

Compétitions régionales

Bonjour à tous,

Nous sommes très heureux de vous accueillir pour ces phases régionales.

Vous recevrez prochainement les organigrammes pour les compétitions régionales. Ils sont donnés à titre indicatif, et pourront subir des modifications suite aux phases départementales.

Notre politique, à savoir que toutes les équipes engagées dans les départements constituant notre région puissent participer à au moins deux compétitions minimum, reste la même (860 équipes masculines et féminines sur nos phases départementales pour cette saison 2024-2025).

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de bonnes compétitions régionales.

Les membres de la CTSR Gym

Règles de savoir matcher

en tant que gymnaste

- Je suis ponctuel, en tenue correcte.
- Je respecte les règles de l'activité.
- Je respecte les autres gymnastes, et préfère leur transmettre des encouragements plutôt que des moqueries.

en tant qu'entraîneur

- Je suis ponctuel.
- Je veille à ce que mon équipe se comporte de belle manière.
- Je respecte les juges et autres officiels de la compétition, y compris leurs décisions.
- Je respecte les autres équipes, gymnastes et entraîneurs.

en tant que juge

- Je suis ponctuel.
- J'adopte une tenue correcte en accord avec les règlements.
- Je juge de manière impartiale et reste correct du premier au dernier gymnaste.

en tant que parent

- Je fais preuve de fair-play et j'encourage l'ensemble des gymnastes.
- Je respecte l'ensemble des compétiteurs.
- J'évite les nuisances sonores (corne de brume, sifflet, etc.) surtout lors du passage des gyms.
- Je respecte les organisateurs ainsi que les décisions des officiels de la compétition (bénévoles).
- Je note que le plateau de compétition est un espace réservé : les parents y sont interdits.

Engagements

Nous vous rappelons que les engagements nominatifs des équipes doivent être effectués avant la date limite indiquée sur le dossier, et exclusivement **par Internet** sur le site des clubs : clubs.ufolepgym.com.

Attention : il est important de respecter les poules ou finales indiquées ! Un engagement erroné sera supprimé.

L'engagement des juges doit être réalisé avant la date limite et en respectant les indications des grilles (journée, plateau, agrès)

En cas de retard d'engagement les clubs recevront une **amende** de :

5 euros par juge / équipe et par semaine de retard
--

Les compétitions

Date	Lieu	Niveaux	Engagements nominatifs avant le :
14 et 15 juin	Montereau (77)	Petite enfance	31 mai
24 et 25 mai	Houilles (78)		10 mai
Attention : réengagements obligatoires avant le 15 mars 2025			
10 et 11 mai	Beauchamp (95)	Coupe régionale	01 mai
24 et 25 mai	Nogent (10)		10 mai
Attention : réengagements obligatoires avant le 15 mars 2025			

Forfaits

Les forfaits doivent être justifiés et sont à transmettre au plus vite à ctsr.gym@ufolep-idf.org ainsi qu'au responsable compétition. Plus ils sont anticipés, plus les aménagements (repêchages et horaires) sont facilités. Pour rappel, une amende est prévue par l'UFOLEP pour **forfait injustifié**.

Modifications

En cas de besoin (changement de tour par exemple), chaque club peut contacter directement les autres clubs.
> [accéder au mailing des clubs Ile de France](#) <

Si un accord est trouvé, il suffit d'avertir la CTSR - ctsr.gym@ufolep-idf.org - ainsi que l'organisateur, de l'arrangement trouvé.

Pharmacie / secours

Il est rappelé que le club organisateur n'est pas une pharmacie et ne peut donc pas mettre à disposition de chaque gymnaste une trousse complète.

Les entraîneurs doivent venir avec leur trousse de base (élasto, bombe ou poche de froid, pansements, etc.)

Les juges - rappel

Tout club déclarant forfait **à moins de 15 jours** de la compétition se doit de fournir le juge.

Tout club engageant une équipe en compétition doit **garantir** un juge du niveau correspondant à celle-ci !

Pensez à anticiper les manques de juges, et à faire vos demandes par mail par l'intermédiaire du [mailing régional](#) (en essayant le plus de clubs possibles), ou par le groupe Facebook "SOS juges".

Echauffement - horaires

Les équipes disposent d'environ 4 minutes d'échauffement minimum.

En cas d'avance, le chef de plateau peut faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Délais et bénévoles

Pour rappel, les personnes assurant la préparation, l'organisation, la responsabilité sur les plateaux, ou la mise en ligne sont **bénévoles**.

A l'identique, les délais demandés sont à respecter afin de faciliter le travail de ces bénévoles.

UfoGymCompet - Application de compétition

Toutes les compétitions utiliseront la nouvelle application. Chaque club doit s'assurer de l'inscription des entraîneurs.

Relance

Comme indiqué dans les compte-rendus, une seule relance générale sera réalisée avant chaque date limite (mail et WhatsApp). Les sanctions seront ensuite appliquées.

Musique

Nous vous rappelons que les musiques de sol ne peuvent être que sur clé USB - [voir la procédure](#) -



**CLE USB
FONCTIONNEMENT**



Je suis ORGANISATEUR



AVANT LA COMPETITION

Je prépare la liste des sous-dossiers par :

1. salle,
2. plateau,
3. demi-journée,
4. tour,
5. équipe.

LORS DU CONTRÔLE DES LICENCES

Remarque : prévoir un adaptateur USB

Je récupère les musiques des équipes :

1. en vérifiant que les fichiers sont bien en mp3,
2. en les mettant dans les bons sous-dossiers,
3. en vérifiant qu'ils sont nommés par ordre (01-02-etc.)

AU DEBUT de CHAQUE TOUR

Je récupère l'ensemble des sous-dossiers prévus pour le tour à venir.

Je passe les musiques des équipes en respectant l'ordre des fichiers.

APRES CHAQUE TOUR

Je supprime tous les sous-dossiers



Je suis ENTRAINEUR



AVANT LA COMPETITION

Je prépare ma clé USB en respectant le règlement :

1. Un dossier par équipe
2. Fichiers en mp3
3. Fichiers nommés avec l'ordre de passage



AU CONTRÔLE DES LICENCES

Je mets dans les bons sous-dossiers les musiques de mon(mes) équipe(s) pour le tour à venir.



AU FINAL

J'apprécie :

- de ne plus graver de CD
- d'avoir toutes les musiques sur une seule clé
- d'avoir les musiques qui passent sans problème

**Rencontre régionale petite enfance
Tremplins et enchaînements**

**Houilles
dimanche 25 mai 2025**

Gymnase Jean Guimier
45 rue Condorcet 78800 Houilles

Engagements (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 10 mai 2025

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à ctsr.gym@ufolep-idf.org ainsi qu'au responsable compétition

	Horaires	Plateau JAUNE	Plateau VERT
DIMANCHE	10h00	TREMPPLINS	TREMPPLINS
	13h45		
		Palmarès	
	14h40	ENCHAÎNEMENTS 6-8 ans 6-10 ans	
	17h20		
		Palmarès	

Responsables compétition : Alexis PICHON | alexis@aghouilles.fr | 07 86 07 83 67

Responsable juges : XX | XX | 06 XX

Remarques :

- La compétition se déroule dans le gymnase Guimier 1.
- Il n'y a aucun parking. Merci de respecter le voisinage en vous garant sur les places prévues dans les différentes rues aux alentours.
- L'échauffement sera articulaire.
- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

ATTENTION : TOUT CLUB DÉCLARANT FORFAIT DE 4 GYMNASTES OU PLUS UNE FOIS LES GRILLES DIFFUSÉES SE VERRA SANCTIONNÉ PAR UNE AMENDE de 10 € par groupe

**Rencontre régional petite enfance
Enchaînements et tremplins**

**Montereau
samedi 14 juin 2025**

Gymnase Jean Allasseur
Rue Gué Pucelle, 77130 Montereau-Fault-Yonne

**Pré engagements à faire avant le 16 mars 2025 avec le lien correspondant (attention aux vacances)
Engagements (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 11 mai 2024**

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à ctsr.gym@ufolep-idf.org ainsi qu'au responsable compétition

	Horaires	Plateau BLEU	Plateau BLANC
SAMEDI	11h30	TREMPILNS	ENCHAÎNEMENTS 6-12 ans
	14h30		
		Palmarès	
	15h00	ENCHAÎNEMENTS 6-8 ans	ENCHAÎNEMENTS 6-10 ans
	20h00		
		Palmarès	

Responsable compétition : VEILLON NADEGE | nveillon@ufolep.org | 06.58.55.20.50

Responsable des juges : VEILLON NADEGE | nveillon@ufolep.org | 06.58.55.20.50

Remarques :

- Salle d'échauffement articulaire accessible 1h avant l'entrée sur le plateau.
- La salle de compétition sera équipée notamment du praticable gonflable et de barres éducatives.
- Parking à disposition, il est conseillé de se garer sur celui de l'espace Julien Da Silva 10 rue du Gué Pucelle.
- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**ATTENTION : TOUT CLUB DÉCLARANT FORFAIT D'UNE ÉQUIPE OU PLUS UNE FOIS LES
GRILLES DIFFUSÉES SE VERRA SANCTIONNÉ PAR UNE AMENDE de 10 € par équipe**

**Coupe régionale N8 et N7 féminines
Beauchamp les 10 et 11 Mai 2025**

Centre Omnisports
25 avenue Curnonsky 95250 Beauchamp

Engagements nominatifs (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 10 mai 2025

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à ctsr.gym@ufolep-idf.org ainsi qu'au responsable compétition

	Horaires	plateau BLEU	plateau JAUNE
SAMEDI	10h00	N8 7-9 ans poule A	N8 7-9 ans poule B
	14h50	N8 7-14 ans	
		Palmarès	
	15h50	N8 7-10 ans N7 7-9 ans	N7 7-12 ans N8 11 ans et +
	21h00		
		Palmarès	
DIMANCHE	9h30	N7 11 ans et +	N7 7-11 ans
	13h10		
		Palmarès	
	14h00	N8 7-12 ans poule A	N8 7-12 ans poule B
	17h40		
		Palmarès	

Responsable compétition : Klervi MINIER | klervi.minier@gmail.com | 07 62 52 18 45

Responsable juges féminins : Christopher CHERON | ctsr.gym@ufolep-idf.org | 06 67 05 43 50

Remarques :

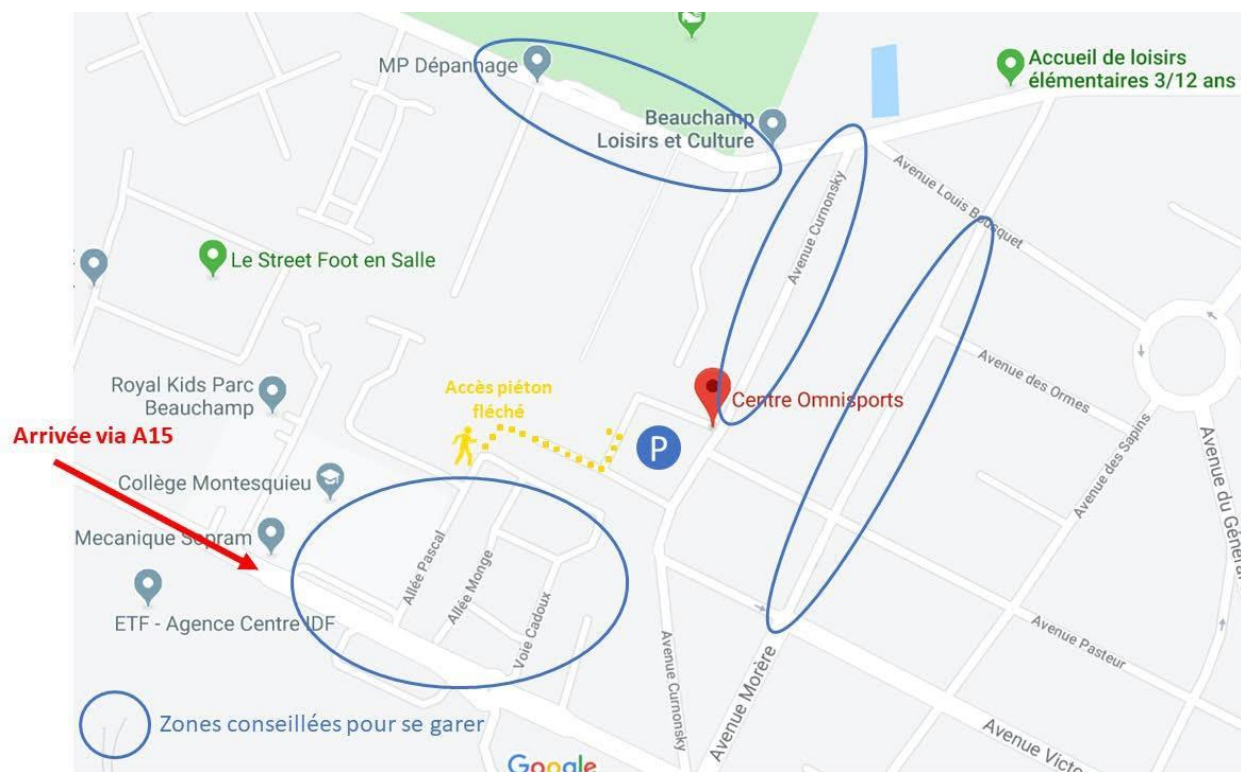
- La salle d'échauffement sera uniquement articulaire (dojo) et accessible une heure avant la compétition. Merci de respecter les lieux : de ne pas y manger, de ne pas monter en chaussures ou en chaussons sur les tatamis (**chaussettes ou pieds nus uniquement**)
- La salle de compétition sera équipée du **double plateau gonflable UFOLEP**.
- 2 barres câblées seront installées, aucune barre éducative.
- Le parking du gymnase étant limité, nous vous proposons des zones à favoriser pour vous garer (cf. le plan ci-dessous). Attention, ces zones sont principalement riveraines, veillez donc à ne pas gêner les habitants et à respecter les règles de stationnement. Le club ne sera pas tenu pour responsable de toute infraction commise dans ces zones.

- Voir plan page suivante -

- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

ATTENTION : TOUT CLUB DÉCLARANT FORFAIT D'UNE ÉQUIPE OU PLUS UNE FOIS LES GRILLES DIFFUSÉES SE VERRA SANCTIONNÉ PAR UNE AMENDE de 10 € par équipe

Beauchamp - plan



**Coupe régionale N8 et N7 féminines
Nogent sur Seine 24 et 25 mai 2025**

Agora Michel Baroin
avenue St Roch 10400 Nogent sur Seine

Engagements nominatifs (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 10 mai 2025

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à ctsr.gym@ufolep-idf.org ainsi qu'au responsable compétition

	Horaires	plateau BLEU	plateau JAUNE
SAMEDI	11h00	N8 7-10 ans poule A	N8 7-10 ans poule B
	14h40		
		Palmarès	
	15h30	N8 7-9 ans	N8 7-12 ans
	21h00		
		Palmarès	
DIMANCHE	10h30	N8 11 ans et +	N7 7-9 ans N7 7-12 ans N7 7-14 ans N8 7-14 ans N7 7-11 ans
	17h40	N7 11 ans et +	
		Palmarès	

Responsable compétition : Céline HERBILLON (Présidente) | 06 87 12 49 32 | nogentesperancegym@gmail.com
Responsable juges féminins : Christopher CHERON | ctsr.gym@ufolep-idf.org | 06 67 05 43 50

Remarques :

- La salle d'échauffement dispose de tous les agrès avec praticable dynamique et piste gonflable, elle est accessible 1h avant chaque début de rotation.
- La salle de compétition sera équipée d'un praticable **gonflable**.
- Parking à proximité mais places limitées, (70 voitures) autre parking à 7mns de marche!
- Salle de restauration climatisée avec grand écran retransmettant les images du plateau de compétition.

Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

ATTENTION : TOUT CLUB DÉCLARANT FORFAIT D'UNE ÉQUIPE OU PLUS UNE FOIS LES GRILLES DIFFUSÉES SE VERRA SANCTIONNÉ PAR UNE AMENDE de 10 € par équipe