

Telegram-канал «#ЯУЛУЧШАЮСЕКС
| Чикановский»

Telegram-канал

«#ЯУЛУЧШАЮСЕКС | Чикановский»

Период реализации: настоящее время.

Цель и задачи проекта:

- Разрушение стыда и мифов, связанных с сексуальностью.
- Популяризация сексологии как науки и практики доступной каждому.
- Просвещение мужчин и женщин о психологических причинах сексуальных трудностей.
- Создание безопасного пространства для честного разговора о сексе.

Целевая аудитория:

- Мужчины 30–45 лет, внешне успешные, но испытывающие снижение либидо, тревожность и одиночество.
- Женщины 25–45 лет, находящиеся в отношениях или после расставаний, ищущие честный и открытый диалог о близости.
- Пары, которые хотят вернуть доверие и интимность в отношения.

Форматы реализации:

- Онлайн (Telegram).
- Индивидуальное взаимодействие через консультации по заявкам из канала.
- Групповой формат — обсуждения и интерактив (опросы, вовлекающие посты).
- Публикации: экспертные статьи, новости, сторителлинг, кейсы из практики, чек-листы, обзор прочитанных книг, личные посты через призму психологии и сексологии.

Применённые методы и инструменты:

- Полимодальный подход: когнитивно-поведенческая терапия, телесные практики, арт-методы.
- Развенчание мифов и объяснение сложных тем простым языком.
- Эмпатия и поддержка, формирование безопасной атмосферы.
- Использование сторителлинга и личных историй для вовлечения.

Достигнутые результаты:

- **169 консультаций мужчин** по проблемам в сексе и отношениях.
- Блог статей на проф ресурсе: <https://www.b17.ru/articles/chikanovsky/>
- Сотрудничество с [Московским институтом психоанализа](#), [Медико-косметической компанией “Гельтек”](#).
- Положительные публичные отзывы клиентов:



Роман Анисимов
25 июля

★★★★★ Сделка состоялась · Мужской психолог / сексолог

Дмитрий, веселый и понятливый человек, задает те вопросы которые нужно и являются корнем для выяснения ситуации. Детально объяснил, что нужно делать и как можно помочь себе. Считаю это топ за одну сессию!



Дмитрий
5 апреля

★★★★★ Сделка состоялась · Психолог / Сексолог

Услуга оказана качественно



Oleg
19 марта

★★★★★ Сделка состоялась · Психолог / Сексолог

За время нашей работы, примерно 2 месяца, Дмитрий стал близким человеком, с которым я делился своими проблемами и переживаниями. Меня отпустила моя проблема благодаря ему.



Андрей
29 января

★★★★★ Сделка состоялась · Психолог / Сексолог

Очень доволен результатом уже после первой консультации онлайн, буду работать дальше, хочу попробовать офлайн формат! Дмитрий чудесный специалист!



Nikita Malyshev
26 октября 2024

★★★★★ Сделка состоялась · Психолог / Сексолог

Очень классный психолог с которым приятно работать. Брал 2 созвона и всё устраивает полностью

Ссылки:

- Telegram-канал: https://t.me/sexolog_chikanovsii
- Сайт: <https://chikanovsky.ru>