

Дитячий тривожний рюкзачок

Серед порад є рекомендації, як говорити з дітьми про тривожний рюкзак. Скажіть дитині, що це найнеобхідніші речі на екстрений випадок, зберіть їх разом.

Що має бути в дитячому тривожному рюкзаку?

- ☐ картка з адресою проживання дитини та групою її крові;
- ☐ картка з інформацією про батьків і родичів: прізвища та імена, номери телефонів, адреси проживання;
- ☐ дві пляшки води;
- ☐ цукерки та сухофрукти;
- ☐ лікарські препарати (батьки мають їх зібрати та навчити дитину ними користуватися), лейкопластир, антисептик;
- ☐ вологі та сухі серветки;
- ☐ мило, рушничок, зубна паста та щітка;
- ☐ ліхтарик;
- ☐ фото з батьками;
- ☐ кілька улюблених іграшок;
- ☐ комплект змінного одягу;
- ☐ трохи грошей.

Обов'язково дайте дітям зрозуміти, що наявність особистого рюкзака не означає, що вони залишаться на самоті. Нагадайте, що ви завжди будете поруч і діти можуть розраховувати на ваш захист і підтримку.

Тримаймося! Усе буде Україна. ????????