



Beten

Flow Pack

Hauptziel

Der Mentee versteht, dass Gebet keine lästige Pflichtübung ist, sondern die zentrale Möglichkeit mit Gott zu sprechen und Einfluss in der geistlichen Welt auszuüben.

Erklärung

Dieses Pack baut auf dem Flow Leitfaden auf. Wenn du diesen noch nicht kennst, erfährst du in folgendem Dokument, wie der Leitfaden funktioniert und wie du diesen anwenden kannst: [Erklärung zu Flow Leitfaden](#)

Schritt 1 – Erleben!

Aktivität 1 (1:1)

Mentor und Mentee beten 5 Minuten leise für sich. Am Anfang und am Ende betet der Mentor laut, ggf. freiwillig auch der Mentee.

Ziel für das Erlebnis

Wir beten 5 Minuten lang durchgängig für Sachen, die Gott und uns auf dem Herzen liegen.

Schritt 2 – Hinterfragen!

Bitte deinen Mentee, das Ziel vorzulesen, und stellt fest, ob ihr das Ziel erreicht habt.

Bitte deinen Mentee, alles, was effektiv war, in die linke Spalte einzutragen.

Bitte deinen Mentee, alles, was weniger effektiv war, in die rechte Spalte einzutragen.

Hilf deinem Mentee, ein Muster zu finden, indem ihr die folgende Frage beantwortet: "Was haben die Punkte in der linken Spalte gemeinsam, was nicht in der rechten Spalte vorkommt?"

Schritt 3 – Verstehen!

Lass deinen Mentee daraus ein Prinzip formulieren (als Bild, Merksatz oder Geschichte).

Fülle anschließend die Verständnislücken deines Mentees, mit dem Input, den du zuvor vorbereitet hast:

Biblische Basis

„Seid allezeit fröhlich, betet ohne Unterlass, seid dankbar in allen Dingen; denn das ist der Wille Gottes in Christus Jesus für euch.“ – 1 Thessalonicher 5, 16–18

Prinzipien

Gebet ist die mächtigste Waffe eines Christen. Unser Einfluss auf die natürliche Welt ist begrenzt, aber wir können jederzeit zu einem Gott beten, dessen Einfluss unbegrenzt ist.

1. Zwei Arten von Gebet:

Persönliches Gebet: wichtig für persönliche Beziehung zu Gott

Fürbitte: Wir sind gesegnet, um ein Segen zu sein (1. Mose 12,2) Für andere zu beten ist wichtig, Verantwortung als Christ und gut für uns selbst. Bild: Wasserrohr, dass freigespült wird, dadurch, dass es Wasser auf etwas anderes leitet (Wasser = Heiliger Geist)

2. Gott möchte mit uns gemeinsam seine Pläne durchführen

Sein Ziel ist, dass wir freiwillig unser Herz verändern und seinen Herzschlag bekommen. Das was Gott will, soll das werden, was wir wollen → beten für das, was er will (auch wenn er auch die Macht hat, selbstsüchtige Gebete zu beantworten)

Im Namen von Jesus beten = stell dir vor, Jesus liest dein aufgeschriebenes Gebet durch und setzt seine Unterschrift darunter, weil alles in seinem Sinn ist

3. Beten ist ein Eingriff in die geistliche Welt (real, auch wenn sie unsichtbar ist)

Zitat: „Im Gebet tragen wir die Schlacht aus. In der natürlichen Welt verzeichnen wir nur noch Erfolge.“

4. „If you are too busy to pray, you're too busy“

Bsp: Wenn du 50€ für jeden Tag bezahlen müsstest, an dem du nicht betest, würdest du es auf jeden Fall schaffen, Zeit fürs beten einzuräumen.

„Keine Zeit“ = Priorität ist nicht hoch genug

5. Gebet ersetzt keine Taten; es ist eine Tat, die durch nichts ersetzt werden kann

Ich kann nicht beten anstatt für eine Arbeit zu lernen und ich kann eine Predigt nicht noch besser vorbereiten und dafür dann das Beten weglassen

Zitat: „Gebet ist nicht alles, aber ohne Gebet ist alles nichts.“ Johannes Hartl

Extra Ressourcen

- Wie überlebe ich eine zweistündige Gebetszeit (Johannes Hartl):
<https://www.youtube.com/watch?v=sftv4cTXsQw>
- Buch: The Fundamentals of Prayer

Schritt 4 – Multiplizieren!

Erste Meile

„Wie kannst du die ‚erste Meile‘ gehen und die gelernten Prinzipien anwenden?“

- Beispiel: „...“

Extra-Meile

„Wie kannst du die ‚Extra-Meile‘ gehen und andere in den Prinzipien trainieren?“

- Beispiel: „...“

Andere Meile

"Wie kannst du die ‚andere Meile‘ vermeiden, damit du den Sinn nicht verfehlst?"

- Beispiel: "..."

Abschluss

Frage deinen Mentee, was er/sie mitnimmt oder anders machen würde.

Wir hoffen, dass ihr eine inspirierende Zeit zusammen hattet und gemeinsam etwas gelernt habt! Was wäre, wenn ihr noch viel häufiger solche Erlebnisse haben könntet? Ihr könnt Zugang zu einer Vielzahl von Flow Packs erhalten: alltagsmissionare.de/zugang/

Wenn du dir Begleitung beim Flow Training wünschst oder Interesse hast, wie du als Alltagsmissionar Menschen in deinem Umfeld erreichen kannst, kontaktier uns gerne: info@alltagsmissionare.de