

Бекітемін С.Сырт
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«10» 10 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Жұма
Күні 20.10.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат, қызылшадан салат	100	Қырыққабат	88
		Қызылша	40
		Түйіршіктелген қант	4
		Өсімдік майы	8
		Йодталған тұз	1
Ет кесектері (сиыр/тауық)	100	Котлет еті (сиыр,тауық)	100
		Нан	22,5
		Сүт	24
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Сухари	20
		Йодталған тұз	1
		Жарма	60
Қарақұмық	150	Сары май	8
		Йодталған тұз	1
		Жарма	60
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40

Медбике Д.Сырт А.К.Мукашева
Асхана менгерушісі Ж.Сырт Б.Р.Жиенбекова

