

---

Организатор фестиваля взрослых соревнований по скалолазанию:  
скалодром «Старая школа»

## РЕГЛАМЕНТ

соревнований в дисциплине «боулдеринг» 27 декабря 2025 г.  
для самостоятельных участников старше 18 лет, а также для участников младше 18 лет  
под руководством тренера на скалодроме "Старая школа"

### 1. Цели и задачи

Популяризация здорового образа жизни и развитие скалолазания как вида спорта.  
Повышение мастерства спортсменов.

### 2. Организатор соревнований

Скалодром «Старая школа».

### 3. Место и сроки проведения

Соревнования в фестивальном формате состоятся 27 декабря 2025 года на территории скалодрома "Старая школа" (г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 31, стр.50).

### 4. Требования к участникам соревнований и условия допуска

К соревнованиям допускаются самостоятельные участники от 18 лет и старше, не имеющих противопоказаний для занятия спортом, травм любого вида, в том числе недавно или давно полученных, которые могут быть усугублены участием в фестивале. Все участники младше 18 лет обязаны иметь при себе согласие от родителей на участие в фестивале, а также приходить только в группу под руководством тренера.

Согласно приказу Минспорттуризма РФ от 13.05.2009 № 293 «Об утверждении порядка проведения обязательного допингового контроля», все спортсмены и тренеры должны быть информированы о недопущении употребления запрещенных средств, указанных в перечне WADA.

### 5. Общие правила проведения соревнований

Соревнования проводятся в дисциплине боулдеринг.

Соревнования проводятся в три сета сета в фестивальном формате. Количество участников в сете - не более 30 человек.

Примерный уровень сложности трасс: от 5а до 7с. Количество трасс: 30.

---

Каждая трасса будет отнесена к своему блоку сложности: желтый - трассы до 6а+, синий - трассы от 6б до 6с+, красный - трассы от 6с+ и выше.

Каждая трасса имеет свой номинал. За трассы желтого блока участник получает от 10 (5ки), до 15 (6а/+) баллов, за трассу синего блока - от 50 (6Б/+) до 70 (6С/+) баллов, за трассу красного блока - 150 (7А/+), 200 (7Б/+) либо 300 (7С) баллов. Каждая трасса имеет бонус, за взятие бонуса без ТОПа участник получает 5 балла. За пролаз с первой попытки (флеш) - участник получает 10 баллов.

Если трасса была пройдена без стартовой позиции, то такая трасса в зачет идти не может. Старт и финиш обязаны быть зафиксированы. Участник должен стоять при этом на своих зацепках, которые есть у него в трассе.

Взятие ТОПа либо бонуса предполагает, что участник удержал и полноценно загрузил зацепку. Если участник падает с нее, ТОП либо бонус не засчитывается. Бонус засчитывается, если участник пролез выше бонусной зацепки, и сорвался дальше.

Соревнования предполагают выявление победителей старше 18 лет.

Все участники младше 18 лет участвуют вне основного зачета. Рейтинг победителей у них формируется отдельно и состоит из первого, второго и третьего призового места. Отдельные зачеты среди мальчиков и девочек. Призовые места награждаются памятными грамотами.

Победителем становится тот, кто набирает большую сумму баллов за все трассы, бонусы и количество флешей на ТОПах.

При одинаковых результатах среди потенциальных претендентов на призовое место участникам будут предложены дополнительные трассы для определения победителя. В зачет на этих трассах пойдут: количество попыток на пролаз, взятие ТОПа.

## **6. Разделение на категории.**

Все участники самостоятельно регистрируются в одну из предложенных групп: новички, любители или спорт. В группу «Новички» могут регистрироваться участники, имеющие уровень лазания до 6А+ девочки, до 6В мальчики либо до года лазанья. В категорию «Любители» могут записываться скалолазы, имеющие уровень лазания до 6С+ девочки, до 7А мальчики. К категории «Спорт» относятся участники, имеющие уровень лазания от 7А и выше девочки и от 7А+ и выше мальчики.

Допускается, чтобы в рамках соревнований спортсмен, записавшийся в любую из категорий, пролез на одну трассу выше ограничивающего уровня. То есть, если участник записался в новички и пролез одну 6В+, то он остается в своей категории. Если у него оказывается пролезна трасса 6С или 2 6Б+, он переносится в следующую категорию, то есть в «Любители».

---

Мы просим каждого участника адекватно и честно оценивать свой уровень лазания и свои возможности. Так будет максимально комфортно каждому.

## **7. Внесение результатов.**

Пролаз каждой трассы участники фиксируют самостоятельно в карточке участника, которую затем необходимо будет внести в электронную форму не позже, чем за 30 минут после окончания своего сета. Ссылка на электронную форму будет выложена в день соревнований в группе ВК и телеграмм-канале.

## **8. Правила нахождения в зале.**

Все участники и зрители должны иметь сменную обувь. Бахилы не заменяют сменную обувь. Участники обязаны лазать в скальных туфлях, лазание в кроссовках - не допустимо.

Все участники обязаны пользоваться магнезией и чистить после себя зацепки. Щетки находятся в зоне ресепшена. По мере необходимости можно спрашивать у дежурного инструктора, где что находится.

Также каждый участник соревнований самостоятельно несёт ответственность за свое поведение и за меры безопасности при лазании трасс и нахождении в зале. Обязательно прочитайте заранее и полностью ознакомьтесь с инструкцией по технике безопасности, которая определяет основные моменты нахождения в зоне боудеринга. Не стоять под лезущими, смотреть внимательно при спрыгивании на маты, не допускать критично сложных положений, которые могут потенциально привести к травме и тд.

Участники младше 18 лет обязаны внимательно слушать инструктора и не совершать небезопасных действий.

Правила техники безопасности относятся абсолютно ко всем, находящимся в зале в момент проведения соревнований, в том числе ко зрителям, которые не лазают. Они также должны придерживаться общих правил по обеспечению своей и чужой безопасности.

При несоблюдении техники безопасности, а также при любом варианте небезопасного поведения, участник/зритель любого возраста не допускаются до соревнований и удаляются из зала до окончания проведения мероприятия.

Полную инструкцию по технике безопасности можно прочитать на сайте в электронном виде, либо попросить печатную версию на стойке ресепшена.

## **9. Фото и видео запись.**

Во время соревнований организаторами может вестись фото- и видеосъемка,

---

результаты которой могут быть опубликованы на сайте и на страницах в социальных сетях организаторов.

Каждый присутствующий на соревнованиях автоматически подтверждает, что согласен с тем, что его изображения и фотографии могут быть размещены на сайте, а также в соцсетях. При отсутствии желания подобных фото регистрация с участника снимается. Если данное несогласие будет выражено до момента начала фестиваля, взнос будет возвращен. Во время самого фестиваля с момента его начала — взнос становится невозвратным.

## **10. Предварительная программа соревнований**

1 сет: 11:00 – 13:00

2 сет: 13.30 – 15.30

3 сет: 16.00 – 18.00

Перед началом каждого сета (за 5-10 минут) будет проводиться небольшой брифинг, на котором мы еще раз расскажем про категории, покажем расположение трасс и какие-либо неочевидные старты. Также на брифинге можно будет задать все необходимые вопросы. Просьба участников не опаздывать, присутствовать на брифинге, чтобы, если что-то непонятно, вы смогли сразу для себя прояснить все необходимые моменты.

В 18.00 начинается выступление группы Irish Coffee

В 18.30 проведем игру Тайный санта.

В 19.00 участники приглашаются на награждение.

Награждения будут по группам: новички, любители, спорт, с разделением на мужчин и женщин.

После 19.00 продолжится концерт группы, все желающие могут оставаться на вечерний чай и угощения.

## **11. Оплата участия**

Стоимость участия: 3000 рублей при предоплате до 27.12.2025, 3500 рублей — при оплате в день соревнований.

### **ВНИМАНИЕ!**

**Все новости и информация, касаемая соревнований, будет выкладываться в соцсетях. Пожалуйста, следите за обновлениями в группе ВК [vk.com/starshkol](https://vk.com/starshkol) и тг-канале: [t.me/skalodrom\\_oldschool](https://t.me/skalodrom_oldschool)**