

	оезидент Фе Спортивного	гверждаю» едерации Альпинизма о Лазания Кыргызской еспублики
<u> </u>	»	Э. Д. Кубатов 2025 г.
ı		Штаба Альпиниады <i>,</i> зидент ФАСЛ КР
<u> </u>	»	М.Б.Гальцова 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении традиционной майской международной альпиниады 2025 «80-летие Великой Победы!»

1. Цели и задачи

Традиционная майская международная альпиниада 2025 года с восхождением на пик Комсомолец 4200 метров (далее – Альпиниада), проводится с целью популяризации альпинизма, повышения спортивной квалификации спортсменов, пропаганды здорового образа жизни и организации активного отдыха среди молодёжи.

2. Сроки и место проведения Альпиниады

Альпиниада проводится 30 апреля – 1 мая 2025 года в Кыргызском государственном природном парке «Ала-Арча» при Управлении делами Президента и Правительства Кыргызской Республики. Ущелье Ала-Арча, Чуйская область, Кыргызская Республика.

3. Руководство и организаторы Альпиниады

Альпиниада проводится под руководством Федерации Альпинизма и Спортивного Лазания Кыргызской Республики (ФАСЛ КР). Непосредственное проведение мероприятия возлагается на штаб Альпиниады (далее — Штаб), который утверждается Правлением ФАСЛ КР.

Обеспечение безопасности проводимых мероприятий возлагается на общественный спасательный отряд и подразделение МЧС КР.

4. Требования к участникам Альпиниады

К участию в Альпиниаде допускаются граждане Кыргызстана и иностранных государств, команды спортивных клубов, туристических компаний, предприятий и учебных заведений, зарегистрировавшиеся, оплатившие стартовый взнос, имеющие необходимое снаряжение (Приложение 1).

Согласно «Правилам горовосхождений» Кыргызской Республики, участники должны быть старше 16 лет, участники в возрасте 14-15 лет допускаются при наличии письменного разрешения родителей, дети до 14 лет только в сопровождении родителей (ответственность возлагается на родителей).

Участники несут полную самостоятельную ответственность за свое состояние здоровья, а также физическую и психическую подготовку.

Количество участников альпиниады ограничено – 1000 слотов.

5. Программа Альпиниады

30 апреля

- С 10:00 заезд участников Альпиниады в альплагерь «Ала-Арча»
- 14:00-18:00 Проведение мастер-классов по горной тематике
- 18:00 торжественное открытие альпиниады и брифинг по восхождению

1 мая

- 5:00 старт массового восхождения на пик Комсомолец из альплагеря «Ала-Арча»;
- 7:00 начало контрольной регистрации участников на пике Комсомолец;
- 14:00 закрытие пика Комсомолец для посещения участниками, по погодным условиям начальник спас отряда имеет право закрыть вершину раньше;
- 18:00 окончание финишной регистрации в штабе Альпиниады в альплагере «Ала-Арча».
- Выдача значков и удостоверений «Альпинист Кыргызстана» участникам Альпиниады, взошедшим на пик Комсомолец проводится по мере спуска участников в лагерь.
- 19:00 Закрытие Штаба

6. Регистрация участников

- 6.1 Именные или групповые заявки принимаются только после уплаты стартового взноса. В заявке указываются ФИО, дата рождения, команда (если есть), размер футболки.
- 6.2 Размер стартового взноса составляет **2000 сом**. Членам ФАСЛ КР предоставляется 50% скидка, при наличии членства, продленного на 2025 год.
- 6.3 Оплату можно произвести на карту Оптима или Мбанк ФАСЛ КР, указанные на странице регистрации.
- 6.4 Регистрация участников Альпиниады и выдача стартового пакета:
- Регистрация участников на сайте Федерации https://mountaineeringkg.com/alpiniada2025 с настоящего времени до 27 апреля 17:00 (только регистрация). Первые 150 участников получают именные номера (фамилия, имя будут напечатаны на номере);
- 6.5 Каждый участник получает стартовый пакет, в который входит: лонгслив с логотипами федерации и спонсоров. Номер участника. При предоставлении номера участника можно будет получить горячее питание 30 апреля (ужин) и 1 мая (обед).
 - выдача стартовых пакетов будет производится 27 апреля с 10-00 до 18-00 по адресу: Бишкек, пр. Чингиза Айтматова , 3. ТРЦ «Азия Молл»
- 6.6 Масштаб мероприятия ограничен 1000 участников.

7. Условия проведения Альпиниады

- 7.1 Расходы, связанные с проведением Альпиниады, проездом, размещением и питанием членов Штаба и общественного спасотряда несёт ФАСЛ КР.
- 7.2 Расходы, связанные с проездом, размещением на территории альплагеря, обеспечением личным и групповым снаряжением и

- питанием, участники Альпиниады несут самостоятельно либо за счёт командирующих организаций.
- 7.3 Все участники Альпиниады должны подписать отказ от ответственности организаторов за состояние здоровья и неконтролируемое поведение участников, чем подтверждают, что имеют соответствующие медицинские справки (Приложение 2).
- Индивидуальные участники подписывают документ при получении стартового пакета;
- Руководители групп приносят полностью заполненное Приложение 2. По правилам горовосхождений не более 20 участников на одного руководителя.
 - 7.4 Индивидуальные участники, которым необходим инструктор на восхождении, должны предупредить об этом при получении пакета.
 - 7.5 Участники Альпиниады устанавливают свои палатки в отведённом организаторами Альпиниады месте на территории альплагеря «Ала-Арча».
 - 7.6 Участники Альпиниады должны строго выполнять указания и требования Штаба.
 - 7.7 Штаб обеспечивает общую координацию, контроль и безопасность.
 - 7.8 Маршрут восхождения будет промаркирован, в ключевых точках маршрута будут располагаться контрольные пункты для обеспечения безопасности участников.
 - 7.9 Контрольные сроки восхождения: **14:00 вершина**, 18:00 финишная регистрация в Штабе.
 - 7.10 При нарушении контрольных сроков восхождение на вершину не засчитывается.
 - 7.11 После 14:00 все участники, где бы они не находились, будут разворачиваться спасотрядом. По погодным условиям начальник спасотряда имеет право закрыть вершину раньше.
 - 7.12 Участники должны иметь с собой на восхождении номер участника, на котором ставится отметка о достижении вершины пика Комсомолец. Номер с отметкой предоставляется в Штаб для получения значка и удостоверения.

8. Условия получения звания «Альпинист Кыргызстана»

- 8.1 Совершить зачётное восхождение, в соответствии с Положением;
- 8.2 Предоставить номер участника с отметкой с вершины в Штаб после спуска с пика Комсомолец;
- 8.3 Совершившие зачётное восхождение:
- удостаиваются звания «Альпинист Кыргызстана» с вручением удостоверения и нового значка «Альпинист Кыргызстана».
- включаются в «Реестр Альпинистов Кыргызстана»
- получают право льготного вступления в ФАСЛ КР со скидкой 50%

Примечания:

Для всех зарегистрированных участников (при предоставлении номера) организуется горячее питание вечером 30 апреля (с 18-30 до 19-30) и 1 мая после восхождения (каждый со своей посудой, одноразовая посуда из-за экологического вреда использоваться не будет).

30 апреля после 14:00 будут проводиться культурно-массовые мероприятия.

Данное положение является приглашением на традиционную майскую международную Альпиниаду 2025 года.

Список снаряжения

Бивуачное снаряжение (для ночёвки):

- 1. Палатка;
- 2. Спальный мешок (температура комфорта -3 и ниже);
- 3. Каремат (пенополиуретановый коврик);
- 4. Кружка, ложка, миска.

Личное снаряжение для восхождения:

Обязательное:

- 1. Удобная спортивная одежда;
- 2. Теплые куртка и штаны;
- 3. Ветро-влагозащитные куртка и штаны;
- 4. Пуховая или синтепоновая куртка;
- 5. Шапка;
- 6. Перчатки теплые;
- 7. Горная обувь и спортивные носки на маршруте есть снег, иногда обледенелые склоны;
- 8. Рюкзак;
- 9. Очки солнцезащитные;
- 10. Крем от загара;
- 11. Индивидуальная аптечка: лекарства лично для вас, лейкопластырь, эластичный бинт, бинт стерильный;
- 12. Перекус;
- 13. Достаточное количество питья.

Рекомендуется:

- 14. Трекинговые палки;
- 15. Противоскользящие кошки на ботинки;
- 16. Налобный фонарик;
- 17. Накидка от дождя;
- 18. Гетры для защиты ног от влаги;
- 19. Чехол на рюкзак от дождя;
- 20. Термос;

Важно!

В теплое время года необходимо опасаться укусов клещей. Туристы желательно иметь прививки от энцефалита и быть одетыми в спецодежду. Туристы, прибывшие без спецодежды, путешествуют на свой страх и риск. Важными мерами профилактики укусов клещей являются частые внимательные осмотры частей тела, касающихся травы и веток деревьев, и удаление обнаруженных клещей. Если Вас укусил клещ, вам обязательно нужно обратиться к врачу в первые три дня после укуса.

Расписка

Настоящим подтверждаю, что я предупрежден представителем ФАСЛ КР о том, что восхождение на пик Комсомолец 4200 м по маршруту 1Б категории трудности является экстремальным видом деятельности и может представлять опасность для моего здоровья и жизни. Я заявляю, что имею справки, подтверждающие физическое и психическое состояние моего здоровья для прохождение данного категорийного маршрута.

Я обязуюсь самостоятельно обеспечивать свою безопасность, не употреблять алкогольные и наркотические вещества, следовать по маршруту в составе группы исключительно за руководителем группы и повторять его действия, выполнять его советы и указания, не отклоняться от маркированной тропы.

В случае игнорирования рекомендаций представителей Штаба Альпиниады, я несу полную ответственность за все, что может со мной произойти и не имею моральных, административных и юридических претензий к представителям ФАСЛ КР и Штаба Альпиниады в случае ухудшения состояния здоровья, травм, порчи личного имущества и даже смерти.

№ п/п	Рег-й номер	ФИО	Подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

18 19	17		
	18		
20	19		
	20		

Команда			
Руководи	итель		
Лата «	»	202	