

Một số phương pháp back mail outlook và cách phòng tránh

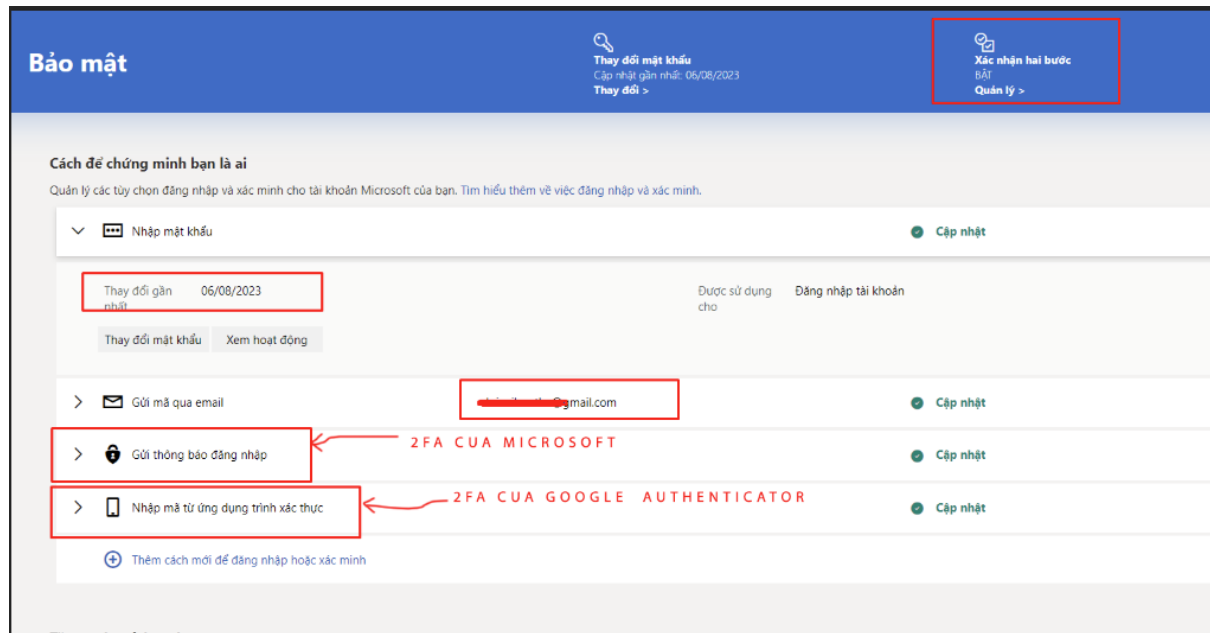
1. Dùng Mã Recovery

Chỉ tiết cách dùng xem ở đây

https://answers.microsoft.com/en-us/outlook_com/forum/all/how-to-recover-a-25-recovery-code-to-reset-a/aecf5243-6aa7-4f6b-a3f3-111bd383363f

Cách phòng tránh: Gen lại mã Recovery

2. Dùng App 2FA của google hoặc Microsoft



Nếu mail đã cài đặt 1 trong 2FA App này thì có thể dùng để reset password
2FA Microsoft Authenticator

Microsoft Authenticator

Microsoft Corporation

4,6★
1,34 Tr bài đánh giá

50 Tr+
Nội dung tải xuống

Tất cả mọi người ©

Cài đặt

Thêm vào danh sách yêu thích

Bạn chưa có thiết bị nào

Đăng nhập

Không cần mật khẩu

Bảo mật hơn

Thông tin liên hệ của nhà phát

2FA Google Authenticator

Google Authenticator

Google LLC

3.6 ★
460 N bài đánh giá

100 Tr+
Nội dung tải xuống

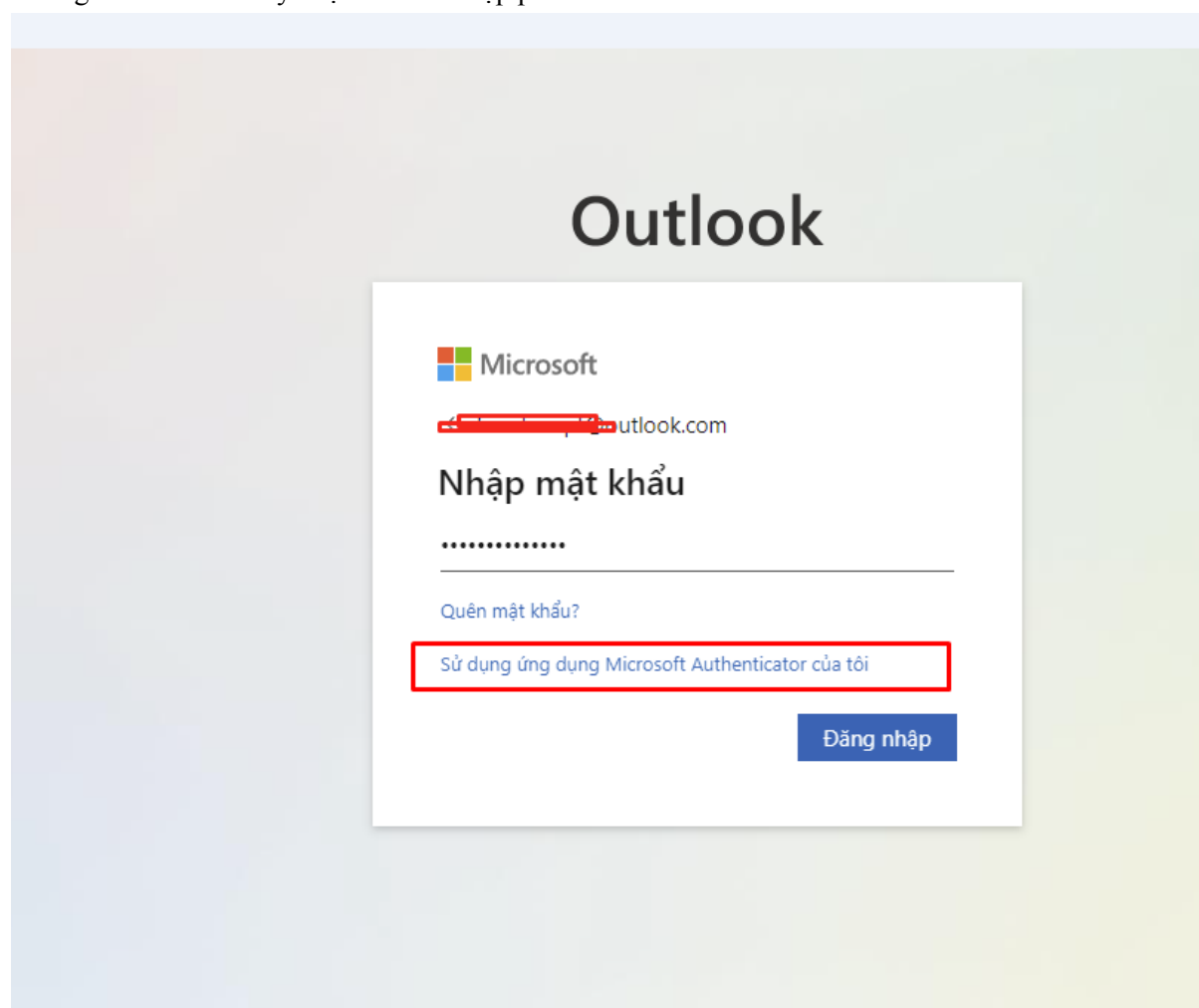
Tất cả mọi người 10

Cài đặt trên thiết bị khác

Bạn chưa có thiết bị nào



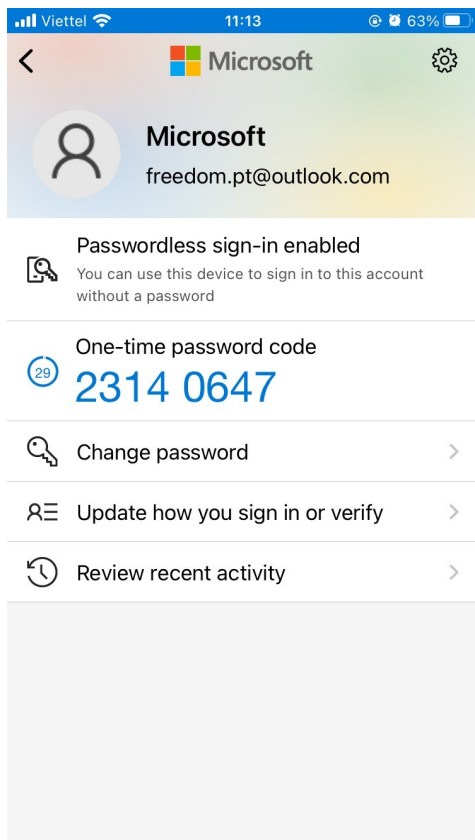
2 app này đều cài trên mobile, và mặc dù là 2FA nhưng khi bạn chưa bật tính năng 2FA trong mail thì khi login nó vẫn cho tùy chọn chỉ cần nhập password



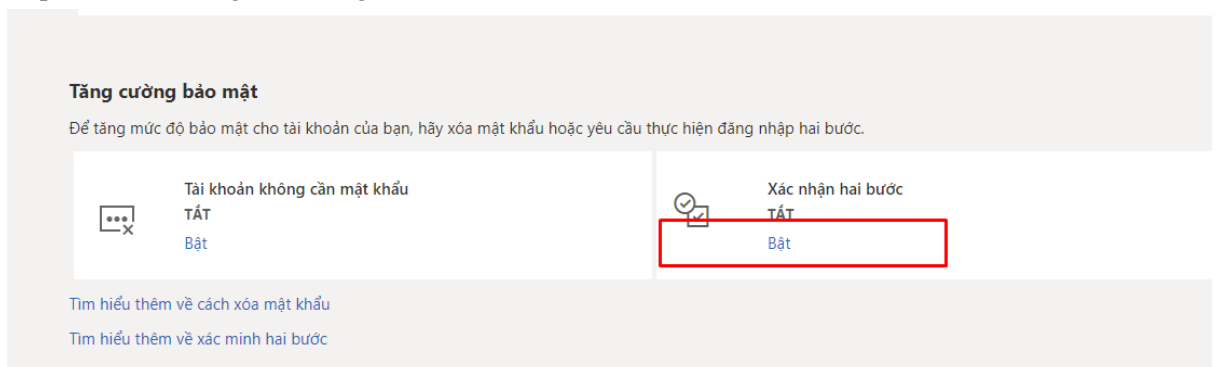
Cách phòng tránh:

Step1: Cài 1 trong 2 app trên. Nếu mail outlook tốt nhất nên cài của Microsoft

Step2: Add mail của bạn vào Microsoft Authenticator



Step3: Bật tính năng 2FA trong mail outlook



3. Dùng Recovery Form

Chi tiết xem ở đây:

<https://support.microsoft.com/en-us/account-billing/help-with-the-microsoft-account-recovery-form-b19c02d1-a782-dee6-93c3-dc8113b20c42>
<https://account.live.com/acs/>

Cụ thể nó sẽ hỏi những thông tin dưới đây

Mẹo quay lại tài khoản của bạn:

Nếu có thể, hãy trả lời những câu hỏi này từ một thiết bị và vị trí mà bạn đã sử dụng trước đây với tài khoản này. Trên các trang tiếp theo, hãy trả lời nhiều câu hỏi nhất có thể. Nếu bạn không biết câu trả lời, hãy thử đoán.

Họ

Tên

Ngày sinh

Ngày	▼	Tháng	▼	Năm	▼
------	---	-------	---	-----	---

Quốc gia/khu vực mà bạn tạo tài khoản

Thành phố/Khu vực

Mã bưu chính

Tiếp theo

Quay lại

Các mật khẩu khác bạn dùng cho tài khoản này (một mật khẩu cho mỗi hộp văn bản)

[Thêm mật khẩu khác](#)

Trước đây bạn đã sử dụng bất kỳ sản phẩm Microsoft nào dưới đây với tài khoản của mình chưa? Chọn tất cả những sản phẩm phù hợp.

☐ Outlook.com hoặc Hotmail

☐ Skype

☐ Xbox

Trước đây bạn đã từng mua sản phẩm của Microsoft chưa, chẳng hạn như phần mềm, thiết bị hoặc đăng ký?

☒ Không

☐ Có

Địa chỉ email của các liên hệ bạn vừa gửi email đến (một địa chỉ email cho mỗi hộp văn bản)

Trích xuất dòng chủ đề của các email bạn đã gửi gần đây (một chủ đề cho mỗi hộp văn bản)

[Thêm chủ đề](#)

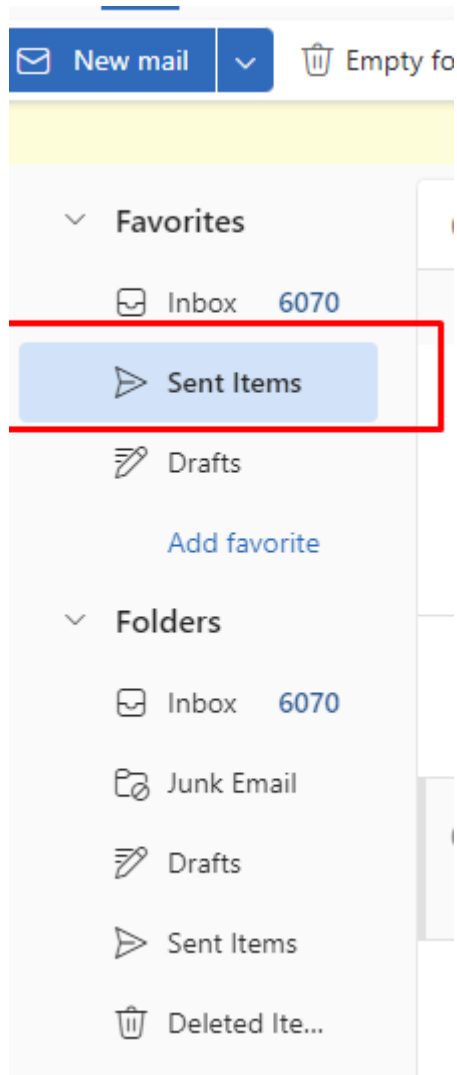
Trong đó mấy thông tin về địa chỉ mail đã liên lạc và subject gửi mail là quan trọng nhất.

Cách phòng tránh chính xác mình chưa test được.

Cách phòng tránh tạm thời mình nghĩ ra

Step1 : Thay đổi hết info cũ (Họ Tên, DOB, Addresss)

Step 2: Xóa hết mail trong phần Sent Items, xong vào thùng rác xóa vĩnh viễn



Step 3: Gửi thêm một số thư mới đến email cá nhân của bạn

4. Đồng Bộ mail trên Điện thoại Android/ Apple

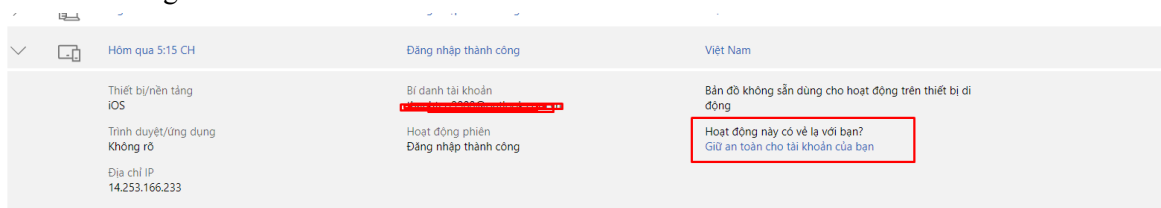
Mình test thử thì mail outlook sau khi đồng bộ trên điện thoại, thì dù bạn có thay đổi mật khẩu thì trên điện thoại cũ vẫn nhận được mail bình thường, chỉ là không thay thông tin được thôi.

Dù không back được mail theo cách này thì vẫn có thể nhận code được từ amazon để reset password Merch

Cách phòng tránh

Step 1: đổi pass mail

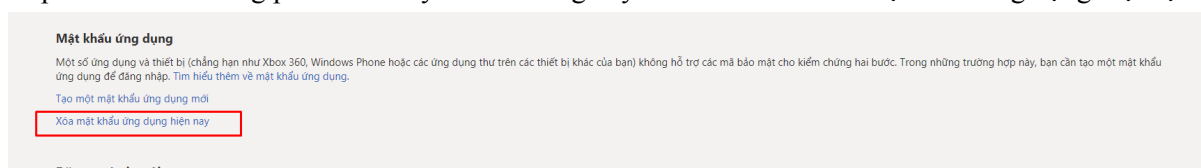
Step 2: vô lịch sử đăng nhập mail nếu thấy dấu hiệu đăng nhập bất thường thì click vào dòng “Giữ tôi an toàn...” Để logout ra



Step 2: Bật 2FA

Khi bật 2FA thì mail đã đồng bộ trên điện thoại cũ sẽ phải đăng nhập lại.

Step 3: Kiểm tra trong phần Security nếu có dòng này thì click vào “Xóa mật khẩu ứng dụng hiện tại”



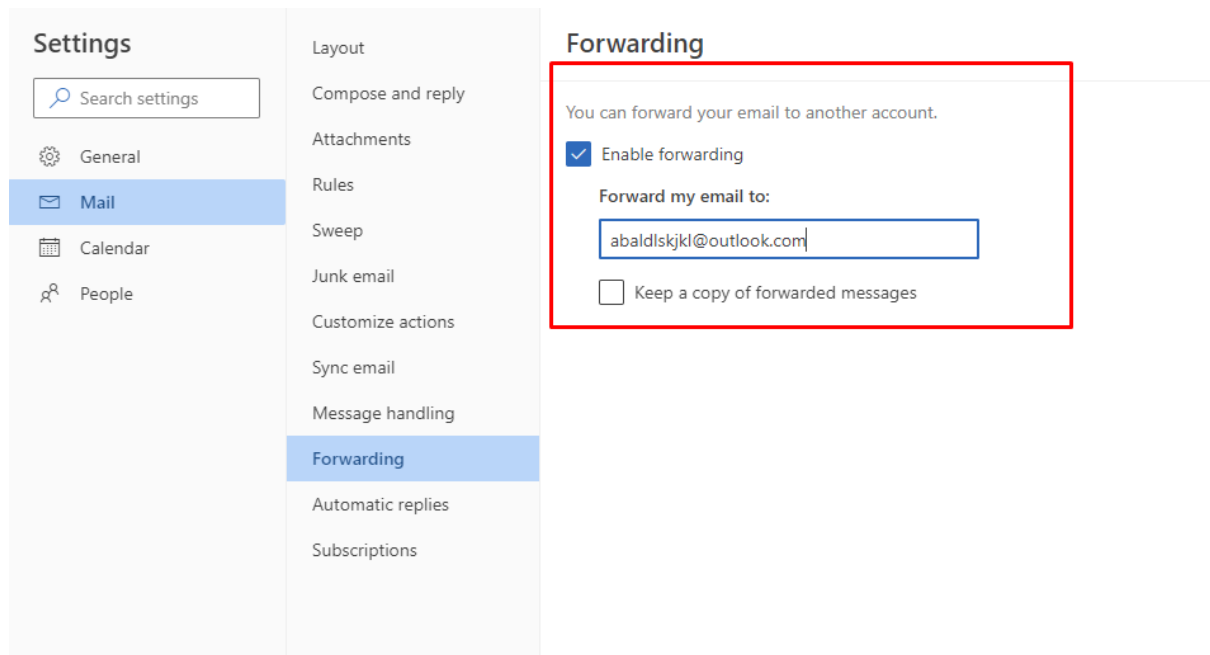
5. Forward mail

Tương tự cách 4, forward mail không thể back được mail, nhưng có thể dùng để nhận code từ amazon

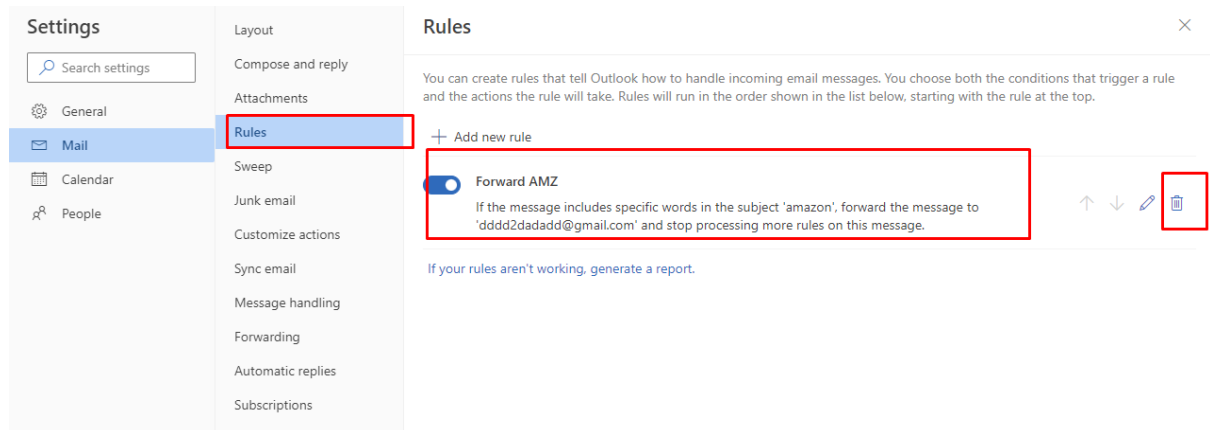
Cách phòng tránh:

Step 1: Turn off tính năng automatic forward của outlook, hoặc thay mail cá nhân vào

<https://support.microsoft.com/en-gb/office/turn-on-or-off-automatic-forwarding-in-outlook-com-6246987c-6c8f-4144-b255-14fc07007dad>



Step 2: Vào Rules kiểm tra nếu thấy có set FW Rule thì xóa hết đi



Step 3: Tắt POP & I MAP

Vô Đồng Bộ Mail chọn Không như hình dưới

Thiết đặt

Tìm kiếm thiết đặt

Chung

Thư

Lịch

Mọi người

Bố trí

Thảo và trả lời

Tệp đính kèm

Quy tắc

Quét dọn

Email rác

Tùy chỉnh hành động

Đồng bộ email

Xử lý thư

Đang chuyển tiếp

Trả lời tự động

Đồng bộ email

dohsehfcokepl@outlook.com

Biệt danh email

[Quản lý hoặc chọn biệt danh chính](#)

POP và IMAP

Tùy chọn POP

Cho phép các ứng dụng và thiết bị sử dụng POP

☐ Có

☒ Không

Cài đặt POP

Đã vô hiệu hóa truy nhập

Cài đặt IMAP

Server name: [outlook.office365.com](#)
Port: 993
Encryption method: [TLS](#)

Cài đặt SMTP

Server name: [smtp.office365.com](#)
Port: 587
Encryption method: [STARTTLS](#)

Lưu **Bỏ**

6. Sử dụng Windows Hello hoặc USB Password

2 cách này mình không có thiết bị nên không test được

Thay đổi >

Chọn thêm một cách để xác minh hoặc đăng nhập

Sử dụng ứng dụng
Nhanh chóng chấp thuận thông báo đăng nhập trên điện thoại của bạn.

Gửi mã qua email
Nhận email và đăng nhập bằng mã.

Sử dụng PC chạy Windows của bạn
Đăng nhập bằng cách sử dụng khuôn mặt, dấu vân tay hoặc mã PIN.

Sử dụng khóa bảo mật
Đăng nhập bằng thiết bị USB, Bluetooth hoặc NFC.

Hiển thị thêm tùy chọn

Xác nhận hai bước

Cách phòng tránh: Ở phần này anh em xóa hết nhưng cái khả nghi, chỉ để lại phương thức xác minh của mình thôi.

Cách để chứng minh bạn là ai

Quản lý các tùy chọn đăng nhập và xác minh cho tài khoản Microsoft của bạn. [Tìm hiểu thêm về việc đăng nhập và xác minh.](#)

>

Nhập mật khẩu

Cập nhật

>

Gửi mã qua email

Cập nhật

>

Gửi thông báo đăng nhập

Cập nhật

>

Nhập mã từ ứng dụng trình xác thực

Cập nhật

Thêm cách mới để đăng nhập hoặc xác minh