Λεξικό Μπασκετικών (Τεχνικών) Όρων

Assist: Είναι η τελική πάσα που «πάει» απευθείας για «καλάθι» (σκορ).
Alley oop – pass : Είναι η πάσα που καταλήγει σε κάρφωμα ή ένα απλό σουτ (φολοου), ο επιθετικός παίκτης πρέπει να κάνει άλμα και να εκδηλώσει την επιθετική του ενέργεια προτού πατήσει παρκέ. Η πάσα αυτή λέγεται και Lob pass.
Back screen: Τυφλό σκρίν (εμπόδιο), λέγεται έτσι διότι ο αμυντικός παίκτης που το δέχεται δεν έχει οπτική επαφή με την επίθεση, συνήθως γίνεται στην πλάτη του αμυντικού.
Ball : Αμυντικός όρος , φωνάζοντας ο αμυντικός παίκτης μπάλα μπάλα σημαίνει ότι παίζει άμυνα στον επιθετικό που έχει στην κατοχή του την μπάλα.
Ball Fake : Είναι η τεχνική του προσποιητού (ξεγελώ) τον αντίπαλο μου με κίνηση της μπάλας, την χρησιμοποιώ συνήθως όταν θέλω να σουτάρω ή να πασάρω.
Bounce Pass : Είναι η γνωστή σε όλους μας η σκαστή πάσα.
Check : Αμυντικός όρος. Είναι ο έλεγχος του επιθετικού παίκτη . Συνήθως ο πιο κοντινός παίκτης της αδύνατης πλευράς, κάνει το λεγόμενο τσεκάρισμα (μιλάει – ενημερώνει τους συμπαίκτες του.)
Coast to coast : Επιθετική κατάσταση , συνήθως από γρήγορους κοντούς παίκτες (περιφερειακούς), διανύει με ντρίπλα όλο το μήκος του γηπέδου από την μια πλευρά στην άλλη , σκοράροντας με lay up.
Double team : Αμυντικός όρος. Όρος τακτικής της ομαδικής άμυνας. Εφαρμόζεται στο low post (χαμηλά κοντά στο καλάθι). Μπορεί να εφαρμοσθεί σε συνθήκες πίεσης , ακούτε την λέξη παγίδες (trap). Δυο αμυντικοί σε έναν επιθετικό με μπάλα.
Elbow: Είναι το σημείο (γωνία) που σχηματίζεται μεταξύ της γραμμής των ελευθέρων βολών και την κάθετη (προς την τελική γραμμή) της ρακέτας. Πολλές φορές το σημείο αυτό το αποκαλούν και High post (υψηλή περιοχή), δεν είναι λάθος. Η διάφορα των δυο τους είναι ότι το σημείο είναι εντός περιοχής .
Kick it: Επιθετικός όρος. Σημαίνει ότι γίνεται πάσα σε ελεύθερο συμπαίκτη που βρίσκεται μπροστά του.
Kick: Είναι η συνέχεια του ανωτέρω όρου, σημαίνει εκτέλεση ελεύθερου σουτ κάτω από καλές συνθήκες, η δημιουργία αυτής βασίζεται σε καλή διείσδυση προς το καλάθι (μαζεύω την άμυνα). Έτσι δημιουργείται η κατάλληλη συνθήκη για το σουτ.
Palming: Είναι παράβαση επιθετικού παίκτη η γνωστή μεταφορά της μπάλας. Τοποθέτηση του χεριού (ντρίπλα) κάτω από την μπάλα.
Post up: Είναι επιθετική τοποθέτηση, ο επιθετικός βρίσκεται κοντά στο καλάθι (με πλάτη) και εκδηλώνει την επιθετική του προσπάθεια. Το λεγόμενο «βάζω πλάτη τον αντίπαλο μου.»
Switch: Αμυντική τακτική , οι αμυντικοί παίκτες αλλάζουν τα προσωπικά τους

μαρκαρίσματα όταν η επίθεση βρίσκετε σε εξέλιξη.
Belly cut: Επιθετική κίνηση παίκτη. Ο παίκτης που βρίσκεται σε κατάσταση αιφνιδιασμού δηλ. τρέχει στον διάδρομό του και κάνει κίνηση (κόβει) προς το καλάθι, εάν δεν πάρει την μπάλα συνεχίζει να κάνει την κίνηση του μέχρι την άλλη πλευρά του γηπέδου. Η κίνηση που κάνει είναι ακριβώς πάνω στην πλάγια γραμμή και εν συνεχεία κάνει καμπύλη – κύκλο.
Cut: Επιθετική κίνηση παίκτη. Είναι μια δυνατή – γρήγορη κίνηση από επιθετικό παίκτη συνήθως προς το καλάθι , κερδίζει τον αμυντικό του και είναι σε θέση να δεχθεί πάσα και να κάνει σουτ ή lay up.
Draft: Είναι μία διαδικασία επιλογής παικτών που γίνεται κάθε χρόνο. Ομάδες που συμμετέχουν στο πρωτάθλημα του NBA διαλέγουν παίκτες από τα κολλέγια της Αμερικής (NCAA) και από τον υπόλοιπο κόσμο.
Drop : Κίνηση ή γλίστρημα προς την βασική γραμμή (Base line).
Fast Break: Είναι ένα παιχνίδι, που εξελίσσετε γρήγορα. Πραγματοποιείτε μετά από άστοχο σουτ και ριμπάουντ ή κλέψιμο της μπάλας. Πρέπει να έχει πλεονέκτημα η επιτιθέμενη ομάδα ώστε να ολοκληρώσει το παιχνίδι της με παίκτη λιγότερο καταστάσεις 2ο εναντίον 1ος ή 1ας εναντίον 1ος , γνωστός σε όλους μας αιφνιδιασμός.
Hoop: Είναι το στεφάνι της μπασκέτας, συνώνυμο είναι ή λέξη Rim: είναι η άκρη του στεφανίου. Στην αργκό (διάλεκτο του πεζοδρομίου) σημαίνει παίζω μπάσκετ. Χρησιμοποιείται σε καταστάσεις του Street BasketBall (SBB) : παιχνίδι μπάσκετ σε εξωτερικό χώρο. Σημείωση: η μπασκέτες έχουν σιδερένιο φιλέ για να μην κόβετε.
Pick: Είναι το εμπόδιο (ανθρώπινο σώμα) , ακίνητο που τοποθετείτε ανάμεσα στον αμυντικό παίκτη και στον επιθετικό παίκτη. Στόχος είναι να βοηθήσει τον επιθετικό παίκτη να σκοράρει ή να δημιουργήσει μια επιθετική κατάσταση. Εάν το συγκεκριμένο εμπόδιο (ανθρώπινο σώμα) δεν είναι ακίνητο τότε υπάρχει παράβαση (επιθετικό φάουλ) και αλλαγή κατοχής της μπάλας. Συνώνυμο είναι η γνωστή λέξη σε όλου σας screen .
Pick and Roll (PnR): Είναι ή επιθετική συνεργασία 2 παικτών ο ένας εκ αυτών έχει στην κατοχή του την μπάλα. Ο άλλος παίκτης λέμε ότι «στήνει» το pick ή screen. Στην εξέλιξη της συγκεκριμένης επιθετικής ενέργειας ο κάτοχος της μπάλας έχει 3 επιλογές , α) να κάνει διείσδυση προς το καλάθι ή να δημιουργήσει μια ελεύθερη πάσα σε συμπαίκτη του , β) να δώσει πάσα στον παίκτη που του έδωσε το pick και εν συνεχεία έκανε το Roll. Το λεγόμενο ρολάρισμα κάθετη κίνηση προς το καλάθι το λεγόμενο Dive . Η συγκεκριμένη κίνηση όσο απλή και εάν σας ακούγεται ή σας φαίνατε δύσκολα αντιμετωπίζεται . Απαιτεί καλό συγχρονισμό κινήσεων - καλές αποστάσεις μεταξύ των παικτών.
Pick and Pop (PnP): Είναι ή συνέχεια της 3ης επιλογής του παίκτη που είναι κάτοχός της μπάλας , η μόνη διαφορά είναι ότι ο παίκτη που κάνει στο pick αντί να κάνει κίνηση προς το καλάθι , κάνει κίνηση προς την περιφέρεια συνήθως για να σουτάρει. Πολλές φορές ένα pop out καταλήγει σε αλλαγή γωνίας της πάσας με απώτερο αποτέλεσμα η

επίθεση να εκδηλωθεί κοντά στο καλάθι.
Skip: Είναι η διαγώνια πάσα που γίνεται από την μια πλευρά της επίθεσης στην άλλη. (από την δυνατή πλευρά στην αδύνατη). Η μπάλα περνά πάνω από την άμυνα. Η πάσα αυτή μετακινεί ολόκληρη την άμυνα, χρησιμοποιείται αρκετά σε άμυνα ζώνης και σε 2αντα αιφνιδιασμό. Ειδικά ένα υπάρχει και καλός σουτέρ στην απέναντι πλευρά είναι η καλύτερη.
Spacing: Είναι έκφραση που σημαίνει ισορροπία στο παρκέ ώστε να μπορώ να κινηθώ με (πλεονέκτημα) είτε έχω την μπάλα είτε χωρίς αυτήν. Γνωστές ως αποστάσεις μεταξύ των παικτών.
Timing: Είναι έκφραση που σημαίνει την κατάλληλη στιγμή. Γνωστή και ως συγχρονισμός
Traveling: Είναι παράβαση παίκτη. Ο παίκτης κάνει παραπάνω βήματα χωρίς να ντριπλάρει τα γνωστά σε όλους Βήματα.
Tip off: Είναι η αρχή που παιχνιδιού γνωστό και ως jump ball.
Tip in: Στατιστικός όρος που σημαίνει άστοχο σουτ .

Baseline: Είναι η γραμμή (όριο) του γηπέδου. Βρίσκετε κάτω ακριβώς από το καλάθι είναι η γνωστή σε όλους μας τελική γραμμή.
Sideline: Είναι η γραμμή του γηπέδου που βρίσκετε στο πλάι. Είναι παράλληλη με τους πάγκους των ομάδων.
Backdoor play: Είναι μια βασική επιθετική συνεργασία 2 ή 3 ατόμων. Συνήθως χρησιμοποιείτε σε καταστάσεις που η άμυνα βρίσκετε αρκετά μπροστά από την επίθεση.
Cheat: Αμυντική ορολογία. Είναι το λεγόμενο χάρισμα του απατεώνα. Καλός αμυντικός είναι αυτός που κλέβει την μπάλα ή προβλέπει που θα πασάρει ο αντίπαλος του.
Contain: Αμυντική ορολογία. Προπονητική εντολή στο να μην δέχεται ο παίκτης διεισδύσεις σε προσωπικό μαρκάρισμα. Η γνωστή σε όλους σας άμυνα καθρέπτης.
Cross screen: Είναι το σκρίν (εμπόδιο) από την δυνατή πλευρά της περιμέτρου στην άλλη πλευρά του γηπέδου.
Curl: Επιθετικός όρος. Επιθετική κίνηση συνήθως περιφερικού παίκτη, με την προϋπόθεση ότι ο αμυντικός παίκτης βρίσκεται ακριβώς από πίσω μας. Γνωστό και ως αγκίστρι.
Dive: Επιθετικός όρος. Επιθετική κίνηση από οποιονδήποτε παίκτη . Αρκετά δυνατό κόψιμο (κάθετο) μέχρι την τελική γραμμή του γηπέδου. Πραγματοποιείτε μετά από επιθετική συνεργασία 2 ατόμων.
Flash: Επιθετικός όρος. Επιθετική κίνηση και αυτή εκτελείται από όλους τους παίκτες. Είναι το δυνατό κόψιμο από την αδύνατη πλευρά στην δυνατή. Συνήθως κοντά στο καλάθι.

Gunner: Χαρακτηριστικό επιθετικού παίκτη, είναι ο καλός μακρινός σουτέρ.
One to One (1 To 1): Είναι μία κατάσταση παικτών. Συγκεκριμένα , ακούτε πολλές φορές το «ένας εναντίον ενός». Η επίθεση προσπαθεί να εκδηλώσει την προσπάθεια της με lay up.
Penetration: Επιθετικός όρος. Κίνηση παίκτη με την μπάλα, χρησιμοποιεί ντρίπλα και έχει σκοπό να περάσει τον προσωπικό του αντίπαλο να σκοράρει ή να δημιουργήσει μια κατάσταση για ελεύθερο σουτ. Γνωστό σαν Split.
Player control foul (P.C.F): Αμυντικός όρος. Προπονητική εντολή για φάουλ σκοπιμότητας σε αντίπαλο παίκτη που κάνει ντρίπλα και όχι την ώρα του σουτ. Συνήθως γίνεται όταν η ομάδα δεν έχει συμπληρώσει τα ομαδικά της φάουλ.
Sag: Αμυντικός όρος. Τακτική ψηλού παίκτη. Η λεγόμενη «βοήθεια», καταλήγει σε (double team) . Εάν πάλι δεν δώσει βοήθεια , μένει κοντά στο καλάθι.
TurnOver (T.O): Το συναντάμε διαβάζοντας την στατιστική κάποιου αγώνα είναι η χαμένες κατοχές συνήθως τα λέμε λάθη.

2-point shot / 2-point field goal: Δίποντο
3/4 Court Press: Πίεση στα ¾ του γηπέδου
3-point Play: Παιχνίδι για τρίποντο
3-pointer / 3-point shot: Τρίποντο
3 second violation: Παράβαση του κανονισμού των 3 δευτ. μέσα στη ρακέτα
Above the Rim: Πάνω απ'τη στεφάνη
Aggressive Defense: Επιθετική Άμυνα
Air ball: Αίρμπολ
Alley-oop:Άλει-ουπ
Alternating Possession Rule: Κανονισμός εναλλακτικής κατοχής της μπάλας
Assist: Ασίστ
Back Court: Το μέρος του γηπέδου όπου αμύνεται μια ομάδα
Backcourt: Οι περιφερειακοί μιας ομάδας
Back Screen: Σκριν στην πλάτη του αμυντικού
Backboard / Board /Glass: Ταμπλό
Backdoor: Κίνηση back door
Ball Handler: Χειριστής της μπάλας, συνήθως περιφερειακός
Ball Handling: Χειρισμός της μπάλας
Bank Shot: Σουτ με ταμπλό
Baseball Pass: Μακρινή πάσα με το ένα χέρι
Baseline Help: Βοήθεια από την τελική γραμμή
Baseline Out of Bounds: Επαναφορά από την τελική γραμμή
Baseline: Βασική / Τελική γραμμή

Bacic Skills / Fundamentals: Βασικές Δεξιότητες
Basket / Hoop: Καλάθι
Basket Cut: Κόψιμο προς το καλάθι
Behind the Back Dribble: Ραχιαία Ντρίμπλα
Behind the Back Pass: Ραχιαία Πάσα
Between-the-legs dribble: Στευρωτή ντρίμπλα κάτω απ'τα πόδια
Big Man: Ψηλός παίκτης
Blind Pass / No Look Pass: "Τυφλή" πάσα
Block / Rejection: Κόψιμο / Τάπα
Block Out / Box Out: Μπλοκ Άουτ
Blocking: Παρεμπόδιση αντιπάλου με το σώμα
Bounce Pass: Σκαστή πάσα
Bowling Pass: Πάσα με το ένα χέρι από χαμηλά
Box: Επίθεση Box
Call a Play: Λέω επιθετικό σύστημα
Center: Σέντερ, (5)άρι
Charging / Charge: Επιθετικό φάουλ
Chest Pass: Πάσα στήθους
Clear Out / Isolation: Παιχνίδι απομόνωσης
Close Out: Κίνηση του αμυντικού όταν η μπάλα μεταφέρεται από την αδύνατη στη δυνατή πλευρά
Coach: Προπονητής
Coaching: Κοουτσάρισμα
Continuation: Συνέχεια της κίνησης κατά την επιθετική προσπάθεια
Control Dribble: Ντρίμπλα ελέγχου
Court vision: Περιφερειακή όραση
Cross Cut: Χιαστί Κόψιμο
Cross Screen: Οριζόντιο σκριν
Crossover dribble: Σταυρωτή ντρίμπλα
Curl: Κίνηση curl του επιθετικού προς το καλάθι όταν ο αμυντικός παίζει σκιά
Cut: Κόψιμο (κίνηση παίκτη)
Dead Ball Situation: Κατάσταση νεκρής μπάλας, μετά από καλάθι ή παράβαση όταν ο χρόνος συνήθως δε μετράει
Decision Making Ability: Ικανότητα Λήψης Αποφάσεων
Defender: Αμυντικός
Defense: Άμυνα
Defensive Rebound: Αμυντικό ριμπάουντ
Defensive Stance: Αμυντική Στάση
Determination: Αποφασιστικότητα

Discipline: Πειθαρχεία
Disqualification: Αποβολή ενός παίκτη από τον αγώνα
Double Dribble: Διπλή Ντρίμπλα
Double Stack: Διπλό Στακ
Double Team: Ντουμπλάρισμα σε συγκεκριμένο παίκτη ή στο low post
Down Screen: Κάτω σκριν
Dribble: Ντρίμπλα
Drill: Άσκηση
Drive / Penetration / Split: Διείσδυση
Dunk /Slam / Jam: Κάρφωμα
Early Post-up: Γρήγορο ποστάρισμα του trailer στον αιφνιδιασμό
Entry Pass: Εισαγωγική πάσα
Established Position: Σταθερή θέση αμυντικού
Exhibition Game: Αγώνας επίδειξης
Fake: Προσποίηση
Fast break: Αιφνιδιασμός
Feed: Πάσα σε συμπαίκτη σε καλή θέση για σουτ
Field Goal: Σουτ εντός παιδιάς
Figure-8: Κίνηση παικτών με πάσες σε 8άρι
Flagrant Foul: Αντιαθλητικό / Βίαιο Φάουλ
Flare Pick: Σκριν στην κορυφή για σουτέρ, συνήθως από περιφερειακό παίκτη
Flash: Γρήγορη κίνηση προς το καλάθι
Flex: Επίθεση Flex
Float: Φλοτάρισμα
Floor / Court: Γήπεδο / Αγωνιστικός χώρος
Flopper: Τοποθέτηση των ψηλών στην κορυφή, pick n' roll του ενός με περιφερειακό και κόψιμο του άλλου στο καλάθι
Follow Through: Η κίνηση τελειώματος του χεριού στο σουτ
Footwork: Κίνηση των ποδιών
Forward: Φοργουορντ, (3)άρι ή (4)άρι
Foul Shot / Free Throw: Ελεύθερη Βολή
Foul (Defensive / Offensive): Φάουλ (Αμυντικό / Επιθετικό)
Fouled Out: Συμπλήρωση 5 ή 6 φάουλ από ένα παίκτη
Front Court: Το μέρος του γηπέδου όπου επιτίθεται μια ομάδα
Frontline: Οι ψηλοί μιας ομάδας
Full Court Defense: Άμυνα σε όλο το γήπεδο
Full Court Offense: Επίθεση που ξεκινάει από την πρώτη πάσα μετά το αμυντικό ρημπάουντ ή την επαναφορά από καλάθι
Full Court Press: Πίεση σε όλο το γήπεδο

Full Court: Σε όλο το γήπεδο
Get Open: Ξεμαρκάρομαι
Give n' Go: Δίνω-Κόβω
Goaltending: Παρέμβαση στην πορεία της μπάλας προς το καλάθι, κούνημα της στεφάνης ή του δικτύου
Guard: Γκαρντ, (1)άσος ή (2)άρι
Half Court Press: Πίεση στο μισό γήπεδο
Half Court: Μισό γήπεδο
Half time: Ημίχρονο
Hand checking: Επαφή με τα χέρια
Head fake: Προσποίηση με κίνηση του κεφαλιού
Hedge Out: Βοήθεια του ψηλού στο pick n' roll
Help and Recover: Βοήθεια και επαναφορά
High percentage shot: Σουτ με καλές προϋπόθεσης / με μεγάλο ποσοστό επιτυχίας, συνήθως κοντινό ή χωρίς αμυντική πίεση
High-Low: Κίνηση Χάι – Λόου των ψηλών
High post: Χάι Ποστ, ψηλή θέση στη ρακέτα
Holding: Κράτημα
Hook shot / jump hook: Ραβέρσα / Ραβέρσα με άλμα
In the Paint: Μέσα στη ρακέτα
Inbounds: Εντός αγωνιστικού χώρου
Incidental contact: Επαφή που δεν σφυρίζεται από τους διαιτητές για να μην διακοπεί η ροή του αγώνα
Inside / Outside Foot: Εσωτερικό / Εξωτερικό πόδι
Inside Game: Παιχνίδι μέσα στη ρακέτα
Inside Shooting: Σουτ μέσα από τη ρακέτα
Inside Triangle: Δημιουργία τριγώνου στη ρακέτα με ένα περιφερειακό και δυο ψηλούς
Jump: Άλμα
Jump Ball / Tip-Off: Τζάμπολ
Jump Shot: Σουτ με άλμα
Jump Stop / One time stop: Σταμάτημα με άλμα /Σταμάτημα σε ένα χρόνο
Key / Paint: Ρακέτα
Lay-up / Lay in: Λέι απ
Live Ball Situation: Κατάσταση ζωντανής μπάλας, όταν βρίσκεται εντός γηπέδου και ο χρόνος μετράει
Loose Ball: Όταν η μπάλα δεν είναι στην κατοχή κάποιας ομάδας
Low Post: Λόου Ποστ, χαμηλή θέση στη ρακέτα
Lower Percentage shot: Σουτ με κακές προϋποθέσεις / με μικρό ποσοστό επιτυχίας, συνήθως μακρινό ή με μεγάλη αμυντική πίεση

Man-to-Man Defense: Προσωπική άμυνα
Man-to-Man Offense: Επίθεση εναντίον προσωπικής άμυνας
Match-up Zone: Άμυνα ζώνης με συγκεκριμένα μαρκαρίσματα
Match-up: Μαρκάρισμα ενός παίκτη από έναν άλλον
Mental: Πνευματικός
Mentality: Νοοτροπία
Middle Pick n' Roll: Pick n' Roll στον κεντρικό διάδρομο
Middle Post: Μιντ Ποστ, μεσαία θέση στη ρακέτα
Motion: Επίθεση Motion
Offense: Επίθεση
Offensive Player: Επιθετικός
Offensive Ready Position: Θέση επίθεσης ετοιμότητας, την έχει ο παίκτης που περιμένει την μπάλα
Open Shot: Ελεύθερο /Αμαρκάριστο Σουτ
Outlet Pass: Η πρώτη πάσα μετά το αμυντικό ριμπάουντ
Outside Shooting: Περιφερειακό σουτ
Pass / Make a pass: Πάσα, Πασάρω
Passer: Πασέρ
Pass fake: Προσποίηση για πάσα
Passive Defense: Παθητική Άμυνα
Physical: Σωματικός
Physical Game: Παιχνίδι με πολλές σωματικές επαφές
Personal Foul: Προσωπικό φάουλ
Pick n' Pop: Σκριν από ψηλό σε περιφερειακό και ρολάρισμα του ψηλού στην περιφέρεια
Pick n' Roll: Σκριν από ψηλό σε περιφερειακό και ρολάρισμα του ψηλού προς το καλάθι
Pivot Foot: Πόδι του πίβοτ
Pivot: Πίβοτ
Point Guard / Playmaker: Άσος, Πλέι Μέικερ
Point Forward: (3)άρι ή (4)άρι που είναι καλός χειριστής της μπάλας
Possession: Κατοχή μπάλας
Post-up / Post Position: Ποστάρισμα
Power Forward: (4)άρι
Press: Πίεση
Push: Σπρώξιμο του αντίπαλου που προσπαθεί να στήσει σκρην
Pushing: Σπρώξιμο αντίπαλου
Push Pass: Πάσα στήθους με το ένα χέρι
Quick Hitters: Επίθεση Quick Hitters

Quick Play: Παιχνίδι για γρήγορο σουτ
Rebound (Defensive /Offensive): Ρημπάουντ (Αμυντικό / Επιθετικό)
Rebounder: Ρημπάουντερ
Receiver: Ο παίκτης που υποδέχεται την μπάλα
Referee: Διαιτητής
Reverse Dribble: Αντίστροφη ντρίμπλα, Ριβέρς
Rim: Στεφάνη
Run and Jump: Άμυνα με τρέξιμο και άλμα μπροστά στον αντίπαλο με μπάλα
Safety Man / Safe: Ο δεύτερος τρέιλερ, ο τελευταίος παίκτης στον αιφνιδιασμό
Sagging Man-to-Man: Προσωπική άμυνα με τους παίκτες της αδύνατης πλευράς πολύ κοντά στη δυνατή
Score: Σκορ, Σκοράρω
Scorer: Σκόρερ
Scouting: Κατασκοπεία
Screen/Pick, Screener/ Picker: Σκριν, Σκρίνερ
Screen the Screener: Ένας παίκτης σκρινάρει και μετά παίρνει σκριν
Scrimmage: Προπόνηση ομαδικής τακτικής
Secondary Break: Δευτερεύων αιφνιδιασμός
Set Play: Επιθετικό σύστημα
Set a Screen / Pick for: Στήνω / Κάνω Σκριν για συμπαίκτη
Shadow: Σκιά, όταν ο αμυντικός ακολουθεί από πίσω τον επιθετικό
Shell Drills: Ασκήσεις άμυνας Man- to- Man σε τετράγωνο
Shoot, Make a shot: Σουτάρω, Ευστοχώ
Shot: Σουτ
Shot Attempt: Προσπάθεια για σουτ
Shot Fake: Προσποίηση για σουτ
Shot Around: Προθέρμανση στο σουτ πριν από αγώνα
Shooter: Σουτέρ
Shooter's Touch / roll: Η καλή τεχνική του σουτέρ που έχει αποτέλεσμα το εύστοχο σουτ και μετά από αναπήδηση στη στεφάνη
Shooting Guard: Δυάρι (2)
Shooting Range: Ακτίνα βολής
Shoulder Fake: Προσποίηση με κίνηση των ώμων
Shuffle: Επίθεση shuffle
Side: Αντιμετώπιση του pick n' roll που οδηγεί τον περιφερειακό προς την πλάγια γραμμή
Side Pick n' roll: Pick n' roll στο πλάι του γηπέδου
Side Switch: Αλλαγή πλευράς
Sideline out of bounds: Επαναφορά από την πλάγια γραμμή

Sideline Triangle: Δημιουργία τριγώνου στην πλάγια γραμμή με δύο περιφερειακούς και ένα ψηλό
Sideline: Πλάγια γραμμή
Skip Pass: Διαγώνια πάσα / Πάσα στην αδύνατη πλευρά
Small Forward: Τριάρι (3)
Speed Dribble: Προωθητική ντρίμπλα
Spin Move: Κίνηση ξεμαρκαρίσματος με αντίστροφη στροφή στην πλάτη του αμυντικού
Squaring up: Τοποθέτηση του παίκτη με μπάλα με τους ώμους του να δείχνουν το καλάθι, ώστε να έχει καλή θέση για σουτ
Stack: Στακ
Steal / Make a steal: Κλέψιμο, Κλέβω την μπάλα
Straight Man-to-Man: Προσωπική άμυνα
Stride Stop/ Two time stop: Σταμάτημα με βηματισμό / Σταμάτημα σε δύο χρόνους
Strong side – Weak side: Δυνατή / Αδύνατη πλευρά
Stugger: Δυο διαδοχικά σκριν για να βγει ένας παίκτης σε καλή θέση για σουτ
Substitute: Αλλαγή παίκτη με άλλο παίκτη να παίρνει την θέση του
Swing the ball: Πασάρω την μπάλα περιφερειακά ή στην αδύνατη πλευρά
Switch: Αλλαγή παικτών στην άμυνα
Team Offense: Ομαδική επίθεση
Team Defense: Ομαδική άμυνα
Technical Foul: Τεχνική ποινή
Throw in / Inbound: Επαναφορά της μπάλας
Time out: Ταιμ άουτ
Timing: Συγχρονισμός
Trailer: Παίκτης που τρέχει πίσω από παίκτη με μπάλα / Τρέιλερ
Trainer / Athletic Trainer: Γυμναστής
Transition (offensive / defensive): Μετάβαση από την άμυνα στην επίθεση ή από την επίθεση στην άμυνα
Trap: Παγίδα σε συγκεκριμένο παίκτη ή μέρος του γηπέδου
Traveling: Βήματα
Triangle offense: Τριγωνική Επίθεση
UCLA cut: Συνεργασία δυνατής πλευράς
Up Screen: Πάνω σκριν
V-cut: Ξεμαρκάρισμα με κίνηση V
Violation: Παράβαση
Warm up: Προθέρμανση
Weak Side Help: Βοήθεια από την αδύνατη πλευρά
Will: Θέληση
Z-cut: Ξεμαρκάρισμα με κίνηση Z

Zipper Up / Down: Πάνω / κάτω κάθετο σκριν στην δυνατή πλευρά με την μπάλα στο πλάι
Zone Defense: Άμυνα ζώνης
Zone Offense: Επίθεση εναντίον ζώνης
Zone Press : Πιεστική άμυνα ζώνης

.....

Air Ball: Ένα άστοχο σουτ που δεν προσκρούει ούτε στο στεφάνι ούτε στο ταμπλό
Alley - Oop: Ο καλά συγχρονισμένος συνδυασμός πάσας και σουτ, που συνήθως εκτελείται από ένα guard και ένα forward. Ξεκινά όταν ο guard κάνει μια lob πάσα οδηγώντας το forward με τέτοιο τρόπο, ώστε να χρειάζεται μόνο να κινηθεί προς το καλάθι, να πηδήξει και να οδηγήσει τη μπάλα μέσα στο στεφάνι.
Assist: Η πάσα από έναν παίκτη προς κάποιον συμπαίκτη του μετά από την οποία αυτός επιτυγχάνει καλάθι.
Back screen ή τυφλό: Είναι το screen που γίνεται στον αμυντικό στο πίσω μέρος του σώματός του.
Backdoor: Η κατάσταση κατά την οποία ένας επιθετικός παίκτης κόβει, χωρίς να έχει τη μπάλα στην κατοχή του, πίσω από τον προσωπικό του αντίπαλο προς το καλάθι, για να δεχθεί μια πάσα.
Base line (τελική γραμμή): Είναι η γραμμή που βρίσκεται κάτω από το κάθε καλάθι και δηλώνει τα όρια του αγωνιστικού χώρου.
Block shot (τάπα): Είναι η προσπάθεια κατά την οποία ένας αμυντικός σταματά στον αέρα το σουτ του αντιπάλου του όταν η μπάλα βρίσκεται σε ανοδική πορεία προς το καλάθι.
Blocking: Η παράνομη μετακίνηση ενός αμυντικού παίκτη, μέσα στην τροχιά που κινείται κάποιος επιθετικός παίκτης, με τέτοιο τρόπο που να εμποδίζει την ελευθερία της κίνησής του.
Bomb: Το σουτ από μεγάλη απόσταση.
Box Out ή Block out: Η τοποθέτηση του σώματος ενός παίκτη μεταξύ του αντιπάλου του και του καλαθιού. Χρησιμοποιείται για τη θωράκιση του καλαθιού σε περιπτώσεις διεκδίκησης rebound.
Center: Ο παίκτης που παίζει κάτω από το καλάθι ο οποίος τις περισσότερες φορές είναι ο ψηλότερος της ομάδας.
Change of Pace (αλλαγή ρυθμού): Ένας επιθετικός παίκτης επιβραδύνει ή επιταχύνει την ταχύτητα με την οποία κινείται, με σκοπό να ελευθερωθεί από τον προσωπικό του αντίπαλο.
Charging (επιθετικό φάουλ): Το φάουλ στο οποίο υποπίπτει κάποιος επιθετικός, όταν πέφτει πάνω σε αμυντικό, ο οποίος έχει τοποθετηθεί ακίνητος κάθετα στην κίνησή του.

Αν ο αμυντικός κινηθεί, υποπίπτει πάνω σε φάουλ.
Charity Line: Η γραμμή από την οποία εκτελούνται οι ελεύθερες βολές.
Cheap Basket: Το εύκολο καλάθι σαν αποτέλεσμα κακής άμυνας και όχι ιδιαίτερα καλής επιθετικής προσπάθειας.
Clear the boards ή Crash the boards: Η αρπαγή ενός rebound.
Clear out: Μια επιθετική κατάσταση όπου όλοι οι παίκτες μετακινούνται στη μια πλευρά του γηπέδου για να δημιουργήσουν χώρο σε κάποιο συμπαίκτη τους ώστε αυτός να παίξει ένας εναντίον ενός.
Cluch Shooter: Ο παίκτης που μπορεί να σκοράρει κάτω από δύσκολες συνθήκες και σε κρίσιμες στιγμές του αγώνα.
Crossover Dribble (σταυρωτή ντρίπλα): Η αιφνίδια αλλαγή κατεύθυνσης της ντρίπλας ενός επιθετικού παίκτη. Γίνεται αλλαγή χεριού με διαγώνια ντρίπλα μπροστά από ο σώμα και τον αμυντικό αποκτώντας έτσι μια καινούρια κατεύθυνση.
Crossover Step: Η επιθετική κίνηση ενός παίκτη χωρίς τη μπάλα που αλλάζει κατεύθυνση με ξαφνικό διαγώνιο βηματισμό.
Double Dribble: Η επανάληψη της ντρίπλας για δεύτερη φορά ενώ η πρώτη ντρίπλα είχε σταματήσει συνιστά παράβαση των κανονισμών.
Double Team ή Trap (Παγίδα): Η αντιμετώπιση ενός επιθετικού παίκτη από δυο αμυντικούς.
Downtown: Ένα μακρινό σουτ.
Dribble: Το κτύπημα της μπάλας στο δάπεδο και ο έλεγχός της με την κίνηση του χεριού, του βραχίωνα και του καρπού.
Drive: Η προσπάθεια ενός επιθετικού παίκτη όταν κινείται προς το καλάθι με κατοχή της μπάλας να σκοράρει.
Drop Step: Η επιθετική κίνηση κατά την οποία ο παίκτης που παίζει με πλάτη στο καλάθι έχοντας κατοχή της μπάλας κάνει μια περιστροφή (pivot) με το αριστερό ή το δεξί πόδι που τον οδηγεί πιο κοντά στο καλάθι.
Dunk ή Slam Dunk: Το κάρφωμα της μπάλας μέσα στο καλάθι.
Fake (προσποίηση): Η προσποίηση κάποιας ενέργειας με σκοπό την αντίδραση και μετακίνηση του αμυντικού από την αρχική του θέση. Ο παίκτης μπορεί να χρησιμοποιήσει προσποίηση σουτ, πάσας, ντρίπλας, ή προσποίηση με το κεφάλι, με το σώμα ή με τα πόδια.
Fast Break (αιφνιδιασμός): Η γρήγορη μετακίνηση της μπάλας προς το αντίπαλο καλάθι μετά από κλέψιμο ή αμυντικό rebound.
Field Goal: Η επιτυχία ενός καλαθιού δύο πόντων, όταν η μπάλα μετά από σουτ εντός παιδιάς, καταλήγει μέσα στο καλάθι.
Field Goal Percentage (επί τοις εκατό): Το ποσοστό των επιτυχημένων προσπαθειών των παικτών εντός πεδιάς.
Follow Through: Η συνέχιση και ολοκλήρωση της κίνησης των χεριών αφού διώξουμε

την μπάλα. Ο όρος αυτός αναφέρεται στην κίνηση εκτέλεσης σουτ ή πάσας.
Follow Up ή Tip: Το γρήγορο σουτ που γίνεται, από κάποιον παίκτη που κερδίζει επιθετικό rebound και σουτάρει πριν πέσει στο δάπεδο.
Forwards: Οι δύο παίκτες οι οποίοι παίζουν στις πλάγιες πλευρές της επίθεσης.
Ο Small Forward :Παίζει μακριά από το καλάθι, είναι συνήθως ευκίνητος και έχει ευχέρεια στα μακρινά σουτ. Ο Power Forward παίζει κοντά στο καλάθι και βοηθά στη συλλογή των rebound.
Free Throw Line: Η παράλληλη γραμμή προς την τελική γραμμή του γηπέδου, που απέχει 4,5 μέτρα από το ταμπλό, πίσω από την οποία πρέπει να στέκονται οι παίκτες όταν εκτελούν ελεύθερες βολές.
Give - and - Go: Ο επιθετικός συνδυασμός που εκτελεί κάποιος παίκτης όταν πασάρει τη μπάλα προς κάποιο συμπαίκτη του και στη συνέχεια κόβει προς το καλάθι για να δεχθεί πάλι την μπάλα.
Guards: Οι δύο περιφερειακοί παίκτες που είναι καλοί χειριστές της μπάλας.
Help and Recover: Η αμυντική κίνηση, κατά την οποία, ο παίκτης βοηθά στιγμιαία στην αναχαίτιση μιας διείσδυσης ενός επιθετικού που δεν είναι προσωπικός του αντίπαλος μέχρι να επανέλθει ο αμυνόμενος συμπαίκτης και αυτός επιστρέφει στον προσωπικό του αντίπαλο.
High & Low Post: Είναι δύο θέσεις που παίρνουν κατ' εξοχήν οι παίκτες που παίζουν με πλάτη στο καλάθι. High post είναι η περιοχή της προσωπικής βολής και low post είναι η περιοχή δίπλα στο στεφάνι (αριστερά και δεξιά) έξω από τη ρακέτα.
Hook Shot: Το σουτ που εκτελεί κάποιος παίκτης με μια σειρά κινήσεων η οποία ξεκινά όταν αυτός βρίσκεται με την πλάτη στραμμένη προς το καλάθι. Αρχικά, κάνει ένα περιστρεφόμενο άλμα, κατόπιν εκτείνει το εξωτερικό χέρι με το οποίο κρατά την μπάλα πάνω από το κεφάλι του και τέλος σουτάρει όταν βρίσκεται στο ψηλότερο σημείο.
Jump Ball: Η διαδικασία διεκδίκησης της μπάλας με άλμα, από δύο αντιπάλους σε νεκρό χρόνο. Χρησιμοποιείται για την έναρξη των δύο ημιχρόνων και για τη συνέχιση του αγώνα μετά από αμφισβητούμενη φάση κατοχής της μπάλας από δύο αντιπάλους.
Jump Shot: Το σουτ που εκτελεί κάποιος παίκτης πηδώντας και με τα δύο του πόδια και σουτάροντας από το ψηλότερο σημείο του άλματός του.
Lay Up (Μπάσιμο): Το σουτ που εκτελεί κάποιος παίκτης πολύ κοντά στο καλάθι, χρησιμοποιώντας το ταμπλό για να αναπηδήσει η μπάλα πριν καταλήξει στο καλάθι.
Lob Pass: Η καμπύλη πάσα.
Man - to - man: Η αμυντική τακτική μιας ομάδας, κατά την οποία κάθε αμυντικός παίκτης της αναλαμβάνει τη φύλαξη ενός επιθετικού παίκτη κατά αντιστοιχία.
Motion: Είναι η επιθετική τακτική που δηλώνει μία συνεχόμενη κίνηση της μπάλας και των τακτικών με εναλλαγές θέσεων στον επιθετικό χώρο.
Mismatch: Η επιθετική ή αμυντική κατάσταση όπου υπάρχει μια ξεκάθαρη υπεροχή από τη μια πλευρά.

Mach up: Μια ειδική αμυντική κατάσταση που προσαρμόζεται ανάλογα με τις κινήσεις των επιθετικών.
Paint (Ρακέτα): Η περιοχή κάτω από το καλάθι που περιβάλλεται από τη γραμμή των ελεύθερων βολών και δύο πλάγιες γραμμές που καταλήγουν στην τελική γραμμή. Συνήθως, έχει διαφορετικό χρώμα από αυτό του υπόλοιπου γηπέδου.
Passing Lane: Ο διάδρομος μεταξύ του παίκτη που πασάρει και αυτού που δέχεται την πάσα.
Pivot: Η περιστροφική κίνηση του σώματος κάποιου παίκτη που έχει στην κατοχή του την μπάλα, με άξονα το σταθερό του πόδι.
Play Maker: Ο οργανωτής του παιχνιδιού, ή προπονητής μέσα στον αγωνιστικό χώρο. Συνήθως, είναι κοντός παίκτης, ευκίνητος, ευέλικτος και πολύ καλός χειριστής της μπάλας.
Post Player: Ο επιθετικός παίκτης που παίζει με πλάτη, κοντά στο καλάθι.
Quick Stop ή Jump Stop: Η κλασική κίνηση του μπάσκετ κατά την οποία ο παίκτης σταματά την κίνησή του μετά από ντρίπλα ή μετά την υποδοχή πάσας με ένα μικρό αλματάκι για να προσγειωθεί και με τα δύο πόδια στη βασική θέση του μπάσκετ. Με την κίνηση αυτή αποκτά το πλεονέκτημα να χρησιμοποιήσει όποιο πόδι θέλει σα σταθερό.
Rebound: Ο έλεγχος ης μπάλας από κάποιο παίκτη (rebounder) μετά την αναπήδησή της στο στεφάνι ή στο ταμπλό, μετά από ένα άστοχο σουτ.
Rocker Step (Βήμα μπρος - πίσω - μπρος): Ο επιθετικός που έχει κατοχή της μπάλας μπορεί να προσποιηθεί ότι θα διεισδύσει στο καλάθι ώστε αν ο αμυντικός οπισθοχωρήσει να επανέλθει στην αρχική του θέση. Στη συνέχεια διεισδύει ξαφνικά τη στιγμή που ο αμυντικός προσπαθεί να αμυνθεί στην προσποίηση του σουτ.
Rotation: Η κυκλική εναλλαγή παικτών ή αμυντικών θέσεων.
Run and Gun: Η επιθετική τακτική μιας ομάδας κατά την οποία οι παίκτες εκδηλώνουν γρήγορες επιθέσεις.
Screen: Η τοποθέτηση σε ακίνητη στάση ενός ή περισσότερων επιθετικών παικτών (screeners) για τη δημιουργία φράγματος, το οποίο θα εμποδίσει την κίνηση συγκεκριμένου αμυντικού παίκτη, ώστε κάποιος συμπαίκτης τους να αποφύγει την αμυντική πίεσή του.
Set Offence: Η προκαθορισμένη επιθετική τακτική της ομάδας απέναντι σε οργανωμένη άμυνα.
Shot Clock: Το χρονόμετρο που μετρά τον υπολοιπόμενο χρόνο κατοχής της μπάλας στην επίθεση.
Side Lines: Οι δύο παράλληλες πλάγιες γραμμές του γηπέδου.
Special Plays: Προσχεδιασμένες ειδικές επιθετικές καταστάσεις που εφαρμόζουν μόνο όταν υπάρξουν οι ανάλογες συνθήκες.
Split: Επιθετική διείσδυση στην καρδιά της άμυνας.
Stutter Step: Η γρήγορη κίνηση του ενός ποδιού κάποιου παίκτη (βήμα), η οποία

γίνεται με σκοπό να εξαπατήσει τον προσωπικό του αντίπαλο ότι θα κατευθυνθεί προς μια συγκεκριμένη διεύθυνση, ενώ τελικά δεν κινείται προς αυτή.
Switch: Η αλλαγή προσωπικών αντιπάλων κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού που γίνεται συνήθως για την αντιμετώπιση κινήσεων screen.
Time Out: Η σύντομη χρονική διακοπή, την οποία χρησιμοποιούν οι προπονητές για να δώσουν οδηγίες στους παίκτες τους.
Transition: Η μεταβατική κατάσταση που περνάει κάθε ομάδα για να εκτελέσει οργανωμένα την άμυνά της ή την επίθεση.
Trailer: Ο παίκτης που ακολουθεί την μπάλα κατά την εκδήλωση του αιφνιδιασμού.
Weak side (αδύνατη πλευρά): Είναι η πλευρά της άμυνας όπου δεν βρίσκεται η μπάλα. Θεωρείται ότι το γήπεδο χωρισμένο σε δύο μέρη από μια νοητή γραμμή που ενώνει τα δυο καλάθια. Εάν η μπάλα βρίσκεται ακριβώς στην κορυφή της ρακέτας, δηλαδή πάνω στη νοητή γραμμή δεν υπάρχει αδύνατη και δυνατή πλευρά. Μόλις η μπάλα μετακινηθεί σε μια από τις δυο πλευρές αυτόματα η πλευρά στην οποία μετακινήθηκε η μπάλα ονομάζεται δυνατή πλευρά (ball side) και η άλλη πλευρά, αδύνατη (weak side).
Zone Defence: Η αμυντική τακτική κατά την οποία κάθε αμυντικός παίκτης είναι υπεύθυνος για τη φύλαξη συγκεκριμένου χώρου και όχι κάποιου επιθετικού παίκτη.
Zone Press: Πιεστική άμυνα σε μορφή ζώνης