

Откуда берется хлеб?

Перед тем как появиться на нашем столе, хлеб проходит долгий путь.



«Хлеб – всему голова», — гласит мудрая пословица. Еще на Руси хлеб был главным продуктом в рационе всех – от крестьян до бояр. И сегодня без него не обходится практически ни один прием пищи. Но откуда вообще берется хлеб? Давайте выясним это вместе.

Этап 1. Посев и сбор урожая

Хлеб производится из муки, а мука получается из зерен. В основном, хлеб пекут из пшеницы, ржи и ячменя. Перед тем как посадить зерновые культуры, сначала подготавливается почва – вспахивается земля. Затем производится посев. В зависимости от периода посева зерновые могут быть яровыми и озимыми. Озимые культуры засеивают до наступления зимних холодов, а яровые – весной, когда сходит снег и морозы уже позади.



Когда наступает время сбора урожая, фермеры собирают колосья, из которых получают зерна.



Этап 2. Молотьба

После того как зерна собраны, они отправляются на мельницу. Там их тщательно очищают и перемалывают в муку. Это очень важный процесс, ведь именно мука является главным ингредиентом нашего хлеба!



Этап 3. Приготовление теста

Чаще всего для изготовления хлеба используются три главных ингредиента: вода, соль и дрожжи. Дрожжи – это особые микроорганизмы, которые помогают тесту подниматься и делают его воздушным и легким.



4. Выпекание хлеба

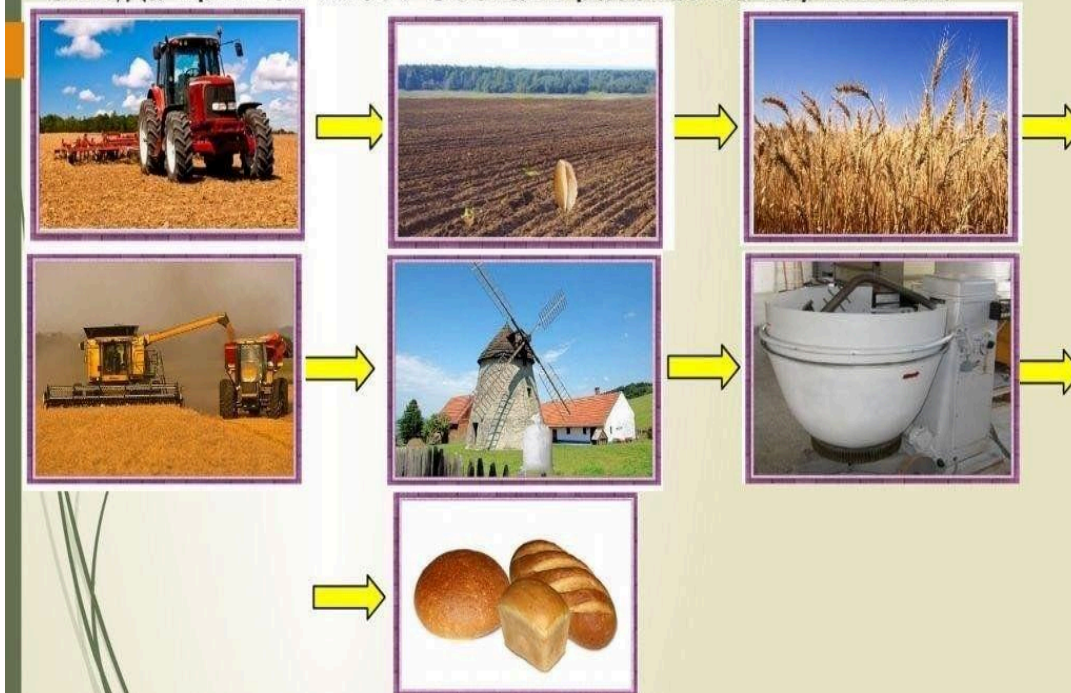
Когда тесто поднялось, ему придают форму и отправляют в духовку. Выпекание – это самый волшебный момент! Температура в духовке подрумянивает корочку и делает ее хрустящей, а по дому разливается замечательный аромат.



Вот так, шаг за шагом, небольшие зернышки превращаются во вкусный и ароматный хлеб!



Откуда пришел хлеб? Составь рассказ по картинкам.



Чистоговорки на тему «ХЛЕБ»

- «Жок-жок-жок — это пирожок».
- «Шки-шки-шки — мама жарит пирожки».
- «Шки-шки-шки — мы любим пирожки».
- «Жок-жок-жок — кушай Женя пирожок».
- «Ач-ач-ач — вот калач».
- «Чи-чи-чи — пекутся в печке калачи».
- «Чи-чи-чи — мы любим калачи».
- «Чи-чи-чи — на праздник будут калачи».

Пословицы и поговорки о хлебе.

- Человек хлебом живет, а не промыслом.
- Покуда есть хлеб да вода, все не беда.
- Без хлеба, без соли худая беседа.
- Палата бела, а без хлеба в ней беда.
- Плевать на обед коли хлеба нет.
- Хлеб – дар божий, отец, кормилец.
- Хлеб да соль, и обед пошел.
- Без хлеба, без соли никто не обедает.
- Не в пору и обед, коли хлеба нет.

Загадки о хлебе.

Отгадать легко и быстро:
Мягкий, пышный и душистый,
Он и чёрный, он и белый,
А бывает подгорелый.

Комковато, ноздревато,
И губато, и горбато, и твердо,
И мягко, и кругло, и ломко,
И черно, и бело, и всем мило.

Отгадать легко и быстро:
Мягкий, пышный и душистый,
Он и чёрный, он и белый,
А бывает подгорелый. (Хлеб)

Комковато, ноздревато,
И губато, и горбато, и твердо,
И мягко, и кругло, и ломко,
И черно, и бело, и всем мило. (Хлеб)

Всем нужен, а не всякий сделает (Хлеб)

Бьют меня палками, жмут меня камнями,
Держат меня в огненной пещере,
Режут меня ножами.
За что меня так губят?
За то, что любят. (Хлеб)



