

DIABETE CHEZ LA FEMME ENCEINTE
Protocole de prise en charge des différents types de diabète entre le CMS de
Gennevilliers et l'hôpital Louis Mourier

Diabète type 1 et type 2 antérieurs à la grossesse :

- Consultation préconceptionnelle :

.Cs auprès d'un obstétricien de LMR référent en GHR (Pr Mandelbrot , Pr Picone, Dr Sibiude, Dr Dussaux, Dr Peyronnet)

.Cs auprès du diabétologue habituel de ville ou du CMS (mise sous insuline des DT2)

-Lors de la grossesse :

.Cs précoce avec un obstétricien de LMR référent en GHR – puis suivi obstétrical assuré à LMR

.Cs précoce diabétologue LMR Dr Sami – Suivi conjoint entre diabétologues de ville et hospitalier à déterminer au cas par cas.

Diabète gestationnel

Dépistage ciblé du DG : Au 1^{er} trimestre de grossesse, dépistage par mesure de la glycémie à jeun (jeun strict de 8 à 12 heures)

en présence des facteurs de risques suivants :

Age maternel ≥ 35 ans

IMC ≥ 25

ATCD familial de diabète au 1^{er} degré

ATCD personnel de diabète gestationnel ou macrosomie fœtale

☒ **Glycémie à jeun $< 0,92$** : prévoir second dépistage ciblé entre 24 et 28 SA par HGPO

☒ **Glycémie à jeun $\geq 0,92$ et $< 1,26$** au 1^{er} trimestre

☒ **OU HPGO positive** à 24-28 SA

Prise en charge du diabète gestationnel au CMS de Gennevilliers (en l'absence d'autres comorbidités ou ATCD notables) selon les modalités ci-dessous

☒ **Glycémie à jeun $\geq 1,26$: Diabète prégestationnel**

Orientation pour consultation précoce avec un obstétricien de LMR référent en GHR - suivi obstétrical assuré à LMR

Cs précoce diabétologue LMR Dr Sami – Suivi conjoint entre diabétologues de ville et hospitalier à déterminer au cas par cas

MODALITES DE PRISE EN CHARGE DU DIABETE GESTATIONNEL AU CMS

1/Participation à un ATELIER DIETETIQUE collectif :

10 patientes par atelier , 1 atelier tous les 15 jours

durée de l'atelier : 2heures

contenu : informations sur le régime diabétique , remise à la patiente d'un livret de nutrition

Démonstration par une IDE de l'utilisation du lecteur glycémique ONE TOUCH VERIO Select plus (non substituable) + lancettes One touch Delica.

2/Consultation individuelle à l'infirmier - consolidation de l'apprentissage de l'automesure de la glycémie

3/Consultation gynéco au CMS à J7/J10 - lecture des résultats des surveillances glycémiques x 6/jour

☒ En cas de diabète équilibré :

- suivi mensuel par gynécologue au CMS avec surveillance des glycémies sur carnet de suivi et lecteur
- vérification de l'absence de macrosomie fœtale sur l'échographie obstétricale du 3ème trimestre
- contrôle de la glycémie à jeun en post-partum à M+ 3

☒ En cas de diabète déséquilibré :

- vérification l'observance du régime
- consultation diététicienne personnalisée en cas de mauvaise observance (Cf planning ci-dessous)
- En cas de déséquilibre glycémique malgré une bonne observance des consignes diététiques :
 - Orientation vers un diabétologue du CMS_pour instauration d'une insulinothérapie
 - Orientation vers l'obstétricien référent pour consultation hospitalière - Suivi de grossesse assuré à LMR par médecin des GHR

CONTACTS

CMS DE GENNEVILIERS :

CMS Gatineau Saillant : 01-40-85-66-50

CMS Daniel Timsit : 01-40-85-48-20

-Consultations de diabétologie : Dr Domin, Dr Bendaouod

-Consultations de gynécologie : Dr Ninive, Dr Urbejtél, Dr Vignes, Dr Poulain

-Consultations diététiciennes individuelles:

Publics	lieux	Jours et Horaires	Diététiciennes
Femmes âgées de 25 ans et +	CMS Daniel Timsit	Lundi 14h-18h30	Coralie Poirier
	CMS Gatineau Saillant	Jeudi 14h-19h	Marie Abayan
Femmes âgées de moins de 25 ans	Espace Santé Jeune	Mercredi 13h30-19h30	Amanda Hayek

HOPITAL LOUIS MOURIER :

*DIABETOLOGIE -Dr Sami

Explorations fonctionnelles : 01-47-60-62-53

*OBSTETRICIENS référents en GHR :

Pr Mandelbrot , Pr Picone, Dr Sibiude, Dr Dussaux, Dr Peyronnet

Secrétariat des consultations: 01-47-60-61-00

Secrétariat des GHR : 01-40-60-67-34