

# #ПсихологаБесит — психологи

Поучаствовал во флешмобе, организованном [коллегой](#) в ВК — [#ПсихологаБесит](#). Лично мне кажется, что ничто так сильно не может бесить психолога как это делают... психологи. О том и статья.

Да, поставлю новомодный TriggerWarning (Предупреждение О Том, Что Контент Может Триггернуть). Ещё раз: под катом — нелицеприятные отзывы о достаточно большом круге лиц, и если вы склонны испытывать стресс или как-то чрезмерно реагировать на такое, лучше пропустите.

И предупрежу всех о том, в статье есть мат, много мата. А как же без него выразить НЕНАВИСТЬ?!

Итак, с существенным опозданием, как обычно прослоупочив все сроки, я решил присоединиться к флешмобу под названием «[#ПсихологаБесит](#)», организованному [Родионом](#).

Меня бесят психологи.

Нет, конечно, можно было бы сказать, что «психология», — но она — абстрактное и далёкое понятие, не имеющее, вообще говоря, субъектности. Косячат, а, значит, — и бесят конкретные люди, довольно большое количество из которых называет себя психологами. И нет, я не стану обрамлять последнее слово в кавычки.

Можно было бы сыграть в д'Артаньяна и сказать, что меня бесят *другие* психологи, а я тут весь в белом. Но я понимаю, что это будет не совсем честно. Поэтому официально признаю, что большую часть нижеследующих рассуждений можно применить и ко мне тоже. Каминг-аут, мазафака!

Наконец, при желании можно было бы извернуться и сказать, что бесят именно плохие психологи, а хорошие — нет (и так ненавязчиво намекнуть читателю, что я именно к этой категории отношусь, ога), но это всё — попытки соскочить с темы и избежать раскрытия тезиса во всей его глубине.

Да, кстати, картинки в посте рандомные, но заряженные психологией. Они все взяты в профилях настоящих психологов, ни одна не сфотошоплена. К сожалению.

Итак, меня бесят психологи.

## Психология — не наука

Давайте будем честными и признаемся: научной в психологии является лишь малая часть, которая никак или практически никак не соприкасается с «консультированием» или «психотерапией». И не нужно мне рассказывать про [экспериментальную психологию](#) или жёсткий [бихевиоризм](#). Я про них знаю. Но скажите честно — когда вы в последний раз видели чистого бихевиориста или «экспериментальщика» в консультировании? Не нужно мне подсовывать КПТ-шников, про них отдельная история будет.

Ринит (насморк) – воспалительный процесс в слизистой оболочке полости носа 📌

Проявляется отеком и заложенностью носа, отделением из носа обильного слизистого 💧 секрета, жжением 🔥, Ну вообще, что я вам рассказываю. Сами знаете.

Слизистая оболочка состоит из разных слоев, главный из которых, наружный - это эпителий, он отвечает за выполнение главных функций слизистой оболочки. Относится эпителий к эктодерме, а значит реле управления находится в коре головного мозга, а реагирует она на территориальные конфликты и конфликты расставания 😞

Отек появляется на восстановительной стадии, то есть когда конфликт закончен!

Внутренние конфликты, вызывающие ринит:

«Я хочу избежать какой-то проблемы или трудности»

«Я не могу выносить этот запах» (в прямом и переносном смысле)

«Я не чувствую себя здесь в безопасности, я чувствую опасность и хочу ее избежать»

«Я хочу вытолкнуть это с моей территории, меня это достало»

У меня как раз насморк, ага. Актуальненько.

Вот и я про то же. Нету их практически в наших широтах. Хочется сказать «вымерли», но, скорее всего, их и не было никогда.

Итак, мы тут такие, типа, на понтах, с дипломами и сертификатами сидим и дружно смеёмся над социониками (соционистами? соционалистами? хз, как эти товарищи себя называют). Типа, они такие недоумки, научный метод не используют.

O´RLY? А мы, значит используем, да? Ну-ка, давайте пройдемся с [критерием Поппера](#) по основным школам: поставьте-ка мне эксперимент по фальсификации «Супер-Эго» или «Собаки Снизу» (*господи, вот что точно умеют психологи, так это придумывать всякие новые словечки!*). Да поставьте так, чтобы психодинамики с гештальтистами согласились с его результатами. Я даже заплачу, серьёзно.

## ПСИХО- ЭНЕРГОТЕРАПЕВТ

- ♥ Счастье - это просто
- 🌿 Помогу тебе найти себя настоящего
- 🌿 Энергоцелитель
- 🌿 Регрессия

Подробности здесь 

[toplink.com/...](#)



IGTV



ОТЗЫВЫ

---

Ну, этот товарищ хотя бы сразу намекает нам, кто он есть. Тут хоть чуть-чуть честности.

Но вы не предложите. И не поставите. А если и сделаете это, то уж точно соответствующие профессиональные сообщества точно не соберутся такие в печали и не самораспустятся. «Не дождётесь»  
(с)

Астрологи, значит, по-нашему, тупое быдло, [чайники Рассела](#) туда-сюда вводят, да. А своё бревно в глазу видеть собираемся? Покажите мне в инструментально измеримом виде Внутренних Ребёнок, Глубинные Установки, Схемы или всё то же долбанное Супер-Эго! Ах, на сегодняшнем уровне развития науки и техники

их не видно? Ну-ну, товарищи. Пойду к астрологам, у них смешнее.



Вопросы 17 нед.

Отвечаю на любой вопрос

**Тебе удалось  
вылечить свои недуги  
по своим методикам?**

**Да! Практически  
все. Бруксизм,  
буллемия,  
воспаления  
дёсен – вот  
некоторые из**

**них**

Буллемия — это что-то типа буллинга, да?

Дотошный читатель скажет: *«Это же просто модели, не принимай их буквально, и всё будет ОК!»*

— *Хуели!* — отвечу я пытливому читателю! Посмотрите на срачи психодинамиков с КПТшниками на тему у кого Фрейд толще доказательная база лучше! Вы реально ожидаете увидеть там таких джентельменов в белых перчатках: *«Сударь, моя ненаучная чисто умозрительная гипотеза, которая должна была бы быть срезанной [Бритвой Оккама](#) ещё до того, как я её озвучил, лучше Вашей аналогичной»?!*

Психологи на полном серьёзе несут разумное/доброе/вечное херню про свои Перинатальные Матрицы, Коллективные Бессознательные, Переносы и Отношения в ряды благодарных клиентов. Ну-а-чо, если ты сомневаешься, ты нихрена не успешный, не к тебе же идти, вон Вася свято верит в свою Типодинамику, ой, бля, Психодинамику, к нему и пойду. Про несчастную Бритву тут вообще не принято говорить.

 Как полюбить себя?

Как вы относитесь к другому человеку когда его любите?

Вы проявляете к нему свои тёплые чувства.

Вы стараетесь его жизнь окружить заботой и вниманием, уютом, теплом и комфортом, вы создаёте для него самое лучшее, что можете создать в настоящий момент.

Вы ищите в нем то, что вам нравится, замечаете его достоинства, прислушиваетесь к нему.

Вы ему лучший друг.

-

Вот так же начните к себе относиться.

По-человечески.

С уважением. Не только другие люди человеки, и вы тоже человек, который хочет быть счастливым и создать своё счастье самостоятельно.

Чтобы сказать самому «У меня получается», «Я со-творец этой Жизни»!

-

С любовью, с теплом, с пониманием к себе относитесь.

Прощайте себя за ошибки.

Всегда давайте себе новый шанс.

Упали, полежите немного, можно поплакать, 5 минут пожаловаться на жизнь, затем вставайте и дальше идите.

Учитесь разговаривать с самим собой, со своей душой, слушайте свои внутренние мысли и свою внутреннюю речь.

Учитесь понимать себя.

Защищайте себя, своё пространство и никому не

давайте топтаться по вашей территории где вы живёте

Ахуенчик, даже прокомментировать не могу. А нахрена мне это самое «полюбить себя» надо?  
Где границы применимости?

— *Эй, но есть же КПТ!* — слышу я голос из зала. Нафиг, сказал же, что позже и по этим товарищам проедусь. Не волнуйтесь, всем достанется :)

Не быть наукой, не заниматься ей — нормально, в этом нет ничего постыдного, это не зашквар ни по каким понятиям. Почему, скажем, кулинария, столярное дело или проституция, ну, т.е. те, кто этим занимается, не претендуют на звание науки и учёных?

Вы будете осуждать повара, который приготовил трижды охрененный торт, столяра, сделавшего удобный, красивый и дешёвый стол или мальчика/девочку по вызову, который... *ой, извините за неровный почерк...* только за то, что их труд — не наука, а ремесло? Если да, то это уже не к психологу, а к психиатру.

Почему бы и нам наконец не признать очевидное: то, что мы делаем, не наука, не приложение науки, а ремесло, в котором «каждый кто во что горазд» (и не надо мне про КПТ-шные гайды заливать, я сам немного КПТ-шник)?

А потому, что наука — это стильно, пафосно и круто. Отлично повышает ЧСВ и обеспечивает стойкую эрекцию почасовым расценкам.

## ФОРМУЛА ДЛЯ ФИНАНСОВОГО ПРОРЫВА.

❤️ Ставим лайк на это и предыдущее фото, чтобы сохранялся баланс, а использование формулы было экологичным.

♦ Соулу ♦ Феху ♦ Тиваз

Дорогие мои, ловите новую классную формулу, которая вам поможет активировать денежную энергию.

✓ Пишем зелеными чернилами на бумажке, заряжаем дыханием и намерением, произносим оговор (произвольный) и кладем в кошелек или телефон (под чехол) на 1 месяц.

!!! ВНИМАНИЕ!!! Сначала все формулы тестируем, если страх сильнее, то можно навредить, нужно верить в то, что делаете и в свое намерение.

✓ А сейчас я принимаю запросы на индивидуальные руноскрипты, для меня это энергозатратно, поэтому, возьму, как и в прошлый раз ограниченное количество.

⚠️ Индивидуальные формулы я делаю со своим Учителем, который лично «просматривает» всех участниц, и исходя из ситуации и запроса мы выдаем формулу и «оговор» (эти те слова, что нужно произнести при нанесении руны).

!!! ВНИМАНИЕ!!! Руноформула- это не панацея, это не гарант исполнения, это всего лишь символ, который усиливает ваше намерение.

☀️ А-то, что мы его «заряжаем» помогает энергиям работать чётко на вас.

✓ Именно, поэтому для работы мне нужен четкий запрос и ваши данные (имя, фамилия и дата рождения)

Завтра напишу и перестану быть нищевродом!

## КаПэТэ, КаПэТэ!

Угу, сюда же [ДБТ](#) и прочие [АСТ](#). Изначальная идея была хорошей — выкинуть нах всю шизотерику и оставить только то, что работает!

И был день. И был днём Бек. И было Слово Бека, и Слово было Бек. И гласило Слово: «*Мысли определяют эмоции*». И взяли это Слово Воители Научности и пошли громить Психоаналитиков с их Драйвами да Защитами, и полетел вой великий над землёй психологической...

 ЛЮБОВЬ МУЖЧИНЫ ЭТО НЕ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ЧУВСТВО ДОЛГА, А ЖЕЛАНИЕ ИХ  
БРАТЬ!

🌸 Всем доброго утра, мои дорогие!

Ставьте лайк, если хотите, чтобы ваш мужчина брал за вас ответственность.

🔄 Да, в этом мире нас (мужчин от женщин) отличает принцип существования (простите, автор теории вылетел из головы, вспомню - допишу):

✓ Мужчина живет по принципу «должен» - это брать ответственность, защищать, добывать, быть сильным.

✓ Женщина - по принципу «хочу» - творить, любить, вдохновлять.

♦ Я более подробно эту теорию могу описать позже.

🙄 Как только роли начинают меняться и мужчины отказываются от своего начала, женщины вынуждены его брать на себя и тогда рождается хаос: «мир стильных мужчин и сильных женщин».

!!! НО!!!! Дорогие, мои девочки!!!

Важно здесь понять и осознать, ЧТО ВАМ МУЖЧИНА НИЧЕГО НЕ ДОЛЖЕН!!!! ОН ДОЛЖЕН ТОЛЬКО СЕБЕ И СВОЕМУ НАЧАЛУ, НО НИКАК НЕ ВАМ!!!!

✗ Отсутствие этого понимания, начинает рушить семьи и отношения, а главное нас самих!

👉 И наша задача: НЕ ВОЗЛОЖИТЬ НА НИХ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, (не заставить и требовать - это функция мамы), А БЫТЬ ТАКОЙ, ЧТОБЫ ОН ЗАХОТЕЛ ЕЕ ВЗЯТЬ!

? Чуете разницу!!! Мы не можем требовать и тем более давить! Мы только, можем быть для них на столько ценными и нужными, чтобы они захотели это ответственность взять!

И эти люди учат меня строить отношения...

Ну, если точнее, Бек сказал: «личная парадигма депрессивного пациента искажает его восприятие мира и самого себя», но это длинно и не очень подходит для притчи. Но суть этой вашей когнитивной революции — именно в том, что были на передний план вынесены именно мысли пациента.

А потом пришли нейрофизиологи, нейробиологи и прочие Либеты (*психолог, кстати!*), которые показали, что [нихрена подобного](#). И что решения могут приниматься и вполне себе принимаются [до их осознания](#).

КаПэТэшники, отдать им должное, не растерялись и сказали: *«Пох, модель работает, обрисуем границы применимости, покажем, что в этих рамках есть клиническая эффективность, и пошлём всех нах!»* И даже стали в эту сторону что-то там делать.

Вот только на сегодня я могу, пользуясь ссылками на рецензируемые журналы и уважаемых исследователей, я могу показать, что [КПТ эффективна](#), [КПТ неэффективна](#), [КПТ третьей волны эффективнее, чем второй](#), [КПТ третьей волны нихрена не эффективнее, чем второй](#), [КПТ не эффективнее, чем всё остальное](#), [КПТ менее эффективна, чем психодинамика](#), а [психодинамика неэффективна вообще](#). А в долгосрочной перспективе — ещё более [непонятно](#). И чо?

*«Ко-ко-ко, прямое сравнение некорректно! Критерии инвариантны! Нельзя шизу с депрой уравнивать!»* — скажут мне КПТ-шники.

— На, нах, йопта! — отвечу я им и долбану по голове [ТОМИКОМ](#) Трайона, — вы, нас, пролетариев, словами мудрёными не дурите, у нас за такое по лицу бить принято! Вы лучше расскажите, как свои мудрёные исследования с заведомо невозможным ослеплением проводите?

 Рубрика "Весточка психологу". Вот какие симптомы описала клиентка: ✓ Боль в груди, сделала рентген грудной клетки, с легкими всё норм; ✓ Рука левая немеет, дергается и не работает во всю силу; ✓ Волосы выпадают; ✓ Витамины пью и высыпаюсь, но сна нет.

Итак, 

Налицо, Психосоматические реакции организма на происходящее вокруг, здесь и сейчас, потому что в прошлом не справился со стрессом. Прошлое, так как, преимущественно страдает левая сторона у клиента. Соответственно, если правая, то опасения за будущее. Двумя фразами в такой ситуации помочь очень сложно или попросту невозможно , поэтому была предложена полноценная помощь, консультация психолога, и не важно, что клиент не в моем городе, средства технологии позволяют работать даже между странами !!! Ваш психолог,  

Итак, на лицо. Лучше бы отдельно: букаккэ, вот это всё.

А куда девать клинические исследования, подтверждающие эффективность КПТ? А туда же, куда и опровергающие их. И вот тут-то недобитые Психоаналитики вылезут из своих тайных схронов, обнажат свои длинные фрейды да юнги и пойдут в Великий Справедливый Крестовый Поход на КаПэТэшников, и горе тому, кто не успеет перекраситься в голубой сменить свою профессиональную ориентацию.

## **Я не такая, я жду трамвая!**

Ага. Вот на этом невысказанном предположении и держится весь хрупкий механизм нашего молодого народовластия. Конечно же, ты не такая. И я не такая, да. Это всё они, гады, а мы с тобой хорошие, честные, до свадьбы ни-ни!

Поступил вопрос ? как помочь человеку, когда он в апатии ?

Итак, апатия это состояние "нестояния, ничегонеделания, ничегонехотения, всепобарабану, что вокруг". Как человек может помочь тому, кто упал в эту самую апатию ?

1. Поддержка, любая
2. Постараться узнать, с чем связана апатия и данное состояние
3. Если человеку трудно самому справиться с этой проблемой, стоит обратиться к специалисту, иначе Апатия может перерасти в депрессию, а это уже болезнь ❌

Не болейте, слушайте своё ❤️ и тело, и будьте в гармонии 🍌🍌🍌🍌

Ваш психолог 

Типа информационно, но с рекламой себя. Мы такое любим, да.

Вздор!

Будьте честны хотя бы перед собой. Вы не сможете и десяти сессий провести, не выйдя за рамки научного метода. Вы и одной не проведёте, он вообще ни хрена для этого не предназначен, и потому сколько ни натягивайте несчастную сову, как ни смазывайте вазелином глобус, где-нибудь, да ошибётесь.

Но если мы постоянно подтягиваем какие-то выдуманные и непроверяемые, нерегистрируемые современными приборами и не имеющие материальных проявлений концепции, то чем тогда мы отличаемся от астрологов и этих, как их там, социо...?

Названием.

И набором беспонтовых и абсурдных догм, в которые мы верим. Ну, чо, пацаны, пойдём на соседний район выяснять, у кого понятия ровнее?!

Итак, что бессмысленно тащить с собой в год новый?

Привычку О-ждать 😞 точно нужно оставить в прошлом. Любое ожидание приводит к страданию которое является результатом процесса ожидания Пока человек ожидает-он бездействует Чем больше вы очаровываетесь в ком-либо или в чем-либо, тем больше возможность у вас разочароваться в человеке Зачем вам такая игра в жизни? Чему полезному она вас научает?

Привычку О-бижаться 😞 давно пора забыть Зачем вам обижать себя, ради получения бонусов из вне Ведь по сути своей обижаться признать свою не компетентность в умении реализовывать свои потребности

Привычку О-бвлять 😡 и О-правдываться 😞 Чтобы оправдать себя в чем-либо перед кем-либо, проще всего найти в мире того, кто виноват в ваших бедах Каков смысл в оправдании? Есть смысл взять на себя ответственность и исправлять ситуацию получать в ней красивый результат

Привычки О-суждать 😡 и О-ценивать 😞 Лучшая защита-нападение Человек, осуждающий всех вокруг боится увидеть истинную реальность собственной жизни Какой смысл в таком количестве неразумных затрат времени и энергии, когда уместнее начать ценить то, что есть в вашей реальной жизни?

Привычка О-граничивать 😞 себя и свои возможности С помощью ограничений мы сами кастрируем наши потенции достижений и потоки нового Получает результат лишь тот, кто верит в него Вера-творит вашу

О-хуевать от происходящего: а то охуевалка сломается с этими психологами

Скажи мне, милое дитя, чем ты думала, когда пошла в эту сферу? Ты же видела, что это такое! Но пошла. Так будь же, сука, добра теперь принять на себя коллективную ответственность за то блядство, которое (не без твоего участия!) творится в отрасли!

*Эй, феминисточки, вы видели, я в примере не агрессивного хуеносца поставил, а Женщину, Чистую и Непорочную! Может, мне кто даст теперь?*

**Да ты просто непроработанный,**

*тебе самому к психологу надо!* — скажет мне голос в голове привередливого читателя.

Не зли меня, сука! — со всей прямоотой рабочих окраин отвечу я ему — я уже в терапии. С целым врачом-психиатром-психотерапевтом-психоаналитиком! К-к-к-комбо! Выкуси!

psiholog  Как понять, что вы нравитесь мужчине.

15 самых популярных фактов, которые свидетельствуют о том, что вы запали мужчине в сердце. Если вы таите надежду, что нравитесь молодому человеку, но в его поступках нет ни одного намека из 15 пунктов, то хочу вас огорчить, но пора поактивней смотреть по сторонам.

1. Если вы запали в сердце мужчины, то он всегда найдет для вас время, чтобы встретиться. Даже если он супер занятой человек. Таким тоже хочется иметь личную жизнь и интересно завоевывать девушек.

2. Всегда выполнит вашу просьбу: забрать с работы, подвести к подруге, помочь дома передвинуть мебель или прибить вешалку. Если у него на это нет времени, то он может попросить кого-то сделать это за него.

3. Интересуется вашей жизнью. Внимательно и с интересом слушает рассказы о том, кем вы работаете и чем занимаетесь в свободное время.

4. Слушает вас, а не говорит постоянно о себе и своих проблемах.

5. Во время разговора не уводит взгляд. Часто смотрит глаза в глаза.

6. Запоминает факты из вашей биографии.

Самого главного нет: по наличию эрекции можно сделать некоторые осторожные предположения, что вы ему нравитесь. Особенно если вы раздеты, и кроме вас там никого нет. И заметьте, я делюсь сакральными знаниями совершенно бесплатно!

— *А! Подход не тот! Специалист не тот! Ты недостаточно долго в терапии!* — продолжит настаивать мой воображаемый оппонент.

Ага, точняк! А влияние расположения звёзд на качество оргазмов на психологических сессиях просто не той статистикой считали. И Мировое Информационное Поле, приёмником которого является мозг, не теми детекторами меряли, Гроф не даст соврать.

Разве вы не видите, что ваши аргументы аналогичны тем, которые пользуют все эти гадалки и экстрасенсы.

Давайте же будем честными и признаем очевидное:

Глобально мы ничем не отличаемся от славных бойцов оккультного фронта!

Мы так же стремимся примазаться к науке, не имея толком для этого оснований, мы также не боимся выставлять отзывы своих клиентов в качестве рекламы, мы также копаемся в какой-то непроверяемой мути и берём за это деньги.

Астрологи, гадалки, экстрасенсы и прочие социо-как-их-там-налисты — наши братья!

Не в смысле «братья наши меньшие», а в смысле братья, нах, по разуму. Тролля их, мы троллим, по сути, сами себя. Так давайте

будем честными! И займемся самоудовлетворением  
самотроллингом.

## **Если всё так плохо, чо ты тут делаешь?**

Тут тепло, неплохо кормят и [мешки таскать](#) не нужно. А ещё тут можно [действительно помогать людям](#). А можно и не помогать.

P.s.: Охренительное видео вам принес, чтобы не всё так грустно было:

<https://youtu.be/4hKBvbxRKvc>