

360 PRO FEDTFRYSNING

Fedtfrysning er yderst velegnet til

Dobbelthage
Mavedelle og topmave
Dansehåndtag og bh-delle
Ridebukselår og inderlår
Banandelle under ballen

Fedtfrysning henvender sig til dig, som spiser sundt og ikke kan træne et depot væk.

Er du overvægtig, vil dit resultat være mindre end ellers, dog bruger mange denne behandling som en gulerod og en stor motivationsfaktor for et vægttab.

Hvordan virker Fedtfrysning?

Op til 90 procent af en fedtcelle består af vand! Hvis vi sammenligner med almindeligt vand, så udvider det sig i volumen, når det kommer i nærheden af frysepunktet. Lige som når du sætter en flaske vand i fryseren, og den revner. Dette sker fordi vandet har nået frysepunktet.

Teknikken er at bringe væsken fra fedtcellerne så tæt på frysepunktet som muligt. Dette gør, at væsken i cellen udvider sig, og derefter bryder Cryolipolysis-frysning cellen ned. Når cellen er brudt, kan fedtcellen ikke repareres, og udskilles derfor naturligt med lymfesystemet. Dette foregår kun i det lokale område du ønsker behandlet.

Fordele ved 360 Pro fedtfrysning hos os

Fedtfrysningsmaskiner er ens i teknik, men der er forskellige fordele og forskellige udfald af resultater.

Vi har valgt en af de tunge drenge - nemlig 360 Pro. Den er sikker, og en af de mest effektive maskiner på markedet.

- En stor fordel er, at den har surround køling. Dette betyder, at kulden transporteres rundt. Den køler ned fra alle sider og hjørner i mundstykket og ikke kun som normalt, fra siderne.
- De to frostplader fryser ned til – 5 grader på 2-3 min., hvilket giver fuld effekt allerede efter 2 min., da fedtceller går til grunde allerede ved frysepunktet. Denne hurtige nedkøling betyder mest muligt udbytte af behandlingstiden.
- Ved 360 Pro bliver der benyttet beskyttelsespads mellem mundstykke og håndtag, så huden ikke får den mindste frostskaide – det er kun fedtlag, som bliver behandlet.
- Du har mulighed for at kombinere denne behandling med vores Cryosauna, som sætter gang i forbrænding og udrensning, hvilket understøtter din behandling i 360 Pro. Der skal gå mindst 30 minutter fra 360 Pro-behandling til du kan komme i Cryosauna.

Hvilket resultat kan jeg forvente?

- Behandlingen virker på 90% og fjerner i gennemsnit 20-25% fedt på det behandlede område ved 1. behandling. Der er ca. 10%, som ikke opnår resultater og andre, som responderer med det samme med store resultater 6-8 uger efter blot 1 behandling. Hvorfor vides ikke. Vi benytter ikke målebånd og billeder for at sammenligne/dokumentere resultatet, men tager dem fordi kropsformningen ofte ses bedre på billeder. Men primært er den bedste indikator for effekt, at du kan mærke tøjet sidder anderledes på dig.
- Undlad kulhydrater – brød, pasta, ris og sukker. Fedtfrysning er ikke en "fribillet" til at "stå på hovedet" i en chokolade eller chipsskål. Tager du på i vægt, vil fedtet have en tendens til at aflejre sig i de samme områder. Hold vægten - så får du glæde af din frysning resten af livet.
- NSAID medicin, som f.eks. Ibuprofen (anti-inflammatorisk) kan have en negativ effekt på fedtfrysningens resultat. I månederne efter behandlingen vil inflammationen i cellerne være med til at nedbryde og fordøje de ramte fedtceller, som bevirker en fedtreduktion. NSAID forhindrer dermed et godt resultat af behandlingen, og bør derfor undgås så vidt muligt. Brug i stedet Panodil, Pamol, Pinex eller Paracetamol.

Er fedtfrysning sikker?

Sug af huden efterlader den ikke slap – men mindske af fedt på en moden krop giver, som ved vægttab, en slappere hud. Der kan ingen skade ske på vævet, idet vi benytter en membran mellem håndtag og krop, som forhindrer fryseskader på huden.

- Det er kun de små nervespidser som kan irriteres og det subcutane fedtvæv som behandles. Det er de mest vandholdige fedtceller, som forsvinder, og ikke andet end fedtcellerne fryses.
- Frysningen kan ikke gå igennem musklerne.

Sådan foregår behandlingen

- Toiletbesøg før behandling er vigtigt, da behandlingen ikke kan afbrydes.
- Vi starter med at **tegne op på kroppen** hvilket område, du ønsker behandlet.
- Derefter påføres en gelemembran, som skal ligge mellem din hud og håndtaget. Denne **forhindrer forfrysninger** på huden.
- Derefter påføres håndtag og maskinen indstilles.
- De første **2-3 min. kan føles ubehagelige** mens huden suges op i vacuum. Når vi når **frysepunkt bliver huden bedøvet** – ligesom **frostfingre** du ikke kan mærke. Og du kan begynde at slappe af i den resterende del af behandlingen.

- **Din behandler bliver hos dig** indtil du føler dig tryk. Du kan læse, slappe af, sidde med iPad eller høre musik – alt efter hvilken behandling du får. **Klokken** kan du bruge, hvis din behandler skal komme ind til dig. Nødknappen må kun benyttes i nødstilfælde - hold fast på håndtaget til din behandler kommer, så håndtaget ikke falder på gulvet (de er yderst kostbare).
- Når håndtag fjernes, vil du mærke at huden er **kold, meget hævet, rød og hård** – dette skyldes frosne fedtceller i høj koncentration, som er ved at blive nedbrudt og nu skal drænes ud af kroppen via massage til lymfen. Massagen er også vigtig, da blodforsyningen har været sat på pause og skal i gang igen. Denne **massage** kan mærkes og være en smule ubehagelig, da området er ømt. Din behandler stopper, når hævelsen har lagt sig efter få minutter, og du kan mærke varme fra hendes hænder. Du kan genoptage din hverdag som før – mange får behandlingen i frokostpausen.

Efter behandlingen

- Du kan fryse meget efter behandlingen og nogle mærker en brændende fornemmelse ved behandling på dansehåndtag.
- Føleforstyrrelser kan forekomme 3-6 uger efter behandling. Dette skyldes, at nerveenderne irriteres af kulden. De skal lige slå en "koldbøtte" og forstå, hvad der er sket.
- Anden behandling vil føles anderledes da kroppen husker og smertecentret i hjernen genkender.
- Indtag dagligt 1 liter mere vand end du plejer i 8 uger efter behandlingen. De nedbrudte fedtceller skal "skylles" ud af kroppen på naturlig vis.
- Vi anbefaler, at man i 10 efterfølgende dage efter behandlingen laver hjemmemassage på området, man har fået behandlet - det er med til at gavne det endelige resultat. (Træk et håndklæde tungt fra side til side, hvis du har fået behandling på ryggen).
- Har du et massageapparat med infrarødt lys, kan denne også med fordel bruges.
- Undlad vægtforøgelse samt for mange kulhydrater så som brød, pasta, ris og sukker.
- Vi anbefaler endvidere behandlinger i Cryosauna som led i fedtfrysings-behandlingen, da dette hjælper til med til at udskille affaldsstoffer og de nedbrudte fedtceller.



Samtykke erklæring 360 Pro Fedtfrysning

1. Jeg har ikke ødemer (væskeansamlinger) i kroppen
2. Jeg har ikke nedsat nyre- og lever-funktion
3. Mit udrensningssystem fungerer optimalt
4. Jeg har ikke dårligt hjerte eller medfødt hul i hjertet – og har ikke ASD eller pacemaker
5. Jeg er ikke gravid eller ammende
6. Jeg har ikke kuldeallergi
7. Jeg har ikke fremmedlegemer i kroppen, f.eks. brok net (ved behandling på mave)
8. Jeg tager ikke Ibuprofen
9. Jeg har ikke haft blodpropper indenfor de sidste 5 år.

(Vær obs på, at der er øget risiko for blå mærker, hvis man tager blodtryksforsyndende medicin).

Sæt kryds i nedenstående:

- ☐ Jeg er sund og rask
- ☐ Jeg har læst og forstået ovenstående vejledning, og accepterer denne behandling på egen risiko
- ☐ Udsnit af mine før og efter billeder må bruges af Klinik Marianne Bisgaard så jeg ikke kan genkendes
- ☐ Jeg er oplyst om at resultat er individuelt og det er vigtigt ikke at tage på i vægt for at holde det gode resultat

Jeg har læst og forstået ovenstående vejledning, og accepterer denne behandling.

Jeg giver samtidig tilladelse til, at Klinik Marianne Bisgaard må opbevare mine data jf. kosmetisk lovgivning.

Navn med blokbogstaver: _____

Mobilnr: _____ Dato: _____

Underskrift: _____

Behandlingsområde: _____

Samtykke erklæring 360 Pro Fedtfrysning



1. Jeg har ikke ødemer (væskeansamlinger) i kroppen
2. Jeg har ikke nedsat nyre- og lever-funktion
3. Mit udrensningssystem fungerer optimalt
4. Jeg har ikke dårligt hjerte eller medfødt hul i hjertet – og har ikke ASD eller pacemaker
5. Jeg er ikke gravid eller ammende
6. Jeg har ikke kuldeallergi
7. Jeg har ikke fremmedlegemer i kroppen, f.eks. brok net (ved behandling på mave)
8. Jeg tager ikke Ibumetin
9. Jeg har ikke haft blodpropper indenfor de sidste 5 år.

(Vær obs på, at der er øget risiko for blå mærker, hvis man tager blodtryksforsyndende medicin).

Sæt kryds i nedenstående:

- ____ Jeg er sund og rask
- ____ Jeg har læst og forstået ovenstående vejledning, og accepterer denne behandling på egen risiko
- ____ Udsnit af mine før og efter billeder må bruges af Klinik Marianne Bisgaard så jeg ikke kan genkendes
- ____ Jeg er oplyst om at resultat er individuelt og det er vigtigt ikke at tage på i vægt for at holde det gode resultat

Jeg har læst og forstået ovenstående vejledning, og accepterer denne behandling.

Jeg giver samtidig tilladelse til, at Klinik Marianne Bisgaard må opbevare mine data jf. kosmetisk lovgivning.

Navn med blokbogstaver: _____

Mobilnr: _____ Dato: _____

Underskrift: _____

Behandlingsområde: _____