeciwzapalnej i odchudzającej	=	KILKA ZBĘDNYCH TOKSYCZNYCH KILOGRAMÓW MNIEJ
				+ Super samopoczucie +Efektywny wygląd

[Plan](#) ukazujący przebieg „diety”

Kwalifikacje medyczne

Szczepaniak przedstawia się jako specjalistka w dziedzinie zdrowia – stąd chociażby jej pseudonim „Biodoktor”. Postanowiliśmy zweryfikować, czy influencerka rzeczywiście posiada [tytuł lekarza](#). Przypomnijmy: jest to tytuł zawodowy, do którego uzyskania wymagane są ukończone studia na kierunku lekarskim. Do sprawdzenia pani Biodoktor wykorzystaliśmy rejestr Naczelnej Izby Lekarskiej – [Centralny Rejestr Lekarzy](#) (CRL).

Strona ta umożliwia sprawdzenie podstawowych informacji o lekarzu i lekarzu dentyście na podstawie znanego numeru prawa wykonywania zawodu (PWZ), imienia i nazwiska lub numeru PESEL.

Numer PWZ:

Imię:

Nazwisko:

☐ Wyszukuj również po nazwisku panińskim i poprzednim

PESEL:

Centralny Rejestr Lekarzy RP jest prowadzony i udostępniony przez Naczelną Izbę Lekarską jako źródło informacji o lekarzach i lekarzach dentytach posiadających prawo wykonywania zawodu w Polsce. Celem Rejestru jest:

1. Udostępnienie pacjentom, na użytek własny, informacji o lekarzu lub lekarzu dentyście

☒ Akceptuję powyższe warunki *

 Nie jestem robotem



 Wyszukaj

Zrzut ekranu pokazujący wynik wyszukiwania hasła „Anita Szczepaniak” w Centralnym Rejestrze Lekarzy.

Jak się okazuje, Biodoktor **nie widnieje w CRL jako osoba uprawniona do wykonywania zawodu lekarza.**



Naczelna Izba Lekarska
Centralny Rejestr Lekarzy

[Strona główna](#) / Wyniki wyszukiwania

Nie znaleziono lekarzy dla podanych parametrów wyszukiwania.
Pozostało 7 zapytań w czasie 2 godz.

Zrzut ekranu pokazujący brak wyników wyszukiwania dla hasła „Aneta Szczepaniak” w Centralnym Rejestrze Lekarzy.

Postanowiliśmy sprawdzić jeszcze, czy Anita Szczepaniak uzyskała [stopień doktora](#). Wyszukaliśmy jej imię i nazwisko w ogólnopolskim [wykazie](#) osób, którym nadano tytuł doktora lub doktora habilitowanego. Jednakże Biodoktor nie widnieje również w tej bazie danych.

Ogólnopolski wykaz osób, którym nadano stopień doktora lub doktora habilitowanego

[POMOC](#)

Szukaj

Kryteria podstawowe

Imię:

Anita

Nazwisko:

Szczepaniak

☐ Uwzględnij dane historyczne osoby

Stopień naukowy:

☒ doktor
☐ doktor habilitowany

Jednostka, która nadała stopień:

 Wybierz

25 wierszy na stronę Prezentowane: od 0 do 0 Wszystkich: 0

Imię

Nazwisko

Nadany stopień

Obszar > Dziedzina > Dyscyplina > Specjalność

Jednostka, która nadała stopień

Brak danych

25 wierszy na stronę Prezentowane: od 0 do 0 Wszystkich: 0

Zrzut ekranu pokazujący wyniki wyszukiwania dla hasła „Anita Szczepaniak” w ogólnopolskim wykazie osób, którym nadano stopień doktora lub doktora habilitowanego

Wiemy, że [Biodoktor](#) jest dyplomowaną Mistrzynią Naturoterapii – ale co to dokładnie oznacza? Dowiedzieliśmy się, że naturopaci [zajmują się](#) poprawianiem funkcjonowania organizmu, podwyższaniem jakości życia i wspieraniem osób z problemami natury fizycznej, emocjonalnej lub duchowej. Ich celem jest propagowanie zdrowego stylu życia. Do wykonywania zawodu naturopaty nie jest potrzebne żadne formalne wykształcenie ani uprawnienia zawodowe. Z publikacji „[Informacje o zawodzie naturopaty](#)”, przygotowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, wynika, że naturopacie wystarczy rzemieślnicze przygotowanie zawodowe. Posiadanie świadectwa czeladniczego lub dyplomu mistrzowskiego jedynie ułatwia podjęcie pracy w zawodzie.

W Internecie znaleźć można wiele ofert różnego rodzaju kursów naturoterapii (np. [Amicorum Akademii Online](#) czy [Instytutu Zielaństwa Polskiego i Terapii Naturalnych](#)). Istnieje także możliwość uzyskania dyplomu po ukończeniu kursu odbywającego się całkowicie zdalnie.

TRWA REKRUTACJA NA 4 EDYCJĘ KURSU ZAWODOWEGO NATUROPATII

Geny kursu zawodowego Naturopata realizowanego w trybie “100% online” (wyłącznie zdalnie):

– płatność jednorazowa: 5700 zł (zamiast 6100 zł)

– płatność ratalna: anulowanie ostatniej raty (17 rat zamiast 18 rat)

Jednocześnie wciąż odbywać będzie się kurs stacjonarny w pełnej cenie.

Start 1-3 września 2023

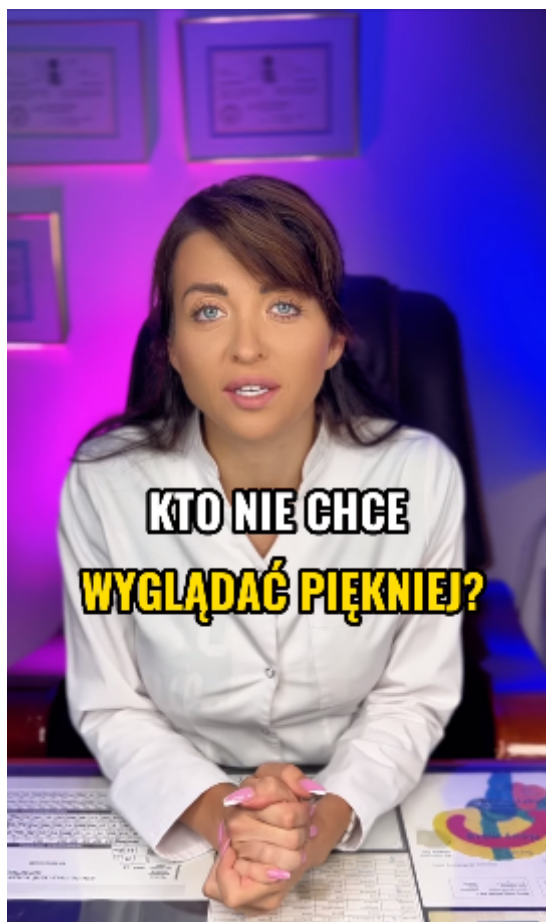
Zapraszamy

Zrzut ekranu pokazujący przykładową ofertę [kursu online](#)

[Weryfikacja](#) wyników kształcenia odbywa się poprzez zaliczenie każdego bloku tematycznego, potwierdzone za pomocą wpisu w karcie. Kurs kończy się pracą dyplomową oraz egzaminem końcowym. Kursanci otrzymują również [specjalne](#) zaświadczenie o ukończeniu kursu zawodowego.

Kontrowersyjne porady

Anita Szczepaniak dba o profesjonalny wygląd. Materiały, które udostępnia w sieci, przedstawiają ją jako osobę godną zaufania. Wiarygodności dodaje biały fartuch, podświadomie łączony z postacią wykształconego lekarza.



Zrzut ekranu z jednego z [filmików](#) Biodoktor na Facebooku

Autentyczności dodaje też starannie przygotowany stół, na którym znajdują się chociażby układ okresowy pierwiastków chemicznych i grafiki przedstawiające anatomię ludzkiego ciała. W tle zauważyć można dyplomy przypominające te znane z gabinetów lekarskich.

Potencjalny odbiorca treści udostępnianych przez Biodoktor w mediach społecznościowych i na stronie internetowej może uznać panią Szczepaniak za rzetelną specjalistkę z medycznym wykształceniem. Zaufa jej, i na podstawie jej porad podejmie decyzję na temat zdrowia swojego oraz swoich bliskich. Czy to, co mówi Biodoktor, rzeczywiście może pomóc?

Odmładzanie wątroby

Biodoktor na swoim koncie na [TikToku](#) często porusza kwestie medyczne. Jednym z ostatnio opublikowanych materiałów jest [filmik](#) przedstawiający ćwiczenie, które ma na celu odmłodzenie wątroby. Należy położyć dłonie w miejscu, gdzie znajduje się nasza wątroba, wziąć głęboki oddech i wypuszczać powietrze wąskim strumieniem. Czynność należy powtarzać dziewięć razy dziennie. Ćwiczenie ma rzekomo pomagać w usuwaniu toksyn z organizmu. Efektem ma być wątroba młodsza o nawet dziesięć lat.



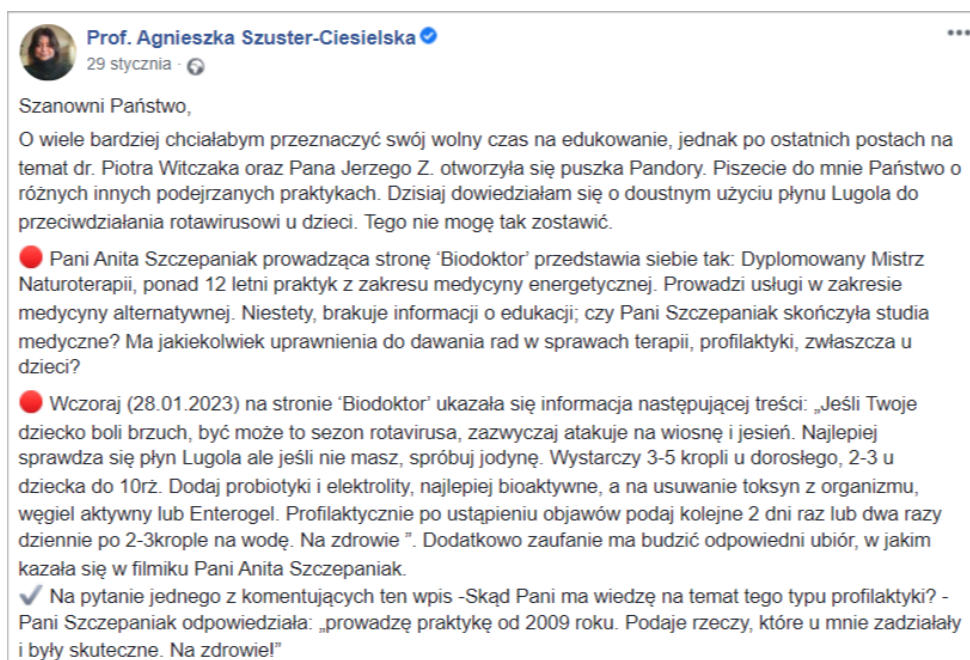
Biodoktor prezentuje [ćwiczenie](#) odmładzające wątrobę

Anita Szczepaniak promuje [medycynę niekonwencjonalną](#), która polega na rozpoznawaniu i „leczeniu” chorób metodami, które nie zostały poddane weryfikacji naukowej i nie mieszczą się w ramach medycyny akademickiej. Na kolejnym [filmiku](#) udostępnionym na TikToku przekonuje, że wibracja (częstotliwość) danego schorzenia pozwala ustalić, gdzie tak naprawdę leży problem. Takie stwierdzenie jest powiązane z medycyną energetyczną, którą zalicza się do medycyny niekonwencjonalnej i która również nie została zweryfikowana naukowo.



Przedstawienie [medycyny energetycznej](#)

W styczniu na Facebooku został opublikowany [post](#) autorstwa profesor Agnieszki Szuster-Ciesielskiej, [zastępczyni dyrektora](#) Instytutu Nauk Biologicznych na Uniwersytecie Marii Skłodowskiej-Curie w Lublinie. Jego autorka skrytykowała opinię Biodoktor na temat spożywania płynu Lugola, który można kupić w aptece bez recepty. Szczepaniak na swojej [stronie](#) na Facebooku zachęcała odbiorców do doustnego przyjmowania tego lekarstwa w ramach walki z rotawirusami. Jeden z użytkowników zapytał Anitę, skąd pochodzi jej wiedza na temat profilaktyki tego typu. Twórczyni powołała się na swoje doświadczenia życiowe.



Fragment [postu](#) opublikowanego przez prof. Szuster-Ciesielską

Profesor Szuster-Ciesielska podzieliła się również ekspercką opinią na temat zaleceń Biodoktor. Podkreśliła, że płyn Lugola w wersji sprzedawanej w aptekach bez recepty jest przeznaczony do użytku zewnętrznego. Doustnie podawać można wersję leku przepisaną przez lekarza, i to tylko w określonych sytuacjach, pod opieką odpowiednio wykwalifikowanej osoby. Spożycie płynu Lugola kupionego bez recepty może spowodować reakcję alergiczną, niedoczynność tarczycy, wymioty, odwodnienie, wstrząs czy zapalenie spojówek.

Wirtualny dochód

Anita Szczepaniak zarabia na życie, oferując klientom swoje usługi. Jej [strona internetowa](#) przyciąga wzrok kolorowymi grafikami, filmikami i setkami opinii zadowolonych klientów. Biodoktor [proponuje](#) chociażby przygotowanie ciała do wakacji w dwa tygodnie – jej pakiet, zawierający produkty oczyszczające (m.in. klej na złogi jelitowe czy preparat przeciwgrzybiczy) oraz autorski program detoksykacyjny, [kosztuje](#) 2890 zł. Całkowita wartość usług wymienionych na stronie Anity Szczepaniak wynosi 3460 zł.



lepsze samopoczucie



więcej energii



sukces zdrowotny

+100
Zadowolonych klientów

Wskazane przez Biodoktor efekty jej usług

Podsumowanie

Anicie Szczepaniak brakuje medycznego wykształcenia. Jej wizerunek w Internecie może wprowadzić odbiorców w błąd. W ramach swoich mediów społecznościowych Biodoktor

promuje treści, które mogą być potencjalnym zagrożeniem dla zdrowia. Za ich pomocą Szczepaniak jest w stanie wygenerować spory zysk. Na przykładzie tego konta chcielibyśmy zwrócić uwagę na potrzebę weryfikacji kompetencji internetowych specjalistów – w szczególności tych podających się za autorytety z branży medycznej. W obecnych czasach należy być szczególnie ostrożnym i uważnie weryfikować treści przekazywane przez internetowych twórców, którym chcielibyśmy zaufać.