

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Салат з зеленого горошку з цибулею	-	80	3,93	1,5	11,75	72,82	138
Каша пшенична в'язка	МПЛЗГ	100	2,71	1,9	16,8	96,57	65
Гуляш курячий	Г	43/24	13,22	4,34	5,43	115,59	30
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Какао	МПЛ	180	6,41	5,46	10,35	114,5	45
Яблука	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	198
Всього за сніданок:			28,69	15,92	62,55	506,48	
Обід							
Пюре бурякове	-	80	1,31	4,46	9,85	80,73	129
Суп польовий із сметаною	ЗМПЛ	200/5	2,14	3,3	14,21	94,09	176
Картопляне пюре	МПЛ	100	2,62	2,39	19,7	110,16	51
Риба смажена	Г	60	13,22	6,47	1,73	113,97	230
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	ЯМПЛ	30/15	5,6	6,8	6,9	125,5	216
Чай каркаде	-	180	0,54	-	19,06	77,5	223
Всього за обід:			25,43	23,42	71,45	601,95	
Вечеря							
Морква тушкована у сметані	МПЛГ	80	1,32	4,61	10,96	85,93	101
Каша гречана розсипчаста	МПЛ	100	5,2	2,92	25,65	150,28	60
Биточок рублений з курятини паровий	МПЛГ	80	14,7	3,11	6,86	117,09	7
Йогурт	МПЛ	125	5,12	1,87	7,37	71,25	212
Мандарини	-	80	0,64	0,16	7,2	30,4	196
Всього за вечерю:			26,98	12,67	58,04	454,95	
ВСЬОГО			81,10	52,01	192,04	1563,38	

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Морква тушкована з чорносливом	-	80	1,18	0,09	7,68	31,08	102
Каша манна в'язка на молоці	ЗПГМЛ	200	8,2	7,42	31,38	225,29	235
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	ЯМПЛ	30/15	5,6	6,8	6,9	125,5	216
Чай трав'яний	-	180	-	-	-	-	200
Мандарини	-	80	0,64	0,16	7,2	30,4	196
Всього за сніданок:			15,62	14,47	53,16	412,27	
Обід							
Буряк тушкований в сметанному соусі	МПЛГ	80	1,55	2,91	9,71	67,47	17
Суп із сочевиці з м'ясою фрикаделькою	Я	200/17	11,45	4,04	17,41	159,08	172
Каша кукурудзяна розсипчаста	МПЛ	100	2,73	1,93	23,72	124,96	62
Тюфтелька куряча (з овочами)	МПЛГЯ	88/32	15,58	6,61	15,06	184,03	190
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Компот із плодів сушених (родзинок)	-	180	0,41	-	24,53	93,06	79
Всього за обід:			33,82	17,89	100,33	699,60	
Вечеря							
Салат з зеленого горошку з цибулею	-	80	3,93	1,5	11,75	72,82	138
Каша ячна в'язка	-	100	2,1	2,03	14,16	83,67	69
Суфле сирне зі сметаною	ЗЯМПЛ	160	19,63	19,72	22,19	353,05	239
Соус із сухофруктів (кураги)	-	50	0,9	-	12,86	51,94	158
Йогурт	МПЛ	125	5,12	1,87	7,37	71,25	212
Банани свіжі	-	80	1,2	0,1	17,4	71,0	195
Всього за вечерю:			32,88	25,22	85,73	703,73	
ВСЬОГО			82,32	57,58	239,22	1815,60	

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Пюре морквяне	-	80	1,13	4,46	8,45	73,35	129
Плов з родзинками	МПЛЗ	120	3,083	4,15	37,29	195,10	119
Відбивна куряча	Г	70	16,47	5,83	8,61	156,74	228
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Ряжанка	МПЛ	125	3,75	7,5	5,12	106,25	215
Апельсини	-	80	0,8	0,16	8,8	40,0	196
Всього за сніданок:			27,33	24,50	78,17	642,44	
Обід							
Капуста тушкована	Г	80	1,93	2,8	6,46	59,2	232
Суп-пюре з яйцем та фрекаделькою	МПЛЯГ	200/14	7,41	4,55	18,47	144,6	182
Пюре з гороху з вершковим маслом	МПЛ	100	11,26	2,38	25,4	168,2	126
Мафіни з овочами та твердим сиром	ГЯМПЛ	90	17,04	7,79	7,68	159,99	98
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Компот із сухофруктів(кураги)	-	180	1,17	-	21,07	86,76	78
Всього за обід:			40,91	19,92	88,98	689,75	
Вечеря							
Буряк тушкований з яблуками	МПЛГ	80	1,32	2,25	10,58	64,12	19
Каша вівсяна в'язка	ЗГМПЛ	100	2,7	3,25	12,84	90,02	54
Пудинг сирно-морквяний	МПЛЗГЯ	160	19,85	12,25	22,37	279,46	125
Кисіль молочний	МПЛ	200	5,64	5,0	24,74	163,73	75
Яблука	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	198
Всього за вечерю:			29,83	23,07	78,85	633,33	
ВСЬОГО			98,07	67,49	246,0	1965,52	

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Горошок овочевий відварний	МПЛ	80	4,33	4,17	11,96	99,22	27
Макарони відварні з овочами	-	120	4,03	2,77	25,83	145,17	95
Варене яйце	Я	40	5,08	4,6	0,28	62,8	211
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Молоко кип'ячене	МПЛ	200	5,63	5,0	9,45	104,0	99
Банани свіжі	-	80	1,2	0,1	17,4	71,0	195
Всього за сніданок:			22,37	19,04	74,82	553,19	
Обід							
Капуста білокачанна підсмажена в яйці	Я	80	7,9	2,0	42,7	80,43	48
Борщ український	МПЛ	200	2,75	3,14	13,3	88,75	15
Картопля тушкована з цибулею та томатом	МПЛ	100	2,46	3,49	19,69	118,56	50
Шніцель рибний натуральний	ЯГ	70	14,14	1,82	30,42	121,31	205
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Сік виноградний	-	180	0,9	-	26,1	106,2	152
Всього за обід:			30,25	12,85	142,11	586,25	
Вечеря							
Салат з вареного буряка		80	0,00	4,34	0,00	51,82	37
Каша перлова розсипчаста	МПЛЗГ	100	3,05	1,96	22,13	119,4	64
Чахохбілі з куркою	Г	50/30	14,4	3,32	3,82	104,96	201
Кефір	МПЛ	125	3,9	3,25	4,54	76,82	72
Яблуко печене	-	70	0,32	0,32	12,31	51,16	206
Всього за вечерю:			21,67	13,19	42,80	404,16	
ВСЬОГО			74,29	45,08	259,73	1543,60	

П'ятниця 1 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Капуста тушкована	Г	80	1,93	2,8	6,46	59,2	232
Макарони відварні з сиром твердим	МПЛ	100/7,7	5,48	4,24	24,04	158,65	96
Паличка куряча	ЯГ	60	14,12	5,0	7,38	134,35	115
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Какао	МПЛ	180	6,41	5,46	10,35	114,5	45
Яблука	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	198
Всього за сніданок:			30,36	20,22	66,45	573,70	
Обід							
Ікра з буряка	-	80	1,31	3,26	9,02	57,76	39
Суп український з галушками	ГЯ	200/20	2,37	3,44	16,36	105,13	179
Плов з м'ясом (Свинини)	МПЛ	150	16,61	22,58	26,22	331,62	244
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Компот із суміші сухофруктів	-	180	0,41	-	18,89	70,29	83
Апельсини	-	80	0,8	0,16	8,8	40,0	196
Всього за обід:			23,60	31,84	89,19	675,80	
Вечеря							
Салат з варених овочів	-	80	1,52	4,08	15,45	76,97	137
Омлет драчена	МПЛГЯ	60	8,22	9,87	3,75	136,87	112
Каша гречана молочна	МПЛ	200	5,7	5,13	28,33	195,33	234
Сік персиковий	-	180	0,18	-	28,62	122,4	153
Всього за вечерю:			15,62	19,08	76,15	531,57	
ВСЬОГО			69,58	71,14	231,79	1791,07	

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Морква тушкована у сметані	МПЛГ	80	1,32	4,61	10,96	85,93	101
Каша кукурудзяна з сиром твердим	МПЛЗ	100	4,6	5,03	18,28	138,48	61
Паличка куряча	ЯГ	60	14,12	5,0	7,38	134,35	115
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Йогурт	МПЛ	125	5,12	1,87	7,37	71,25	212
Апельсини	-	80	0,8	0,16	8,8	40,0	196
Всього за сніданок:			28,06	19,07	62,69	541,01	
Обід							
Салат з варених овочів	-	80	1,52	4,08	15,45	76,97	137
Суп картопляний з макаронними виробами	МПЛГ	200	2,29	1,79	17,45	94,18	174
Каша перлова розсипчаста	МПЛЗГ	100	3,05	1,96	22,13	119,4	64
М'ясо відварене в кисло-солодкому соусі	Г	36/31	10,04	17,86	14,68	257,41	100
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Компот із суміші сухофруктів	-	180	0,41	-	18,89	70,29	83
Всього за обід:			19,41	28,09	98,50	689,25	
Вечеря							
Буряк тушкований в сметанному соусі	МПЛГ	80	1,55	2,91	9,71	67,47	17
Каша боярська (із пшона з родзинками)	ЗМПЛЯ	100	5,62	4,9	24,3	162,65	53
Курячий рулет фарширований яйцем	ГЯ	80	15,69	6,74	6,96	153,69	93
Кисіль молочний	МПЛ	200	5,64	5,0	24,74	163,73	75
Банани свіжі	-	80	1,2	0,1	17,4	71,0	195
Всього за вечерю:			29,70	19,65	83,11	618,54	
ВСЬОГО			77,17	66,81	244,30	1848,80	

Четвер 2 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Буряк тушкований в сметанному соусі	МПЛГ	80	1,55	2,91	9,71	67,47	17
Каша гречана розсипчаста	МПЛ	100	5,2	2,92	25,65	150,28	60
Відбивна куряча	Г	70	16,47	5,83	8,61	156,74	228
Ряжанка	МПЛ	125	3,75	7,5	5,12	106,25	215
Мандарини	-	80	0,64	0,16	7,2	30,4	196
Всього за сніданок:			27,61	19,32	56,29	511,14	
Обід							
Капуста тушкована	Г	80	1,93	2,8	6,46	59,2	232
Борщ Буряковий	МПЛ	200/5	1,73	3,19	12,4	82,08	257
Пюре з сочевиці з вершковим маслом	МПЛ	100	10,57	2,11	53,5	168,2	126
Нагетси курячі	ГЯ	75	15,99	5,36	16,5	181,95	106
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Компот із кураги	-	180	1,17	-	21,07	86,76	78
Всього за обід:			33,49	15,86	119,83	649,19	
Вечеря							
Морква тушкована з чорносливом	-	80	1,18	0,09	7,68	31,08	102
Каша манна в'язка на молоці	ЗПГМЛ	200	8,2	7,42	31,38	225,29	235
Чай каркаде	-	180	0,54	-	19,06	77,5	223
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	ЯМПЛ	30/15	5,6	6,8	6,9	125,5	216
Банани свіжі	-	80	1,2	0,1	17,4	71,0	195
Всього за вечерю:			16,72	14,41	82,42	530,37	
ВСЬОГО			77,82	49,59	258,54	1690,70	

Середа 2 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Горошок овочевий відварний	МПЛ	80	4,33	4,17	11,96	99,22	27
Каша рисова розсипчаста	ЗМП	100	2,44	2,09	24,85	131,06	233
Гуляш курячий	Г	43/24	13,22	4,34	5,43	115,59	30
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Кефір	МПЛ	125	3,9	3,25	4,54	76,82	72
Мандарини	-	80	0,64	0,16	7,20	30,40	196
Всього за сніданок:			26,63	16,41	63,88	524,09	
Обід							
Салат з вареного буряка	-	80	1,2	4,66	9,0	82,06	239
Суп пюре з квасолі зі сметаною	ГМПЛ	200/6	6,67	6,17	18,32	160,85	181
Каша ячна розсипчаста	ЗПГМЛ	100	3,33	2,03	22,22	120,88	70
Котлета м'ясна(з яловичини)	ГМПЛЯ	80	12,34	14,29	11,81	206,38	249
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Компот із суміші сухофруктів	-	180	0,41	-	18,89	70,29	83
Всього за обід:			26,05	29,55	90,14	711,46	
Вечеря							
Пюре морквяне	-	80	1,13	4,46	8,45	73,35	129
Банаш по-гуцульськи з сиром твердим	МПЛЗ	100/7	5,02	6,69	14,99	140,81	3
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним	МПЛЯ	150	16,56	9,55	17,96	223,98	207
Какао	МПЛ	180	6,41	5,46	10,35	114,5	45
Всього за вечерю:			29,12	26,16	51,75	552,64	
ВСЬОГО			81,80	72,12	205,77	1788,19	

Вівторок 2 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Капуста білокачанна підсмажена в яйці	Я	80	7,9	2,0	42,7	80,43	48
Макарони відварні з овочами	-	120	4,03	2,77	25,83	145,17	95
Омлет драчена	МПЛГЯ	60	8,22	9,87	3,75	136,87	112
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	ЯМПЛ	30/15	5,6	6,8	6,9	125,5	216
Чай трав'яний	-	180	-	-	-	-	200
Банани свіжі	-	80	1,2	0,1	17,4	71,0	195
Всього за сніданок:			26,95	21,54	96,58	558,97	
Обід							
Пюре бурякове	-	80	1,31	4,46	9,85	80,73	129
Суп гречаний	МПЛ	200	2,04	1,64	13,81	76,94	171
Картопляне пюре	МПЛ	100	2,62	2,39	19,7	110,16	51
Зрази рибні січені	ГМПЛЗЯ	90	11,07	5,93	8,55	183,26	251
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Сік персиковий	-	180	0,18	-	28,62	122,4	153
Всього за обід:			19,32	16,82	90,43	644,49	
Вечеря							
Морква припущена з родзинками	МПЛ	80	1,11	1,07	10,91	52,15	100
Каша пшенична в'язка з морквою	ЗГМПЛ	120	4,42	3,11	27,06	153,08	56
Оладки курячі	ГМПЛЯ	93	15,06	6,37	6,85	147,68	110
Молоко кип'ячене	МПЛ	200	5,63	5,0	9,45	104,0	99
Апельсини	-	80	0,8	0,16	8,8	40,0	196
Всього за вечерю:			27,02	15,71	63,07	496,91	
ВСЬОГО			73,29	54,07	250,08	1700,37	

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Салат з зеленого горошку з цибулею	-	80	3,93	1,5	11,75	72,82	138
Макарони відварні з сиром твердим	МПЛ	100/7,7	5,48	4,24	24,04	158,65	96
Омлет з морквою	ЯМПЛ	60	5,35	6,43	0,31	85,79	113
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Йогурт	МПЛ	125	5,12	1,87	7,37	71,25	212
Яблука	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	198
Всього за сніданок:			22,30	16,76	61,69	495,51	
Обід							
Пюре бурякове	-	80	1,31	4,46	9,85	80,73	129
Суп український з галушками	ГЯ	200/20	2,37	3,44	16,36	105,13	179
Картопля тушкована з цибулею та томатом	МПЛ	100	2,45	3,48	19,68	118,55	50
Риба смажена	Г	60	13,22	6,47	1,73	113,97	230
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Сік виноградний	-	180	0,9	-	26,1	106,2	152
Всього за обід:			22,35	20,25	83,62	595,58	
Вечеря							
Морква тушкована у сметані	МПЛГ	80	1,32	4,61	10,96	85,93	101
Каша вівсяна в'язка	ЗГМПЛ	100	2,7	3,25	12,84	90,02	54
Пудинг сирно-яблучний	МПЛЯЗГ	120	13,56	10,11	17,5	142,08	124
Какао	МПЛ	180	6,41	5,46	10,35	114,5	45
Апельсини	-	80	0,8	0,16	8,8	40,0	196
Всього за вечерю:			24,79	23,59	60,45	472,53	
ВСЬОГО			69,44	60,60	205,76	1563,62	

Понеділок 3 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Морква тушкована у сметані	МПЛГ	80	1,32	4,61	10,96	85,93	101
Плов з родзинками	МПЛЗ	120	3,083	4,15	37,29	195,10	119
Тюфтелька куряча (з овочами)	МПЛГЯ	88/32	15,58	6,61	15,06	184,03	190
Кефір	МПЛ	125	3,9	3,25	4,54	76,82	72
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Яблука свіжі	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	196
Всього за сніданок:			26,30	21,34	86,07	648,88	
Обід							
Капуста тушкована	Г	80	1,93	2,8	6,46	59,2	232
Борщ український	МПЛ	200	2,75	3,14	13,3	88,75	15
Пюре з гороху з вершковим маслом	МПЛ	100	11,26	2,38	25,4	168,2	126
Мафіни з овочами та твердим сиром	ГЯМПЛ	90	17,04	7,79	7,68	159,99	98
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Сік персиковий	-	180	0,18	-	28,62	122,4	153
Всього за обід:			35,26	18,51	91,36	669,54	
Вечеря							
Буряк тушкований з чорносливом	-	80	1,52	3,46	18,5	106,5	18
Банош по-гуцульськи з сиром твердим	МПЛЗ	100/7	5,02	6,69	14,99	140,81	3
Биточок рублений з курятини паровий	МПЛГ	80	14,7	3,11	6,86	117,09	7
Какао	МПЛ	180	6,41	5,46	10,35	114,5	45
Апельсини	-	80	0,8	0,16	8,8	40,0	196
Всього за вечерю:			28,45	18,88	59,50	518,90	
ВСЬОГО			90,01	58,73	236,93	1837,32	

Вівторок 3 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Капуста смажена в сухарях	Г	80	2,71	2,78	10,07	72,18	47
Макарони відварні з овочами	-	120	4,03	2,77	25,83	145,17	95
Варене яйце		40	5,08	4,6	0,28	62,8	211
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Йогурт	МПЛ	125	5,12	1,87	7,37	71,25	212
Банани свіжі		80	1,2	0,1	17,4	71,0	195
Всього за сніданок:			20,24	14,52	70,85	493,40	
Обід							
Салат з вареного буряка	-	80	1,2	4,66	9,0	82,06	239
Суп селянський з перловою крупною та сметаною	МПЛЗ	200/7	2,02	4,38	11,92	93,52	178
Каша ячна розсипчаста	МПЛГЗ	100	3,3	2,02	22,21	120,88	70
Оладки курячі	-	93	15,06	6,37	6,85	147,68	110
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Компот із плодів сушених (родзинок)	-	180	0,41	-	24,53	93,06	79
Мандарини	-	80	0,64	0,16	7,2	30,4	196
Всього за обід:	-		24,73	19,99	91,61	638,60	
Вечеря							
Пюре морквяне	-	80	1,13	4,46	8,45	73,35	129
Каша вівсяна в'язка	ЗГМПЛ	100	2,7	3,25	12,84	90,02	54
Суфле сирне зі сметаною	ЗЯМПЛ	160	19,63	19,72	22,19	353,05	239
Кисіль молочний	МПЛ	200	5,64	5,0	24,74	163,73	75
Всього за вечерю:			29,10	32,43	68,22	680,15	

ВСЬОГО			74,07	66,94	230,68	1812,15	
--------	--	--	-------	-------	--------	---------	--

Середа 3 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Морква припущена з родзинками	МПЛ	80	1,11	1,07	10,91	52,15	100
Каша манна в'язка на молоці	ЗПГМЛ	200	8,2	7,42	31,38	225,29	235
Чай трав'яний	-	180	-	-	-	-	200
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	ЯМПЛ	30/15	5,6	6,8	6,9	125,5	216
Яблука свіжі	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	196
Всього за сніданок:			15,23	15,61	57,51	438,94	
Обід							
Буряк тушкований з чорносливом	-	80	1,52	3,46	18,5	106,5	18
Суп український з галушками	ГЯ	200/20	2,37	3,44	16,36	105,13	179
Печеня по –домашньому зі свинини	МПЛ	140	12,65	23,43	17,84	336,1	253
Ряжанка	МПЛ	125	3,75	7,5	5,12	106,25	215
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,10	2,4	9,9	71,0	213
Всього за обід:			22,39	40,23	67,72	724,98	
Вечеря							
Капуста тушкована	Г	80	1,93	2,8	6,46	59,2	232
Каша гречана розсипчаста	МПЛ	100	5,2	2,92	25,65	150,28	60
Фіш боли в томатному соусі	ЗПЯГ	60/40	11,78	3,17	7,48	105,39	194
Сік виноградний	-	180	0,9	-	26,1	106,2	152
Банани свіжі	-	80	1,2	0,1	17,4	71,0	195
Всього за вечерю:			21,01	8,99	83,09	492,07	
ВСЬОГО			58,63	64,83	208,32	1655,99	

Четвер 3 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Буряк тушкований з яблуком	МПЛГ	80	0,59	0,98	4,63	28,05	19
Макаронні вироби відварні	МПЛ	100	3,48	2,76	23,06	133,03	231
Чахохбілі з куркою	Г	43/28	12,78	2,95	3,39	93,15	201
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Кефір	МПЛ	125	3,9	3,25	4,54	76,82	72
Апельсини	-	80	0,8	0,16	8,8	40,0	196
Всього за сніданок:			23,65	12,50	54,32	442,05	
Обід							
Горошок овочевий відварний	МПЛ	80	4,33	4,17	11,96	99,22	27
Борщ з картоплею зі сметаною	МПЛ	200/7	1,87	4,97	13,93	104,61	12
Плов із м'ясом курячим	ЗМПЛ	150	15,35	17,51	25,23	320,88	236
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Компот із плодів сушених (кураги)	-	180	1,17	-	21,07	86,76	78
Всього за обід:			24,82	29,05	82,09	682,47	
Вечеря							
Салат з варених овочів	-	80	1,52	4,08	15,45	76,97	137
Суфле ячне	МПЛГЯ	75	6,79	7,47	6,0	118,5	187
Каша пшоняна в'язка	ЗПГМПЛ	100	2,87	3,35	16,49	108,41	2
Какао	МПЛ	180	6,41	5,46	10,35	114,5	45
Яблука свіжі	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	196
Всього за вечерю:			17,91	20,68	56,61	454,38	
ВСЬОГО			66,38	62,23	193,02	1578,90	

П'ятниця 3 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічн ої картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Капуста білокачанна підсмажена в яйці	Я	80	7,9	2,0	42,7	80,43	48
Каша пшенична розсипчаста з цибулею	ЗПГ	100	4,03	2,03	25,36	140,82	66
Відбивна куряча	Г	70	16,47	5,83	8,61	156,74	228
Чай каркаде	-	180	0,54	-	19,06	77,5	223
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	ЯМПЛ	30/15	5,6	6,8	6,9	125,5	216
Мандарини	-	80	0,64	0,16	7,2	30,4	196
Всього за сніданок:			35,18	16,82	109,83	611,39	
Обід							
Ікра з буряка	-	80	1,31	3,26	9,02	57,76	39
Суп-пюре з яйцем та фрекаделькою	МПЛЯГ	200/14	7,41	4,55	18,47	144,6	182
Картопля запечена скибочками(з вареної)	МПЛ	100	2,46	3,49	19,69	118,56	50
Шніцель рибний натуральний	ЯГ	70	14,14	1,82	30,42	121,31	205
Компот із суміші сухофруктів	-	180	0,41	-	18,89	70,29	83
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Яблука свіжі	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	196
Всього за обід:			28,15	15,84	114,71	619,52	
Вечеря							
Морква тушкована в сметані	МПЛГ	80	1,3	4,6	10,93	85,91	101
Каша кукурудзяна з сиром твердим	МПЛЗ	100	4,6	5,03	18,28	138,48	61
Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао)	МПЛЗГЯ	155	19,14	13,95	19,84	283,03	28

Молоко кип'ячене	МПЛ	200	5,63	5,0	9,45	104,0	99
Всього за вечерю:			30,67	28,58	58,50	611,42	
ВСЬОГО			94,0	61,24	283,04	1842,33	

Понеділок 4 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Буряк тушкований в сметанному соусі	МПЛГ	80	1,55	2,91	9,71	67,47	17
Макарони відварні з сиром твердим	МПЛ	100/7,7	5,48	4,24	24,04	158,65	96
Варене яйце		40	5,08	4,6	0,28	62,8	211
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Ряжанка	МПЛ	125	3,75	7,5	5,12	106,25	215
Яблука свіжі	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	196
Всього за сніданок:			18,28	21,97	57,37	502,17	
Обід							
Капуста смажена в сухарях	Г	80	2,71	2,78	10,07	72,18	47
Суп український з галушками	ГЯ	200/20	2,37	3,44	16,36	105,13	179
Каша гречана розсипчаста	МПЛ	100	5,2	2,92	25,65	150,28	60
Котлета натуральна з філе курки в паніровальних сухарях	ГЯ	65	14,13	5,06	5,3	126,03	86
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Компот із плодів сушених (кураги)	-	180	1,17	-	21,07	86,76	78
Всього за обід:			27,68	16,60	88,35	611,38	
Вечеря							
Пюре морквяне	-	80	1,13	4,46	8,45	73,35	129

Каша вівсяна в'язка	ЗГМПЛ	100	2,7	3,25	12,84	90,02	54
Сирники	МПЛЯГ	120	22,57	14,84	33,19	349,65	241
Какао	МПЛ	180	6,41	5,46	10,35	114,5	45
Мандарини	-	80	0,64	0,16	7,2	30,4	196
Всього за вечерю:			33,45	28,17	72,03	657,92	
ВСЬОГО			79,41	66,74	217,75	1771,47	

Середа 4 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
			Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Морква тушкована в сметані	МПЛГ	80	1,3	4,6	10,93	85,91	101
Каша пшоняна з фруктами	ЗПМПЛ	120	4,05	3,26	34,21	179,37	67
Паличка куряча	ЯГ	60	14,12	5,0	7,38	134,35	115
Йогурт	МПЛ	125	5,12	1,87	7,37	71,25	212
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Апельсини	-	80	0,8	0,16	8,8	40,0	196
Всього за сніданок:			27,49	17,29	78,59	581,88	
Обід							
Салат з вареного буряка	-	80	1,2	4,66	9,0	82,06	239
Суп гороховий з грінками	Г	200/20	7,0	4,85	28,12	184,27	170
Плов із м'ясом курячим	ЗМПЛ	150	15,35	17,51	25,23	320,88	236
Компот із суміші сухофруктів	-	180	0,41	-	18,89	70,29	83
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Всього за обід:			26,06	29,42	91,14	728,50	
Вечеря							
Капуста тушкована	Г	80	1,93	2,8	6,46	59,2	232
Каша ячна розсипчаста	МПЛГЗ	100	3,3	2,02	22,21	120,88	70
Відбивна куряча	Г	70	16,47	5,83	8,61	156,74	228

Молоко кип'ячене	МПЛ	180	5,07	4,5	8,51	93,6	99
Яблука свіжі	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	196
Всього за вечерю:			27,09	15,47	54,11	466,42	
ВСЬОГО			80,64	62,18	223,84	1776,80	

Вівторок 4 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
		Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Морква припущена з чорносливом	МПЛ	80	1,37	2,93	12,48	76,12	102
Каша манна в'язка на молоці	ЗПГМЛ	200	8,2	7,42	31,38	225,29	235
Чай каркаде	-	180	0,54	-	19,06	77,5	223
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	ЯМПЛ	30/15	5,6	6,8	6,9	125,5	216
Банани свіжі	-	80	1,2	0,1	17,4	71,0	195
Всього за сніданок:			16,91	17,25	87,22	575,41	
Обід							
Ікра з буряка	-	80	1,31	3,26	9,02	57,76	39
Суп овочевий зі сметаною	МПЛ	200/5	1,74	3,74	10,27	79,78	175
Картопляне пюре	МПЛ	100	2,62	2,39	19,7	110,16	51
Рибна паличка з яйцем	РЯГ	69	13,52	6,24	6,74	137,31	8
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Сік виноградний	-	180	0,9	-	26,1	106,2	152
Всього за обід:			22,19	18,03	81,73	562,21	
Вечеря							
Салат з зеленого горошку з цибулею	-	80	3,93	1,5	11,75	72,82	138

Каша пшенична в'язка	МПЛЗГ	100	2,71	1,9	16,8	96,57	65
Гуляш м'ясний(яловичина)	Г	60	14,62	4,32	4,95	140,48	84
Кефір	МПЛ	125	3,9	3,25	4,54	76,82	72
Яблука свіжі	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	196
Всього за вечерю:			25,48	11,29	46,36	422,69	
ВСЬОГО			64,58	46,57	215,31	1560,31	

Четвер 4 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
			Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Капуста білокачанна підсмажена в яйці	Я	80	7,9	2,0	42,7	80,43	48
Каша пшенична в'язка з морквою	ЗГМПЛ	100	3,68	2,59	22,55	127,56	56
Оладки курячі	ГМПЛЯ	93	15,06	6,37	6,85	147,68	110
Ряжанка	МПЛ	125	3,75	7,5	5,12	106,25	215
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	ЯМПЛ	30/15	5,6	6,8	6,9	125,5	216
Банани свіжі	-	80	1,2	0,1	17,4	71,0	195
Всього за сніданок:			37,19	25,36	101,52	658,42	
Обід							
Салат з зеленого горошку з цибулею	-	80	3,93	1,5	11,75	72,82	138
Борщ український	МПЛ	200	2,75	3,14	13,3	88,75	15
Картопля тушкована з цибулею і томатом	МПЛ	120	2,95	4,18	23,62	142,27	50
Котлета рибна любительська	ГЯМПЛ	90	12,48	3,16	5,88	119,0	87

Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Чай трав'яний	-	180	-	-	-	-	200
Всього за обід:			24,21	14,38	64,45	493,84	
Вечеря							
Пюре морквяне	-	80	1,13	4,46	8,45	73,35	129
Каша вівсяна в'язка	ЗГМПЛ	100	2,7	3,25	12,84	90,02	54
Пудинг сирно-яблучний	МПЛЯЗГ	120	13,56	10,11	17,5	142,08	124
Соус із сухофруктів (кураги)	-	50	0,9	-	12,86	51,94	158
Какао	МПЛ	180	6,41	5,46	10,35	114,5	45
Апельсини	-	80	0,8	0,16	8,8	40,0	196
Всього за вечерю:			25,50	23,44	70,80	511,89	
ВСЬОГО			86,90	63,18	236,77	1664,15	

П'ятниця 4 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви	Хімічний склад продуктів (г)			Енергетична цінність (ккал)	Номер технологічної картки
			Білки	Жири	Вуглеводи		
			Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	Сад 4-6(7) років	
Сніданок							
Горошок овочевий відварний	МПЛ	80	4,33	4,17	11,96	99,22	27
Полента (каша кукурудзяна запечена)	МПЛЗ	100	2,81	2,7	18,27	109,21	120
Нагетси курячі	ГЯ	75	15,99	5,36	16,5	181,95	106
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Кефір	МПЛ	125	3,9	3,25	4,54	76,82	72
Яблука свіжі	-	80	0,32	0,32	8,32	36,0	196
Всього за сніданок:			29,45	18,20	69,49	574,20	
Обід							
Буряк тушкований з яблуком	МПЛГ	80	0,59	0,98	4,63	28,05	19
Суп болгарський зі сметаною	ЯМПЛ	200/5	2,22	3,48	14,62	97,88	169
Каша перлова розсипчаста	МПЛЗГ	100	3,05	1,96	22,13	119,4	64
Мафіни з овочами та твердим сиром	ГЯМПЛ	90	17,04	7,79	7,68	159,99	98

Компот із суміші сухофруктів	-	180	0,41	-	18,89	70,29	83
Хліб цільнозерновий	Я	30	2,1	2,4	9,9	71,0	213
Всього за обід:			25,41	16,61	77,85	546,61	
Вечеря							
Капуста тушкована	Г	80	1,93	2,8	6,46	59,2	232
Омлет драчена	МПЛГЯ	60	8,22	9,87	3,75	136,87	112
Каша молочна гречана	ЗПМПЛ	200	7,64	7,7	23,52	192,60	223
Сік персиковий	-	180	0,18	-	28,62	122,4	153
Банани свіжі	-	80	1,2	0,1	17,4	71,0	195
Всього за вечерю:			19,17	20,47	79,75	582,07	
ВСЬОГО			74,03	55,28	227,09	1702,88	