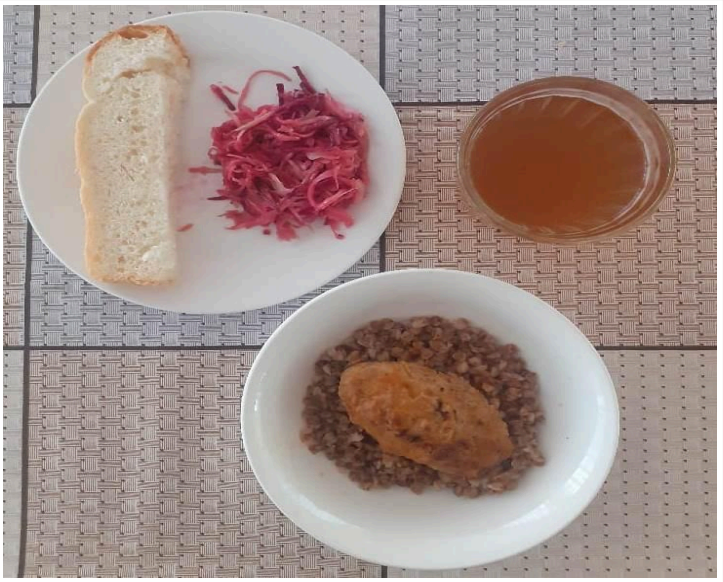
Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«26» 10 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Жұма
Күні _20.10.2023__

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат, қызылшадан салат	60	Қырыққабат	48
		Қызылша	250
		Түйіршіктелген қант	3
		Өсімдік майы	5
		Йодталған тұз	1
Ет кесектері (сиыр/тауық)	80	Котлет еті (сиыр,тауық)	100
		Нан	22,5
		Сүт	24
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Сухари	20
		Йодталған тұз	1
Қарақұмық	100	Жарма	60
		Сары май	5
		Йодталған тұз	1
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Медбике А.Қ.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«10» 10 2023ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Жұма
Күні 20.10.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат, қызылшадан салат	100	Қырыққабат	88
		Қызылша	40
		Түйіршіктелген қант	4
		Өсімдік майы	8
		Йодталған тұз	1
Ет кесектері (сиыр/тауық)	100	Котлет еті (сиыр,тауық)	100
		Нан	22,5
		Сүт	24
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Сухари	20
		Йодталған тұз	1
Қарақұмық	150	Жарма	60
		Сары май	8
		Йодталған тұз	1
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

